大学生暑假实习日记

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/riji/xiaoxue/1347.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

关于大学生暑假实习日记集合五篇

一天的时间即将结束了，今天一定有不少的收获吧，让我们今天做个总结，写一篇日记吧。日记怎么写才不会千篇一律呢？以下是小编为大家整理的大学生暑假实习日记5篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生暑假实习日记篇1

xx年7月11日

我们放暑假了，老师让我们今年暑假回家找个公司实习，我在想，去哪找啊，我家里也没人，所以我只能通过网络，于是今天在网上查了一天，终于查到了一家，而且是我们赣榆县城里的，当时想，不知道人家要不要啊，我才上大二啊，而且没有实习经验啊，如果人家要我就好了，工资给不给无所谓了，只要能让我在那实习就好。

抱着这样的心态，我加了他的号，和他聊了一起，说好，暑假回家联系他，于是我收拾了行李回家去了。

大学生暑假实习日记篇2

20xx年7月14日，暑期实践的第五天。

上午大家的工作内容是：参观新农村建设，并向当地村民进行调查问卷。

上午10点，我们在副队长的带领下，来到上栗镇一个新农村建设试点进行参观和走访，这里名叫“沙岭自然村”.刚走进这个村落，画面果然和我们居住的卯田村不大一样。这里家家户户基本都是两层的小楼房，有些房子前面还挺靠着别克、大众、丰田等黑色小汽车。有些楼栋之间隔得比较开，形成了一个小型的广场，在这里安装了一些体育建材，供村民们进行体育锻炼。

之后我们走访了几家新农村的居民，在他们的家里我们甚至看到了一个小型的网吧式结构，里面摆设了十几台台式电脑。而这仅仅是一个村庄，我们已看到了在这里的高网络普及率。接着，我们向当地村民进行了问卷调查，向他们了解对新农村建设的认识以及新农村建设给当地带来的好处以及仍存在的不足。村民们告诉我们，新农村建设确实给他们带了很多生活上的便利，现在，基本家家户户都能收看到有线电视且通了自来水，生活的确比以前宽裕得多。村民们对新农村建设充满了信心，也很配合当地政府的工作。

临走前，有居民向我们反映说有一个问题一直让他们很头疼，那就是建在他们村的一家造纸厂，每天从造纸厂流出来的大量污水让村民们苦不堪言，因为这使得周边水塘的水质受到了很大的影响，村民希望借助我们的力量再次向政府反映并得到政府的重视。

此时，我们已感觉肩负在我们身上的责任，也许于我们而言，这次暑期实践并不仅仅是在农村体验生活，更应该以

一个大学生的身份，用我们的努力，哪怕是微薄的力量去给予新农村建设真正的帮助。

大学生暑假实习日记篇3

实习日记一

xx年7月11日，我们放暑假了，老师让我们今年暑假回家找个公司实习，我在想，去哪找啊，我家里也没人，所以我只能通过网络，于是今天在网上查了一天，终于查到了一家，而且是我们赣榆县城里的，当时想，不知道人家要不要啊，我才上大二啊，而且没有实习经验啊，如果人家要我就好了，工资给不给无所谓了，只要能让我在那实习就好，抱着这样的心态，我加了他的号，和他聊了一起，说好，暑假回家联系他，于是我收拾了行李回家去了。

实习日记二

xx年的7月12日，昨天到的家，我今天就赶快联系那家公司，和朋友找了好长时间才看到他家店牌：世友广告汇通速递，进去后，他和我谈了一下，说他们家不想再收没经验的实习生，说前面有个女生也来实习的，好像态度不好，所以没干天就走了，我对他说：“ 我会好好干，至于工资给不给无所谓，我也知道没经验的实习生没多少工资，只要你们让我留在这实习就好 ”，后来他答应；额，提了些要求说：“ 我们在工作时，你不要插话，问这问那，不要打扰，就算遇到什么问题，也不要工作时说，那你明天来上班吧， ”，我听了，就点了点头，很听话的样子，毕竟到家手下实习，要听人家安排啊，然后就很开心的回家了，开心是人家要我了，我可以实习了。

实习日记三

xx年7月13日，今天是我在人家实习的第一天啊，，所以我比较紧张啦，想我要好好得做好，那家公司不算大，是个小门市，在附近，有好多这样的广告公司，比如视觉广告，竞争力蛮大的，这店是在县城，而我家店在镇下，离我家有10里路了，所以我要一早上过来，坐公交车的话，那要每天做啊，要花不少钱，所以，我只好骑着电动车去了，早把电充的满满的了，第一天上班，所以绝不能吃到，我也讨厌迟到的，所以我5点多起的床，简单吃了点饭，6点就出发了，结果我早早到那了，可公司门还没开啊，所以我只能在附近逛了一圈，逛了好长时间，还是没开门，于是，我就在门口等了，等的我有点累，可没办法，门没开啊，我在想：难道8：00开门那个这样，发现我来太早了，到了8点，果然来人了，原来老板他们不住在楼上，他们住附近，开这大电动车过来的，门开了，老板娘说：“ 你下次不用来这么早，8点之前到就可以了， ”于是开始了一天的工作，他问了我一些我会了哪些知识，然后让我自己先在那玩会电脑，或看看旁边那位学长怎么做的。

实习日记四

我坐在那电脑旁，也不知道干嘛，看了一下门市里面的物品，然后大概了解了他们家的经营范围，他们家专业制作小区广告、墙体广告、led灯箱、吸塑灯箱、发光字、广告展牌等，对这些，我好陌生啊，正好有电脑，所以我就先上网查了资料，对led灯箱大概了解了一下，led广告灯箱不断的闪动结合停留，有效的提高了人们的视觉冲击力；提高了广告单位面积利用率，和变换灯箱及滚动灯箱一样广告效果不言而喻。led广告灯箱集霓虹灯的优点于一身，白天晚上可以不间断的闪动，动静结合引起人们的注意。各种文字、图案有序跳跃、交替辉映，强烈的视觉冲击力。满足观者视觉感受，推动广告主获取最大经济效益。led电子闪动灯箱将是未来广告行业动感灯箱的一颗闪耀明珠。

实习日记五

又抱着对吸塑灯箱的好奇，查了一下吸塑灯箱的资料，对吸塑灯箱也了解了一下，吸塑灯箱采用立体发光字加工技术。由于压克力品质稳定，所以其制品具有透光性好、远视效果清晰、抗压强度高、十几年不褪色、光亮如新等其它灯箱、金属字所无法相比的特点，是永续经营、实力雄厚的商家首选之佳品。我想不知道怎么做的，于是又查了它的制作流程：

亚克力吸塑灯箱的制作需要掌握4个要点，经过十几道工序：

第一是选材。目前国内见到的亚克力板材，基本为进口或外合资生产，板材质量应该说较好。亚克力吸塑灯箱之所以市场价格较高，板材价格较高是其主要因素之一。目前市场上亚克力板材单价一般在20—25元/公斤，不仅单价高，整张板材在制作过程中利用率也不高，造成成本摊销很大。

第二是模具制作。大家知道，亚克力力板通过真空定位、吸压成型，即使是同一个字，尺寸不同也需要不同模具，

而模具制作本身要求精度高质量好。因为模具本身的精度、质量直接关系到亚克力产品的质量，而模具制作具有较高工艺水平，需要经验丰富的技术人员。因此，如前所述，目前市场上吸塑灯箱一直处于高等的价位，模具的加工应该说是其中最主要的技术。

第三是后期制作。前面讲过，现在亚克力吸塑制作基本是机械化制作，一些新设备的应用在提高生产效率同时，大大减轻了工人的劳动强度。亚克力吸塑材料基本成型后，还要经过铣边、镂铣、打磨等几道工序，最后将灯箱铺设光源，烤漆后制作完成。

第四是画面处理。根据客户的不同需要，通过丝网印刷直接；争画面转印到亚克力板材上，后经真空吸压成型，画面中有人物、动物或商品形象，还能再吸塑成立体效果，从而得到更加好的宣传效果。

实习日记六

前些日，根本没帮上什么忙，因为他家最近很不忙，就那学长，他一会就做好了，老板也没让我做什么，我想我也不能这么被动啊，于是和那学长聊了一会，他刚毕业的，就住在县城附近，学艺术设计的，不过和我的专业不同，他就和我说多练习练习办公软件，我心想我对那办公软件真不熟啊，心里暗自很惭愧啊，于是在那开了电脑，玩了会那办公软件，

实习日记七

整天在那玩电脑，真的很无聊啊，也帮不上什么忙，老板也不管我，老板娘看到我很无奈的样子，走过来说：“ 看你那么无聊，你就做个名片吧，帮我门这公司再做个名片 ”，我恩，当时脑子里没啥东西，看了下他们家的名片，和一般名片不同，尺寸是8cm*9。5cm的，一般的是5cm*9。5cm，所以我想帮他做个5cm*9。5cm，那样，看起来也好看点，他们家也做报纸，叫“ 今天传媒 ”广告，综合了一下，一下是我为他们做的名片，不过做完后，他们也没看，就自己留着了。

实习日记八

xx年的8月1日，在他们家干了些日子了，了解了一些知识，今天就我和老板娘在家，她挺个大肚子，好像快生了，可老板去送快递了，还没回来，到了下班时间了，我也没敢走，我看她老板娘那样，有些担心，所以一直在那陪她，她让我走，说天快黑了，其实我也有点想走了，因为天黑了，我就惨了，我那电动车的灯坏了，但是我又很担心她，因为当时她说肚子有点不舒服，我很怕她要生了，如果我走了，她一人在这店，没人照顾啊，所以我只好陪她了，而且万一有客户来怎么办，她挺个大肚子，也帮不上忙啊，就在这时，正好有人来了，要复印，我跟老板娘学了复印，正好现在可以帮忙复印了，虽然帮不上什么大忙，可这点小忙，总能帮上啊，已经快7点半了，眼看天要黑了，我的心真有点急了，心想：老板怎么还不来啊，这都几点了，也不担心一下老婆，把她一个人留在店里，也没人照管，应该让她在家休息的啊，这时，老板终于来了，等的我急死了，我赶忙和老板说，我走了，老板娘出来迎接我说：赶快走吧，天黑了，路上要小心点啊，我点了点头，听了这句话，心里很暖和，老板娘人很不错了，我在那无聊时，她有时就过来陪我聊聊天，天黑了，看着天，我心里有些害怕啊，因为有点黑啊，我只能把眼睛睁得大大的，看清路，加快速度，又得慢点开，毕竟路不是很清楚，所以不敢开快，在害怕的心里下，我终于要到家了，其实当时天黑了，家人肯定很担心我，很想打个电话，给家里了，可手机没电了啊，结果到家了，刚到家门，谁知由于我妈很担心我，准备让我哥去找我的，我当时就被我哥说了一顿，说怎么那么晚回来，不知道家里人担心你啊，我说了情况，这次他们平息下来，可还是有点生气，下次不要让他们担心了，我说恩，我也不想让他们担心啊，尤其我妈。

实习日记九

这一天，很开心了，在那没帮上什么的我，今天有了点收获，帮他们打印了名片，进行了名片排版，原来发现他们的设计和我们在学校学得简直不一样，也许是他们家是小公司，一个门市而已，所以，他们家的名片设计，竟然全在昵图网上找的素材，模板，我当时很吃惊，原本想自己帮客户设计的，可是老板说你到昵图上看看，有什么合适的模板，改下名字，地址就好了，当时看到这样，心里凉了一下，这就是设计吗，我想他家根本不懂设计，也许是他们家考虑老百姓的实用性吧，当时总之很失望了，原本还想着怎么帮客户设计一个名片呢，也许他们家考虑的又是时间问题，中午就要交，他想着随便找个合适的就可以了，设计就是这样的嘛，，？找了合适的模板，排了个版，然后学会了如何打印，打印出名片，还好，没出什么差错，

实习日记十

今天的我，心情有点沉重啊，因为我犯了个错啊，当时有个客户来问灯箱的价格，老板用电脑和那边厂家联系了一下，然后电脑让给我玩了，我玩会后，厂家回信息了，我看到了那价格，就直接对老板说出了那价格，结果我才发现我说错了，不应该当着客户的面说了真实价格，那相当于泄露了价格啊，，额，我的天啊，，我居然犯了这么大的错，看着老板的脸色很不好啊，这时我想，这下惨了，我应该会被辞掉吧，他应该不会要我这样的人了吧，沉重的我把电脑让给了老板，我很深沉得就站在那，感觉好尴尬啊，过会，客户走了，老板很苛刻的`对我说：以后，价格的事，你不用随便报，我听后，心里颤了一下，那一天，他都没怎么看我一眼，没让我做什么事，我好尴尬啊，以后再实习，就记住了，不能乱说啊。

实习日记十一

xx年8月5日，这天，我实在又没上什么忙啊，今天又就我和老板娘，那个学长和老板出去办事去了，可我懂的不多啊，万一客户来了，怎么办啊，老板娘也不是很懂啊，没过多会，真得有人来了，他是开车的，要雕刻字，做车后面的牌号，可是雕刻字啊，我不懂啊，老板娘懂一点，可是她不知道怎么弄，她就先把软件打开了，让我做看看，我说不会啊，她说，你试试吧，打开那刻字软件，我汗住了，一点不懂，我不知道怎么刻字，后来，老板娘让我把那车号输入，尺寸确定一下，可我还是不会，哪些工具怎么用，她也不会，后来找了别人来帮忙，看她做的很熟练啊，打好字后，选择了雕刻，原来旁边有雕刻机啊，直接把字刻出来了，然后老板娘把那字抠出来了，客户就拿走了，原来这样啊，没帮人，真的很难受，看着自己啥也不懂啊，

实习日记十二

实习结束了，时间不长，想回家帮家里做做家务活了，说一下在那的感受吧，不自然啊，没帮上什么忙，也没学到什么，但感受了一下那氛围，老板和老板娘不懂设计，他们都是很实际的做东西，而不是像在学校，讲究这讲究那的，他们只要满足客户的要求就可以了，有点很另我吃惊啊，也觉得他们不应该这样，就是做名片设计啊，他们居然直接在昵图网上，找个模板，然后改的名字和号码等，我感觉不对啊，应该自己先帮客户设计啊，毕竟他们家不是大公司，不是很专业的平面设计，而只是个广告小门市，他们家也做报纸啊，就排个版，有些东西，还是在网上找的素材，没有多少是自己做的，实习的时间不长，也想了很多啊，应该找个大的公司，而且他们自己也不怎么懂设计，没学到什么东西，大概了解一些，也不错啦，感受了一下，还想实习啊，感觉在学校真没学到什么实用的东西，到社会上，人家都不满意，学的东西没用到实际生活中，到学校后，得自己找点别的东西学学，时间过的很快，得抓紧时间了，好好学习专业知识，相信总会用到的一天，多学点没坏处，感觉也不能光顾着学习，也得关注一下生活，生活就是做好的设计，一个感想，一句话，一个举动，最后都会变成设计，通过设计又融入到生活中，设计来源于生活，又融入到生活中，它们是相互的，又是缺一不可的，用生活做设计，用设计享受生活。

大学生暑假实习日记篇4

20xx年7月12日，暑期实践正式开始的第三天。

在这之前，我们向村长和村支书了解了卯田村今年的高考境况，统计了村上大概的高考生人数和名单，上午我们的活动内容便是走访今年的高考生，了解一下他们今年高考成绩的状况及报考志愿的想法。

虽然，高考离我们已经远去了，但当年为了高考而奋战的情形大家都记忆犹新，每一次熬夜拼搏的经历仍历历在目。

首先，我们来到了一个高三女生的家里，这位同学告诉我们今年高考考了521分的成绩，也许只能报理工二本的志愿。考虑到这位同学和农大招生的情形比较相似，于是大家为介绍了江西农大的概况。同学对我们讲解的内容很感兴趣，并说填报志愿时会考虑农大的一些优势专业，尤其是园艺学。

之后，我们还走访了一些和这位女生情况大致相同的高考生，有些同学很遗憾，今年没能考上二本线，我们中几位参加过复读的队员用自己的亲身经历鼓励他，只要肯努力，明年一定会考出比今年好很多的成绩。

这次走访，大家记忆很深。因为仅仅两年我们也和他们一样，刚刚走出高中校园，刚刚不用再为了高考而奋力拼搏，刚刚高考完焦急地在家里等待高考成绩和录取信息。因为经历过，所以大家感觉很熟悉。

高考，对于每一个高考生甚至每一个家庭来说，都有着很重大的意义。也许，就从这里开始，将会是一个人人生的转折点。记得两年前的今天，和他们一样，拿着高考成绩的我很迷茫，因为家里没有读过大学的人，所以对于填报志愿，选择合适自己的大学和专业，很茫然，多么希望那时也有这样一些学长学姐和我交流读大学的经验。

关爱高考生，关爱下一届的学弟学妹们，在我们看来，或许这将是此次活动最有意义的部分。

大学生暑假实习日记篇5

日记一

第一天的实习，我有些拘谨。毕竟第一次坐在开着冷气的办公室里，看到别人进进出出，忙碌的样子，我只能待在一边，一点也插不上手，心想我什么时候才能够融入进去呢。虽然知道实习生应该主动找工作干，要眼力有活，可是大家似乎并没有把我当作一个迫切需要学习的实习生看待，每个人都在忙着自己的工作。这样的处境让我有些尴尬，当即有些气馁的认为，难道我就这样呆坐到实习结束？难道大家都信奉那句教会小的饿死老的那句话？可是一想到目前大学生的实习情况似乎都是这样时，我马上开始平静自己的心情，告诉自己，不要急慢慢来。之前在家我在网上曾查了一些资料，我想应该会对我实习有帮助。

公司并没有太多人，我认识了一个师傅。在他身上学到了很多东西，有一些确实是在学校里学不到的，就是一种对事业的专注和勤奋的精神。第一天去那里的时候，那里他交代了一下我的工作内容，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他的交流之后，我渐渐的放松了自己。。他就叫我先看他们以往所制的会计凭证。由于以前在学校模拟实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来朱会计让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

日记二

今天我体会到了对人真诚，是打开别人心灵的钥匙。你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。

第一天去实习，我怀着惴惴不安的心情，之前听过很多关于实习生的传闻，说他们在单位要么被当成透明人，要么就净干些杂活，于是有点担心自己会和他们一样。

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我担心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

其实，不仅待人要“真诚”，对事也要“真诚”。

我于是把自己的意见诚心诚意的提出来。没想到，他竟欣然的接受了。在他面前，我只是一个毫无经验的小字辈，但我觉得对待工作我们不应该论资谈辈，有意见或建议，只要对工作有利，都应该诚恳的说出来，大家一起探讨。其实，只要你是真诚的，谁会在乎你资历小，又有谁会小看你呢？

日记三

今天我体会到了当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。

做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

我在实习中逐渐变得“勇敢”。虽然开始也会有顾忌，怕“主动出击”会招惹。“不知天高地厚”的蔑视。但事实告诉我，应该对自己有信心，应该有勇气去尝试。即便在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼的机会，谈何积累和成长？而这一切，只能靠自己去争取。等待，只能让你在沉默中消亡；只有主动，才能为自己创造良机。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是编辑

给我的忠告。

这绝不是一句空话。讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

日记四

今天也许我是刚开始工作，有时受不了老板和同事给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么，想着找工作也不是件容易的事情？就慢慢的坚持下来了。刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。现在的工作，相比其他人来说也不是很难，毕竟自己还是熟悉了这里的一切，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。

每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。

更多 大学日记 请访问 https://www.xiaorob.com/riji/xiaoxue/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发