大学生暑假实习日记

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/riji/xiaoxue/1306.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

大学生暑假实习日记汇编七篇

转眼一天又过去了，今天一定有不少的收获吧，让我们今天做个总结，写一篇日记吧。那么你真的懂得怎么写日记吗？下面是小编收集整理的大学生暑假实习日记7篇，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

大学生暑假实习日记篇1

中国股市是一个神话传说和恐怖故事交替上演的地方。而近一年来的牛市，似乎成为神话传说最适合滋长的沃土。比如某证券营业所的一位普通清洁女工，“一不小心”听到高手们的交谈，于是把自己2万元的血汗钱投入股市，结果一转眼变成了4万元；一个小保姆留心着雇主的买入卖出，结果也“一不小心”把1万元炒成了10万元；而在校的某位大学生，从嘴里抠出来的钱投入股市，于是从穷学生摇身一变成为校园大款；最神乎其神的是深圳南山一个“小股神”，他3岁就看股票新闻，7岁就为父母当炒股军师，10岁就独自下单与父亲分账。

在层出不穷的股市神话传面前，进入资本市场必备的素质要求似乎变得十分多余。很多“股神们”直言不讳——自己不懂什么k线图，也不懂什么基本面，只是跟着别人炒就能挣到钱。一群连存折和股票户头的差别都分不清的人，也跟着排队进入了股市。回望这些年，中国股市正变成一头在荆棘中勇猛向前的野兽——限制基金发行规模、紧锣密鼓地告示风险、加息加准备金率、清查内幕交易、对异动股票以更严肃的方式动态监管、官方资金强令退出、严查银行资金入市等等众多不利的消息，却并不能遏制其一路高昂的势头，即使有些时候栽了一个大跟头，但它没顾得上去舔慰伤口，而是又艰难地站了起来，瘸着腿又继续猛跑了起来。

大学生暑假实习日记篇2

7月10日星期一上午：晴下午：晴平均温度：25℃～36℃

今天第一天到工地，由于工地在监狱里，管理比较严格，出入要办理一些手续，所以还未能进入施工现场，要等几天以后才可以进入施工现场，最近几天将先学习做一些内业。今天主要了解了一些工地的基本情况，该工程项目是福建省福清市监狱1＃，3＃，4＃，5＃监狱宿舍扩展工程（部分改造），建设单位是福建省福清监狱，设计单位是福建省闽武建筑设计院有限公司，勘查单位是福建省林业勘查设计院，监理单位是福建省工程咨询监理有限公司，施工单位是福清市秀辉建筑工程公司。占地面积约500平方米，投资约300万元人民币，工期要求270日历天，是一个比较小的项目。

7月11日星期二上午：晴下午：晴平均温度：27℃～37℃

由于进出手续还未办理清楚，还不能进入施工现场，上午由施工员安排做一些简单的内业，我实习的第一个任务是用CAD绘制3＃监舍扩建的各层柱网平面图。图纸看上去比较简单，我就一口答应了。但由于学校没开CAD这门课程，一些基本的CAD知识都是自学得来，平时用CAD制图的机会比较少，所以绘制得比较慢，但总算在中午之前画好，经施工员核对之后，发现有许多错误，有些符号不明白什么意思就依样画葫芦，但都是错的。比如柱子符号21

（21A），图中设计说明有说明括号里代表3～6层的柱括号外的表示1～2层的柱。我画的时候每一层都用21（21A）表示。经过一个下午的修改重画后，终于画出了符合施工员要求的图。

7月12日星期三上午：晴下午：多云平均温度：27℃～36℃

今天跟施工员到该施工单位的另一个工地，这个工地已经基本竣工，这次去是完成一些验收材料，这些材料是施工过程中完成的各种材料。我们要把这些材料编册归档。一般工程的内业材料都要一式三份，一份给建筑单位，一份给监理单位，一份留在施工单位存档。由于文件数量很多，整理起来相当麻烦，所以施工员说在今后的几天都可能要做这方面的事。今天主要学习了一些工程中的术语，如：建设工程指土木工程，建筑工程，线路管道和设备安装工程及装修工程。建筑工程指新建，改建，扩建房屋建筑物及附属构筑物所进行的规划，勘查设计和施工，竣工等各项技术工作和完成的工程实体。单位工程指具备独立的施工条件并能形成独立使用功能的建筑物及构筑物。子单位工程指建筑规模较大的单位工程，可将其能形成独立使用功能的部分列为一个子单位工程。

7月13日星期四上午：阵雨下午：阵雨平均温度：27℃～34℃

今天学习《福建省建筑工程文件管理规程》（施工分册），原以为一个工程只要把该建的建好就可以了，没想到还有这么复杂的文件管理程序！在学习《福建省建筑工程文件管理规程》的过程中我大体了解了一些关于建筑工程文件管理方面的知识。

建筑工程所需要的文件大体上有：

①建筑工程质量控制资料

②建筑工程安全与功能检测资料

③建筑工程施工准备文件

④建筑工程竣工文件。

其中前两个最主要的里面包括许多小的分部，子分部，分项工程。

①建筑工程质量控制资料

②建筑工程安全与功能检测资料中又分为：

①建筑与机构

②非排水与采暖工程

③建筑电气

④智能建筑

⑤通风与空调

⑥电梯几个部分。

大学生暑假实习日记篇3

生产实习是我们测绘工程专业知识结构中不可缺少的组成部分，并作为一个独立的项目列入专业教学计划中的。其目的在于通过实习使学生获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面;同时专业生产实习又是锻炼和培养学生业务能力及素质的重要渠道，培养当代大学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能;体验企业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们学习后面的课程乃至以后的工作，都是十分必要的基础。

作为一名刚刚接触专业知识不久的中职学生来说，如果在学习专业知识时，一直以书本上深奥的专业知识来讲述这门课程是很枯燥乏味不易明白的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，以了今后学习建筑经济管理的专业课打下了理论和实践的基础。

四天到工地上实习，学校都是用专车接送，当我们到达工地集合地点时，我看到同学们头上都戴着安全帽;同时工地的生活区与施工区的门上也写着：不戴安全帽者不得进如施工现场;当然在建筑物结构主体外面的防护网上也写着标语：安全责任，重于泰山;由此可见在建筑施工当中首先要注意的问题就是安全问题。

6月28日

是实习的第一天，我们在张老师的带领下走访了秀林建材市场和虎丘建材市场，我们参观了常用的建筑材料，了解了材料的品种，性质，规格，及品牌，价格等。平时在书本上学习的材料，现在，在建材市场对着实物了解加深了我对建筑材料的认识，第一天就简单的了解了建筑所需的材料，我体会到这一天的实践让我学到了很多书本上没有的材料，让我懂的材料和材料也是需要货比三家的，不仅要比较质量还要比较价格，这样才能做好预算。

6月29日

我们去了农科院该工程是在建办公楼，我们参观了工地，了解工程概况及工程各项施工工序、了解各项施工设备、施工人员、工程材料和施工平面布置、了解施工工地的质量监督工作、了解施工技术资料的整理工作。张老师还说了进工地的注意事项。

实习任务主要来说是看会图纸与工地多一些实践，首先我来说一下图纸，为了能更明白的了解设计者的原理，我们对图纸进行了深入的研究，在这个过程中，大家都很积极，而且还向施工人员提出了很多有见解性的问题，我们大家也进行了激烈的讨论，把不明白的地方问施工人员，因为看图纸对我们来说很重要，大家也都很认真的看，在看图纸期间我们也下工地进行了实践。深入了现场的第一线，施工人员告诉我们：一般来说，截面高度大的梁是主梁，截面高度小的梁就是次梁，以上所说的是“一般来说”有时候也会有特殊情况，例如，次梁是截面高度竟然高于主梁。还和我们讲述了什么叫柱号，梁号，相关尺寸是多少等。现场参观施工的流程或工序，制绑钢筋、钉模板、浇捣砼这些工种的先后顺序，施工人员都很详细的和我们讲述了，如何摆放钢筋,板筋中什么是正筋、负筋、马凳筋、分布筋。梁、住的钢筋又如何摆放，又没有搭接、焊接的情况，如果采用什么方法施工，钉模板是与砼的接触面都又哪些，二面、三面还是四面都要支模。哪个部位支模应该注意些什么问题，工程采用是什么模板。绑钢筋我们也专门看了一下，以前只是老师说钢筋在一个工程中占据的费用很大，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。现在亲眼所见，果不其然，在施工现场，放眼望去整个工地都被钢筋所覆盖了，工人们正在忙碌的绑钢筋，大家分工明确，都很认真。通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

6月30日

我们去了良庆希望田野，那边正在建南钦高铁，当天的天气很热，去到现场的时候工人们正在忙碌的工作着，施工人员跟我们讲述了建铁路所需的材料，怎样去建铁路，虽然我不是很明白但我还是了解了建铁路的难度，在建铁路的时候不能偷工减料不能粗心，万一出错会造成很大的伤害。这次实习让我知道做预算，图纸是非常关键。要想做好预算，看懂图纸是第一步。然后是跑施工现场，看实际施工的现场，现场和图纸结合起来才算的准。

7月1日

我们去了富宁新心路的施工工地，那里是建住宅楼，那边的房子是已经建好了，就差装修了，我们走进还没装修的房子里参观，了解了房子的大概。我将所学的理论知识与实践相结合一起,在实践中继续学习,不断总结,逐步完善,有所创新,并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的.综合素质和能力,为自己以后的学习打下良好的基础。

通过这四天时间的实习，让我深深体会到了做预算工作，需要具备三心：细心、耐心、责任心。细心决定对细节的处理，常言道细节决定成败，因此细心必不可少。只有耐心才能把看起来琐碎的工作干好，做到实处。而只有责任心才能让一个人干事认真负责，才能不出现偷工减料，不出现豆腐渣过程。我坚信这四天时间的实习，所获得的实践经验将会使我终身受益。借此机会，我首先要感谢学校，同时也要感谢给予我无私的指导老师师傅们和同学们，

在这个大家庭，让我感觉到大家相互合作相互帮助相互关心，凝聚成了一个非常团结而有荣誉感的集体。在以后的学习中，我将会我会不断的理解和体会在实习中所学到的知识，把我所学到的理论知识和实践经验不断应用到学习和以后的工作上去，做到“三心”齐全，为实现自己的理想和前程而努力。

大学生暑假实习日记篇4

20xx年7月12日，上午我们进行了关爱高考生的活动，活动取得了重要意义；下午，许多队员已经迫不及待地想要进一步地体验农村的生活，因为我们中的有几位成员从小在城市中长大，对于农活，也许只是听过，但从没真正见过具体怎么做，像插秧、犁田等。

下午三点，大家在午睡好之后来到田间与农民一同干农活。在农村待过的同学帮助农民下田拔秧苗、插秧，没有过的也尽力在学，实在不会的队员便开始打起一头老黄牛的主意，牵着牛绳在田埂上放牛。一个下午，大家忙得不亦乐乎，尤其是从小生活在城里的队员，更是充满了新鲜感。也许对于我们中的一些成员来说更是新奇，队长和其他两名成员是来自北方的，他们说在北方很少能看到水稻，以至于我们可爱的队长居然把田里的秧苗认成是韭菜，大家一个个是捧腹大笑。

下午五点半，我们结束了农活工作，一个个卷着裤脚，满脚泥巴地从田里走出来，感慨一声：虽然好玩，但真的干农活确实很辛苦。

是啊，对于长期工作在田间的农民来说，他们干农活可不是向我们这样体验生活，觉得好玩，对于他们，干农活是他们维持生计的手段，不管烈日暴晒还是刮风下雨，他们都得在田间辛苦地劳作。我小时候是在农村长大的，虽然没怎么干过农活，但其他农民辛勤耕作的情形却深深地教育了我。

经过这次体验，大家亲身经历了《锄禾》的情境，也更能体会到生活的不容易。也许能给大学生的教育是：好好读书，用知识改变命运。而这也是无数农民的心声，他们希望自己的孩子能凭借读书走出大山，走出农村的生活。

大学生暑假实习日记篇5

20xx年7月16日，暑期实践的最后一天，而走进敬老院也将成为我们这次活动的最后一项内容。

上午十点，我们乘坐公交车来到上栗镇福利院门前，在走进福利院之前，大家商量着带点什么礼物去看望敬老院的老人们，最后在大家的一致同意下，考虑到时值盛夏，我们在敬老院前的水果摊上购买了好几个特大的西瓜，之后进入了敬老院的大门。

刚走进敬老院的那一刻，很多老人的身影映入我们眼帘。老人们看见我们身着志愿者的服装很快明白了，其中有一位热心的爷爷带着我们上楼找到敬老院的院长。院长听完我们的来意，很欣慰，热心地配合了我们的活动开展。在敬老院，我们做的第一件事便是找来桌子，将买来的大西瓜切成小块送到各位老人的手中，老人们乐呵呵地结果西瓜，满口的谢谢之词。其中有位奶奶很活跃，走哪都跟着我们的宣传部长手中的相机，奶奶很喜欢拍照，我们中的大部分成员都和奶奶有合影。还有老人说真的很谢谢我们来看望他们，因为自从他们来到敬老院，这还是第一次吃到西瓜。看着敬老院的老人们，我忽然间想到了家中的爷爷奶奶，不知道这些老人是在敬老院和同龄的老人们生活得快乐还是和家人在一起更开心？总之，我知道，他们似乎很久没有接触到外界了，对于我们的到来，老人们似乎比孩子们还要开心。

在吃完西瓜之后，我们的队员还和老人们在一起聊天，了解他们的身体情况和生活状况。随后，大家还拿出了自己的看家本领给老人们表演节目，甚至我们用自己的方式为老人们表演了千手观音，老人们都露出了似乎很久没有过的笑容。

老实说，在看望敬老院的老人们时，我有种心酸的感觉。因为在我心里，老人们似乎更想在晚年时期和家人们在一起共享天伦之乐，而如今的他们或许一年到头都难得看到自己思念的家人。

情暖敬老院，希望我们的到来会让老人们感到亲切，感到欣慰，也希望会有更多和我们一样的人有空时去看望那些孤独的老人，尤其是他们的家人。

大学生暑假实习日记篇6

xx年的7月12日

昨天到的家，我今天就赶快联系那家公司，和朋友找了好长时间才看到他家店牌：世友广告汇通速递，进去后，他和我谈了一下，说他们家不想再收没经验的实习生，说前面有个女生也来实习的，好像态度不好，所以没干天就走了，我对他说：“ 我会好好干，至于工资给不给无所谓，我也知道没经验的实习生没多少工资，只要你们让我留在这实习就好 ”，后来他答应;额，提了些要求说：“ 我们在工作时，你不要插话，问这问那，不要打扰，就算遇到什么问题，也不要工作时说，那你明天来上班吧， ”，我听了，就点了点头，很听话的样子，毕竟到家手下实习，要听人家安排啊，然后就很开心的回家了，开心是人家要我了，我可以实习了。

大学生暑假实习日记篇7

xx年7月11日

我们放暑假了，老师让我们今年暑假回家找个公司实习，我在想，去哪找啊，我家里也没人，所以我只能通过网络，于是今天在网上查了一天，终于查到了一家，而且是我们赣榆县城里的，当时想，不知道人家要不要啊，我才上大二啊，而且没有实习经验啊，如果人家要我就好了，工资给不给无所谓了，只要能让我在那实习就好。

抱着这样的心态，我加了他的号，和他聊了一起，说好，暑假回家联系他，于是我收拾了行李回家去了。

更多 大学日记 请访问 https://www.xiaorob.com/riji/xiaoxue/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发