# 大学生的军训日记

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/riji/xiaoxue/1258.html

*ECMS帝国之家，为帝国cms加油！*

大学生的军训日记

已到了一天的末尾，心中一定有不少感想，需要进行好好的总结并且记录在日记里了。那么写日记需要注意哪些问题呢？下面是小编收集整理的大学生的军训日记，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

## 大学生的军训日记1

有人说：“ 没有军训的生命是残缺的，没有经过军训洗礼的人是无为的，没有经历过军训考验的灵魂是暗淡的。 ”而今天这“ 开学第一练 ”在我的人生路上留下了抹不掉的光彩。

这第一练虽辛苦，虽枯燥，虽疲惫，虽乏味，但却为之后的十四天的军训奠定了坚实的基础，甚至在某一程度上说也影响了我以后的人生，她是我踏入大学的“ 第一步 ”，也是我迈上社会的“ 第一步 ”。

在第一练中，我感受到了教官不畏艰辛的精神，也感受到了同学们坚韧不拔的信念，虽没有烈阳的赤烤，我们仍能触及到那份火热，那是同学们不畏困难，迎头向上的傲火！是教官们辛勤教诲，不畏劳累的温情之火！是陪伴在同学们身边老师们的关怀之火！那来自于常大全体师生灵魂的火热。

感受着那一份温情，我品味着那一分真挚！

告别了三个月漫长的暑假，我来到了一直为之奋斗的地方——大学。大学的第一堂课就是军训，在这里我感受到了军人的艰辛。

一直听别人说军队是很严很辛苦的地方。虽然现在只刚训两天，我也是切实体会到了那种辛苦。虽然只是短短的两天，我还是感觉像是魔鬼般的训练。练站姿，坐姿，尽管时间很短，还是感到腰腿酸痛，浑身不舒服，走到哪都想躺一躺。虽然军训很苦，但是之前的懒散、拖拉，都得到了很大的改善与锻炼。更重要的是，我在这真切地感受到了团结的力量与互助的重要性。我很开心在这里能够认识到许多新朋友。在之后的四年我们会在一起学习，一起生活，将会融为一个集体，一个家庭。

教官虽然对我们很严格，但是我并没有怨言。他那一声声响亮的口号，会让我振作起来。虽然有时做的不好会挨批评，单无论怎样，我都会一直努力，努力是自己变得更好。教官也是从士兵苦出来的，他们付出的汗水一定比我们多出百倍，千倍。我们这一点小小的苦，又能算得了什么。虽然累的时候想哭，想过要放弃，但是眼泪掉过之后依然要坚强。告诉自己要坚持下去，一定要有不怕苦，不怕累，敢于吃苦，勇于受累的精神。

只有付出才会有收获。我是农村走出来的孩子，深知父母种田的辛苦与劳累。在春天播种之后，只有经过一系列的苦活，累活，秋天才会取得收获。所以现在吃点苦不算什么，我一定要努力下去，争取保持最好的姿态。

军训，是我难以忘怀的经历，让我体验到了非同寻常的生活。让我懂得，学会了很多很多。

军训第一天的早晨，在忙碌声中掀开了一页篇章，准时的到达了集合地点，发现已有很多新同学在急切地等待了。对于军训，这个我们步入大学这个新的环境的第一课，大家都有些许期待丝丝紧张，早在高中最后的暑假，我们便接受来自学长学姐的关于军训很累很折磨的信息的灌输。彼时的我们便产生了一种害怕担忧之情，大家一直在空间动态中祈求军训下雨。

忽然想起早上醒来便看到空间动态中有朋友说今明两天有雨的说说不由焕然一笑，军训总动员如火如荼的举行，在我们怀着期待的心情看我们的教官时，我们在比对着心目希望的教官是温柔美男子的形象，我们的教官他确实是温柔的洛阳汉子。今天我们站军姿方向转齐步走。虽然手脚都很累很算，但还是有一丝欣然，因为感觉学到了很多，第一天的坚持让我坚信接下来的时间也能坚持下来，将自己磨练成一个有毅力的好孩子，愿军训圆满结束。

## 大学生的军训日记2

日记一

今天是军训的第一天，“ 军训 ”这个词汇，昔日的我理解得总是那么天真与逍遥。幼年的我给予灌输的理解，将“ 军训 ”翻译得一塌涂地。烈日下，现实不得不将我的天真修改得面目全非。

9点左右，军训进行曲在教官洪亮的口号声中“ 演奏 ”得如火如荼。尽管站在遮阳的楼下，但毒辣的太阳残酷地烘烤着这个可怜的地球。果然，可恶的阳光干扰着我的心，密布的汗珠爬满了额头，一声又一声的口令，一个又一个动作——“ 心静自然凉 ”，谈何容易?

枯燥、厌倦、疲劳，萦绕在每个细胞的左右。慢慢的，我们胜了放弃的念头，可转念一想，中学生的字典中没有“ 放弃 ”这沉甸甸的词语，我也不可以让之前的努力功亏一篑。我一定要突破自我，咬紧牙关，向太阳，向军训——

宣战!

下午，一切似乎进入了轨道。不过，一个又一个动作的重复，枯燥的心情依然挥之不去，上午劳累的尾巴，也跟着溜到了下午的训练。这两大“ 天王 ”同时驾到，把我折腾的疲惫不堪。我必须得加油!

五个小时的军政训练给我的第一天印象毋庸置疑的就是：累!

新的一轮太阳爬上地平面上后，新的一天又会偷偷的来到，一天的时光转瞬即逝，军训也会随岁月的长河飘走。渐渐地，我学会了“ 珍惜 ”。

无论如何，明天，后天，大后天，加油!我不可以输给预计的我!

日记二

在这军训的十四个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心。

把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。

日夜生活不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。汽水喝得少，纯净水大量下肚。等等。

以及：在当了副班长，偶尔兼职小班长的时间里，自己变得成熟冷静，有了突然负荷的责任感，有了比普通军训学员更广的眼界。

军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而

洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。

日记三

昨天是军训的第二天，真的是天公作美，早上天气很凉快。我们先在足球场上站了十五分钟的军姿，然后由各连队教官各自带开训练。早上我们把昨天的内容复习了一遍，然后我们又学习了一项新内容：起步走与立定。我们一直在练习，但是不知道为什么，每次走时我总是比我们那一排的同学落后半步，这让我很纳闷，自己步子并不小啊，为什么老落后半步呢，唉，不明白……

早上训练快结束时，老天下起了我们梦寐以求的雨，但是我们还在继续训练直到规定的训练时间。中午一觉醒来，天还在下，我们到操场上后首长告诉我们说教官有事，只有他一个人来了。最后由他一个人看着我们整个军训团，三千二百多人站军姿。这就全凭自觉了，我很自觉的站了。最后由于教官没来，天也还在下雨，首长就宣布我们解散了，下午休息，我们都很高兴。下午就和同学一起玩玩，吃过饭上了会网就回来打牌了，所以耽误了日记，只能牺牲我今天中午的休息时间来记了，真是不容易啊!

## 大学生的军训日记3

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。头顶的太阳，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的.人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

短暂而又漫长的军训结束了，回想期间经历，酸甜苦辣，五味杂陈，晒黑了的同时，心灵得到了洗礼，灵魂得到了磨练。

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持五天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己，被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容!

就在这十五天的大学军训中，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

不知不觉军训的生活就已经度过了十多天，短暂而又漫长的军训生活就已经接近了尾声，今天就已经开始试演阅兵仪式，为了明天正式的阅兵。

而正由于后天的关键演示，连长教官们都不得不放弃平时对学生们的仁慈宽容，挂上严厉的脸色，平时不少嘻嘻哈哈的调皮学生在此时也不得不收敛自己张扬的个性，认真投入到阅兵准备中去，否则就得面临教官们的批评。不过我们大部分的同学还都是很认真刻苦的，即使在烈日下，依然镇定自若的站着军姿，服从教官的命令，动作依然十分标准。

话说回来，教官让我们刻苦努力也有他的苦衷，他为了让我们班不拆分掉，让我们班代表环境学院的领头阵，并且保存我们班的主要实力，为此他付出了很多，假使我们再不能做出点努力成绩回报他，那我们是太辜负他了。并且说实在的，池教官也仅仅在训练时对我们严厉些，但休息时，他还是对我们很好的，很在乎我们的，当我们累时他会买饮料为我们杰解渴，买好吃的给我们，有同学身体不舒服时他也会总是关心他们并且让同学休息；就算解散回

去时也不忘提醒我们睡觉别冻着，脚痛要用热水泡。我们真的都记在心中。

在一起的时间非常短暂，想到我们与教官相处时间只剩两天，我们都有点难过，因为平时在一起的点点滴滴已经铭记在心。但分离是不可避免的，只希望我们的教官以后能开开心心，事事顺心。

## 大学生的军训日记4

日记一

我的大学生活就这样开始了，在一个最不思进取的假期后，它如约而至。

今天是军训的第一天，早上7点半，我们在操场站好队，等待着教官。心里有一丝恐惧，对教官的严格，对军训的劳累，还有对生活的单调。有一点很奇怪，与高中不同，大学军训时男女是分开的，看着我们一营二连的女生，真是慨叹经济院系美女多啊。

刚开始，当然是可恶的站军姿，而且它还要陪伴我们一直到阅兵结束……想想都心寒啊。我果然“ 不负众望 ”，在快到中午时，终于感到头有些晕晕的了。起初是有些恶心，接着是两眼发黑，然后头就开始眩晕，整个身体失去平衡……要不是旁边的人扶住我，现在我可能因为脸部着地而毁容了，后果不堪设想啊～本以为坚持就会挺过去，可是当整个身体向前倾的时候，我发现，有些事情不是靠意志就能控制住的。

无聊的上午好慢，时间像蜗牛爬，毒辣的太阳却不肯休息，炙烤着可怜的我们，感觉自己都快冒烟了，加点盐就能吃了……

下午当我们没精打采地又来到操场时，却听到了一个天大的好消息，下午整理内务!我们是哼着小曲回到宿舍的，心里那个激动啊。教官叠了一个标准的“ 豆腐块 ”给我们看，就让我们自己回去试试。可是我试了很久，却只能弄出一个“ 馒头 ”来，无奈啊。

日记二

今天是军训的第一天，一下从假期生活投入到紧张的军训生活还有点不适应，不过能和老师、同学们在一起还是很高兴。

因为昨天一直在下雨，所以今天早上的天气还算凉爽。早上，我背着书包，心情愉快的来到学校，在举行完军训仪式后，我们就开始了真正的军训生活。在此之前，我一直对军训充满了好奇，不知到在这段日子中要干什么，同时我也认为军训很累，很枯燥。今天，我们练习了很多早就学会的动作，但教官的指导还是让我们的动作规范了很多。

最让我难忘的还是站军姿了。我们一动不动地站在操场上，

教官告诉我们：“ 头要正，要目视前方，背不能弓，要挺胸收腹，身体微向前倾，手指并拢，脚跟靠拢，脚尖分开呈60度…… ”虽然只是一个站立动作，要想做得又漂亮又标准也不容易，幸好在国庆训练时练好了基础，因此我站得还十分轻松。但调皮的太阳公公好像在跟我们作对，凉爽的天气闷热起来，汗珠渐渐从我的脸颊上滑了下来，多想擦擦汗啊!但看到同学们还在坚持着，我就忍住了。等军训结束后，我早已大汗淋漓，但我很高兴我克服了困难，坚持到了最后。

日记三

今天是军训的第一天，天气有点让人受不了，就是在这样天气的条件下，我们大一新生开始了第一天的训练。

第一天的军训日记怎么说呢累成了今天军训的主色调，像今天的训练科目之一，站军姿，看起来挺简单的事儿。可是做起来就能要人命。一动不动地在滚烫的水泥地一站就是几十分钟，这样教官还说他们那是一站就是两个小时，没法跟他们比，训练结束后。大家吃饭也成了问题，不是大家不饿。而是吃不进去，饭是少吃，可是饮水量是大大地提高了，可能是训练太累流汗太多的原因。晚上八点多，辅导员开完班会，大家就迅速赶回寝室，洗完澡。准备上床睡觉。晚上十一点，大家的呼声中我们结束了第一天的军训。

虽然今天的训练很累，看我还是有所收获的。作为一名大学生，我们不用像屠洪纲歌中唱到的一样。站似似一棵松。坐似一座钟，倒是一张弓。我希望这次军训我能有更大的收获。

## 大学生的军训日记5

海豹一连，勇往直前

晨曦微明，屡屡金色的阳光洒向华师的大地，空气中的水汽氤氲着，绵热的夏风总是催人呵欠连连，然而一连的同学们却各个精神饱满，准备好了迎接今天的挑战——定向越野!“一，二，三，必胜!”听着其他连队为自己高呼加油，一连也同样不甘示弱，然而作为第一队出发的他们，此时不宜过度兴奋，只有静若处子，动若脱兔，方可制敌取胜。

“滴，滴....滴”倒数的滴答声一下下叩击着队员们的心弦。“打卡，出发!”随着教官的一声口令，一营的8位勇士如离弦箭版冲了出去。“第一个点找到了，这里这里!”完成了第一次打点任务，大伙儿的热情更高涨了!

“呼呼.....呼.....”落在后面的两位队员体力有些不支，然后前方仍有4个任务点在等待着他们。队长已快消失于视线，只听前方传来响亮的呐喊声“一连加油，不要停下!往前跑，往前跑!不要停下，加油!”响亮的呐喊声似一剂强心针一般插入队员的心脏之中，各个又打起了精神，奋力向下一任务点跑去。“快!快!终点就在前面了!子旸队长高声呼喊着，“就差一点了，快!”——最终，一连以50分24秒的优越成绩获得了第三名的好成绩。定向越野虽然结束了，然而一连不抛弃不放弃，勇往直前的精神已经深深地烙在了同学们的心中。“海豹一连，勇往直前，一!二!三!四!一二三四!”

苦乐相融

“你问我什么是战士的生活我送你一枚小弹壳它曾经历过风雨的洗礼也吹响过一支短歌战士的生活就是这样有苦有乐有声有色”，这首朴实的军歌是训练休息时教官教我们的。“有苦有乐有声有色”可以说是对我们的军训生活最贴切的表述。

站军姿时止不住晃动的身体，汗水流过脸颊却无法擦拭的瘙痒，保持摆臂姿势是酸麻的手臂这些都是我们曾经不曾体验过的苦。就像今天正步走的分解练习，不仅脚背要下压，还要固定在一定的高度。没多久抬起的腿就变得僵硬甚至抽筋，而承受全身重量的另一条腿更是酸麻，身体也不受控制的东倒西歪。但是我们都坚持下来了，没有一个人喊苦，更没有一个人退缩。然而，训练休息期间的活动就完全是另外的一幅欢乐场面。教官们也不再那么严肃，总是会交给我们一些军歌。同学们更是放开了，表演节目，击鼓传花，不同系之间互相喊歌，同学之间的感情变好了，训练时的苦痛也都感受不到了。苦乐交融，这不仅是我们这次军训的主旋律，更是所有人的生活的主旋律。学会苦中作乐，或许是这次军训中我们最大的收获。

有多少?一营一连徐瑞

有多少泪水，可以偷偷抹去，有多少相处，可以刻骨铭心。

有多少感动，可以重回心头，有多少欢笑，可以历久弥新。

有多少痛苦，能不留下伤痕，有多少故事，可以重头讲起。

有多少心事，可以从头叙来，有多少痛快，可以痛快去爱。

有多少爱意，可以尽情分享，有多少期待，值得日思夜想。

有多少甜蜜，不被闹铃惊醒，有多少脸庞，能够抵挡骄阳。

有多少内心，可以收获平静，有多少坚持，能够始终如一。

却总有野兽般的毅力，坚定不倒，换铁骨铮铮的军训时光。

更多 大学日记 请访问 https://www.xiaorob.com/riji/xiaoxue/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发