与南马同成长

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/zhuanti/tougao/2767.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

与南马同成长

继去年南马黑色军团跑错路线，今年南马后又是一片吐槽，很多问题确实也是客观存在的，南马今年的赛事组织确实不如前两届用心（据说是合同最后一年了），但依然是我心中最重要的一马，是我想要一向参加下去的赛事。

周六下午女儿跳完舞后，才从江宁去市区领装备，今年在国展中心领物感觉没有前两年方便，光停车就耽误了二十分钟，但是领物倒是很顺利，别的窗口都排着长队，我的窗口只有两个人，一进去就领好了，因为老婆孩子们还在车上等着，所以我也就没有再转悠展馆扫码抽奖领奖品什么的一样都没干，直接走人，反正每次马拉松领物我转悠半天也就只得到几个能量胶、头巾、贴纸什么的。晚上一瓶啤酒10点就睡了，但是依然凌晨1点、2点、3点、4点各醒一次，5点起床外面已经在下小雨了。半年没有参加比赛了，能量胶和盐丸都忘记准备了，唯一的补给就是领装备时拿的两个胶和宿舍里的一袋小榨菜。

因为距奥体东站只有三站路，在跑团预定集合时间前20分钟我就到达了，每一届的南马跑团合照人总是到不齐，今年又下雨，合影的人明显比去年少很多，但大家的热情不减，群众大合照、旗手合照、跑团各分舵合照、赞助商合照（今年我也有幸得到了赞助商名额，万分感谢团长）。合完影赶紧更衣、如厕、存包、检录，流动厕所很多，但是没有水冲；存包比较顺利，又是别的窗口排长队，我的存包口没几个人，但是第一次遇到存包要留姓名和电话；7点30起跑，我是7点20才去检录区，人已经超多了，但是后面还有很多人没有检录，加上下雨，有点混乱，志愿者明显不够用了，完全拦不住，我完全是被人流挤进检录区里去的，起跑后我才发现A区里有不少B区选手，甚至还有一些迷你跑的.（真搞不懂迷你跑的往前面窜干什么），相比而言，今年厦马和锡马的检录要严格得多了。

其实对于此次南马，我是有所期盼的，既期望能够在主场PB，又想继续在主场当旗手，前两届南马我都是跑团的旗手，因为本来安排我出差，所以今年就没报名旗手，但之后又不用我出差了，在检录前犹豫了几个回合，最终我还是决定放弃PB当旗手，计划400完赛。起跑比较顺利，不算太拥挤，前4公里基本上按照530配速跑，大概3公里时遇到跑团大神“部”，他扛着更大的一面团旗一个人跑，于是我就和他一齐跑，想着能不能像第一届南马那样收拢更多的团旗聚拢更多的人。

“部”是老司机了，扛着那么大的一面旗步速均匀呼吸平缓，一路上基本没怎样喝水，倒是我刚起跑就饿了浑身没劲，部神每到一个补给点就等我去补给一下，而且他清楚得记得我们跑团的每一个补给点，提前告诉我做好准备，因为我没有盐丸，胶也不够，每次到我们跑团的私补点时他

都会帮我要补给。部神说因为膝盖有伤计划430完赛，我明白只要跟着他400肯定没问题的，一路上我们交流到33公里遇到跑团元老孙老师，他说一会上个厕所就准备用走的了，结果上完厕所后他飞快地从我身边超过，看着他别在腰上准备拿回家给他儿子洗澡用的海绵掉了后就再也没遇见他了。大概35公里时，部神膝盖不适放慢了速度，我无情的抛弃了他，独自一个人往前冲，在40公里处遇到跑团一个不认识的跑友一齐冲过终点，3:52:54基本平了去年的最好成绩，是今年的第三好成绩（今年一共跑了三个全马），领完奖牌又遇到了部神，他也就在我后面几分钟，可惜忘记合影了。但是在终点遇到了连云港跑团的团长金姐，和她单独合了照，为明年加入连云港跑团打下伏笔。

此次南马期盼许久且惊险万分，最后又波澜不惊平淡收场，但是相比去年南马421的成绩，我还是相当满意的，除了30几公里时大腿稍微抽筋以外，其他一切都很好，不酸不疼走路正常，第二天第三天也没有任何的不适。吐槽真的没必要，赛道确实很美，观众也很热情，南京悦跑团的私补和志愿者更是棒棒的，不得不提的就是此次南马季军是我们南京悦跑团的大帅哥，南马网红“泡面哥”也是我们南京悦跑团的，而且还是我们山西路分舵的。争取今年搞到签名照。

南马明年见，南马年年见！

更多 文章投稿 请访问 https://www.xiaorob.com/zhuanti/tougao/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发