简单一点，活得更轻松

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/lizhi/shenghuo/913.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

简单一点，活得更轻松

现实生活中，为了去迎合些什么，我们总是刻意勉强自己，做违背自己心愿的事情，因此不快乐。

久而久之，便忘却了人的自然心性，忘记了原本的自己，忘记了原来的追求。

唐代高僧百丈怀海禅师在洪州担任寺院住持，规定钟响后寺院开门，大家一起出寺劳动；到了吃饭时击鼓，听到鼓声，即可返寺吃饭。

一天，他率领全寺僧人锄地，忽然听到鼓声。众僧见师父还在坚持劳动，唯恐被人说成是偷懒，只好埋头继续锄地。

只有一个僧人听到鼓声后，哈哈地笑起来，扛起锄头就回寺院。众僧议论纷纷，百丈怀海禅师看着他离去的背影说：“ 聪明人啊，观音菩萨的道理，他已经明白了。 ”

众僧疑惑不解，此人一听到鼓声就往寺院跑，师父还没走，他明明是偷懒、不讲礼节，为何还表扬他呢？

那个僧人说：“ 刚才我肚子饿了，听到鼓响，急忙回寺吃饭，有什么不对吗？ ”

百丈怀海禅师高兴地笑了：“ 人饿了就要吃饭，这符合自然心性，用不着讲究什么虚伪礼节。 ”

人做的很多事情，有时候本就是符合自然心性，可就是为了面子，而穷讲究些礼节，如果简单一点，顺其自然，反而会活得轻松。

吃喝拉撒本就人生存必须的东西，为何还要看人脸色，苦了那看脸色的人，而给脸色看的人或许真不能称得上是好人了。

礼节，本来就是因为人深谙世故，内心有着良好的品性，自然表现出来的礼仪规矩，认同且发自内心。是不妨碍他人的美德，是恭敬人的`善行。

而当下礼节更多时候变成了，有求于人，为了面子，甚至是因为害怕他人，而不得不做的表面功夫。

这虚伪，心不甘情不愿的礼节，还能称之为善行吗？

简单点吧，给他人脸色看，逼着他人穷讲究礼节，自己能得到些什么？

随意点吧，无规矩不成方圆，随意的是心态，行为本就受条条框框的约束，心还被禁锢，那人该有多痛苦。

轻松点吧，人与人交往，无论是利益还是情感，双赢不是最好的结局么？

更多 简单生活 请访问 https://www.xiaorob.com/lizhi/shenghuo/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发