让自己慢下来

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/lizhi/shenghuo/911.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

让自己慢下来

觉得活着好累，每天除了工作，还是工作，好想去远方看看风景，去海边散步，让自己疲惫的身体可以有片刻的放松。

看了她的留言，我想起了一句话：世界那么大，我想去看看。这也许是每个人心中的向往，去一个未知的地方，欣赏美景，放空自己，让匆忙的脚步慢下来。

许多人都走得很急，他们相互追赶着，争抢着，把自己累的身心疲惫，却忘了停下来去看看身边的风景，只有放慢脚步，才能体会活着的美妙。

累很多时候是心灵上的，而不是身体上的，累是来自各个方面的压力，是精神的负重，你需要给自己一个喘口气的机会，去放松身心，有张有驰的节奏才能奏出幸福的乐章。

人之所以不快乐，就是计较的.太多。不是我们拥有的太少，而是我们想得到的太多。不与别人盲目攀比，才会悠然自得，不把人生目标定得太高，才会欢乐常在。

不刻意追求完美，就会远离痛苦；不时时刻刻苛求自己，才会活得自由自在；知足常乐，有得有失，只有以平常心来看待生活中的得失，才能获得快乐。

每个人都想尽快地实现自己的梦想，但是在追寻梦想的道路上，不要忘记了自己的初衷，不要等到你实现了梦想的那一天，才发现曾经的年华原来只是虚度，而曾经的梦想也不过是仅此而已。

如果你觉得累了，记得让自己慢下来，给身心一次放空。

更多 简单生活 请访问 https://www.xiaorob.com/lizhi/shenghuo/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发