建立和谐的夫妻关系

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/qinggan/fuqi/2554.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

建立和谐的夫妻关系

和谐的夫妻关系是和谐亲子关系的前提和基础。所以，父母要想拥有和谐的亲子关系必须从夫妻关系入手。

1。尊重对方

夫妻两个人来自不同的家庭，有不同的爱好习惯和价值观，所以，在很多看似简单的问题上依然存在诸多分歧。无数事实证明，只有充分尊重对方的爱好、习惯和价值观，才有夫妻和谐的前提和基础。

有一位女士，刚结婚那回，只要听到门铃响，她老公都会快速进入卧室，然后把卧室的门关上，等客人进门后老公会开一条门缝看看来人是谁，如果不是找他的，他就会把门关上，直到客人走后才走出卧室。如果您是这位先生的妻子，您会怎么做呢？对先生出人意料的表现，他妻子的第一反应是——他为什么会有这种举动呢？是不是他怕见生人呢？基于这样的思考，事后她给先生提出了这样的建议——“以后再来人的时候，你先到房间里关好门。如果是找你的，我就说你在房间里看书，然后我敲门叫你，你再开门出来；如果不是找你的，我就说你不在家，你也就不要打开门，这样可以吗？”结果，先生感激妻子的理解，非常愉快地接受了妻子的建议。夫妻之间有了尊重，也就有了夫妻和谐关系的基础，后来这位先生慢慢克服了自己的.心理障碍，学会了自如地应对各种关系。

2。改变自我

很多夫妻在处理夫妻关系时，陷入这样一个误区——你既然爱我，为什么不为我改变呢？可是，他们没有反过来问问自己——我既然爱他（她），为什么不为他(她)而改变自己呢？

切记：为适应对方而改变自己是解决夫妻问题的良策。

我有一位好朋友，她第一次要求先生陪她逛街时，每次到商店门口，先生都要说：“你进去看吧，我在门口等你。”她意识到先生不喜欢逛商店，之后，每次逛商店，都是跟先生打一声招呼，然后自己去。这样不知道过了几年，有一天，在她跟先生说自己要逛商店时，先生麻利地换好衣服，说：“以后我陪你去，好不好？”她满心喜欢，挽着先生的胳膊出了门。从此，夫妻都是双双逛商店。她每次试穿衣服，先生都在一旁说好看，她也总是满脸喜悦，无比温柔体贴地相伴在先生左右，逛商店成了夫妻表达爱的一种方式，也成了他们爱的享受。先生为什么有这样的变化呢？当我问及这个问题的时候，这位先生回答我说：“因为妻子为我改变了很多，我也应该为妻子改变一些。”

所以，智慧的人不是要求对方改变什么，而是主动为对方改变自己。

当然，也有家长反对我的观点。记得有一次在和家长分享这个观点时，曾经遭到过一位妈妈坚决的反对，她说：“我的先生是一个四六不通的人，连我来听您的报告，他都反对，您说我怎么能为了他而改变自己呢？”我给她的回答是：“第一，一个四六不通的人您都敢嫁给他，我很佩服您的勇气；第二，您可以放弃我的报告，多陪伴一下您的先生，让他感受到自己在您心目中的重要性；第三，您来听我的报告，可以学会如何做一个更好的女人，让他意

识到您存在的价值。”

3。友好协议

在日复一日的家庭生活中，夫妻之间难免出现争吵，有的甚至不得不走到分崩离析的道路上，下面我讲到的是家庭教育专家王晓春老师针对几种夫妻关系给出的对策，当然，我非常认同王老师的观点，所以，在这里就擅做主张地替王老师传播了。

（1）经常争吵的夫妻，争吵时必须避开孩子。如果当着孩子面控制不住吵架了，要当着孩子的面和好，互相给一个台阶下，不要让孩子为家长担心。

（2）喜欢冷战的家长，至少在孩子面前要表现出一定的亲密度，如果实在做不到，可以分开一段时间，但要对孩子解释清楚，让孩子明白家长们需要冷静一段时间，请孩子放心。家长分开后，千万不要把自己的不如意表现给孩子，要更加关心和照顾孩子，更加关心和照顾对方。检讨自己的行为，找回家庭的和睦。

（3）离异的夫妻，夫妻双方要尊重对方，对孩子要各自承担起自己的责任，至少承担责任的家长还能够获得孩子的敬畏。另外，双方都不要在背后说对方的坏话，尤其不要当着孩子的面说对方的坏话。因为对孩子来讲，父母双方都是最亲近的人，谁受到攻击，孩子都没法平心静气地接受。

更多 夫妻相处之道 请访问 https://www.xiaorob.com/qinggan/fuqi/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发