为什么优秀的人不爱发朋友圈励志文章

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/qinggan/pengyou/804.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

为什么优秀的人不爱发朋友圈励志文章

1

朋友圈里，有这样一类人。他们很少发朋友圈，最新状态甚至停留在年初，而且多是转发和工作类，记录生活的内容甚少。好无聊啊！但奇怪的是，他们都很优秀。

我也问过：为什么你不发朋友圈啊？回答：没什么好发的啊。

他们是真的觉得没有什么好发的。

2

生活里的快乐，不外乎两种：一种是遇到着实开心的事儿了，吃了好吃的、穿了好看的，受到了表扬，涨了工资；另一种是成功证明了自己很快乐。

导演贝纳尔多·贝托鲁奇说：没有爱，只有对爱的证明。幸福也是如此。别人觉得你快乐，比快乐本身更让人满足，这就是虚荣。

以上两种快乐，对应两种心理倾向，走到极端就是：一种是知足常乐；另一种是越匮乏，越炫耀。

而优秀的人，这两方面都没有。

3

优秀的人，很难满足。永不满足，是其之所以优秀的核心。他们身体里像安有一台小马达，总在鞭策自己：你不可以停下来。这样的例子，生活里有太多。

读书时，认识一位开挂的师姐，落落大方，气场外露，硕博全保，校研究生会会长，工作能力极强，男朋友比她还优秀很多。她是那种一本书能从晚上一口气读到早上5点，然后面不改色地去工作的人。

生活里，我曾在一篇文章里写过一位远房亲戚大姐，结了婚生了娃还下了岗，40多岁过了大半辈子，发现生活不是自己想要的，毅然考托福出国工作，带着孩子重新开始，现在在加拿大过得很好。

因为做公众号，微信里多了很多做内容的朋友。朋友圈和微信群里，无论白天黑夜都在冒出各种文章。我忍不住问：大家都不上班吗？答案是：大部分人都在一边做着跟写字全然不同的工作，一边在业余时间里疯狂码字。

有人会说：这些最后成功的人，都是少数啊，你怎么不说那些累得半死还一无所获的人？我只能说，一开始就怕输的人，怎么都很难赢。

优秀的人，之所以不满足，从不是为了那个唯一的结果，而是为了不放过那些可能导致结果的希望。

他们失败过第一次，第二次，第三次，依旧会一次次尝试。因为对他们来说，追求过程本身就是一种快乐，根上来讲，是一种对生命“物尽其用”的世界观在支撑着他们，而不是某一次结果。

任何事情都是一分为二的：容易满足的人，自我驱动力往往不高，所以活得轻松；不易满足的人，自我鞭策能力强，也容易陷入焦虑。

无所谓好坏，只有适不适合自己。

4

优秀的人眼里，没什么事值得炫耀。炫耀这种行为，有一个前提：炫耀的事件大大“超出”了炫耀者的日常。

月薪20xx的普通妹子，有一天被“土豪”带着吃了一顿高大上的晚宴，饭桌上的她很难按捺得住：得赶紧发个朋友圈啊！

她很清楚，这事在自己生活里有多罕见，自己朋友圈里的人多么难以企及。

炫耀，本质是对自我圈层的超越与否定。

但到了努力而优秀的人那里，为什么就不值得炫耀了呢？

不是说优秀的人不喜欢比较与超越，恰相反，他们很在意比较——比较过去与现在、变好与变坏、进步与退步，但他们的比较，是建立在真实性之上的。

优秀的人都很务实，对于什么是实实在在的拥有，什么是偶然性的虚幻非常清楚。

另一方面，我们会发现，越是优秀的人，越是拼了命地努力。因为不满足的背后，是焦虑与害怕。

他们知道：得不到的美好，永远没有尽头；已得到的美好，却有可能随时坍塌。炫耀，则暗含着一种懈怠、自满、享乐以及好运即将用尽的意思——这深深戳中了他们的痛点。

所以优秀的人会控制自身力量，将欲望转化成自律——克制虚荣心，放大自身不足，从而保持饥饿，维持苦修。

如乔布斯所说：Stayhungry，stayfoolish。上帝给了你一颗饥饿的心灵，就必将忍受如坐针毡的煎熬。

5

优秀的人，较难感到快乐，并不意味着他们就不快乐。

生活里，总有一种声音：“活得那么累干嘛？你看XXX，在家相夫教子不也很快乐吗？”“人嘛，健康、善良、开心就好了，其他的就别折腾了！”好像那些努力的人都过得有多惨似的'。

但人活着的快乐，是无法用某一类“通常”、“应该”的生活方式就能统摄的。

生命的快乐，在于奔头。奔头，对不同人来说，是不一样的。

你觉得陪伴孩子快乐，因为孩子的幸福快乐就是你的奔头。

你觉得旅游画画快乐，因为这些内在修行就是你的奔头。

你觉得投资赚钱快乐，因为看着数字一点点上涨就是你的奔头。

优秀的人，更难感到快乐，并不意味着他们就不快乐。只不过他们的快乐，跟世俗定义的快乐并不一样。在世俗看

来，有福不享就是白痴。

在努力而优秀的人看来，通过自主行动，获得相应回报，这种验证自身能力的过程才是快乐。

压抑自我真实感受，为了外界眼光而试图活得“聪明”而“划算”，那才是真正的不快乐。

更多 朋友文章 请访问 https://www.xiaorob.com/qinggan/pengyou/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发