失恋的文章

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/qinggan/aiqing/831.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

关于失恋的文章

关于失恋的文章（一）：

释放失恋

失恋，会让我们痛苦也能令我们成长。有时候不爱了，不是错，不要为此去恨谁，让心在恨里更加沉沦。也不必去为逝去的青春愤愤不平，那个爱过我们的男人不也曾用青春相陪？或许是错过吧，但谁的一生里不含一点这样那样的遗憾呢？别太在意，别太悲哀，但是是成长的代价。走过了他，你就离真正的归宿越来越近了。只是，你也要进入另一番境界，不要辜负了这样沉重的代价才好。有男人时女人要做花，盛开在琐碎的日子里，温暖又不失窈窕。没有男人时女人就要长成一棵树，勇敢着开满一树的花，坚韧又不失妩媚。感情，会在不同的男女之间一向存在，所以失去了这一段，也就意味着要开始下一段了。

女人的天涯，就是在爱自己的那个男人的心里徜徉，一但分手也就等于失去了一个世界，怎样能不痛？想哭就哭吧，没有眼泪的失恋就不叫失恋了，那叫另有所钟。靠在亲人的肩头轻轻的啜泣，把音乐开到最大任泪雨滂沱，或站在黎明前的窗口默默流淌，至少在哭过以后你会觉得好些了。戒掉一份感情，你需要有非凡的勇气与毅力。你或许会不想吃，但千万别瘦成了人干，你或许又会很想吃，但千万不能吃成了加菲猫。亲爱的，因为我们还要去爱与被爱，形象永久很重要。

不论什么原因的失恋，对于女人来说都是一场不亚于山崩地裂的灾难，会有好一段暗无天日的时光仍然让你“为伊消得人憔悴”。不想见人，不想说话，不想做事，就是想哭，白天看不见阳光，夜晚却漫长无边。终日里趴在沙发里动也不愿动，像条毛毛虫，只是有些奄奄一息。

时间一天天流走，失恋的女人终会走出家门，去寻找另一个世界。阳光很刺眼，强做镇定的和往常一样工作、学习、喝茶、聊天，只有她自己明白，自己以前历了一场怎样的天塌地陷。仿佛间，很多事情都过去了，但依旧不能走那一条熟悉的街道，穿那一件他送的衣裳，看那一对恋人在街角紧紧地拥抱。其实失去了就是失去了，勇敢的理解不能改变的事实，比逃避更有用，比纠缠更实际。记忆会在时间里变淡，淡到你能够完全坦然。

再之后，女人又会有了昔日的笑靥，甚至比先前的更灿烂，失恋的阴影终是烟消云散。或许已经习惯了一个人的宁静与完美，或许已经有另一个世界给了女人新的天涯。总之，她们已经准备好再次上路，风雨无阻了。

失恋后的女人就像条毛毛虫，灰灰的，暗暗的，哪怕是趴在春天的枝头，也会有好一段日子蛰伏，蛰伏成蛹。然后，就在那一天，化羽成蝶，破茧而出，秀丽的让所以人惊艳。

关于失恋的文章（二）：

珍惜缘尽时的分手

爱是深深的喜欢，喜欢是淡淡的爱，那种喜欢，会让我在心里漾起一阵轻飘飘的温暖，涌起一阵莫名的感动，会让我不经意地看到你眼里的另一种温柔，那里藏着一片让我魂牵梦绕的绿洲。

有一个知已，相从甚密，用语言、手势、眼神传递着相知相惜，虽然有同样的心动，同样的怀想，但世间总有一种约束，让心思沉静，让感情不再飘忽，发于情，止于礼。但依然能够在明媚阳光下享受难得的温情，依然能够在午夜梦醒时分心生柔情。就是在这无缘而有情的瞬间，让我们深深爱恋着生命中的白云蓝天。

喜欢是淡淡的爱，爱是深深的喜欢，喜欢与爱有时很难截然分开。有一种喜欢，不聚散随缘，风雨由天，能够平静地相忘于江湖，君子之交，或萍水相逢，都能够默默地理解、深深地祝福，挥一挥手，让春草绵绵，心生眷恋，

爱是深深的喜欢，喜欢是淡淡的爱，那种喜欢，会让我在心里漾起一阵轻飘飘的温暖，涌起一阵莫名的感动，会让我不经意地看到你眼里的另一种温柔，那里藏着一片让我魂牵梦绕的绿洲。

喜欢你的时候，我会看着你的眼睛，说我喜欢你。喜欢相伴了很久，暮然回首，却发现已无路可走。相约去看春天花开的日子已不再有，曾见证过喜欢的风雨忧愁的云儿早已无声飘走，你忧郁凝结的双眸时刻敲打我的心头，我明白，纵使我还能喜欢依旧，可你的心早已远游，只是没有直接说出口。我原想在心里一向为你守候，等待你百转千回后的回首，不是我天生就能宽容，只是实在无法将你一下忘记，转身就走。

而当深深的喜欢，转成淡淡的喜欢，最后退色到尽头。覆水难收，那么请潇洒地走，不要任何理由，不要任何借口，更无须顾及我的苦痛悲愁，走吧，莫回头，把属于你的欢乐、笑声都带走，一点点回忆都不留，尽管心湖的小舟载着对你的牵挂，无法驶出惦记的大海，但我会忍住泪流，相识不易，我会珍惜这份缘尽时的分手，虽然，换来的只是一个不流血的伤口。

关于失恋的文章（三）：

失恋别失态

有人说，觉得失恋痛苦的女人，是因为在感情中付出太多，回不了头。也有人说，失恋给人的感觉就像嘴里长了溃疡，越痛越要去舔，越舔却又越痛。

失恋之于女人到底是什么？10个女人，绝对有10种不同的感受。但此刻的女人在一点上越来越有共识了——失恋不能失态。我能够失去这个男人，但绝对不能因为这个男人而丧失对未来生活的决定，绝对不能因为这段感情而丧失对感情的期盼和向往，绝对不能因为这个男人的“不选取”就对自己的秀丽来一个全盘否定。

秀丽，能够有若干方式。默默总是觉得，如果一个女人在她失恋的时候也能够微笑着、秀丽着、

继续着，这种秀丽才是永久的秀丽。

越来越多的女人在叫嚣“没有感情宁可去死”，但其实，不是每一个女人的感情都顺利。你身边的闺中密友、你的死党甚至你自己，或许正在经受着失恋的打击。只是“人在江湖”，不可能再像老式的女人那样一哭二闹三上吊。伤不悲哀？悲哀！难不难过？难过！郁不郁闷？郁闷之极！但女人们或许能够选取夜晚在家哭得死去活来，清晨醒来，依然要全副武装地去江湖打拼。

迷恋一个人，就像是中了魔一样，不由自主，再怎样聪明的女人，也会不惜一切掏空自己所有的感情。中魔就仿佛是噩梦，但是噩梦终有醒来的一天。失恋的女人照样能够光鲜艳丽继续生活，就像素素多年前的一本书所说：生命，比我们预料的要顽强。她是说女人。

就算失恋，也请你做个秀丽女人吧！

关于失恋的文章（四）：

分手后的感悟

身上一切，看似不经意，却是我苦心经营，期望你快乐。你说：不如送我一双雨鞋。不如，你送我一场春雨。那么即使我流泪，在雨中，也不容易被你看到。

世事其实都是在它适当的时候降临，只是我们没有适当的情绪去迎接它。

因为爱他，所以离开他。我喜欢这句话。有些感情如此直接和残酷。容不下任何迂回曲折的温暖。带着温暖的情绪离开，要比苍白的真相要好，纯粹的东西死的太快了。

感情被懂得是一种幸福，等待着被懂得是一种孤独！

决定放弃你的那一刻我哭了，我的眼泪证明了我是真的很爱你。

我们永久都不要提分手好吗？爱你不是游戏。爱你是真心的。忘记你我做不到。不管我们的解决是否完美，勾勾手指，说好不再分手。

什么是勇气？是哭着要你爱我，还是哭着让你离开。

男人的自信来自一个女人对他的崇拜，女人的高傲来自一个男人对她的倾慕。永久不要栽培你爱的男人，你把他栽培的太好，结果只有两个：他从此看不起你或他给人偷了。追求一个人的手法不需要太聪明，但离开的手法务必聪明绝顶！

为什么我们总是不懂得珍惜眼前人？在未可预知的重逢里，我们以为总会重逢，总会有缘再会，总以为有机会说一声对不起，却从没想过每一次挥手道别，都可能是诀别，每一声叹息，都可能是人间最后的一声叹息。

一个女子的寂寞就是这样的不堪一击。如果一个男人对我伸出手，如果他的手指是热的。他是谁对我其实已经并不重要。

也许感情只是因为寂寞，需要找一个人来爱，即使没有任何结局。

伤口是别人给与的耻辱，自己坚持的幻觉。像我这样的女人，总是以一个难题的形式出此刻感情里。

发现自己只能爱一个人在一瞬间。而且渐渐变的自私。

很多人不需要再见，因为只是飘过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

我不明白一个人的一生能够有多少个十年能够给另一个人。

爱能够是一瞬间的事情，也能够是一辈子的事情。每个人都能够在不同的时间爱上不同的人。不是谁离开了谁就无法生活，遗忘让我们坚强。

人这样的生物，仔细一看，原先是伤痕累累的。是否被爱，每个人有不同的感受。重寻旧梦的代价往往是我们付不起的。人世间的幸福，总会令人好看一点。因为微笑，我才了解爱。

如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。

有的东西你再喜欢也不会属於你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。

有些缘分是注定要失去的，有些缘分是永久都不会有好结果的，爱一个人不必须要拥有，但拥有一个人就必须要好好的去爱他。

男人哭了，是因为他真的爱了；女人哭了是因为她真的放弃了。

如果真诚是一种伤害，我选取谎言；如果谎言是一种伤害，我选则沉默；如果沉默是一种伤害，我选取离开。

如果失去是苦你怕不怕付出如果迷乱是苦你会不会选取结束如果追求是苦你会不会选取执迷不悟如果分离是苦你要向谁倾诉，好多事情都是之后才看清楚，好多事情当时一点也不觉得苦，然而我已经找不到来时的路。

有一种爱，明明是深爱，却说不出来.有一种爱，明明想放弃，却无法放弃.有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开.有一种爱，明知无前路.心却早已收不回来.

关于失恋的文章（五）：

慢慢的失恋

女孩和男孩经熟人介绍相面了，男孩对女孩的仪表、言谈举止感到很满意，女孩对男孩的沉稳、涵养也表示欣赏。于是两人开始了正式的交往。

由于男孩的工作在外地，没几天他们就要分离了。好在通讯方便，于是两人又开始了电话传情。男孩几乎每一天都会给女孩打电话，女孩每次下班也总是飞快的回到家，坐在电话边甜甜蜜蜜的等着。就这样，男孩更加喜欢上女孩的单纯与善良，女孩更加觉得男孩厚实可靠而沉浸在甜美的

感情中，每一天都期盼着早日相见。

在女孩的期盼中，男孩回来了。

男孩总爱用那深情的目光望着女孩。女孩却总是害羞地低着头。有一天，男孩最后忍不住用手去牵女孩的手，女孩却出于本能的矜持像触电似的缩了回来。其实女孩虽说是大龄姑娘却还是初恋，再加上思想本就保守，所以总是把自己封闭得如铜墙铁壁一样。尽管心中也渴望那份热情，表面却从不让男孩对自己有亲热的举动。男孩尊重女孩，依然爱用那深情的目光望着她，并动情地说，不管将来怎样都不会放弃她。女孩在这种日光下话语里感动着、幸福着。

幸福着的女孩心境就喜欢同公主一样高傲，有时也爱在男孩面前耍耍脾气。譬如会为一些小事噘起嘴巴不理人，说话处处与男孩唱反调，做出一副无礼的样貌。其实女孩十分懂男孩的心，她明白，男孩是从农村出来的，经济并不宽裕，生活工作事事都得靠自己，很不容易。所以两人在一齐时她从不舍得乱花男孩一分钱，并常在心里想：不管将来如何都必须要做一位相夫教子的好妻子，孝敬父母的好儿媳。

但是恋爱中的女孩还是有些留意眼。尽管女孩依然更多地在享受着被爱，但还是觉得男孩心太粗，不会体贴人，也从不明白对人嘘寒问暖。甚至为了引起男孩的注意，女孩向男孩提出了分手。其实女孩虽不善言表，内心还一向为男孩的那句话感动着，她总坚信男孩是不会离开自己的。

果然男孩并未食言。他在女孩面前说尽了好话，并承认自己的不足，要女孩给时间让他改正。女孩心中自然高兴，可表面上依然一副冷漠样。恋爱中的女孩就喜欢高高在上。男孩一次又一次的请求都没能取得女孩的原谅的状况下，只好悲哀而默默地走了。其实女孩在男孩一次又一次的请求中内心早已柔如春风，并明白自己做得有些过火，毕竟男孩那些只是小缺点，这样做也只是想更深地感受一下男孩在乎她的程度。女孩在心中期盼着男孩能再来找她，哪怕只是打个电话，自己都将会去主动牵上他的手，慢慢地向他敞开自己那其实一向都很热烈的心。

然而，半个月过去了，女孩心中望穿秋水，男孩却杳无音讯。女孩心中阵阵失落：他真的是生气了，还是病了，抑或出了什么事？矜持的而害羞的女孩最后鼓足了勇气拨通了男孩的电话。接电话的正是男孩，女孩一阵欣喜。可那以前熟悉的声音在此时隐约让人感到一丝陌生，而且未等女孩把话说完电话就断线了。女孩未作过多的思考立即又拨通了电话。电话那端传来一个女子柔美的声音，她说她是男孩的女朋友。一下子女孩给惊呆了，呆在那儿的女孩两眼一片茫然，像是什么都看不见了，想哭却怎样也哭不出，只是心痛得难受。

女孩想这不会是真的，便打电话约男孩出来。男孩出来了，女孩激动得除了责怪自己不好外，别的什么也说不出。男孩却显得很平静，他说他一向感觉她像是对他没有一点感情，这让他很悲哀。还说他此刻的女朋友人很好，很在乎他，他不愿伤害她。几句简单而又绝情的话话过后便淡然不见在女孩快要被泪水模糊的视线里。女孩顿时觉得自己好可笑，好可怜。

她怎样也想不通男孩怎样会那样绝情，竟然在那么短的时间里去理解另外一个女孩而且到了不可改变的程度。难倒他曾说过的话是骗人的，或者真是自己过于被动的恋爱方式让他失望了？可自己真的是很在乎那份感情，他为什么就不懂自己的心？想着想着，女孩觉得仿佛谁都有错，又仿佛谁都没错。

有一点却让她懂得：恒久的感情，真的十分需要双方无限的沟通。

关于失恋的文章（六）：

忘却失恋

许多天过去了，我还是没有办法忘记她。如果时间能够磨灭一个人的记忆的话，那么我只想明白，这段时间究竟要过多久。而我和她又究竟算不算有缘，如果没有，为什么要让我们如此巧妙地相遇；如果有，又为什么近在咫尺却又好似远在天涯。我们很偶然地相遇，并一见倾心，我们都以为找到了自己生命中的另一半，为此欣喜不已——这个时刻我等了多久阿！我多么期望能有一个喜欢我，而我也喜欢的女孩，跟我开开心心地谈一场恋爱，而这一切，这天我最后等到了。

然而，现实总是不如想象中那么完美。我们的恋情进行得却异常地艰难。一开始，就矛盾不断，误会连连，继而是长时间的冷战。

一瞬间，时间仿佛凝固了，一瞬间，时间又仿佛飞逝了，我期望依久的感情，还没来得及开始，就这样静悄悄地结束了。初识时的惊喜和甜蜜似乎还在昨日，可它转眼间就这么快地不见了。

我原以为她对我有点意思的，没想到她早就放弃了，而我却没有一天不在想她，没有一天不在爱她。我一向在等阿等，等待着我们重归于好的那一天。

短暂的茫然和不知所措之后，我才感到天塌地陷般的痛苦，它们铺天盖地的席卷而来。以后的岁月里，对我来说犹如炼狱，没一天我都无法抑制地会想起她，上班的时候想她，吃饭的时候想她，甚至连晚上睡觉的时候也仍在想着她。

我老是在想，这段感情，问题到底出在哪里，为什么昨日还在一切，这天却彼此分离？我一次又一次地在脑海中搜寻着我们在一齐时为数不多的、快乐的日子，经常会忍不住地流出了眼泪。

我相信自己是一个很坚强的男孩，不管痛苦有多大，我都要勇敢地去理解它。我还时常劝告自己这但是是很普通的一段感情故事罢了，爱上一个不爱自己的人而已，没有什么大不了的，此刻的痛苦也只是短暂的，它们终将会过去的，我终究也会再遇到一个爱我的人的，她带给我的伤口也终究会被时间抚平的。我还时常告戒自己：“ 我绝不会像小说里的人一样整天郁郁寡欢，伤害自己——因为生活总是要继续的，就当我今生没有遇见她，一切都没发生过吧。 ”

话虽然这么说，但真真切切发生过的事情，又如何当作没发生呢？虽然我骗得了别人却骗不了自己——我爱上了她，她却不再爱我，这样的绝望都让我无处躲藏阿！

几乎每一天晚上我都失眠，犹豫着以后怎样见她——因为我明白：我们彼此都再是小孩子了，思考礼貌也就应很成熟了，她既然不爱我，必须有她的理由，任何挽留也都无济于事的，相反，只会增加对方的压力，甚至招来别人的反感。我如果是个好男人的话，就不会去打扰她，让她轻简单松地过自己自由的生活吧。

但是谁又来缓解我的痛苦呢？一次又一次，我在寂静的深夜里无法入睡——我的心伤到了极点，然而这一切，又有谁明白呢？我在那里为她朝思暮念，为她牵肠挂肚，而在她的脑海里，也许我早已像一个匆匆的过客被遗忘了。

为了让自己尽快走出这段痛苦的日子，我用心地想出各种办法来“ 拯救 ”自己，我主动邀朋友吃饭聚会，期望分散对她的思念，在情绪低落的时候，一个人出外走走，期望新的`环境能冲淡我

对她的记忆……

但是这一切都无济于事，跟朋友在一齐时，我会想要是她在身边，该有多好呀！一个人去散步时，我会想，若不是因为她，我何至于一个人在那里游荡呀！当我每次刻意去尝试接触别的女孩时，我就会想起了她，想起了我们的初识…….所有的这一切，只会唤起我对她的想念。

像这种忧伤的日子究竟还有多长阿！可每当我一个人独处的时候，我就会想她，一想到她我就会心痛，当我每一天在校园里散步的时候，我会想也许会在那里遇见她——但是这样的偶遇从来就没有发生过，但在和约的念头却让我每一天都充满期望，也让我一天天地走过来。

有朋友劝我，你无法忘记，是因为你没有得到。人们总是对得不到的东西无法释怀——因为当你失去的时候你才明白什么叫珍惜——其实这样的道理我何尝不懂呢？我也正是这样一次次地在劝导自己，但是就无法摆脱，无法忘记，我总是会一次次地想她，甚至这样的纠缠让我无法投入新的感情之中。

“两人的距离不是生与死的距离，也不是天之涯、地之角的距离，而是我在你的对面，你却不明白我爱你的距离。”多么地无奈，就像我和她一样，如果我此刻就站在她面前，她是否明白：一个男孩以前为她朝思暮念，为她牵肠挂肚。

关于失恋的文章（七）：

忘却失恋

许多天过去了，我还是没有办法忘记她。如果时间能够磨灭一个人的记忆的话，那么我只想明白，这段时间究竟要过多久。而我和她又究竟算不算有缘，如果没有，为什么要让我们如此巧妙地相遇；如果有，又为什么近在咫尺却又好似远在天涯。

我们很偶然地相遇，并一见倾心，我们都以为找到了自己生命中的另一半，为此欣喜不已——这个时刻我等了多久阿！我多么期望能有一个喜欢我，而我也喜欢的女孩，跟我开开心心地谈一场恋爱，而这一切，这天我最后等到了。

然而，现实总是不如想象中那么完美。我们的恋情进行得却异常地艰难。一开始，就矛盾不断，误会连连，继而是长时间的冷战。

一瞬间，时间仿佛凝固了，一瞬间，时间又仿佛飞逝了，我期望依久的感情，还没来得及开始，就这样静悄悄地结束了。初识时的惊喜和甜蜜似乎还在昨日，可它转眼间就这么快地不见了。

我原以为她对我有点意思的，没想到她早就放弃了，而我却没有一天不在想她，没有一天不在爱她。我一向在等阿等，等待着我们重归于好的那一天。

短暂的茫然和不知所措之后，我才感到天塌地陷般的痛苦，它们铺天盖地的席卷而来。以后的岁月里，对我来说犹如炼狱，没一天我都无法抑制地会想起她，上课的时候想她，吃饭的时候想她，甚至连晚上睡觉的时候也仍在想着她。

我老是在想，这段感情，问题到底出在哪里，为什么昨日还在一切，这天却彼此分离？我一次又一次地在脑海中搜寻着我们在一齐时为数不多的、快乐的日子，经常会忍不住地流出了眼泪。

我相信自己是一个很坚强的男孩，不管痛苦有多大，我都要勇敢地去理解它。我还时常劝告自己这但是是很普通的一段感情故事罢了，爱上一个不爱自己的人而已，没有什么大不了的，此刻的痛苦也只是短暂的，它们终将会过去的，我终究也会再遇到一个爱我的人的，她带给我的伤口也终究会被时间抚平的。我还时常告戒自己：“ 我绝不会像小说里的人一样整天郁郁寡欢，伤害自己——因为生活总是要继续的，就当我今生没有遇见她，一切都没发生过吧。 ”

话虽然这么说，但真真切切发生过的事情，又如何当作没发生呢？虽然我骗得了别人却骗不了自己——我爱上了她，她却不再爱我，这样的绝望都让我无处躲藏阿！

几乎每一天晚上我都失眠，犹豫着以后怎样见她——因为我明白：我们彼此都再是小孩子了，思考礼貌也就应很成熟了，她既然不爱我，必须有她的理由，任何挽留也都无济于事的，相反，只会增加对方的压力，甚至招来别人的反感。我如果是个好男人的话，就不会去打扰她，让她轻简单松地过自己自由的生活吧。

但是谁又来缓解我的痛苦呢？一次又一次，我在寂静的深夜里无法入睡——我的心伤到了极点，然而这一切，又有谁明白呢？我在那里为她朝思暮念，为她牵肠挂肚，而在她的脑海里，也许我早已像一个匆匆的过客被遗忘了。

为了让自己尽快走出这段痛苦的日子，我用心地想出各种办法来“ 拯救 ”自己，我主动邀朋友吃饭聚会，期望分散对她的思念，在情绪低落的时候，一个人出外走走，期望新的环境能冲淡我对她的记忆……

但是这一切都无济于事，跟朋友在一齐时，我会想要是她在身边，该有多好呀！一个人去散步时，我会想，若不是因为她，我何至于一个人在那里游荡呀！当我每次刻意去尝试接触别的女孩时，我就会想起了她，想起了我们的初识…….所有的这一切，只会唤起我对她的想念。

像这种忧伤的日子究竟还有多长阿！可每当我一个人独处的时候，我就会想她，一想到她我就会心痛，当我每一天在校园里散步的时候，我会想也许会在那里遇见她——但是这样的偶遇从来就没有发生过，但在和约的念头却让我每一天都充满期望，也让我一天天地走过来。

有朋友劝我，你无法忘记，是因为你没有得到。人们总是对得不到的东西无法释怀——因为当你失去的时候你才明白什么叫珍惜——其实这样的道理我何尝不懂呢？我也正是这样一次次地在劝导自己，但是就无法摆脱，无法忘记，我总是会一次次地想她，甚至这样的纠缠让我无法投入新的感情之中。

作家张小娴以前说过：“ 两人的距离不是生与死的距离，也不是天之涯、地之角的距离，而是我在你的对面，你却不明白我爱你的距离。 ”多么地无奈，就像我和她一样，如果我此刻就站在她面前，她是否明白：一个男孩以前为她朝思暮念，为她牵肠挂肚，为她……

关于失恋的文章（八）：

失恋后的感想

最后又回到了一个人，这几年就像一场梦，梦醒了，只有眼泪陪伴，只有心酸。情绪跌落到了谷底，以前那以渴望感情的我，那个天真的我，仿佛瞬间迷失了方向。那个一向以为能够紧握一辈子的手松开了，再也不能抱在一齐，再也见不到他。

强忍着自己的泪水，该放手了!这么冷酷的人其实根本不是真爱你的，也够了，也努力过，就不会后悔。可就是隐隐的痛还萦绕在心头，还有谁会再去打开那个结呢

听着伤感的情歌，会流泪，只是其中一句歌词触碰了自己的内心最深处，所以才会感动，在别人面假装坚强，但是内心是不会说慌的，明明很伤感，但走在人群中却依然持续微笑。回到家，却是那么地孤单。手机很静，根本没有什么能够等待的。

此时此刻的他过得怎样样了时不时会想起，我能够不管我自己，但是却在想着他是否找到温柔是的，我根本不用去想，太傻了，太执着了，有什么用!有谁会心疼没有。

爱有时只有一种习惯，习惯了有人陪伴，习惯了有个人放在内心，习惯了被爱人心疼的感觉。但梦醒了，最后清醒了，这一切都是假的，都是表面做戏，而他的演技真的不错，而我却又是那么地投入!到最后伤得只有是自己。一切归零，把他的号码从手机里删除了，但是根本删除不去在心里的记忆。最后我们相忘了，最后我们又转成了最熟悉的陌生人。不，从此再也不记起。

一个人，一天，就这么稀里糊涂地过去了，没有欢笑，但也没有泪水，有的只是对过去的思念，那些无法释怀的情感自己体会，留给时间处理吧。留下我一个人在痛苦里徘徊，那个人早已经是那么地肝肠寸断，何必作践自己呢

这辈子真爱能有几次没有谁明白，但是问问自己的内心，是不是在某个点，看到以前去过的地方，听到一齐曾听过的歌，看到以前的照片，又或在自己独处时，会不会想起以前的回忆我想必须是会的，骗不了自己的。如果你还爱我，你不会对我如此冷漠，我只有含着眼泪默默地离开。难道早已注定，不能真正拥有你，难道我真心付一切，是为了承受孤单和寂寞。

一杯水拿在手上太久了，手会酸，也许就会自然地放下了。

看开了，也许就会好些。

关于失恋的文章（九）：

失恋是给自己一个翻身的机会

当她不再爱你的时候，请不要失去自己的自信。因为爱一个人，并非她的秀丽，而只是一种感觉。她让你有这样的感觉，于是你爱她。同样，她不爱你，也并非你不优秀。优秀，不是爱的理由。看看还有那么多爱自己的人，淡淡地微笑一下，也是异样甜美的。

当她不再爱你的时候，也必须要祝福她。有了爱，便不该有恨。爱是完美的。恨却丑陋。何必让生命中最完美的东西化作丑恶呢？也不要觉得不公平。关于离去。她失去的是一个爱她的人，而你失去了一个不爱你的人，却得到了一个重新生活，重新去爱的机会。

当她不再爱你的时候，请不要失态，虽然一段感情已结束，也有必要给对方留一个秀丽的背影，必竟以前拥有就是缘。与其让自己因憎恨而变得面目狰狞，不妨让自己更优秀吧！让自己出色一点，无论在外在或内在上，都要散发出一种能够勾动女人心的魅力，这样才有可能拥有另一段更完美的恋情。

当她不再爱你的时候，请轻轻拥抱一下回忆里的温暖，轻柔地凝视凋谢的温柔。

亲爱的，请你深深呼吸，一生的路上，铺满了爱的花蕾，总有那么一朵属于你，不是安慰你。而是，这是生生世世早已经注定的。

谁不想与她牵手到老，可缘份尽了，谁又拦得住。伤不悲哀？悲哀！难不难过？难过！郁不郁闷？郁闷之极！可人在江湖，哪个男人不受点这样的打击，失去的只是一段恋情，不就应再失去你自己，失恋了，别趴下！

乐观应对失恋

当失恋不期而至时，千万不要悲悲切切，更不要哭天喊地，应当庆贺，感谢对方拒绝了你。不是吗？正因为有了对方的拒绝，你才拥有了再度选取的机会！

正因为有了对方的拒绝，你才重新有了高度的自由。你再也无须为对方牵肠挂肚--如果说失恋是"失"，凭什么不能说失恋也是"得"呢！

惨烈的失恋固然是一种悲哀，但它更是一种摆脱。

不是有个挺不错的说法吗：砸碎镣铐闹革命！失恋就是这样一次最深刻的革命。不是有个挺振奋人心的口号吗：奴隶翻身做主人！失恋就是这样一个翻身的绝好机会。

失恋是什么？是告别糊涂重新走向了理智。

退而结网，学会进取

就算失恋是因为你的长相、或学历、或修养、或气质……不尽对方的意，人家向你出示了"红牌"，你也不必弄得一副很受伤很打击的样貌。古人云：与其临渊羡鱼，不如退而结网。这是很有见地的。低不成而高又不就，如果你非得要求"高就"，此刻能做的只有充实、提高自己。存优去劣，查漏补缺，扬长避短。静下心来，化伤感为力量，变压力为动力，不断进取，努力充实提高自己，而使自己日渐一日地完善、成熟起来，增强自己的吸引力和向心力。

随缘，东山再起

感情可遇不可求。有缘则聚，无缘则散。没有感情的时候，多充实自己，多培养兴趣，多参加群众活动，在活动中展示自己的"闪光点"。待时机成熟，缘分来了，也许是别人悄悄地靠近你，也许是你轻轻地靠近别人。不容易得到的不必须是适合自己的；容易得到的也不必须是不适合自己的。当缘分来了可不要失之交臂，缘分像机遇一样，需要自己好好把握阿！

或许下一个节目就是：有情人终成眷属！

其实，失恋只但是是人生中的一个经历而已。它绝对是丰富人生阅历的精彩篇章，有人身在其中，不知何去何从，那就任凭时间流逝，必须能迎来另一片安宁。很多时候男人会被这样的伤害伤透心，但其实往往是这样，身在其中难以自拔，跳出来或远距离的看它才能品出人生的滋味……

关于失恋的文章（十）：

浅谈失恋与失去

近来。时常有朋友向我讲述关于他们曾被认为完美的恋情。其实完美的只是开头。听多了，也就觉得这些爱太假了。都说自己多爱她。她多爱他。但是到头来呢失恋是最后的结局。无一例外。长的也就一年。短的但是三个月。因为一个玩笑。口头之快。抑或是哪个帅哥或美女的介入而导致不信任了。于是爱也不堪一击了。听着这些。想来自觉可笑。这年代。什么狗屁感情。

每个人都说分手了就失恋了。我暂且同意这说法。适当悲伤一下也是人之长情。毕竟转身前。你也爱过他或她。可有的却过了。我失去了.....什么什么的。还有的说自己都不想活了。为什么都要把爱看作一切呢难道爱是唯一不。生命中有比爱更重要的事。比如亲情。有情。事业。人生归属等有那些想法我们也。不责备。只是我们太年轻。应对有些问题想法还不成熟罢了，

其实失恋失去的只是一份对对方付出的感情。可为什么有那么多人都想不开呢只是我们都觉得。在爱的过程中我们都觉得自己付出了比对方更多。还没有得到回报。或是回报不够心不甘情不愿罢了。就像失恋三十三天理说的那样。三十三天是我们对失恋情感受伤的一个缓冲期。时间过了，我们也就不会像当初分手那刻泪流满面了，然而有的人确告诉我说。我们在一齐多久。要忘记就要用多久的时间。或。更多。那我只能说你是太依靠他了。也许此刻薄情的他或她又不知在何处抱着和你一样的某某。说着当初对你说过的能把你幸福得死的话呢，那么此刻你的悲伤就更可笑了。别傻了。只要你做到不在乎也就真的不在乎了。

也许岁月真的不能让我们忘记。因为经过时光沉淀的人。会愈加清晰。更显深刻!

待到某天在某处。某个类似的场景。你又会想起他或她。恋爱那会他或她怀里的人不是别人就是你。于是我们又要在幸福失落中伤感一回。这又是何必呢

说来说去失恋我们并没失去什么。失去的只是某段时间对某个人依靠所投入的情感。而过段时间。也许这份感情又会投在另一个与他类似的人身上。失恋，不怕。它只是一段感情的伤。过了就好了，只是一时幸福换来的伤感。只是习惯过后的不习惯。。仅此而已。

因为只要你敢回忆。他就一向都在!

更多 爱情感悟 请访问 https://www.xiaorob.com/qinggan/aiqing/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发