灵活避免夫妻相处的5大矛盾

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/rensheng/fuqi/2482.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

灵活避免夫妻相处的5大矛盾

夫妻之间总是容易正因各种鸡毛蒜皮的小事情而吵闹不停，这对于夫妻之间的关联是影响很大的，因此我们需要多加的了解一些夫妻之间的相处之道，才能够让我们的婚姻生活美满和谐。那么，夫妻相处之道需要避免的矛盾有哪些？下方我们一齐来看看说吧！

一、夫妻相处常见矛盾

1、你我夫妻，付出当然

这是许多夫妻犯的错误，即使你们是夫妻，你也没有必要想当然地让对方为你付出。实际上对方为你付出，你就要对对方的付出表示感谢。如果你自始至终一向认为对方在夫妻关联中务必付出，对方的付出是正常的话，那么你完全明白错了夫妻的真实定义。

2、不好胡乱解释

“我此刻算是明白你为啥这么挑剔了，你就像你父亲。”这类貌似明白爱人行为动机的分析只会导致愤怒。

推荐：先了解自己生气的原因，学会以开放和爱护的方式去倾听爱人的观点，以目光等非言语方式让爱人明白你在认真倾听，最后提出建设性推荐。

3、每一次性爱都该完美

几乎没有人能在每一次的性爱中，都获得美妙且令人满足的感受。事实上，性爱受多方面因素影响。多数时候，总有一方在性爱中无法获得高潮或快感。

他们偏执地坚信，真爱要顺其自然。因此相处时只要出现一点问题，就不知所措，不会用心、有建设性地解决问题，甚至宁愿结束这段关联。这实在是有点因噎废食，相处时遭遇摩擦是再正常但是的事，只有不断磨合，感情才更稳固、坚贞。

4、害怕说“不”

牺牲自我感受而一味满足对方的'做法，看似有益，实则是不真诚的表现。而缺乏真诚的婚姻很

难有亲密可言。

推荐：实话实说更能赢得爱人的信任，加深夫妻感情。不妨按难易程度列出所有害怕告诉爱人的事。之后，从最简单的一件开始，试着告诉爱人真相。

二、夫妻相处之道

1、沉默忘却

如果在争吵时，一些不愉快的往事涌上心头，即使一时忘却不了，也要淡然处之，切忌“一吐为快”，一时冲动的“攻击”极易伤害感情。以沉默来“忘却”对方的过错，可缓解双方的矛盾。

2、安排再度“蜜月”

结婚时的蜜月，是夫妻俩感情最浓的时期。那时，两人抛开一切纷扰，完全进入赛过蜜糖的感情天地，享受“伊甸园”之乐。婚后，如果能利用节假日，每年安排时刻不等的“蜜月”，如来个异地旅游，再造两人的感情小天地，重温昔日的美梦，定能不断掀起爱河波澜，使夫妻感情越来越浓。

3、创点意外惊喜

出乎意料地使对方惊喜，常会起到感情“兴奋剂”的作用。因此，创造一点意外惊喜，对于增进夫妻双方感情很有好处。如瞒着对方，将他(她)在远方的亲人接来会晤，为对方买一样很想得到的物品，为夫妻俩创造一个对方没有准备但却十分喜爱的活动等等，都可使意外惊喜油然而生，从而在惊喜中迸发出强烈的感情之花，掀起欢腾的感情热浪。

4、储存感情

每个人心灵深处都会有一个情感银行户头。如果你经常在感情户头中储存真爱和默契，户头的款项愈多，提取幸福和快乐就越多，还能够提取微笑、温柔、鼓励、安慰等利息。即使偶尔因自私或不够体贴而支款，你也不至于因此而透支。如果户头款项很少，每次的冲突将会扩大其严重性。而当信任和欣赏的准备金陷入负债的状态，如果我们仍不断透支的话，感情或婚姻就会被推入破坏的边缘。人生错综复杂，我们都有可能偶尔失控，伤害了配偶。避免情感银行户头透支的最有效的办法是：平常多多存款，多说感激欣赏的话，多做体贴关怀的事。

5、每一天最多批评对方一次

随着两人彼此熟悉的程度加深，赞美的语言越来越少，批评的话却越来越多。没有人能够忍受批评胜过欣赏的婚姻关联。因此夫妻双方要三缄其口，理想状况下，每一天至多批评对方一次。

更多 夫妻相处的艺术 请访问 https://www.xiaorob.com/rensheng/fuqi/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发