静思己过

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/rensheng/fanxing/796.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

静思己过

今天犯了人生大忌，恼怒。虽然没有发出来，也没有从言语或表情上表露出来，但那一瞬间内心犹如火山爆发一样的激烈，但最终被自己压下来，压下来后大概过了几分钟左右大脑慢慢的冷静下来，虽然别人不知道，但自己骗不了自己，忍得了一次两次三次，忍只不过是治标并不能治根，恼怒的根到底在哪里，为什么妈妈的几句话能让自己恼怒吗？也许妈妈的话很刻薄，但自己相信问题的本质并不是因为妈妈那几句话，难道是因为工作不顺吗？可能是吧，应该是。

工作不顺和家里的事有关系吗？没有吧。难道自己就因为工作不顺，进而把自己的烦恼转移到别人身上，这样的思维，你自己觉得对吗？回过头来想，问题还是出在自己身上，与任何人任何事都没有丝毫关系，难道自己心胸如此的狭窄吗?连区区几句话都容不下吗？想到这里惭愧啊，自己的心胸应该比大海要辽阔，比天空辽阔，能容下一切，那才是人生的追求。人生之两大忌讳，恼怒与言多。这是自己每天提醒自己的事情，可就是每时每刻的提醒自己，都还在犯，现在犯得频率虽然逐步在减少，但当它无意识的出现的时候，我的心就会阵痛一次，每犯一次阵痛一次，这说明什么呢，还是前面所说，心不够宽，量不够大，装不下大海，更装不下天空。回想自己曾经写过的日志，潜意识，它太可怕了，比世界上任何凶猛的猎物都要可怕，好的习惯进入了潜意识，能成为强大的精神推动力。坏的习惯进入潜意识，就能成为你人生道路上的绊脚石，而前面所说，不管是强大的精神推动力，还是人生道路上的绊脚石，都只能是依靠自己，世界上没有人能帮你，别人可以给你钱，给你物资上的一切，但任何人都给不了你潜意识。任何人都不能帮你吃饭，也不能帮你睡觉，也不能帮你喝水，也不能帮你看书，也不能帮你走路。

可怕的`潜意识，可敬潜意识。既可怕更可敬，既矛盾又共存。这告诉我一个道理，在这个世界上任何人事，都是共存的，存在就有它存在的自然规律，非人力能阻挡，凡事当尽人事，成功与否当看天意，成了不必骄傲，败了也不必气馁。现在渐渐有些许体会三国之，天时，地利，人和之道理。现在自己既没有天时，也没有地利，唯一拥有的只有人和，而这个人和是每个人都共同拥有的，以前很喜欢人定胜天这句话，相信这句固然是对的，但是过分的估高自己的力量，将会被摔得粉身碎骨。

更多 反省自己 请访问 https://www.xiaorob.com/rensheng/fanxing/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发