

倾听内心的声音

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/rensheng/fanxing/2535.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

倾听内心的声音

自己究竟要做一个怎样的人？这是我们许多时候扪心自问的问题。很多人成了自己生命的主人，他们有强大的意志力，并为之不断努力，最终成为自己内心想成为的那种人。很多时候，为了生存，我们不得不做自己喜欢的事，但是我们也不必为此烦恼，在不喜欢的事情里找准一条自己喜欢的路，不断地前行，还有机会柳暗花明。

如果我们淹没在自己的繁琐和烦恼中，那么永远不会有人生的新境界。很多时候，我们活在别人的目光里或者世俗的观念中，当我们活在别人的目光里时，生命的质量将会大打折扣；当我们活在世俗的观念里时，我们变成为世俗的奴隶。可偏偏许多时候，我们就甘愿去做奴隶，当然奴隶没有前途。所以当内心真正需要什么的时候，我们沿着内心的脚步走，还会有转机。

朋友对眼前的工作表现出烦躁的情绪，大量的琐碎的小事占去她很大一部分精力，她疲于应付，不能静下心来，钻研自己喜欢的专业，让无休无止的小事充满了自己的空间，常常还被搞得焦头烂额，为此，她忧心忡忡。而在一般人看来，她在大学里的工作已经很好了，她的工作一般人想干还干不上呢？只是她的内心达到了一个新的人生高度，便想突破自己的人心藩篱，获得一个新的人生环境，同样说明了朋友的内心在成长。我为她感到高兴！她的强大的内心张力，想要突破内心的重围，原本是一件好事。鲁迅说过：“不满是向上的车轮！”她能不满于生命的平淡和琐碎，说明她的内心还有对未来的希望，希望可以让人活的更有意义。

只是现实太骨感了，我们还在为生存而奔波，还需要去做一些自己并不喜欢的事情来解决温饱问题，在生存的压力下，我们还得低头拉车。无论怎样，只要我们的内心还有呼唤，还有对自己人生的判断，就有希望改变这种不得已拉车的情状。很多时候，倾听内心的声音，能够让生活更加出彩，让生活过得更幸福和快乐一点。

朋友的困惑具有代表性，别人看你已经很幸福了，其实自己还有许多不为人知的烦恼。抛开烦恼最有效的方法，就是去倾听自己内心的声音，做出不懈的努力！

更多反省自己 请访问 <https://www.xiaorob.com/rensheng/fanxing/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发