无需抑制的忧伤伤感美文

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/meiwen/shanggan/2388.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

无需抑制的忧伤伤感美文

在各种竞争日益激烈的今天，在网络中，很多人都会喜欢一些比较伤感的美文，人们通过阅览这种文章来对自己的心情进行调解，以此为一种精神上的寄托。从而延伸出了人们平时所说的伤感美文、唯美美文之类的一些分支。下面和小编一起来看无需抑制的忧伤伤感美文，希望有所帮助！

有的人，忧伤深藏在骨子里，与生俱来！

一朵花的凋零、一场雪的融化、一次人生路口的分别都会使忧伤的种子萌发，或低头沉思、或暗自落泪。

我是这样的人，然而并不极端。在我28岁之前经常怀疑自己太多愁善感，要改变并且必须改变。我试着穿着靓丽的衣服，脸上挂着或深或浅的笑容，与身边的人都欢快的.嬉笑怒骂，在他们看来，我变了，变得比较好相处甚至健谈……

当夜拉下帷幕我关上窗帘的那一刻，我想哭，我触摸不到自己，灵魂似乎丢在了哪里，一阵忧伤之后渐渐清醒，静看窗外深邃的夜空出奇的黢黑，可怜的几颗星在那眨巴着眼睛，我浮想了一会后觉得很平静，灵魂渐渐附体，安然入睡。

在这样的白昼交替中，我也在周而复始的演着不同的自己，白天的活波健谈夜晚的淡然平静并且点点忧伤，可是角色的转换总让我那么的不愿意，委屈的落泪那是常有的事，深度忧伤一度把我拉进万丈深渊，不见底的往下掉，看不见的未来让我窒息。

人总是在最低谷的时候出现转机，生命不会故意为难任何一个人，让你醒悟、帮你点化必会劳你筋骨、饿你体肤，直至空乏其身；于我而言，一切都是精神上的看不见却要人命的无形折磨，当我觉得要崩溃的时候请了长假，逃离了，“让一切都见鬼去吧”我想，我并未为以后做任何打算，只想把自己关起来喘口气，让灵魂自由的呼吸，想忧伤就忧伤吧，想哭就大声哭吧，不必装，也没人能看见，就算看见了也不怕。

如此呆了几天，仿佛灵光乍现，我好像不再考虑其他了，通体舒畅，别人眼中的我已经不重要了，甚至很少想到别人会如何看待我这档子事情，对于善意的问候我不多言，或许不久他就应该明白天性使然，我就是这样的人，我没有不开心，只是在做自己。

每个夜晚来临我都异常平静并且淡淡忧伤，但我并未伤心，清风朗月下如此、暴雨倾盆中也一样。淡淡忧伤带给我的是无限平静，这平静中我能安稳的读自己喜欢的书，灵感来的时候还能写下让自己感动的句子；白天这忧伤带来的好处更是多多，总感觉这东西能降温降火，当能接纳这忧伤后，我脾气小了甚至没有了，脑子里的一系列怪想法也都灰飞烟灭了，如一剂良药神奇般治愈了多年的顽疾。

当我和友人聊起这神奇的改变时，他说是我找到了灵魂最合适的寓所，其实这寓所本身就是自己的，只不过某些时

日被我弄丢了，能和自己的灵魂对话是最幸福的一件事。想想生活中多少人活在别人的倒影里，追逐着攀比着，往往因为追赶物质的脚步太快把灵魂落在了后面，有的人会停下来等一等，有的人却一直往前冲，知道最后灵魂彻底走丢。

今天，很闷热，想起远方的爱人，我一如既往的忧伤，打开电脑，伴随点点忧伤满满的思念小幸福的写下点滴感想！

更多 伤感美文 请访问 https://www.xiaorob.com/meiwen/shanggan/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发