

# 军训生活的活动总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/shenghuo/2323.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

## 军训生活的活动总结

总结在一个时期、一个年度、一个阶段对学习和工作生活等情况加以回顾和分析的一种书面材料，它可以有效锻炼我们的语言组织能力，因此好好准备一份总结吧。那么总结要注意有什么内容呢？以下是小编整理的军训生活的活动总结，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

### 军训生活的活动总结1

烈日下艰苦的训练，总是让人疲惫不堪。当额角的汗水不停的汇聚在下巴却无暇去擦时，当身体不自觉的摇晃时，当脚底板充斥着暑气酸痛难耐时，我一遍遍的告诉自己：坚持，坚持！一天的军训圆满画上句号，夜晚，看着天上的繁星，我告诉自己：“陈怡，你胜利了！”

人生中难免会遇到很多磨难，努力拼搏后却迟迟未见成果，这时，你就应该对自己说：“没关系，再坚持一下，坚持一下。”那时你就会收获丰硕的果实，孟子曰：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。所以，再一次告诉自己吧！坚持就是胜利！”

#### 团结就是力量

脍炙人口的军歌《团结就是力量》唱道：“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚。”团结，谁都知道，可谁又切身体会得到并且牢记于心中。我想这一切我是切身体会并且牢记于心的，当看到乱七八糟的队伍一天比一天整齐，当看到军训的动作一次比一次规范，同学们被汗水沾湿的后背，老师的微笑，教官的赞扬，这都是教官，老师，同学们团结一致的结果。

#### 珍惜现有生活

短短的军训期间，有那么一幕一直让我不能忘怀：烈日炎炎，三个建筑工人将一块巨大的石料从竹搭的“梯子”上一步一步缓缓地搬到亭子上方，我深深的震撼到了，我想到了我的爸爸，虽然他不必在烈日下保守炎热之苦，可他的工作也不见得有多少轻松可言。家长辛勤工作的目的只有一个：为了我们更好的生活。我扪心自问，我有什么权利如此散漫！

时间如流水般过的飞快，军训的生活也匆匆的结束了。离开时心中满怀的是无限的留恋，我想今日的痛苦将变成明日美好的回忆，在我的生命中留下独特的一页！

### 军训生活的活动总结2

5天的军训生活一眨眼就过去了，现在想想还真有点儿舍不得呢！

记得四天前，我们都还是懒懒散散的中学生，今天，我们却成为了有坚强意志的小军人。我们的进步都是那些在我

们身后的教官们，他们为我们服务的、贡献的远远不止训练的那些。

第一天，我们都还不适应部队的生活，被子、床单、枕头摆放的和我们完全不一样，教官们手把手地教给我们，使我们在以后的几天里，内务的摆放都很整齐，得到了“内务标兵”的称号。

我们在食堂吃饭的时候，总是乱糟糟的，教官们喊破了嗓子，说我们不让人省心。后来我才知道，吃饭的时候说话对身体不好，而且这是部队的规矩。教官让我们明白了遵守纪律，不仅是嘴上说的，更是行动上的。因此我们班获得了“纪律标兵”的称号。

在训练上，教官们更加严厉，即使脚上磨出了泡，腿十分麻木、腰十分疼痛，但依然形成不了请假的理由，仍然要在训练场上踏着整齐的步伐。我们在训练时的汗水滴在地面上，教官们喊着“一二一，一二一”的口令。也是这样的训练，让我们在检阅队伍的时候获得了一等奖的好成绩。

军训时虽然苦，虽然累，但我们尝试着在苦、累中找到快乐。我为我们坚持下来这从未经历过得5天军训而快乐。当然，在迈着整齐的步伐时，在喊着高昂的口号声中，我体会到了团结的快乐。休息时，教官与我们一起开玩笑，对我们的悉心照料如同父母一般，我好似体会到了战友与战友之间的快乐。

这5天里，军训磨练了我们的意志，锻炼了我们的身体，这5天里，我收获了坚毅、勇敢、不屈，更收获了团队精神。这5天里，我们经历了日晒雨淋，经历了狂风暴雨，见到了最美得彩虹。我会为了以后自己的精彩人生而坚持着，努力着。

### 军训生活的活动总结3

xx月xx日，一个具有磨砺身心、激发感悟、促进成长、升华理想的一天，将会是我所捧着的一份考验。

那天，我和同学们踏着轻盈的脚步走进了园山实践活动基地。首先映入眼帘的十几个醒目的大字：磨砺意志、自信自强。也许这是经过岁月沉淀下来的主题吧！我们迅速穿好迷彩服，依照教官的指导分成四列整齐的队伍。

训练开始啦，教官先教我们一些基本动作，例如：立正、稍息、跨立等等。没等练习几分钟，我的双脚就在隐隐作怪，双手瑟瑟发抖，毅力力似乎在慢慢退缩，汗水如溪泉慢慢往脸颊流淌着。当教官向我走过来时，我的心绷得更紧了，就连呼吸也屏住了——这苦的滋味。

一步一个脚印，自信、自立的信心驱使着我向“飞夺泸定桥”走去。当我走到筋疲力尽，正想放弃的时候，我看了看后面的同学，个个头上满是热汗，脸都红扑扑了，但仍然一步一步地往上爬，在他们的鼓舞下我又继续往上爬。这时，一滴滴汗水掉落在我肩上，好像在告诉我：只要努力，就能成功。近了，更近了，终于……终于……我爬上了山顶。回首遥望，那在石阶上的脚印，里面蕴含着成功的秘诀。

在军事领导力与责任心的训练中，当我看到领袖们一圈又一圈地为我们奔跑时，我们非常伤心，全班都哭了，大家都拥抱在一起。以往，我在别人面前哭的是软弱的表现，而这次的哭，却不是软弱的，而是有责备，有惭愧。更重要的是这眼泪早已告别了以前的依赖。回想儿时的撒娇，莫名其妙的烦躁，我听到父母匆匆的脚步声，含辛茹苦的教导，我再一次体会到了幸福的含义。

新的一天，新的自我，经过这两天的军训生活，使我懂得同学之间应该互相帮助，互相鼓励，共同克服困难。我已经在感动中慢慢长大，我真的懂了。

### 军训生活的活动总结4

为了更好总结月XX日-XX日进行的军训，增强同学的责任意识、纪律性，把军队中的优良传统带到学校，我班于X月XX日下午第XX节课开展以“我们的军训生活”为主题的公开班会。

熟悉的“军训”两个大字又在大屏幕上浮现，将我们带回了那XX天的军训生活。

班会以军训生活为主线，从我们的军训内务、训练照片以及视频中，一起回顾了七天中的点点滴滴，在一起的欢乐又仿佛把我们带回了军营，回到了与教官朝夕相处的七天。都说军训能锻炼人的意志。当然，我们还要把军训中的

纪律精神带到学校中，目前我们班的内务、早操情况较差，在军训中能坚持早起的我们，为何回归日常就做不到了？班会中的我们对之进行了深入的检讨。

军训中有感动也有辛酸，每每谈到军训时，“冷”便成为了第一个形容词，是的，在那样的寒风、甚至下雪的日子里面，我们度过了七天。虽然“寒身”但不“冷心”。

接下来班会带给我们的是一连串的喜悦。有我们训练时的视频，有我们认真时的照片，也有“战友”们在一起的欢声笑语。

嗯，军营是个好地方，吃了苦才知道平时的甜；

军营是个好地方，坚持到底才知教官、父母、老师的情深恩厚。

感谢军训，军训的终点，新的起点！

## 军训生活的活动总结5

转眼间，6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样软弱。在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。“立正——”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做不到，难道我就做不到吗？我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易挨到了第6天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们班走出了“世界纪录”，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

## 军训生活的活动总结6

明天就是军训的最后一天了。当初去田径场举行开幕式时，看见横幅上写着有关庆祝军训圆满结束，当时我想这十五天多么漫长啊，怎么熬阿，但是现在觉得时间过得真快啊！原本以为军训会像高中时那样严厉，很艰苦，可是自从教官第一天和我们见面，我觉得他挺慈的，对我们不是很严厉。所以在以后的军训中也慢慢养成了一种懒散的态度。

军训中的日子是快乐而难忘的，而且我们的营长比较喜欢玩，所以我们营据说是最轻松的，的确，到后来，还是休息的时间比较多。

明天就要我们的小排说再见了，还真是舍不得，毕竟想出了半个月，也产生了深厚的感情，我们的小明小排是非常可爱的，每次露出洁白的牙齿，“嘿嘿”，还经常轻声说“我靠”，这也是他的口头禅吧，我们经常学他，特别好玩。今天晚上的联欢晚会上，他表演健美操，跳得很不错。

第一次看见他的时候，觉得他特别小孩子气，不过后来从他的言语思想中发觉他还是挺富有哲理的。他说他来教我们是一个例外，这是一个意外的邂逅，算是缘分吧。很感谢他这几天对我们的训练，虽然我们很懒散，训练中经常不听他的话，我行我素，但是我们其实真的很想做的最好，比如在会操选拔中，我们都尽了最大的力。“小明小明，让你开心！”是我们的肺腑之言。希望小明永远拥有一份年轻的心，笑对人生，开开心心的。

明天就要送教管走了，我们会哭。但是天下没有不散的宴席，人生中有许许多多这样的场景，每次分离都会有短暂的伤感，但是在脑海里是刻之不去的美好的回忆!

更多 生活总结 请访问 <https://www.xiaorob.com/shenghuo/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发