寒假生活个人总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/shenghuo/2251.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

寒假生活个人总结

总结是对取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训等方面情况进行评价与描述的一种书面材料，它可以有效锻炼我们的语言组织能力，因此我们要做好归纳，写好总结。总结怎么写才能发挥它的作用呢？下面是小编帮大家整理的寒假生活个人总结，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

寒假生活个人总结1

寒假是我盼望已久的日子，今天终于到来了，我喜出望外。

虽然说寒假可以好好地放松一下，但学校也布置了不少的作业。妈妈针对学校的要求给我制定了一张寒假作息时间表，满满当当的，任务也蛮重的哦!

我会努力按照作息时间表来完成学校规定的书面作业、体育锻炼和妈妈布置的家庭作业。我相信在我的努力下，各方面都会有一个突飞猛进的提高。

寒假里，有我最期待的春节。春节里我可以和我的家人过一个热热闹闹的除夕夜，可以看我最喜爱的春节联欢晚会，还可以和我的好朋友一起开开心心地放鞭炮。

我希望能过一个快快乐乐、开开心心的寒假。

今天是放寒假的第一天，我就要坐火车到我的老家——湖北罗田去看望爷爷、奶奶、姑妈、姑爷和丁琴姐姐，并在那里过新年。到了火车站，我们很顺利地乘坐上开往武昌的火车。爸爸妈妈把我们的行李放好后，就将我们的晚餐方便面放在火车的桌子上。

看着桌上的方便面我口水都流出来了，就吵着叫着让妈妈帮我泡方便面吃。可妈妈说：“ 现在吃太早啦，我们七点钟才可以吃。 ”我等啊等啊，不停的看着自已的手表，狠不得把表针调到七点钟，终于表针走到了七点，我就高兴的举着手表对妈妈说：“ 妈妈到点啦，帮我泡方便面吧! ”妈妈笑着拿起方便面盒开始泡方便面。不一会儿就泡好啦，方便面盒飘出诱人的香味，我打开盖子大口大口的吃起来，真香啊!很快一盒方便被我吃了个精光，可摸摸肚皮，好像还没饱，又忍不住吃了几大口爸爸和妈妈的方便面，这下终于饱了，我就安安静静地坐在一边开始看书了。

寒假生活个人总结2

对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。于是我便带着希望与渴望，开始了我找工作的历程。艰辛的找寻并没

有使我如愿以偿，很多地方的招聘都是有工作经验的优先，

经过几次面试的失败，我总结了自己失败的原因。之后我来到了万德福药店，向主管说明自己的来意，并一定好好表现，最终经过一系列面试，我获得了一次锻炼机会。

第一次站在柜台前，望着琳琅满目的商品，望着眼前的人们，听着这杂乱的脚步声，我心乱如麻，眼前的人们牵引着我的目光，看着他们远去的背影，心里又少了几分紧张。刚开始，面对顾客，不知要说什么才好，只是被动地把顾客提到的药品拿到他们手中，然后在一一把它们放回。日子一天天的过着，我也一天天的磨练着自己。面对顾客，我能轻松自如的向他们介绍商品的种类，用途等等，见到熟识的顾客，也能主动的热情的打招呼，聊家常。

在一个似大似小的空间，有着我的快乐与欢笑，也有着我的烦恼与忧愁。有时，也会遇到一些胡搅蛮缠的顾客，会因看上一个商品问了又问，心里十二分的不耐烦，脸上还要露着笑容，嘴上还要向他们介绍着，解释着，而最终却又没买，有时，也会遇到年老的顾客，说上一大通，他们也不解其意，只是呆呆的望着你，呆呆的站在那里。但不管怎样，我们这一代人对长辈应是毕恭毕敬，对小朋友应是热情友好。“ 顾客是上帝 ”是服务行业的宗旨。

打工期间，我还从那里了解到一些有关万德福的知识。万德福的药材，务求齐全，即使一些偏僻不常用的药，也要准备一点，避免不能按方配齐，使顾客失望。有的药如附片之类，有特殊的烹制方法，则店伙计必定反复交代，特别说明。万德福还在药方上每一味药下面都注明价码，不论是名贵的参茸燕窝，还是几块钱的`甘草都是如此，真正做到言不二价，童叟无欺。

寒假生活个人总结3

短短的不够一个月时间的寒假假期已经结束。这是我进入大学的第一个假期，也是我第一次利用假期时间去参加社会实践活动、锻炼自我，体验社会生活。所以，这个寒假期，于我而言，比以往的任何一个假期都来得有意义，过得颇为充实，收获良多。

当然，在工作中随时都会碰到各种各样的问题与事情。中午12点左右是吃饭的高峰期，客人甚是多，这时便忙得不得了，忙这送汤水，有要忙着收拾碗筷、清理桌面，有时还得帮忙打饭，及时的清扫地面，一直忙到下午的2点种左右，实在忙得有些手忙脚乱，不可开交。有时，偶尔也会遇到一些较为棘手的问题。比如，客人抱怨汤水的味道不好，汤内有异物;在送汤的过程中，偶尔也会不小心把汤水泼到了客人的身上等。

这时，我都会感到十分的抱歉与过意不去，与之同时，我更多的是诚心微笑地向客人赔不是，向客人真诚的道歉，恰到好处地去处理这些不愉快的事情，让客人感到满意，吃得开心。与此同时，在为客人服务的时，也会碰到一些令你十分不高兴、不满的事情。比如，你给客人盛汤水，他(她)不需要，便有些不耐烦地对你说“ 拿走，我不要! ”这些都会让你感到特别的不快，很是气愤。唉，真有些手不了。最苦最吃力的事情便数拖地板了。

在那里工作着实是苦与累，时间虽然才不过十多天，但我却觉得好漫长，度日如年，一天竟都是那样的漫长难熬，每天都在数着手指头过日子，盼呀盼，多希望这十几天快一点过去，这辛苦难熬的日子快些结束。可是，尽管这样时间依旧过得好慢，每天依旧得重复着那无聊、烦琐的工作。我们两也只能相互鼓励与扶持，咬紧牙关挺过去，尽职尽责地去完成每一天必须要完成的工作，再苦再累，只要意志足够坚强，再大的坎能跨过去的!是的，功夫不负有心人，我们终于熬过了这艰苦的十几天!当我们从老板手中接过第一笔并不算多的，但却是用自己的辛劳换来的钱时，我们的心情既激动又兴奋!

我们一直在父母的臂翼下幸福、自在地成长着，从不知生活的艰难，从不曾意识到父母赚钱的不容易。直到工作了，真正地步入社会了，才体会到了生活的种种苦与累，也才真正体会到赚钱的不容易!体会到社会的人情世故!当代大学生，应该积极地多参加社会实践活动，在社会的大熔炉中磨练自己、考验自己，不断地积累经验，增长才干，做到把所学的知识真正地运用到实践当中去，在实践中不断成长，并提升自己，以及领悟生谛和做人的道理!

寒假生活个人总结4

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽寒假天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践不只是要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

寒假生活个人总结5

为期_天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉学生味。工作本身需要的就是一种严谨的态度，我是大学生并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的随意性决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：做什么工作都要有责任。在跟她相处的期间我还领悟到了尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：你不知道看屏要看整个外观么?我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以熟工的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

寒假生活个人总结6

我是一名大一学生，将来要走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。饮水思源，感恩图报。利用大学生寒假社会实践这个机会，我联系到我的母校小学，到小学进行了为期一周的实习活动。

虽然实习只有短短的一周，但是我收获了很多，成长了很多，学着逐渐融入这个学校，这个集体。

我找到了我们小学的校长，在学校的统筹下我被安排在六年级的一个班，为他们简单讲解一下英语的书写规范，因为他们即将升入初中，规范的英文书写无疑会对他们的成绩增添一笔亮丽的色彩。

在实习过程中，我成为了一名教师，拥有了自己的第一批学生，实现了自己走上讲台的理想。

刚开始站在讲台上时我稍觉紧张，“同学们认真听我的讲课吗?”“事先准备的东西能讲好吗?”我心中感到忐忑不安。可是随着我们不断地接触熟悉，看着同学们认真的神情，课上积极活泼的态度，让我逐渐感到轻松，也渐渐有了自信。

我要讲的是英语母的书写，虽然内容不是很难但是由于第一次讲课，我还是精心准备了教案，在备课时，我认真查阅资料，严格按照要求，在班主任的指导写完成了我人生的第一份教案。

教学的另外一个难点就是班里的学生，不仅要学会和学生相处，在课堂上与他们互动调动他们学习的积极性，而且班里几个非常顽皮的学生也是我的难题，他们反映灵敏，小动作多，还会偶尔捣蛋，然而当我叫他们到黑板上进行书写时，他们给我的是一种非常认真的态度，结果也让我很欣慰，他们写的非常好。我表扬了他们，并让他们介绍自己书写技巧，之后，我发现他们开始试着认真听讲了。我突然发现，没有所谓的“坏”孩子，每个人都有对知识的渴求，所以我应该让他们能听懂，让他们有机会表现自己，同时不要吝啬表扬。

把握每一次上课机会，多想老师请教，逐渐融入集体，我想，这对我来说正是一种成长吧。

这次社会实践使我找到了理论与实践的结合点。作为一范学校大学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

寒假生活个人总结7

为了让每个少先队员度过一个“安全、充实、健康、文明”的假期，结合慈溪市少工委有关工作要求，寒假期间，小学少先队大队部为孩子们制定了“践行尚德教育欢度寒假”的活动方案。这次寒假活动，大队部分四部分要求学生过一个有意义的寒假。

1、开展“尚德”活动，奉献一片爱心，争当“尚德小标兵”。要争当“尚德小标兵”得从三个方面入手，那就是“敬老人，孝父母，爱同伴”。孩子们通过送老人礼物，给老人表演节目，陪老人吃饭等形式给村里的孤寡老人带去了春节的喜气;通过帮助父母劳动，对父母说感谢等形式向父母回报了恩情;通过为同伴制作贺卡、礼物等形式增进了同伴间的友情。这项活动，全校有335名队员参加活动，大队部择优选出了64位“尚德小标兵”。

2、开展实践活动，发扬传统美德。大队部鼓励学生积极参与社会实践活动，争当“小小践行家”;合理利用压岁钱，争当“小小理财家”;学会当家作主，争当“能干的小管家”;开展环保活动，争当“环保小卫士”。队员们通过照片、写理财经、制作环保作品等形式，认真完成了这项活动。

3、开展读书活动，建设书香家庭。大队部给各个年段推荐了优秀书目，建议全体学生寒假读好书，好读书，争当“小小阅读家”;一到四年级找爸爸读、找妈妈读，争当“书香家庭”;五、六年级读书写感受，争当“未来小作家”。队员们用照片、读后感的形式，充分展现了自己过了一个有意义的寒假。

4、增强自护意识，加强安全教育。要求队员们做到绿色上网;欢度春节;注意安全;文明卫生。

这次活动的展现形式除了发各类奖状外，大队部还把各项资料收集起来，制作成手抄报在橱窗展出。最特别的是，大队部还将精美的贺卡、礼物、环保作品等收集起来，进行了一次展览，号召全体队员利用中午时间参观各类优秀作品。队员们在欣赏交流的同时，也得到启发，为下一次的寒假活动储备了知识和能力。

更多 生活总结 请访问 https://www.xiaorob.com/shenghuo/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发