暑假计划

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/shujia/2358.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

暑假计划范文（精选12篇）

日子如同白驹过隙，不经意间，我们的工作同时也在不断更新迭代中，是时候抽出时间写写计划了。什么样的计划才是好的计划呢？以下是小编帮大家整理的暑假计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

暑假计划篇1

今天是我们放假的第四天，妈妈让我彻底地玩了四天，我感觉特爽。在彻底玩过之后，从今天开始我该认真学习了。今天我和妈妈坐在沙发上商量着制定了我的，计划如下：

每天上午九点开始学习，学习的内容有：诵读三年级的《日有所诵》三十分钟，学习十个英语单词，学写钢笔字（练字帖一张），学习小学三年级奥数15分钟，看英语动画片一集。

下午四点开始学习，学习的内容有：跟妈妈学习《剑桥少儿英语》半小时，读经典名著半小时，日记一则，暑假作业语文、数学各两页（暑假作业做完后大约在8月1号开始预习三年级新课）。

晚上到广场玩耍，回来之后，妈妈读一个故事，我复述故事主要内容。

其他时间自由安排，可以画画，弹电子琴，做科学小实验，玩电脑，看电视，和小朋友玩耍等等。

我将自觉执行计划，如不按计划，暑假的一切自由活动时间将自愿被妈妈剥夺。

暑假计划篇2

暑假到了，就意味着快乐来了。但是在享受暑假给我们带了这快乐的时候，千万不要忘了给自己制定一个好的暑假计划。因为一个好的暑假计划，不但能使我们的暑假过得更充实，更合理，还对我们以后的学习生活有不少的帮助。好了。闲话不多说，大家快来看看我的暑假计划吧！

首先，我每天早上不宜太晚起床，控制在7：30到8：00左右。其后，我会起床写一篇作文。到了8：30，我就要刷牙洗脸，然后吃早饭啦！一般，我会10：00再开始早间的学习，但如果是上课的几天，我就会9：30就开始学习。早间学习一小时后，我将会休息一会儿，而后玩一会电脑（我一天的玩电脑时间一般是30至40分钟，如果上课，就只能玩20至30分钟。），其后，便要吃午饭喽。

吃完午饭，我有足够的休息时间，有时我还会弹会儿琴。到了3：00，我便开始学习，一直学习到4：00为止。如果我之前没有弹古筝，过一会我就要弹了。可不能拖到晚上，影响他人的休息。当然，我也会看一会电视，有时是动画片，有时是世界杯。有的时候，我们还要在5：30洗澡。

6：00的钟声，意味着晚饭的到来。在空调房里悠悠闲闲地吃晚饭，那可是一件大好事。晚饭后，我基本上是自由的，只要读20分钟的英语即可。

但如果要上奥数奥语课，我可就没这么舒服了，除了早上的变化不大，中午12：30我就要乘妈妈的车，赶到祁家桥去上学。直到快7：00我才能回家，那时，我早已是饥肠辘辘了。晚上，我还要完成奥数n道难题、默奥语超难背的古诗词。但我也学到了别人没有学到的知识。

暑假计划篇3

一个学期的紧张学习结束了，迎来了轻松多彩的暑假生活，真是让人心花怒放啊！暑假很长，可以做很多事，还可以玩得很痛快！

我的暑假计划是这样的：

1、暑假必须要上的补习班：有英语、数学、语文……六年级毕业，没有老师布置的暑假作业。但要考初中，这些课都是必备课。虽然课很多，但是我是心甘情愿的。这些都是能让我的暑假生活变得有滋有味。

2、暑假也不可缺少的就是上网玩游戏了。上网的时间虽然很短，但是也很有情趣。有时上QQ和老师、朋友、家人聊聊天，说说自己的心里话；有时上QQ玩会儿游戏，放松自己的心情。

3、现在12岁了，不能再做小皇帝了，要做一些必需的家务活。

4、体育锻炼，也不能缺少，一定要在组织我们的足球队，让我们足球队员来一场比赛。

5、我们一家要去桂林旅游，参观祖国的大好河山，感受“桂林山水甲天下”的美景。

暑假计划篇4

为了让我的暑假过得充实而又愉快，我为自己制定了一个暑假计划。

每天，我会去运动一小时，这可以让我有个强壮健康的体魄。我还会安排两小时的时间去做老师布置的作业。另外，在做作业之余再看书一小时，通过书本我可以了解外界的丰富多彩，，还可以全面发展德智体美，陶冶自己的情操。看书之余还会准备一个小本子，把一些好词好句写上去，日积月累，可以提高我的写作水平。

除外，我还会让家长给我报一些兴趣班，让我充充电。此外，我还去学游泳，遇到水灾等灾害就不怕逃不过了，还能自救保命。我还报了钢琴学习班，能开发左右脑，使让手指变得更灵活。去学跳舞，能提高的身体柔软度和培养高中贵的气质，最重要的是可以塑性，使身材不走形。学钢笔书法，为我升三年级用圆珠笔写字打个好的基础。

读万卷书，不如行万里路。这个暑假爸爸妈妈会带我去世界各地，让我放眼世界。我们打算去英国、北京、新疆、台湾、内蒙古、四川、湖北、湖南。因为去的地方很多，所以我要加油努力，早点完成作业。

我会制定一个作息表，让我有一个良好的习惯，合理安排掌握好时间。下一学期我就要升三年级了，又长大了一岁。我要学会感恩父母、体谅父母，多点帮父母分担家务，做个懂事的好孩子。我还会做一个评分统计表，如果这一天表现好的话就画个笑脸，当我拿着画满笑脸的表格时，父母和老师会露出什么样的表情呢?开始期待起来了。

同学们，你们的暑假计划又是如何的呢?

暑假计划篇5

紧张愉快的一年级校园生活就要结束啦！感觉收获不小，就像秋收的农民一样硕果累累。二个月的暑假生活就要开始啦！我心里特别高兴，可以好好的放松一下了。

妈妈问我放假了准备干些什么？早就盼望着放假了，这麽一问倒把我给问住了，想想暑假有很多事情要做，倒是一下子说不上来了。妈妈说：“你就制定个暑假计划吧！要把暑假生活过的既充实又有意义。”爸爸说：“你平时上

学挺紧张的，暑假就不报名参加校外辅导班了 ” 我听后很高兴，还是爸爸了解我的心思！“ 除了完成暑假作业外，你还要每天朗读一篇寓言故事 ” 爸爸补充说，这倒是真的，我的朗读水平很差，也可以借暑假提高一下。爸爸准备带我去海边旅行，一提到看海，我兴奋极了，立刻想起了《海边小贝壳》和《看浪花》这两篇课文，我也要像课文中的孩子那样，光着脚丫在沙滩上玩耍，还要拾些贝壳带回来送给同学们，让大家看看上面到底有没有录音带。妈妈要带我回老家住上几天，教我认识一些庄稼和蔬菜，还告诉我太姥姥家院子里有一个大菜园，那可是一片《热闹的菜地》呀！我还要看看冬瓜和茄子，看看它们到底有哪些区别，我想我一定会比《小燕子进步》的快。想着想着我就有些迫不及待啦！我明天一起床就把我的暑假生活赶紧制定出来，要过一个有滋有味的暑假！

暑假计划篇6

暑假就要到了，学校号召我们过一个健康、充实、欢乐、活泼而有意义的暑假。

我们第一暑假小队全队同学经过认真讨论，决心做到以下几点：

一、人人制订一张作息时间表，做到生活有规律。

二、学习一些生活自理的本领，学会一项家务劳动本领，孝敬长辈，做父母的小帮手。

三、设计布置一个属于自己的家庭一角，按照自己的理想和需要优化个人生活环境，使之成为发展个性、服务家庭的小天地。

四、按规定认真做好暑假作业，每天读报，听广播，看电视新闻、少儿节目，关心祖国建设及国内外大事。

五、博览有益书刊，丰富知识，提高修养，写好两篇读书笔记。

六、做一件科技小作品，培养动手能力。

七、参加学校少先队及小队活动，遵守纪律，礼貌待人。

暑假计划篇7

睡眠时间:

10－11小时正常的睡眠时间可以保证孩子的健康成长，对孩子的身高、智力发育都起到了重要作用。

阅读时间:

2小时每天抽出时间阅读新课标规定的书目，按照不同年龄安排每天读书时间，计划每周读完一本或者两本书，长期坚持下来，就会提高阅读能力。

特长培养:

1.5小时根据孩子的爱好，可以帮助孩子参加特长班，比如声乐、舞蹈、书法等；或者建议孩子每天抽出1.5个小时左右的时间在家练习。

暑假作业以及复习预习功课:

1小时暑假作业可以让孩子对于所学的知识温故知新，但是暑假期间，应该给孩子更多的时间来安排自己的学习生活。

娱乐休闲:

4小时爱玩是儿童的天性，暑期长假给孩子提供发挥天性的空间，孩子可以和社区或者同学结伴游玩，或者看经典电影、电视等。

做家务:

1小时假期中让孩子适量做些家务，可以培养孩子的责任心和自我价值感。小学低年级的学生可以在吃饭前帮助父母摆好桌椅等一些简单的事情。

亲子沟通:

1小时假期是和孩子进行沟通的好时机，每天抽出一部分时间和孩子谈谈心，长此以往，孩子和你的关系会越来越融洽，交流更通畅。

自由支配:

2小时每天给孩子一段自由的时间，在这段时间里，不要对孩子进行过多的干涉和限制，以此培养孩子的自主意识和自我管理习惯。

暑假计划篇8

一、生活作息计划

每周星期天至星期四的晚上10点钟睡觉，早上7：15起床。

每天在完成学习计划和保证晚上10点睡觉的前提下，玩电脑一个小时。

二、学习第一阶段

1、每天完成《暑假作业》7页。

2、每天数学10道计算题（周一至周五：5道两位数乘两位数；3道除法带验算；4位数加减法各一道。家长每天签字）。

3、英语每天完成1页（＊号单词抄5遍，汉语1；背所有＊号单词；听写所有＊单词两遍）。

三、学习第二阶段（在完成《暑假作业》和英语后，进入学习第二阶段）

1、每天数学10道计算题（周一至周五：5道两位数乘两位数；3道除法带验算；4位数加减法各一道。家长每天签字）。

2、培养语文作文能力（具体内容待定）。

3、培养英语读听能力（具体内容待定）。

4、数学奥数练习（具体内容待定）。

7月20日，韩云沛圆满完成了第一阶段的学习任务。自7月21日起，进入学习的第二阶段，计划如下：

一、语文

1、《好词好句好段》：写人好词三行，每个词抄两遍，要求明白词语的意思以及在什么情况下使用。

2、每天阅读《小学生作文描写》两篇写人作文，要求认真阅读并理解《板书》、《雷区》的内容。

3、两天背诵一篇写人作文。

4、四天背诵《怎样阅读写人类文章》。

二、英语

1、每天背诵英语卡片单词5个，要求会读、会写。

2、每天看英语光盘或听英语磁带一个小时，要求听懂并跟读。

三、数学

1、每天十道数学题。

2、每天学习一个小时奥数。

暑假计划篇9

一、科学合理地制定暑假活动计划

假期中任务繁多，想做的事情也很多。要把这些事情逐一筛选、调整，根据暑期时间合理安排，制定一份“ 暑假活动表 ”。一切活动应该严格按照“ 计划表 ”进行，但还是要注意劳逸结合。

二、认真复习，迎接奖学金考试

这个测试是暑假后初一下学期的一个总结，暑假中，要把初一下学期学习的所有内容认真复习一遍，还要制定一个“ 复习计划表 ”。争取测出好成绩。

三、培养自己的兴趣爱好，发展自己的特长

根据自己的兴趣爱好，积极参加学校组织的各种兴趣小组，如：绘画、书法、音乐、英语、信息技术，掌握一技之长，为将来的发展打下基础。

四、勤奋读书，注意积累，善于写作，灵活运用

利用暑假充足的时间多阅读一些好书。如：世界名著、历史典故、优秀书（报）刊、寓言、童话故事等等，不断提高自己的阅读能力和写作水平，陶冶情操。

此外，暑假中还可以积极进行体育锻炼，帮助家长多干些家务，参见社会实践活动体验生活……只有抓住机会，不断展示自我，拓展视野，才会健康成长。

一、时间安排

1、每天的四个“ 1小时保障 ”

每天保障做一小时的语文或数学作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“ 保障 ”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事（10分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

暑假计划篇10

光阴似箭，日月如梭，一转眼又迎来了一个崭新的暑假属生活，而这次暑假又是十分特别的`，因为它是我们步入高中以来的第一次暑假，经过了一年来的高中生活，我们自然更会合理的安排并度过一个愉快而有意义的暑假。

1.首先完成一份暑假中的作息时间表并按照此表渡过每天假期。

2.认真完成学校作业，每天定时定量。

3.积极参加体育锻炼、怎强体质。

4.奉献自己的一份爱心，参加“共享蓝天，关爱成长”的农民工子女及弱势群体学生关爱行动。

5.为单位，参加“阅读上海，体验成长”社会实践活动。

6观看一场电影，写一篇影评。

7结合自身情况，安全上网。

8.参加一次征文，写出独特的'思想和观点。

9.读一本好书，写一篇读书笔记。

以上就是本次暑假的计划。

暑假计划篇11

一年一度大学生暑期来临，对大学生们来说，正是一个可以开阔视野，利用空余充电提升自我的好机会。

你可以采取以下建议：

1、去学一些自己感兴趣的东西音乐画画舞蹈等等。

2、安排好每天的时间早睡早起这样才会一整天精神充沛，心情愉快对身体健康也有好处太晚起的话总会感觉浑浑噩噩，一天的时间很短。

3、如果家的附近有好风景的话可以经常清晨去散散步，会有和上学时早起不一样的感觉，晚饭后也可以和家人去散散步，饭后百步走活到九十九嘛。

4、安排好每天的时间（这点很重要），每天都要做一些作业复习下功课，时间可以在1—2小时左右，不然开学时肯定后悔噢。

5、少玩电脑少看电视多看点课外书，漫画也可以，这个会让你觉得很充实，电脑电视看多了容易脱离社会而且有空虚感。多读点书，一定要看自己喜欢的，与考试有关的就不要管它了，最主要是自己喜欢的，而且是健康，可以增长知识的。

6、去报名志愿者之类的活动，非常有意义，终身受益。

7、可以去旅游，不过人多的就千万别去，别忘记了你是去享受的，不是去活受罪的！

8、常帮家里做些家务活，体会爸爸妈妈带大自己的艰辛，也是自己成家前的实习。

9、锻炼身体。早点起床跑一跑步。只要用心去做，一个暑假下来，真的是废柴也可以成为人才。

10、大学生可进行家教，做兼职，赚点小钱，贴补开支。

暑假计划篇12

岁月静好，日月如梭，转眼之间，弹指瞬间，漫长而又美好的暑假来了！暑假的来临，给我们以往枯燥的学习增添

了一些乐趣，不过当然，我们也不能忘记了学习，所以我制定了一系列暑假生活计划：

一、好好复习上学期的知识，巩固基础。

由于，我上学期的总成绩并不理想，所以我打算把暑假作业分成两部分：七月份主要是写作业和复习，而八月份则是预习六年级的知识，我希望通过我两个月的学习，能对我的学习有益，会有成效，而在六年级学习过程中，我相信自己会有所突破，我希望自己把握好小学的最后一年时间，不要浪费自己能和同学还有老师相处的最后一点时光。

二、坚持运动。

虽然我暑假已经有了舞蹈课，可是为了减重和变高，必须得每天都要运动才好。我的运动是这样的：每天跳绳五百个，仰卧起坐一百个，晚上到安阳中学操场上跑五圈，走五圈。如果还有空闲的话，再去打半个小时的篮球。虽然我认为自己可能不会做到每天都能完成，但人人都要有一个对未来的小目标，才能知道自己每天努力的希望和动力是什么。

三、按时完成暑假作业

即使我每天都在提醒自己，下次不能再拖了，一定不能拖了，可每次写作业时，那种无聊的气氛总是自然而然的散发了出来，使我一而再再而三地拖作业，而我总是控制不住自己的懒惰。在暑假里，我也希望自己的自律性能变强，加油！

有一句话说得好：人生就像射箭，梦想就是箭靶子，如果你连靶中心都找不到，那你每天的拉弓有什么意义。我们每天的小目标都是向未来迈步，所以请相信自己一定会做到！

更多 暑假计划 请访问 https://www.xiaorob.com/shujia/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发