

寒假学习总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/xinde/2316.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

寒假学习总结

总结在一个时期、一个年度、一个阶段对学习和工作生活等情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够提升我们的书面表达能力，因此我们要做好归纳，写好总结。我们该怎么去写总结呢？下面是小编精心整理的寒假学习总结，希望能够帮助到大家。

寒假学习总结1

一年级学生已经结束了一个学期的学习，这个寒假将是给这个学期打上一个结，也是给下学期的学习作一个开端。

学期结束，孩子们已经基本养成了良好的学习习惯，能够认真地完成老师布置的学习任务。在语文学习方面，孩子们能运用拼音自主识字；能运用掌握的识字方法在生活中识字；能用标准、清晰的普通话完整、流利地表达自己的意见、观点；能用几句话书写一事物，并在表述中用上学习中积累的词汇；能正确、美观地书写所学的汉字；学生乐学语文，乐于读书，培养了一定的语感，为今后的语文学习奠定了良好的基础。在数学学习方面，孩子对数的概念有了基本的认识，能运用运算方法准确完成20以内的加减运算，能运用数学知识解决生活中简单的问题。短短的一学期，孩子的思维能力得到大幅度的提高。

下期又是一个全新的开始，语文的识字量还会增加，阅读量也要大幅度提高；数学将进入100以内的混合运算阶段，并且开始笔算，对孩子的思维的细致将会提出更高的要求。交给孩子自己独立完成的学习任务将会大大增加，所以假期虽然是休息调整期，也希望孩子在休息之余能为下期学习做一个充分的准备。

假期中，给孩子布置练字和识字任务，要求孩子在假期中做到每天练字，每天都能认识新字，养成识字、写字和阅读的习惯。复习新知识，预习新知识，在假期中为下学期学习打好基础。注意观察生活，引导自主学习，从生活中取得知识和阅历，增强自身修养，养成良好习惯。帮助父母做力所能及的家务活。

寒假学习总结2

愉快的假期已经结束了，通过同学们互查，老师翻阅，并结合家长在作业反馈单上的留言，综合评定孩子们作业情况是令人满意的，优点如下：

- 1、要求书写的作业都完成了，绝大多数书写整洁。
- 2、拓展作业还有待提高，英语拓展作业是要求每周记录一篇活动日记搜集英语的春联，这次作业有难度。有的同学通过家长辅导、网上查阅等学习形式，完成了功课。但作业质量不高，提升空间很大。
- 3、自选作业内容丰富。

此项作业没有明确要求，可有的孩子和家长确实令人佩服不已。学生亲手制作的东西栩栩如生，最令大家感动的应

该是他们的态度和毅力,都是是对学习生活充满乐趣的孩子,应给予表扬。需要继续努力的地方

全班同学积极上交作品,交流心得,有的作业很有创意,赏心悦目.但有的学生在假期中没有端正学习态度,书写潦草,态度不积极,特提出批评!希望孩子们在新的学期再接再厉,更进一步!

寒假学习总结3

这个寒假并不冷,是个暖冬。所谓寒假应当是给学生一个疯玩的机会,而老师们并不以为然。所以就理所应当的留了一些附加作业,积少成多,积少成多,几科的作业加起来就不是用十根小手指可以数得完了

写作业真的是一件很头痛的事情啊。我不说自己是好学生,因为我很懒得去动作业。但是又没办法啊,不写怎么办,毕竟总还得上交的呀。往往是在刚放假时计划在短时间内把所有作业全都搞定,但总是刚把作业开个头,就不知道又去干什么了。我给自己的评语是:对学习缺少毅力、定理、耐力在新的学期里,必定要把那些好的学习方法应用到现实的学习生活中,不能再纸上谈兵了!

在放假期间,我和同学一起出去玩过好多次,玩的内容也很多,像什么:滑冰呀、打羽毛球呀、看电影呀等等等等我们还去了乐园,由于去时已经放假很长时间了,所以没什么人,我们很顺利地玩了许多热门设施,还玩了许多以前不敢玩的东西。也许是在同学面前放不开面子,所以再怎么受不了的设施,下来都是一句话“我还以为多刺激呢,其实一点也不”

在生活上,我经过千辛万苦的努力,终于战胜了一些缺点,比如,吃饭时看电视,打电脑打的太长,不爱到外面玩,不爱做家务,晚睡晚起等等的坏习惯。这些习惯不是说改就能改,样样都用了九牛二虎之力。有时我会擦地,尽管不是自愿的;有时叠叠被子,尽管没有军训时叠得那样好;家里来客人了,我会给他端茶送水,尽管我知道他不会喝多少就像大人们经常对我们说的那样:过了一年长大了一岁,应当比以前更懂事了

一个寒假又快过去了。订了学习计划,但是那张可怜的纸,好似被人抛弃了似的放在桌子上,我的惰性又一次将它打败了。本来应当好好应用的假期又怠惰而浪费了。现在再为此而自责已是无济于事的了。新学期好好学习才是正经,在新的学期里我必定我战胜我在学习上的怠惰,是成绩有一个飞跃性的前进,尽管这些不大可能被实现,但是我要讲这作为我的努力目标不断的向其发展!

我要在仅剩的几天内调整好心学期的心态,毕竟好的开端是成功的一半嘛!

寒假学习总结4

从上海回来之后,就开始准备即将开始的新概念三的学习,很早就报了名,为的是不让寒假时间荒废,积极为我的考研做准备,假期因忙碌和收获而充实!一切都顺利的进行着,步步为赢,很踏实!

我在沈阳新东方的第二教学部上的课,班号是07n318,从一月三十日上到二月二十日,春节期间休息了4天,十八天的课,学费是610元rmb!因为这学费,我一节课都没有拉下!每天十点左右从家里出发,晚上要八点左右才能到家,每天的通勤费和餐费加起来,平均一天100元rmb!我的学习成本太高了,所以我的收获应该是最大的!我的却做到了,认识了三位恩师,应鸣-高原-王品,新东方的新概念三的王牌师资,他们带给我的不仅仅是英语知识的丰富,还有就是我一直渴求的西方文化思维和看清问题本质的能力和坚定自己奋斗的信念,所以我确认:我的付出,超值!

应鸣老师负责的课程是和写作有关的,高原老师的课程是与词汇和语法有关的,王品老师的课程是与西方文化和思维有关的!在这里,我不得不感叹新东方师资结构安排的合理性,所谓结构决定性质,授课效果可想而知!由此,我毫不犹豫的决定了在开学后参加新东方考研英语的培训!

在新概念三的学习中,似乎彻底颠覆了我以往的英语学习,我终于找到了学通英语的不二法门,那应该就是诀窍了吧!我以前常常问英语学的好的同学怎样才能学好英语,可是答案却让我望而却步,今天我才明白,有些东西,一些属于你的东西永远都是你自己感悟出来的,而不是借鉴别人的。印证了那句话,自己的就是最好的,最好的应该是最合适的!这一天来的不晚!

马上就要开学了,开学后全力备战金融联考和英语,还有就是高等数学。业余时间参加英语口语的学习!全面提高

，就像河马老师所说的那样：现在多多积累，以后就不用那么费劲了！河马老师带给我的东西是最多了的！我真的好好感激他啊！好渴望自己也能成为像河马老师那种类型的男人！阳光-幽默-健康-博学，优点太多啦！接下来要好好看我的笔记，进行全面的温习！

加油！

寒假学习总结5

今天是教师集中培训的第一天，培训内容不仅丰富全面，而且非常细致。学习了《惠教惠民政策》。虽然这一话题每年提起，但是已从教多年的我通过今年的培训，才真真切切意识到，惠教惠民政策对于教师这个职业而言，是多么重要。能够大大提高教师工作的积极性。了解了惠教惠民政策可以帮助有困难的学生找到他的归属，也可以是教师感受到温暖。下午我们接受了军训，倍受军事化的熏陶，接受军事化管理，高度的纪律性和团结协作性正是教师日常工作中必不可少，因为教师的言行直接影响和关系到学生未来的品德发展。教师必须具备高尚的职业道德，这是教师这一职业的特殊性，也是倍受家长和社会关注的焦点。为此大家都积极认真地训练着。教官的命令声响彻在校园的上空。尽管深受严寒，但是大家多很认真，闲暇间开心的样子，分毫看不出接受军训了的疲劳和倦怠。回想起早晨在漆黑的校园中，大家跑早操，无怨无悔，心情很愉悦，因为大家都奔着一定要学些东西，好好锻炼自己，甚至有些学员强忍着病痛，说要好好磨练一下自己，还坚持在训练场上，他们的精神感染着大家，没有想到平日里不起眼的教师队伍也可以在训练场上各个英姿飒爽。和专业的军队有的一拼。我们不禁感受到团结协作的莫大力量。

红歌比赛中，大家都用心歌唱，尤其唱到《团结就是力量》这首歌时，意气奋发，就像歌中唱的团结就是力量，只要团结就有力量，歌声宏亮，响彻云霄，在唱《最美的还是我们新疆》时，大家饱含对家乡的热爱，深情，唱到大家热泪盈眶，

新疆，生我养我的地方，我们用心为你歌唱。

今天是第一天培训，我们过得很充实，培训内容丰富，有早操，有练红歌，有讲座和军训，当我们排着整齐的队伍走在校园里，那是一种骄傲和自豪，当我们在食堂门口放声歌唱，我们真真切切感受到军人的气势，为我们今后的工作奠定了很好的基础，也让我们感受的铁的纪律和高度的团结协作，更让我们印象深刻的是范书记的讲座，让我们感受到了教师集中培训的重要性和意义所在。让我们深受教育，一切怨言都是虚无缥缈的，我们只有对自己负责对组织负责，认认真真对待培训，珍惜好这次来之不易的学习机会。争取交上一份满意的答卷。我相信通过大家的共同努力，我们定会是一个优秀的班级，汉一班加油！

寒假学习总结6

昨天搬回了自己的宿舍，经过一个多月的一起生活，彼此间都有了感情，假期的结束也带来了几分感伤。回头想想这一个多月过得挺充实挺快乐的。早上7点起床，到晚上回宿舍了宿舍的几个人找个话题聊一聊，几个人有说有笑感觉挺好的，彼此间的感情也增进了不少，突然就要分开了还真有点舍不得，不过以后在一起奋斗的时间还是很多。经过在提高班一个多月的学习让我认识了很多的人也学到了很多在其他地方所学不到的东西。

从博客rss的订阅指导学习的思想代替传统的教师教学，到onenote笔记的记录代替传统的纸和笔，再到manager对知识的总结、织网，这是一种新的学习方式也是一种新的思维方式。经过一个月的学习让我认识到其实学习就是一个不断认知、一个反复、一个对知识不断积累的过程由最开始不懂但是仍然要坚持学下去到最后返回来对知识进行进一步总结、积累，知识不可能是一时半会儿就能学会就能学完的。

学习是一个不断遇到问题解决问题的过程带着问题去学习是最好的学习方式，在学习中遇到问题解决问题，要善于发现问题，米老师说过发现问题解决问题就是一笔财富，发现的问题越多解决的问题越多财富积累的就越多，所以学习遇到了问题就代表着机遇，从知识方面来说可能遇到了别人所没有遇到的问题或者别人所不能解决的问题，当你成功的把问题解决了那就代表你的知识有了进一步的提高没准就超越了别人;从财富方面来说解决了问题就等于积累了财富，下层经济决定上层建筑，解决了别人所不能解决的问题财富就相当于与之做等价的交换。

假期的结束意味着下一步的开始，下一步是作品展的准备阶段，这过程中遇到问题是不可避免的，尽管我们的技术还不够高但是重要的是思想，相信在这一过程中我会有进一步的提升也相信我们能成功将遇到的问题都解决掉，相信我们的作品将是最好的。

寒假学习总结7

为了了解和掌握现代文秘学科的新发展和秘书职岗的新特点，强化职业道德和职岗意识，进一步巩固学科理论知识，提高自己分析问题、解决问题的能力，熟练掌握业务技能，根据社会需求和职业发展，拓宽更新自己的知识结构，积累实际工作经验，为毕业后从事文秘工作，胜任秘书职岗和以后深造打下良好的基础，根据学校和文史学院文秘教育本科专业实习相关安排，本人于20xx年7月中旬至8月下旬在中共**市委办公室进行了为期40余天的专业实习。现将实习的相关情况总结如下：

根据学校实习安排意见，本人自主联系了实习单位，并及时与学校沟通落实，然后在指导老师的精心指导和单位负责人的具体安排下，制定了详细的实习计划，注重在实习阶段对所学的文秘理论知识进行进一步巩固和提高，实习期间潜心学习，努力工作，积极和指导老师联系，按时汇报实习情况，经常和其他同学交流实习体会，并在实习后期主动到有关科室交流学习，听取相关领导和同志对本人实习情况的意见，圆满地完成了实习任务，收到了较好的效果。

一、主要工作

市委办公室是全市党委办公部门的领导机构和市委的综合协调机构，在秘书长的直接领导下开展日常工作，主要通过文稿撰写、会议组织等来发挥参谋助手、综合协调、督促检查、后勤服务的职能作用。所以我在实习期间所有的工作都是围绕这些方面展开的。主要是在逐步熟悉单位情况的基础上，按照领导的安排与布置，协助科室负责同志做好相关工作。

协助做好日常工作。实习期间我的日常工作主要是协助部门负责人校对稿件、查询资料、起草文稿、接听电话、分送报刊、检测和维修办公设备、编写大事记以及打印和送阅材料等，并做到每天打扫办公室卫生和做好其它一些琐碎性工作。

协助做好会务工作。实习期间先后参加了市委办公室秘书科工作会议、市委秘书长办公会、市委常委会、市委中心组学习会等相关会议的会议通知、会场布置、材料分发等会务工作，并参加和旁听了有关会议，负责做好会议记录和编发会议纪要，会后协助编制会议重要工作任务分解表。

协助进行值班工作。实习期间，我主动协助单位有关同志做好值班工作，并做到发现重大问题、接到县区和市直有关部门的紧急汇报以及群众的来信来电来访及时汇报。

主动进行交流学习。在熟悉自己所在实习科室工作的基础上，每天抽出一定时间到本单位其他科室同相关工作人员交谈，以此来了解单位整体工作和情况。并在此基础上进一步到市委其他部门和相关工作人员交流，以此来了解整个市委机关工作流程。

认真学习相关材料。我利用工作间隙，通过学习单位相关文件、阅读办公室订阅的有关报刊杂志来了解当地相关方针政策和情况，学习相关文件的写作方法，熟悉工作，提高自身理论水平。

二、主要体会与经验

在本次实习中我注重对工作中的细微之处进行观察，并经常进行一些深入的思考和总结。通过本次实习，主要有以下体会与经验：

思想政治理论知识对文秘工作人员十分重要，必须加强学习。很多时候，我们大学生往往觉得思想政治理论知识很大，很空，同时一提起“政治”往往有排斥情绪。但是作为一位文秘工作者，那就必须加强思想政治理论知识的学习，因为我们往往是在单位的综合枢纽部门和领导身边工作，只有具备较高的思想政治理论水平，才能够把握住大局和方向，才能够和组织及领导保持一致。尤其是现如今领导们大都阅历非常丰富，如果我们不注重提升自己的思想，就不能跟上领导的思维与步伐，更何谈参政辅政。另外如果没有较为扎实的理论功底，那么我们在起草一些文稿的时候就会很困难，往往把握不住要领和方向，不知道从何下手，因为公文具有很强的思想理论性。因此我们必须训练自己独立思考问题能力，最重要的是要不断提升自己的思想水平。

要努力培养自己的信息意识和主体意识。现代社会是一个信息大爆炸的时代，每时每刻都有各类信息层出不穷，如果不及及时了解 and 掌握相关信息，就会落后，尤其是对文秘人员来说，信息工作是我们工作中很重要的一个方面，只有随时随地留心观察周围的人和事，才能做到思想常新。只有围绕主体工作，不断获取各方面的信息，并提升辨别

、分析和处理信息的能力，才能够真正做好领导的参谋工作。另外在工作中不要把自己当外人，以一个旁观者地身份去开展工作，而要以主人翁的角色融入到单位中，这样才能有组织的荣辱感，才能在工作中才能全身心地投入。

要大力提升自己的写作水平。写作是秘书人员最基本的工作，同时也是应具备的最基本的能力，对秘书人员来说来说十分重要，因为几乎对于所有的单位来说最头疼的就是文字性工作，所以如果你的写作水平很好，那就很可能得到领导的赏识与重用。

秘书必须是多面手，要做到专与广相结合。只专不广或只广不专都难以胜任秘书工作。秘书工作没有盲区，只要领导工作有可能涉及的领域，秘书就不能说“不”。不仅要具备作为秘书的一些基本素质，如语言文字表达能力、文电处理能力、会务安排能力以及熟练使用各种自动化办公设备的能力等，还要熟悉具体单位的生产实践及相关的业务理论，不能说出话来、写出文稿来处处是“雷区”、句句是“外行话”。最后还要对除此以外的政治、历史、法律、经济、心理学、哲学、科技等其他领导工作可能涉及的领域均有了解，总之就是要博览群书。

要有强烈的政治敏感性。记得有一次晚上我替办公室的一位同志值班，大约到了晚上12点多，突然接到一个县上的传真汇报，说是接连几天的大雨导致该县一个镇发生山体塌方事件，有一家5口被埋，县上主要领导都赶赴现场，正在组织紧急抢救，特向市委汇报。我阅读完传真后，心想都快凌晨1点了，领导们都已经休息，干脆第二天早上再回报吧，但稍过了一会，觉得这是一件事关人命的大事，于是就向当晚值班的那位同志打了个电话。该同志听后立刻赶到了单位，再一次向当地县委办公室落实事件情况后，立即向当周值班的领导作了汇报，然后就逐级汇报给市委主要领导。结果第二天得知那一家5口人全部遇难。听了后我和当晚值班的那位同志都叹了口气。该同志告诉我如果当晚不及时汇报的话，那责任追究下来就大了，甚至牵扯到市上主要领导。我想多亏自己当晚还比较敏感，要不事就大了。从这件事我得出，作为文秘人员，尤其是在党政部门工作的秘书人员，必须要有强烈的政治敏感性，要能够分清大事大非，否则有时候就会很危险。

文化课学习和实践锻炼同样重要，不可重此轻彼。在日常学习中，我们有很大一部分同学是死读书，整天就只知道学习书本知识，考试成绩固然很好，但实际工作能力却很差。还有一部分同学口口声声高呼自己不在乎文化课成绩，要的是实践能力，可到头来是文化课没学好，实践能力也没提升多少，即使真的实践能力得到了很大提升，但没有知识更新，没有很好的理论作指导，那我们的实践也只能停留在一个层面上，不会超越。因此在日常的学习中我们一定不能走极端，只强调某一个方面，而要做到理论与实践相结合，不是说那一个更重要。理论水平上不去，实践也好不到哪儿，说文化课不重要往往是不学习的借口。同样不注重实践，就体会不到理论学习的重要性。

要不断领悟，注意秘书工作中的艺术：1、要注意场合，谨慎说话。在公共场合说话时要注意内外有别，把握分寸，对什么该说什么不该说必须心中有数，不能为了哗众取宠、一时兴趣而口无遮拦什么都往外说。这样，不仅会泄露一些工作秘密，而且还可能会损害领导者的形象，于工作、于己都不利。2、重视领导安排，按时完成工作。对领导安排的工作一定要重视，当面问清工作要求和时限，按时完成工作，如果由于特殊原因不能如期完成也要向领导说明情况。因为没有那个领导会容忍自己的下属把自己说的话当耳边风。这个时候如果你大而化之，那就会很危险。同时遇到不懂的程序要主动向直接领导请示，不越级、不要自作主张，这样就可以避免一些不必要的麻烦。3、不要在公众场合和上司面前随便评论别人。不要在公众场合了随便评论一个人，不要在上司面前随便说同事的不对，有什么问题可以单独跟同事谈，这样你的同事很可能会十分感激你，你就会赢得同事的尊重。这不仅是一个做事方式，更是一个做人原则。4、要学会灵活处理问题的方式，喝酒抽烟并不是必修课，现在社会人们都逐渐向文明的生活方式过渡，好多单位领导们都不抽烟喝酒，即使抽烟喝酒，也适量而止。因此我们要学会的是怎么样在复杂的环境中灵活应对，而不是一定要学会这种有损健康的坏习惯。就拿我实习单位来说吧，办公室只有极个别的同志抽烟，大多数人不抽，而且单位领导们都不抽烟，也严谨在上班期间喝酒。5、严守纪律，保守机密。“要注意保密”，这是我刚进单位，领导就对我说的话。秘书人员要制发文件，处理文件和管理文件。在各种文件中，大部分具有不同程度的保密性，而且各级秘书人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议，所以，秘书人员就应注意保密，养成保密的习惯。我国已经制定了《保密法》，秘书人员要认真学习，模范执行，切实做好保密工作。

同时在实习过程自己还存在着不少的缺点和不足。比如做事比较粗心大意，经常有浮躁情绪，容易冲动，说话不注意方式，存有懒惰心里，处理事情还不够灵活，礼节方面的知识还掌握得不够等。但我都力求在今后不断克服改进。

三、对专业发展的意见与建议

实习期间我还就我校文秘教育专业的发展现状、社会对文秘专业和我校文秘专业的了解程度，各类岗位秘书人员的专业状况和现实需求，市场对文秘专业毕业生的能力要求，文秘专业与其他专业在适应秘书岗位的竞争优势，秘书

人员的性别、待遇和就业状况等相关情况进行了调研。通过调研认为我校文秘专业发展前景广阔，但还存在对专业宣传力度不够、专业被知晓程度低、课程设置和专业培养方向不尽合理，实验条件落后等不少问题和困难，进而认为学校应积极利用自身优势，加大对文秘专业的宣传，针对社会实际，不断调整和完善专业结构，合理确定专业培养方向，整合专业课程体系，重视学生人文精神培养，强化人文素质教育。加强硬件建设，不断引进优秀教师，加强师资队伍建设和大力培养能够适应现代社会需求的高素质文秘专业人才(详细意见与建议见本人学术调研报告《秘书类专业在师范院校发展探究》)。

实践出真知，同时实践也能够让人更加明确理论学习的重点和方向。一个多月的实习，让我拓宽了视野，增长了见识，让我更加明白了自己的缺点和不足，更加明确了今后努力的重点，以便为将来走工作岗位做准备。同时实习单位的工作环境很温馨，同志们都以礼相待，从办公室每个人身上我都学到了对我很有帮助的东西，所以很感谢他们，感谢他们的帮助和照顾，也感谢指导老师的对我的精心指导。

寒假学习总结8

在近40天的寒假生活中，总体来说戴佩芸基本能按照正常的作息生活，晚上11：30左右睡觉，早上9：30左右起床(除年三十和初一)。每天抽出一定的时间写作业，读故事书，与表姐一起快乐地游戏。寒假生活较充实。

具体的学习生活情况如下：

一、读故事书的情况：

所读课外书书名如下：《小兔乖乖》共105页；《猪八戒吃西瓜》共105页；《海的好儿》共105页；《格林童话》P1-27

二、亲子活动及锻炼：

每晚下班后一起检查作业，读故事书、下跳棋；周六周日去徒步、滑冰、游泳；在人民会堂看中央交响乐团的新年音乐会一次。

家长感受：很开心，经过一段时间的锻炼，孩子滑冰水平有了长足的进步，孩子自己也体会到了运动的快乐及学有所成的成就感。于是抓住机会赶快教育：凡事贵在坚持。孩子也似有所悟，这个观念还要在以后的学习生活中继续强化。

三、能力训练：

- 1、德育方面：能尊敬长辈，懂得体会大人的辛苦，比较听话，不乱发脾气，能帮姥姥擦桌、擦地；见到长辈能正确称呼，有礼貌。
- 2、合作、交往能力：与表姐(10岁)一起相处三周，学会互相分享、帮助、关心，能做到不自私，友好相处，有了小摩擦自己解决；
- 3、学习习惯培养：目标——让孩子有责任感，知道学习是自己的事，必须完成当天的任务后才能自由活动。基本达到目标，但有时还要提醒，下一步还要提高孩子的自我约束能力，提高学习时的专注度；
- 4、自理能力培养：早晚自己穿衣洗漱，袜子自己洗，可以自己做米饭，能主动收拾屋子，自己整理书桌，随着年龄的增长从心理上减少对父母的依赖。

经过实验小学一学期的学习生活，在班主任及各位老师的关心培养下明显觉得孩子进步了很多。孩子有时会说：“妈妈，您真辛苦，我应该孝顺您。”我问她：“你怎么知道妈妈辛苦呀？”“顾老师告诉我们的。”感谢老师！在一个全社会都更多关注知识技能等应用能力培养的社会大环境下，还有老师一直在坚持不懈地抓孩子的德育教育，尤其是孝敬父母这样大根大本的问题，真得很难能可贵。《论语》开篇即说：弟子入则孝，出则悌……可见孝的重要性。如何培养出一个合格的孩子，单靠哪一方面都是不行的，一定要老师和家长共同配合才行。有一位当代的大德说过，老师教孩子孝敬父母，父母教孩子尊敬老师，这样才能把德行的根扎牢，人有德行，学了本领才能更好地服务于社会而不会出偏差。作为家长，在感谢之余，也会配合老师的工作，使孩子在道德、学问方面有更大进步。

寒假学习总结9

这个假期，我的语文计划为每天一张练字，一篇日记，一篇读书笔记。

我一共写了19张练字，18篇日记，19篇读书笔记。语文学习时间为上午一小时，下午一小时。练字主要为古诗词，读书笔记摘抄的《童年》第一章（精读）和第二章的一部分，其它章节为略读，通过练字发现许多笔画的组合不够好，基本笔画有时拿捏不当，日记的其中几篇是通过看新闻得来的感悟，我读了高尔基的《童年》，学到了他高超的写作技巧，深邃的思想，并摘抄了一些优美的片段。但是，我有一个问题：假期中很少出门，在家的生活和学习较单一，所以在写日记时，没有多少新鲜事可写，因此，日记所记内容较单调。

以后应当多走出家门多观察生活和社会，多积累写作素材。多练笔不断提高作文水平。练字时太贪快，并没有按照横平竖直来写，以后多加注意。读书笔记因时间分配不当，没有写评析和感悟。对于我的实践情况总的来说比较满意，但不足的地方要进一步改进。

寒假学习总结10

这次教师培训的内容十分丰富，包括对教学规章制度、教学常规、师德、大学教育的常识和特点以及典型教师的发言等诸多方面的系统学习。通过认真的培训和自己的学习，获得了很大的收获，现将自己的心得体会总结如下：

一、加强自身师德修养，展现教师人格魅力。

教师应当成为学生的表率，成为学生的良师益友，成为全社会文明的楷模。为此，教师要时刻谨记不断提高自身的道德修养，展现自身的人格魅力。那么，如何提高自身的师德修养呢？我认为应该从以下几个方面做起：

1、热爱祖国，爱岗敬业

热爱祖国，献身教育事业，是教师道德最基本最重要的要求。爱岗敬业是教师处理与教育事业之间关系的准则，是教师职业道德的基础和前提。

2、热爱学生，诲人不倦

热爱学生，诲人不倦是教师履行教育义务的传统美德，是衡量教师道德水平高低的主要标志。每一个学生，都希望得到教师的爱，师爱是一种巨大的教育力量。

3、以身作则，为人师表

在教学实践活动中，教师只有以身立教，为人师表，才能有力地说服学生，感染学生。教师寒假学习总结

二、用学习引领自身专业成长

“严谨笃学，与时俱进，活到老，学到老”是新世纪教师应有的终身学习观。教师要善于从教育实践中汲取能量和资源；善于在任何时间向任何人学习，包括在教学过程中和学生分享知识；善于和同事交流，扩大视野，促进自身专业成长。

培训活动中是短暂的，但无论是从思想上，还是专业上，对我而言，都是一个很大的提高。领导班子及教师的发言，为我们教师的健康成长又一次指明了方向。愿我们的教师像大海那样敞开胸怀容纳百川，像太阳那样，不断地进行新的核聚变，积蓄新能量，做一支永远燃烧不尽的蜡烛，去照亮人类，照亮未来。

为了我们的教育，为了我们的学生，也为了我们自己，时时处处都要注重自己的师德修养和人格塑造，并加强自己的理论素养和专业技能的学习和提高，一切从实际出发，切实担负起教师应尽的责任和义务。

寒假，因为时间的关系，仅仅开展了连续两天的培训学习。但是这是非常充实的两天！也使自己的心灵得到了洗礼和滋润。感觉收获很大，真幸福！

这次培训，学校邀请到的都是在一线辛勤工作的老师，他们没有什么头衔，也没有轰轰烈烈的行动，但他们都扎扎实实地工作，默默为他们所爱的孩子们全身心地奉献着。虽然名不见经传，但和他们相遇的孩子是幸运的，因为这些老师都是学生生命中的贵人。

培训中，老师们朴实的语言，鲜活生动的实例分析，让我在反思中与他们产生了共鸣。是的！所有老师的目标应该都是做学生喜欢的名师。虽然小学生的年龄很小，也许人们觉得他们并不知道什么，但实际上从我自己的经验和调查来看，学生喜欢的老师主要有几个共同的特点：学识渊博、幽默、公正、尊重他人等。

首先，积极面对现实，保持良好心态。享受幸福快乐，应该先从心态开始，端正心态是基础，因为毕竟学生来自不同的家庭环境和社会环境，生长的环境或多或少影响一个人的发展和习惯养成，所以我们不能够要求所有孩子一开始就按照老师定的要求一一照做，那是妄想！当然，更不可能要求所有家长都尽心尽力按照老师的要求教育和辅导孩子的习惯和学习，毕竟家长也有自己的事情需要处理。如果家长配合老师的教育教学工作，我们要学会感恩；但如果家长有些将自己的一切放在第一位的话，我们也要学会理解。这样的话，无论遇到什么样的学生和家，我们都能够有一个平和的心态去面对和处理。保持良好心态，多换位思考，提高自身的情绪管理能力，这样才能够让自己更加积极面对现实，才能够享受到更多幸福快乐的时光。

其次，不断修炼自身各个方面，提高自身专业化发展。修炼自己，应该先明确自己的奋斗目标以及正确认识自己目前存在的问题。确立好目标之后，还应该根据自身目前情况，确立阶段性目标，从点滴做起，实现阶段性目标才可以实现最终目标——学生喜欢的名师。当然，修炼自己，最好、最快的途径就是不断研修、学习。这包括很多方面，其中读书时必不可少的一项。读书万卷，教学有神。这句话是有一定根据的！潜心、精心阅读，读教育教学理论专著，读教育教学杂志，读学生喜爱的儿童文学作品或者故事等等，广泛阅读，才能够让自己符合现代教师的基本要求，不但有丰富的专业知识，还具有广泛的其他方面的知识，这才是一个目光长远的教育者。不过，光读书、学习还是不够的。学习之余要学会反思，反思从文章得到的启发和收获，以及存在的问题，还要结合课堂教学实际进行不断反思，及时撰写自己的反思心得，哪怕每天记一两句经典心得，日积月累，也将会有很大、很丰富的收获！长期坚持，不断反思自己的不足，不断修炼自己，如此才可以促进自身的专业化发展。

总之，通过这学年的教师校本培训学习，使我深深地体会到做一名让领导放心、学生满意、家长信任的好教师的重要性。要做到这些，要从端正心态开始，从细节之处入手，在学习和反思中不断成长，以和谐的师师、师生关系、教师与家长关系为着手点开始做起。

寒假学习总结11

在不知不觉的情况下，大学就这么过了八分之一了。而在这半学期的学习生活中，我学到了很多知识，也明白了一些做人做事的道理。在大学的第一个假期，我参加了社会实践，实践内容是学习加家教。

做家教是我从上大学就开始一直在做的事情，我知道自己做得不好，有很多的东西需要去学习。所以我一直在努力着。

这个假期，我只在家里待了不到五天的时间，所有的时间都奉献给了社会实践。在年前的一段时间，我们在眉山。过年的时候我们去了河南南阳，他们的公司在南阳。

在南阳的日子里，我真的明白了好多的道理。我参观了他们的工厂，看着很多的大型仪器，看见很多的工人，在过年时间还在加班。特别是在大年三十的下午，我随他们一起去车间慰问工人，看见很多工人沧桑的眼神，我明白他们是想家的。同时也知道，他们不愿意走，他们想多挣点工资。他们是值得学习的，他们在忠于企业。他们懂得什么时候该走，什么时候不该走。

在他们的身上，我看到了坚持，看到了执着。回想自己，在做很多事情的时候，都在选择逃避。不肯迎难而上，不肯去好好的面对。看到他们，我懂得了生活，懂得了怎么去面对眼前的事，怎么去处理身边的琐事。同时也看到了一种精神，他们把厂就当成了自己的家，把同事就当成了自己的亲人。这是一种多么高尚的精神，多么强的凝聚力，这是我们当前所需要的。无论是我们的班级，学院，以及以后我们参加工作都是我们所需要的一种精神。

在南阳，看到了一个企业的成长。当然我这样说不合理了，我怎么可能在十多天的时间里，就看到一个企业的成长。我想我看到的是一个企业家的成就。而就是这个企业家，教会了我很多东西。爬到楼顶，鸟瞰工厂的全景，真不知道这么大的工厂是怎么建立起来的。在短短十多年的时间里，这个企业得到了突飞猛进的发展。我深知这与这位企业家的魄力以及努力非不开的。

也和企业的文化是非不开的。在那，我们看到了这个企业的文化初稿，当然企业的文化，不是一天两天的事。但是，一个企业的文化，与领导者是分不开的。领导的素质将决定员工的思想，领导的成败，将决定这个企业的成败。企业文化，多么好的词语。我是学文学的，在我的眼中，我把很多的事都看成是一种文化，一种精神。我也将这份初稿带走，不仅是哪几张白纸，更是学习这种文化精神。

记得这位企业家给我说过一句值得让我深思的话“一个企业家可以当一个教授，而一个教授不一定适合当一个企业家”。这句话让我想了很久，也体会到了很多的东西。我们在学校学的知识远远是不够用的，我们应该学习更多的知识，而这些知识很多都需要来源与实践。还记得，那天下午听了副总一席话，他告诉我的也是这个意思。他问我学的什么专业，我给他说了，他就问我想过自己以后到底要作么。说实话，我还真的没有好好的想过，没有给自己一个准确的定位。我真的不知

道自己该朝着一个什么样的方向去奋斗。难道我还是只能在这谈空话，还是要去好好的付诸实践呢?我想我该好好的付诸实践了，我有太多的东西要去学习，要在实践中去检验。我们以后的工作生活，如果我们只是单纯的学习书本知识是远远不够用的，我们应该更多的去接受其他的知识，在锻炼中成人，在实践中成才。

在南阳，我明白了能力的重要性。在这个大的企业中，不缺乏学历高的人才，但是他们的工资，不如一个小小的技术工。这是为什么呢?可能与工龄有关，但是我觉得，更多的是与能力有关吧!所以作为大学生的我们应该参加更多的社会实践，锻炼自己各方面的能力。只有能力能够养活一个人才。能力是一个比较严肃的话题，我们时刻都挂在嘴边。

在学校的时候，很多老师都给我们说，我们在培养你们的什么能力，但是我们是否真的在学校的指引下去提高了我们这方面的能力呢?能力是一个抽象的话题，我到底该培养自己什么方面的能力，这是一个值得我们去好好思考的问题。对于我自己来说，我想更多的是动手，动脑以及应变的能力。我是一个怎么样的人，我自己很清楚，我自己到底想要什么我也很清楚。也许，我的目标时刻在发生着变化，但这不能说我是一个随便的人。我目标发生变化，这只能说我是在成长，我在一步一步的完善自己的职业规划。

我一直在寻求适合自己的目标。有了一个明确的目标，我们才能更好的发展，更好的奋斗，更能迎接社会给与的挑战。

在南阳，我去参加了他们的年终表彰大会，我看到的，听到的，是很多人的成功，很多人的长才。为什么在千名员工中，只有那么几个可以评优秀，为什么一个员工要走，一个老总会舍不得，为什么，这到底是为什么呢?我真的不能仔细去探寻这其中的奥秘。我只能凭自己简单的思维模式去想，我想那么几个可以评优秀，是因为他们真的很优秀，他们在平凡的岗位上，做得踏踏实实。

这是值得我们去学习的，我们现在有很多人，早就一把踏实两字抛到九霄云外了，认为现在的社会，现在的人才培养方案，不需要踏实，但是他们错了，我觉得踏实的工作态度是一种很好的财富，一个的踏实，不仅服务与他的工作，更服务与他的生活。在我理念中，我觉得的我们当前所做的很多的事都是为了服务与自己的生活。所以我们要培养自己踏实的工作态度，踏实的生活态度。只有在一个岗位上踏踏实实的干，才有可能走得稳妥。

一个员工要走，一个老总舍不得，这是因为他培养了这个员工，但现在，他要离开了，老总的不舍，不仅是对这位员工的不舍，他也是对自己多年来的培养的不舍。同时，从这个事件中，我也看到了一个社会现象。有很多的人，把一个让他成才的地方当成了死板的学校，是的，这是一个很好的想法，但是真的所有的地方都是吗?

难道一个人真的要在一个学校毕业了就走吗?不是还有那么多的留校生吗?他们借一个地方学到了知识，不知道要为一个地方服务吗?为什么，在那毕业了就要离开呢?现在有很多的人，不懂得知恩图报，他们认为所有的东西都是应该的。别人给他的一切都是应该的。这种人，我不敢说他可耻，但我不知道改用什么样的语言去形容他们。

在我看来，一个人知恩图报是非常重要的，这不仅是一个人做人的原则，也应该是一个人做事的原则。所以现在我们还是培养我们的感恩的意识。一个人，只有学会了感恩，才有可能走向成功。

当然上面所提到的都是我在南阳的感受，或许大家不会认可的实践报告，我还需要讲讲，我做的实事。在这个寒假我一直和川师的一个师兄一起辅导四个孩子。说实话，他们很可爱也很可恨。为什么我要这么说呢?说他们可爱，是因为他们很爱学习，说他们不可爱，是因为他们不爱学习。呵呵，我这样说，可能又把自己弄糊涂了。而我就是在这样的糊里糊涂中，帮助他们学习的。每天被他们在弄得糊里糊涂的，当然这培养了我的耐心。我的耐心就是被他们培养的，我还得感谢他们。

寒假学习总结12

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径，是广大团员青年“树教育、长才干、作贡献”的关键环节。20xx年寒假期间，春晖中学团委开展了以“弘扬春晖，宣传春晖”为主题的社会实践活动，使广大团员青年了解社会形势、了解社情民意、提高综合素质，充分显示了春晖学子勇于创新的精神面貌和与时俱进的时代风采。

一、高度重视、认真组织。

假期前，团委向全校广大同学发出了《关于开展暑假社会实践活动的通知》，并印发社会实践活动登记表，各团支部积极响应、认真落实，根据每班自身特点，确定实践方向，作好动员工作。广大同学都以认真的姿态对待这次社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的能力。

二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动。

(一)从组织形式上看，主要分成了四条线：

- 1、由高一、高二各个团支部组成的31支实践小分队，进行了形式多样，内容丰富的实践活动；
- 2、由党校学员组成的实践分队，进入横利社区主动打扫教师楼，并为社区出黑板报，净化了教师生活环境；
- 3、由学生会成员组成的实践分队，到百官敬老院进行慰问，带去了丰富的节目和一些生活品，给他们带来了家庭的温暖；
- 4、由各个社团深入社会开展的活动，如文学社岭南采风、摄影社春节期间乡村走访采风等等。

(二)从社会实践的类型看

通过调查、访问、研究、实践等各种形式，展开“研究性学习”，把学习的课堂延伸到校外去，针对社会热点、焦点等问题展开深入有效的课题研究，深入工厂、企业、农村、社区，提高自己的见识，扩大自己的视野。如高二(4)班前往盖北化工园区，深入各个企业，调查当地的环境问题，高二(6)班在市区各大网吧进行的关于上虞市青少年上网情况调查，环保社在社区对居民关于环境保护问题的调查等。

寒假学习总结13

寒假虽然过去了，但记忆却是永恒的。在这个寒假中，我学到了很多也收获了很多。

这个寒假我主要是以摘抄为主，我读了《三国演义》，《水浒传》，《巴黎圣母院》等书。从中受益匪浅。我摘抄了20篇读书笔记，并且写了5篇日记，篇数虽然不多，但记录着我寒假生活中的点点滴滴，字里行间流露着我的喜怒哀乐。我还积累了一些成语，言语。唯一美中不足的是，这个寒假我没有练字，因为我对练字没有一点兴趣，而且觉得练字是一种负担！

不论怎样不舍，寒假终究是过去了，迎来了一个新的学期。也只有在新的学期里弥补寒假的不足——认真练字，培养练字的兴趣！

寒假学习总结14

在寒假期间市局组织了全体教师进行学习培训。我们通过直播，学习了四位优秀教师的精彩的经验。学习时间虽短，收获却很大：我在政治思想和职业道德，教育教学能力与教育教研能力，终身学习能力与教育创新能力等方面的综合素质有所提高。既使观念更新了，也将理论有所提高，现对整个学习培训过程总结如下：

我更新了教育观念。这次教师的培训，给我带入了一种求学的氛围。逆水行舟不进则退，要在教学这片土地上找到自己的乐园，学习才是唯一的路！我曾经一直认为在教学上能出成绩的教师就是好教师。因此我在前几年的工作里，很大部分精力都集中到教学这一块，备课、上课、课后总结、批作业、辅导，几乎每天都在重复这样的五步曲。

随着培训的深入，我深深地意识到：一名优秀的教师没有先进的教学理论充实自己，那么，他的教学在达到一定程度后就难以提高了，而要想成为一名合格的教师，就要努力地提高自身素质，理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等。所以今后，我更加努力，仍不断搜集教育信息，学习教育理论，增长专业知识。我更注重更新自己的教学观念，改变教学模式，努力提高课堂效率，从而更快达到真正提高自己的目的。

作为一名中学教师，我努力把学习的理论知识转化为实践动能，使之有效地指导我的教学工作。通过培训，我学会了变换角度审视自己的教育教学工作，在新理念的引领下，不断反思、调整自己；每上

一节课我都认真地准备，精心设计，通过利用网络这便捷方式来查阅相关资料，努力构建高效的教育教学活动。

美国心理学家波斯纳认为：没有反思的经验是狭隘的经验，至多只能是肤浅的知识。他说，如果一个教师仅仅满足于获得的经验，而不对经验进行深入地反思，那么，即使是有20年的教学经验，也许只是一年工作的20次重复。因此，现在，我的教学更注重反思了，我上完每节课都认真反思，反思这节课成功地方和不足的地方，有哪些地方要改进，写好课后小记，单元小结。这对我今后将会有很大的帮助，这次小学教师培训使我重新认识了课题研究，对课题研究的方法、形式等都做了具体的引领。让我认识教师要做自己的研究，不断地思考，对那些习以为常、熟视无睹的事物用心地去发现，对那些理所当然、天经地义的常规和说辞反复琢磨就是研究，教师的，一定要善于思考、勇于实践、不断反思提炼总结，专业素养才能得到发展和提高。在实践过程中敢于迎接挑战。

我做好了课改中教师角色的转变。1.权威者转向参与者,激励者要培养学生创新意识,并使之逐渐形成新能力,要求教师放下权威,师长的架子,以一个普通参与者的身份与学生共同研究,共同探讨教学中的各种问题,使学生勇于挑战课本,挑战教师,挑战权威.2.教书匠转向专家型。未来教育需要"专家型"的教师,而不是"教书匠",这就要求教师既不能脱离教学实际又要为解决教学中的问题而进行的研究即不是在书斋进行的研究而是在教学活动中的研究。

培训虽然结束了，但学习和思考并没有停止，也不能停止！我将

不辜负老师和领导的关心帮助和悉心指导，在今后的工作中努力改善自身，勇敢迎接更多挑战。

寒假学习总结15

阳光明媚的周末来听活泼可爱的倪老师讲课,寒冷的冬天也让人感到生机勃勃.

今天课非常实用,但是要真正的运用不仅要天赋,也更需时间与实践.我越来越觉得理科生与文科生在思维,表达,还有对事物的理解上真的有非常大的区别,我要做的是更加了解他们的思维方式,用他们能迅速理解的方式陈述问题,不然他们会误解或者根本不理解我到底说的什么。

然后呢,我最大的一个收获是在论证一个问题时在没有充分的了解与认知时不要用绝对的话语陈诉问题,这样会适得其反.最后呢,我学到了一些销售技巧,在销售时要关注顾客的反应与需求,有时用一些俏皮的语调介绍产品会有更好的销售效果,,在介绍产品时要先介绍优点,再提出产品缺点这样顾客更能接受,在销售时一定要常保持微笑,这样就算遇到特麻烦的顾客也不会陷入僵局,..在生活中要学会用艺术陶冶自己,一个有内涵的人更能受到尊重,生活也更有色彩.....在上课期间,我特佩服那个来自川大的东北女孩,一种不考虑后果的胆大与自信让人欣赏.

每次的课程都会有不同的感受和心得体会，每次都会有所成长。思维，似乎很平常又很深奥，无论我们做什么都要运用思维，怎么样的思考不一定会让你变得更好，但是通过思维来表达出来才是最重要的。无论我们在做什么，都要想想，是否符合我们的心意，是否做这件事能让我们快乐，是否能让自己有所提高，无论哪方面的提高，只要有进步那么你都可以说是一个小小的成功。

其实每一次的收获都会让我很开心，似乎在这里可以看到人生的意义，积极的我，阳光的我，即使心中有阴霾，在这里都会变得很晴朗。或许我的思维在此刻正在慢慢的变化，慢慢的成长。有时我会迷茫，我最近都在干嘛，努力了吗，认真了吗，荒废了吗?无论怎样，我还是在慢慢的改变，慢慢的使自己变得更优秀。或许是思维的变化才会有现在的不断改变，让自己变得更优秀，使自己的思维更高一层。

更多 学习心得 请访问 <https://www.xiaorob.com/xinde/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发