

护士实习个人总结13篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/zongjie/gongzuozongjie/17869.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

护士实习个人总结范文13篇

实习是在实践中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。以下是小编准备的护士实习个人总结范文，欢迎借鉴学习。

一年的工作结束了，自己总算是长舒了一口气，在过去的一年里，最令我开心的事情就是我终于由一个实习护士转为正式护士了，这就意味着我不会再为自己将来的工作发愁了，我可以安心的在我的护士工作上工作了。

回顾一年的工作，我可以给自己打一个及格分吧，没有什么特别的贡献，也没有什么失误和错误，只有不断的工作，学习，上班，下班，一年就这样过来了。

今年是我参加工作的第一年，又是“全国卫生系统管理年”，我在院领导及护士长的关心和直接领导下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，较好的完成了院领导布置的各项护理工作，熟练地掌握了各项临床操作技能。

自去年7月进入本院参加工作以来，我先后在__科、__科、__科和icu轮转学习。通过这一年的实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

现在我在__x病区轮转，这是一个综合科室，有超声刀、介入科、中西医和化疗。我感觉在这里要学的东西很多，比如：超声刀术后要注意皮肤的保护、肢体温度感觉活动度及肢端足背动脉搏动等；介入科术后应嘱患者患肢制动，沙袋加压，观察病人排尿情况。

之前在x科期间，第接触____方面的专业知识，对各类癌症的化疗方案、化疗适应症、化疗禁忌症以及并发症都比较陌生。经过4个月的学习，感觉学到了很多有用的知识，比如：各类化疗药对外周静脉的刺激性不同；在化疗期间，如发生药物外渗应立刻采取的护理措施；长期化疗的病人行深静脉置管术后的护理。另外，在化疗过程中，病人患者会出现胃肠道、皮肤黏膜、心理状态等一系列化疗反应，这时就需要我们护理人员分外地热情关怀病人，尊重并耐心倾听病人的主诉，做好床头交接班，给予病人情感方面的支持。

更早的在x科期间，学到了__相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理

、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。由于妇瘤科患者的特殊性，在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高自己的地方。

在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足;展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

通过近一年的学习，除熟悉了各科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每月一次的业务学习，每周二的晨会，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的2次技术操作考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

在将要迎来的一年中，我会在总结过去一年的得与失后，详细的将自己在未来一年要做的事情完整的想出来，在将来的一年中，我会本着护士的天职，积极认真努力的工作，把我要做的事情做到，在自己平凡的岗位上作出不平凡的业绩来。我会不断的提高自己的思想素质，将为人民服务时刻记在心中，实现自己人格的升华!

我来到__第一人民医院开始了我的护士实习。__市第一人民医院座落在风物秀气的长江三峡西陵峡口。建院于1949年。是一所集医疗、防止、科研、讲授于一体的国度三级头等医院暨爱婴医院。医院开设14个病区，57个业余科室，此中骨科、心血管内科、神经内科、内分泌科、神经内科、肝胆内科、icu等专科特性突出。医院医疗配备先进，存在双螺旋ct、磁共振、腹腔镜、宫腔镜、胸腔镜、鼻内镜、枢纽关头镜、脊柱镜、电子支气管镜、电子胃镜、结肠镜、前列腺电切镜、玄色b超、长程心电图、c臂_光机、多导电心理仪、活动平板、玄色多普勒、血液透析仪、全主动生化综合仪、数字胃肠机、肌电图等大型配备200余台(套)。医院还配备有先进监护仪器和抢救配备的icu、ccu病房。护士长特地指派几名护士。轮番作为我的带教老师。在从__年5月29日开始的一个月时候外。我按照学校的要求,成功的实现了见习使命。一个月的见习是悠久的。但是我的收获是丰盛的：

内分泌科实习出科小结血液透析出科实习小结怎样写?,起首。我先复杂说一下这一个月使命状况。颠末护士长的讲解。我领会了护士分分歧的班：责护。是负责输液和换药的。八四班。是半夜连班。但下午四点歇班。重要负责作雾化和丈量体温和脉搏的。主班。是颠末电脑管理大夫医嘱和病人情况的。药班。重要负责全部药品的领取及发放。护士长。就是对护士进行管理而且有一些噜苏的杂事。这些班我去都跟到了。而且跟了一天大夫。在这一个月的见习中。我不仅看到的护士给病人打针。换药。量体温这些一样往常的照顾护士使命。还领会了氧气包的使用。另外我还领会到了写医嘱和照顾护士病理的留意事项。还领会到了医院的使命状况和人与人之间是如何相处的。为我而后走上使命岗亭打下了松软的基础。可以说。这四周的照顾护士见习让我收

获颇丰。

第一、四周的见习使我重新相熟了护士这个职业的崇高。

内分泌科实习出科小结在我以前的印象中。护士就是耐烦和细心的代名词。我不断认为。她们的使命很轻松、很复杂。只要求实行大夫的医嘱。“照方抓药”就行了。其余的使命也都是些噜苏的小使命。这一次我颠末照顾护士见习。第一次深入到护士的一样往常使命中。亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜。才发觉本来做护士并没有我设计中的那么复杂。护士的使命就是一个字“累”。我每天随着他们跑都累得不行。而他们不但要不断的在病房间走动。还要给病人扎针换药。抱负上比我累多了。但她们一句牢骚也没有。只是听我在那喊累。提及来真是惭愧。一名护士。只要在使命岗亭上。她就充斥了力量。她们全身心的投入在一场战役中：把本人的生气心愿完备展现在病房表里。把本人的能量连同微笑毫无生存的贡献给病人。

交班平凡在晚上8点。护士大夫都要参加。主任站在最后面。昨晚值夜班的护士开始做她们的照顾护士病理交班报告。然后是值班大夫。另外各位大夫还要说一下本人统领的危沉病人的状况。最初两位主任和护士长进行总结便终明晰每天必做的交班。我个人认为交班是十分重要的。它是对大夫和护士的一种规律的束缚。让咱们医护职员明白。病人的生命在咱们手中。咱们必须有很强的组织性和规律性。做一名认真负责的医护使命者。

第二、一个月的见习使我开辟了眼界。增多了见地。

见习时,我跟随带教老师。仔细听取讲解与指导。领会了很多医疗配备的基本操作。饱览并理论了很多种医疗操作。好比生命体征测定(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、心电监护、雾化吸入、血氧饱和度测定、静脉滴注、器械消毒等等。有很多业余仪器我都是第一次见到。有很多看似复杂的照顾护士操作,真正做起来才晓得并非如此。在医院的短短四周。别致事物连续不断。时时给我带来兴奋的打击。我充斥好奇。留神察看。自动发问。护士们耐烦的给我讲解。使我领会到了一些医疗仪器的使用方式、基本放肆了照顾护士操作的方式和留意事项。她们生动的综合一个个看似复杂的操作。而且在规章制度答应的条件下给我很多理论的机遇。让我有机遇使用这些仪器和配备。理论照顾护士操作。这些都使我对未来处置的使命有了确定的感性相熟。

20__年__月踏进了医院,那一天我们穿上洁白的护士服进入医院的时候,心情是多么的激动,那一刻告诉我们——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责,作为一名实习护士,我们应该在医院认真学习,使自己获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能,这样才能为我们以后成为一名合格的护士垫下基础!带着彷徨与紧张的心情,开始了为期8个多月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强,也是对护理技能操作的培养和锻炼,同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短,但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间,珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会,珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房,总有一种茫然的感觉,对于护理的工作处于比较陌生的状态,也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是,我们有老师为我们介绍病房结构,介绍各班工作,带教老师们的丰富经验,让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境,为在医院实习和工作打定了良好的基础,这应该算的上是实习阶段的第一个收获:学会适应,学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习,接触最多的是病人,了解甚深的是各种疾病,掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼,放眼不放心的带教原则下,我们积极努力的争取每一次的锻炼机会,如导尿术、插胃管

、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、ICU、急诊，等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，同过自己亲身经历到，从发现到及时报告，及时和医生和老师参与抢救虽然在这过程中我不能起到什么大作用，但是经过自己亲身感受到这足以让我在以后的工作中能够及时处理突发事件。这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会;做人，在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

在省医院实习期间我一共经历了八个科室，分别是肾脏内科、普外二科、妇科病房、老年神经内科、骨外一科、采血室、妇科诊室、中西医科。实习生活丰富多彩，看到很多、学到很多，所以感触颇多。

我们是x月_号才下去实习的，按照一个科室带一个月的规定，我在第一个科室总共才实习了三周，时间说不上长，但这可谓是我实习生涯的第一个科室，在那里实习的每一次经历都是我融入社会的第一次。所以刚刚从学校走出的我充满了干劲儿。一切都是那么新奇，每一位患者在我看来都如亲人一般，看到他们由于疾病折磨而痛苦不堪的样貌，我很难过，也有点儿不适应，心境一向很抑郁。可是我始终告诉自我，要经过自我的努力，让他们重拾欢乐与幸福。要明白，护士的职责就是减轻痛苦、恢复健康、促进健康、预防疾病。可我认为这不仅仅是我的职责，更是我应尽的义务。

肾脏内科患者不多，但每一个都是重患，所以不可小视。必须认真护理，在这一科室的的一周，我便是护理班。一开始由于护理班不能静脉穿刺，所以不觉有些丧气，心想大家都开始扎针了，

我还没有开始我的第一次静脉穿刺万一被落下该怎么办呢。那时的我毕竟还是刚接触临床的初学者，思想中还狭隘的认为护士的主要工作是静脉穿刺，可是之后我明白了，静脉穿刺只是一种治疗手段，作为一名护理人员，我更需要多多学习的是各种护理技术和心理护理，而不应只局限于静脉穿刺。

第一天护士长本着对我们及病人负责的原则，为我们安排了代教教师，所以第一天的任务就是熟悉病房，其次就是帮忙教师换药。三查七对一样都不能少，护士长、代教教师每次都要嘱咐再三，甚至连我们自我都要核对好几遍以后才会给患者换上药。有的患者会时不时地抱怨说：“看着孩子也不大呀，怎样这么磨叽呀”每次听到这样的抱怨，我总会报以歉意的微笑。然而，我深知这并非什么“磨叽”。这是一种对病人的负责任的态度，尤其对于我们实习学生，对一切都还很新奇，同时一切充满了未知与不熟悉，这同时也是对自我的一种负责。如果开始就由于疏忽而犯错误，那必定会对以后造成很多不良影响。

第二天早晨我开始同护理班的教师一同铺床，由于神藏内科属于内科科室，所以我主要熟悉了备用床与暂空床的铺法，而麻醉床的铺法我只是经过阅读《基础护理》一书，熟悉了一下，并没有实际操作。同时我又经过用理论联系实际的方法进一步理解了普各种床的目的以及重要性。今日除了学会了铺床，还有另一个很意外的收获，午时正巧赶上教师要给一个发生了褥疮的患者患药以及透明贴。所以我有生以来第一次看到了那么大面积的褥疮。那是一个严重肾衰的患者，每一天都要靠血液透析来延续生命，意识仍然存在，但出于被动体位，自我无法翻身。所以，构成了压疮，又于其本身患有糖尿病，因而创面很难愈合。在换药的过程中我仔细观察了教师的操作，用镊子夹取碘伏棉球消毒时，镊子的尖儿不能向着患者，因为那样有可能刺伤患者的皮肤。另外，消毒时动作必须轻柔，否则会加重患者的痛苦。碘伏棉球也不能太湿。同时，在消毒时还要观察有无即将脱落的结痂，千万不能随意撕下结痂，否则会造成出血。此外，在护理方面我还掌握了测血糖、血压等技术，了解了并亲眼观看了一次导尿术。

其实当时觉得有点可惜，因为在与同学的交流当中我得知，有的同学已是静脉穿刺高手，有的同学甚至为男病人导过尿了，而我学的还太少，可是之后我想通了，我想我们在实习阶段不仅仅要学习技术，还要学习作为一名护理人员的细心、耐心、责任心和爱心。

我实习的第二个科室是普外二科。在普外二科实习的这一个月里，总让我感觉时光死在飞逝而过。不是因为太忙、太累。而是因为我还没有学够、练够。我深知在这一科室学习的技术是会让你受用终身的。

首先，由于这一科室患者比较多，所以练习机会也明显要比上一科室多得多。这使我的静脉穿刺技术要比在上一科室时，有了更大的提高。但还是存在很多不足。比如，我发此刻静脉穿刺时，常会出现鼓包的情景，为此我伤透脑筋，但经过认真观察，并与教师穿刺时的金针方法做比较，我发现原先是我的进针角度过大，进针过猛过深造成的。之所以进针角度大是由于我以往听学姐们说，进针角度大些会减少疼痛，如果进针角度小，会导致进针过浅，而导致药液直接接触血管壁，而造成血管疼痛。看来进针角度的大小蕴藏着很深的学问，切不可一概而论。进针角度过大容易炸深而导致药液流至皮下，而进针角度过小又会导致血管受药液刺激而疼痛。看来静脉穿刺并没有我想象的简单，这种技术是要在长期摸索、实验、与总结中才能掌握的一门独特的技术。需要多多练习。此外，对于个别异常难扎的血管，不仅仅能够选择手背血管，也能够选择手腕处的粗大血管。同时那里是扎留置针的好位置，因为这根血管有粗又直，正适合留置针粗制的钢针。可是，我们还是要尽量选择远端静脉，其目的是为了保护患者的血管。

其次我还学会了打肌肉针。一开始我不太敢打肌肉针，因为怕位置找不好，扎到坐骨神经。所以

一向在看教师操作。之后，我回家仔细的翻阅了《基础护理技术》一书，将书中所谈及的方法与教师在实际中操作的画面相结合，比较，总结，最终到达了熟悉的程度。并能熟练且准确的找到肌肉注射的正确部位。此外，我还经过观察教师的操作，明白了在注射时用棉签轻轻拍打注射部位周围能够促进药液吸收。同时，减轻患者疼痛。

最终，在护理方面，我学会了下胃管。在下胃管时，第一次并没有成功。其一，由于我对鼻部解剖形态并没有一个整体上的了解，技术有不熟练。其二，也是由于患者年龄太高，呕吐反应严重，好不容易下进去，却又被其拔出。事后，我查阅了解剖学书籍，明白了原先在鼻腔内有一处狭窄，此处很难经过，并容易造成患者鼻腔刺激、疼痛。下到此处时，必须放慢速度并且动作邀轻柔。至于恶心的状况，能够叫患者深呼吸以缓解。经过理论上的补充，并联系实际的观察，之后几次下胃管，都成功了，并且没有造成患者多大的痛苦，为此我很高兴。此外，在普外二科我还学会了灌肠以及口腔护理，并到达了掌握的程度。

总之，在普外二科的实习生活中我学会了很多。我相信这些知识无论在今后的实习或是工作中都将起着不可或缺的作用。

我实习的第三个科室是妇科。在妇科实习期间，我学到了很多。在这个科室我尤其学到了严谨求实的工作作风在护理病人的过程中是多么重要!每个教师的护理操作都十分规范。这纠正了我在其他科室养成的“以快为好”的错误观念。我发现好的护理服务不能只求快，更应当注意的是护理质量。而“快”则是要靠熟练去到达的。正所谓熟能生巧，当你真正熟悉了一种操作的每一项流程后，速度自然就提上来了。同时工作质量也会有明显的提升。效率与质量的同时提升才是真正的提高，与患者与自我都是有益的。

其次，在妇科的实习生活中，我看到了什么是真正的负责和为患者服务，向患者之所想。尤其让我感动的是陈教师为患者做会阴护理，他不怕脏，不怕累，及其细致的为患者做会阴护理，经她护理后，患者的外阴及大腿两侧看不到一丝血迹，十分洁净。这种处事认真细致的态度是最值得我们学习的。

同时，在护理操作中，我也学到了很多。尤其是一些妇科特殊操作。如口腔护理，会阴护理，这些操作我都做到了熟练掌握的程度。另外，在妇科治疗工作中，我严格执行三查七对，认真核对，仔细排气，观察教师是如何进针，直到自我熟练掌握。由于妇科患者均为女性，血管都异常细，进行静脉穿刺时，有必须的难度。同时，女性比较敏感，疼感较强，这更考验了一个护士静脉穿刺技术的熟练程度。一开始由于患者血管较细，有时会出现进针后不会血的情景，当时我以为没有刺入血管中，因而进一步向深处探针，结果反而是扎深了，针头刺穿血管，药液滴入皮下，而致滚针。之后经过观察，我发现原先有的患者由于血液粘稠，或由于长期点滴等其他原因，常会出现不回血的情景，此时，应当捏一下头皮针上不得软管，如果此时有回血，则穿刺成功。看来静脉穿刺技术还有很多经验之处需要我不断摸索与学习。同时，在穿刺成功与否不确定的情景下，切不可武断，应仔细观察，确定清楚，以免造成患者的第二次痛苦。

此外，除了静脉穿刺技术有了明显的提高，并又经过实践而增加了自我的经验外，我还了解了很多妇科常见疾病，如宫颈糜烂，子宫肌瘤，宫颈肥大等。并经过下班后查阅书籍，了解了这些妇科常见疾病的常规护理操作，术前指导，以及出院指导。并亲自为患者进行了两次出院指导。

此时，我发现理论知识仅有在联系实习操作后，才会变得更加有意义，记忆也会更加深刻。如果将一门技术比作一个人，那么理论便是她的灵魂或者说是大脑，而实践则是整个人运动起来的骨架与肌肉。同时，在妇科的实习中，由于有小手术室的存在，我还有幸看到了医生是如何为患

者做内诊检查的，这些实际上的操作与观察更加深了我对理论知识的熟练掌握，对我今后在知识与技术上的提高与发展都将有很大的帮忙。

以上就是我在实习当中的主要的三个科室，总体能够归类为内、外、妇三大类，其实在其余的科室所学习的技术无疑都是这三类护理操作，只是，在之后的实习中，我学会了更仔细的观察教师们是如何操作的，并在教师的监督下，不断完善自我的护理技术，并将临床操作与理论相结合，不断地思考、练习，在失败中吸取教训，在成功中获得经验。

光阴飞逝，内科实习即将停止，在先生的辛勤指导下，颠末持续实践，我受益颇多。回首这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于本身的味道，即将要出科了，却有许多多少的不舍。对付我们的实习，科里的先生们都很看重，每周的实习支配也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与发展。

神经内科是我在内科病房的第一站，刚进入病房，总有一种茫然的感到，然则先生很快让我们熟悉适应了情况，使我们以最快的速度投入到病房实习中来。固然神经内科科是个很忙的科室，但霉畚我们做护理操作时，先生都邑陪在一旁，为我们的胜利快乐，我们失败了会勉励我们。先生的认真负责，像朋友般的和我们交流，让我们在温馨的情况中度过了这段时光。同时先生还会常常结合病例给我们支配小授课，让我们形象深刻的记着所学的器械。

心内科是我在内科病房的第二站，它以高血压病、心律变态、冠心病及心力衰竭多见，在先生的带教下，我基础控制了一些常见病的护理及基础操作。按时参加医院支配的授课及科室的教授教化查房;微笑欢迎新病人并做好入院评估;严密监测生命体征并规范记录;正确采集血、尿标本;积极共同大夫治疗;严格执行三查七对;认真执行静脉输液.....

颠末这近二个月的心内科实习，使我对内科常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和进步，在突发病方面，学到了应对的知识和技术。总之，在内科实习的日子里，我受益匪浅，固然我还只是学生，我的才能有限，但我会持续摸索，用微笑温暖病人心田，用尽力充足我的知识与技能。温故而知新，用实践来验证及巩固所学。

在实习历程中，我严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求本身，尊敬师长，连合同学，踏实工作，关切病人。不迟到，不早退，尽力做到护理工作规范化，技能办事优质化，根基护理机动化，爱心运动常常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，护理工作有步伐、有记录。

时光荏苒，实习的日子看似漫漫无期，终究也归于似水的流年。此时，我告别了在-医院作为实习护士的生活，在这之后，我也即将永远告别我的学生时代。回想在这过去近一年的时间里，我收获了很多：知识、技术、友情、经验.....想起第一天，我穿上洁白的护士服进入医院的时候，心情澎湃，不能自已;在那一刻起，成为一名优秀的护士，为更多的病人减少痛苦就成为了我最大的追求。

实习开始得很突然，以致于刚开始的时候，我遇到问题经常会不知所措，在那时，导师是我们最大的“靠山”。我们几个小护士总是跟在带教导师的屁股后面，不放过导师的每一个操作细节，遇到不懂的或是重要就会做小笔记，导师总能在空下手来的时候给我们细细解答，对此我十分感激并且珍惜;因为，护士工作确实非常的繁杂，导师要做好自己的工作还要负起带教的责任，也是相当费神。就这样，我就从手忙脚乱的应对开始，慢慢成长，学习导师和其他护士的知识和经验，强化自己的技术，渐渐地也是能够熟练地应对各项比较常见的问题，稍有不懂也可以触类旁

通，举一反三。

事实上，护士实习对我来说并不是简单的工作，而是一种生活的体验，我们既要学会做事也要学会做人。一方面，我要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，抓住每一次操作的机会锻炼自己，直到熟能生巧;另一方面，我要处理好自己和同学、带教师、护士、医生、病人以及病人家属的关系，这给我带来了很大的压力也给了我难得的锻炼机会，让内向的我在与人交流的能力上有了长足的进步。同时，我也明白了，沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。话谁都会说，意思表达的是否准确，说得得体与否等都会影响到护士和病人之间的关系。我觉得，我应该是给护士留下的一门隐藏的必修课，是护士精益求精的关键。

实习中也会遇到很多不如意的事：排班不尽人意、病人无理取闹、工作无穷无尽、同事关系紧张.....坦白来说，我并不是那类很会调整自己的状态的人，因此，每一件事都有可能让我感觉那段时间的实习压力倍增。然而，塞翁失马焉知非福，在被迫多次直面来自各方面的压力之后，我也终于能够坦然面对生活给我出的难题。即便是让过去的我愁云满面的CASE，现在我也大多能一笑了之。我打心底里感谢-医院给我的这个珍贵的实习机会，也感谢导师和护士们一直以来对我的帮助，若是没有良好的环境，即便有进取的心，也会处处碰壁。

实习不仅给了我适用一生的经验，也让我变得成熟。实习之后我才终于明白：护士的眼，纵使看多了生离死别，也从未看惯不知心痛;护士的唇，纵使抿着痛苦和悲伤，也会把最美的弧度留给别人;护士的心，纵使已经盛满了忧愁的酒，也要将最温暖的那一处为病人留下。护士，是这个世上最美的职业，“白衣天使”受之无愧。

在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

在带教老师的悉心指导与耐心带教下，严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，关心病人，努力做到护理工作规范化，将理论与实践相结合，护理工作有措施，有记录。实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急。在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多。

总的来说，在内科实习期间，基本掌握了心内科一些常见病的护理以及一些基本操作，从一个实习生逐步向护士过度，从而认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢东莞仁康医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教医院老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与医院老师们这段难得的师徒之情。

刚进入医院病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有医院老师为我们介绍医院病房结构，介绍各班工作，带教医院老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入医院病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到医院病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教医院老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿管、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教医院老师或其它医院老师请教，做好知识笔记。

遇到医院老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向医院老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随医院老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢东莞仁康医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待;学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

带着一份希冀和一份茫然来到了-x医院，开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从医院老师、同学转变为医生、护士、病人。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说医院老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怪不适应，怕被带教医院老师骂，害怕自己做得比别人差怕，自己不知从何入手.....

第一个轮转科室是icu，我的带教医院老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在医院老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样医院老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着医院老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与医院老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教医院老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠医院老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天!

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而医院老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对医院老师的无奈我真无地自容!我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷医院老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是医院老师又一次激发我的热情，真的很感谢医院老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负医院老师对我的期望!

现在对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、医院老师交流is very important!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在医院老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得医院老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不肯。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，医院老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着医院老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心

总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。

在外科实习这段时间，每个医院老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

其实妇科实习是比较麻烦的，同时妇科实习学到的东西也可能会更多更全面，主要有吸氧，红外线照射切口，冲洗膀胱，更换引流袋。其实产科、妇科的工作没有绝对的界限，都是互帮互助的，比如输液，测体温、血压、血糖等，都是谁有空就谁去做。

妇科主要的工作如下：照顾待产妇，协助生产及母婴健康宣教。早上除了协助老师进行婴儿洗澡，测量黄疸值，打疫苗及抽血、测血糖等，还有婴儿抚触，下午便是铺婴儿床和打包器械。虽然我还没有结婚，但是这一切我现在都已经习惯了，只有在医院认真学习和实习，自己才能学到属于自己的知识。

在医院老师安排我做的事儿，我一件也不拉下，每次都是认真的执行和完成，虽然中间有很多不愉快，但是我会努力的完成，工作笔记还有各项事宜我都暗示执行，好好体会才能慢慢积累经验。我在医院妇产科实习期间，遵守医院的各项规章制度，无迟到、早退现象，尊敬老师，工作积极主动，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，使我从一个实习生逐步向护士过渡，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以上是我总结的关于妇科出科小结。

现在我的妇产科的实习生涯即将结束，在那一个多月的练习期间，我对待妇产科病人和蔼可亲，勤恳将所学理论学问应用于实践。在此过程外我努力提高独立思虑、独立处置问题、独立工作的能力，尽能力将我在书本外所学学问用于现实。在教员的指点下，我认识了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个练习生逐渐向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性和必须性。以前在学校所学都是理论上的，现正接触临床才发觉实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，很多时候都是要靠一些日常工作的经验积累，所以只有认真投入练习，好好体会才能慢慢累积经验，以上关于妇科出科小结就这么多了，希望对各位朋友有所帮助!

两周的见习已经完了，两周的时间虽很短，可在这短短的时间里我们见识了很多东西，这里有几

个体会。

1, 其实护士这一行是很累的, 一个科室十多个护士, 而要护理六七十个人。早上七点多就要上班, 开早会交班, 观察病人病情, 清理今天要肌注皮下注射的病人, 测体温, 测血压, 配药, 打针, 输液, 换药。根本没有休息的时间, 都是两点一线, 病房治疗房。就连我们想坐的地方就没有, 护士站就四张凳子, 而都是护士写病历才坐的, 有时写病历时没凳子还是站起写。当病人有什么需要我们还有加快脚步赶到病房去, 输液管进空气排空气, 液体不走我们进行处理, 液体输完了我们要换液体或拔针。当有突发事件新病人来, 我们要立即对病人测体温血压抽血心电图监护吸氧, 建立入院病历。在医院看到的都是忙碌的护士。在我见习第二天时我脚就很痛了, 现在脚就是痛的。

2, 行医要细心, 在配药打针输液, 三查七对很重要, 操作前, 操作中, 操作后, 都要校对病人姓名床头卡, 药品名称用法浓度用量。无菌概念要强, 配药戴口罩, 针头污染换一个, 无菌操作戴口罩手套。防止药物交叉感染, 医院的很多东西都是一次性的, 用一次就丢了, 若在没有用时被污染了也丢了。所以每天看到分类垃圾箱里面有很多针头输液管注射器输液瓶。

3, 也要爱心同情心, 病人来就医, 病痛的折磨是很痛苦的。病人就是我们的顾客我们的上帝, 所以我们应很友善的对待他们, 即使他们有情绪。但对待那种无理取闹的病人家属, 最好别跟他们吵闹, 把事情做完了就闪人, 若病人没有配合我们做完就请老师来处理, 像这种人理不清, 最后吃亏的是自己, 还要被护士长骂。

4.希望大家都能换位思考, 我们护士站在病人的角度思考, 而病人家属也应该站在我们角度思考, 病人是很痛苦, 家属担心焦虑, 我们都是在尽最大的力量做事, 一有事立即加快脚步赶到病房, 我们护理这么多病人, 有时遇到几个病人同时换液体等, 或有什么事, 所以有时候不能立即处理, 都是把重要的急需的做在前面。有些病人就不理解, 哎!

在内科实习很快就过了两月的时间, 也许以前在这呆过一年的原因, 对这里有了很多的感情。现在要离开去别的科室, 真有点舍不得。

除了几个新来的医生外连护士也少有变动, 十年前我实习的老师依旧是我现在的老师, 很自然的像久违的亲朋。老师是一个很有临床经验和相当耐心的长者, 以前我们都是他手把手地教着, 细说临床碰到的一些问题。而现在老师沉默了许多, 在床前只是默默地看、默默地检查。我们知道这是医患关系紧张的结果, 因为谁也怕多说惹上不必要的事。

中医在我们这还是比较吃香的, 每天早上上班九点后(8-9点是查房时间)总是满满的一屋子患者。比较闲的时候, 老师会将一些比较简单的病号叫我们去看, 然后指导我们怎样去看舌苔舌质, 怎样去摸脉和判别各种简单的脉象, 处方的选择和用药的技巧。每碰到一些特殊的病种, 在事后也拿出来供科室同事们讨论, 然后总结意见。这样对于大家都是一种学习一种磨练。

在这里最有记忆的就是抢救病人。我在内科几星期总共遇到两次抢救。第一次抢救, 因为这个病人不在我们组的原因, 我只是在外围帮忙递这递那的, 算是旁观。第二次抢救, 那个病人是我们组的, 老师发现了立即实行CPCR, 我负责叫医生, 叫好医生我马上返回病房帮忙老师什么插管、供氧等等。很快然来了一屋子的医生和护士, 家属也站了一走廊。这个病人抢救了大概1个小时, 家属放弃了, 就叫我们院的120送回家去。其实送走的时候他的生命体征都还好的。老师事后很遗憾地对我们说病人那会去监护室, 肯定还有希望。我知道, 老师那时的心一定很痛, 因为要在十年以前, 他会义不容辞去说服家属, 全力抢救病人。而现在, 我们能做什么?

在内科这个家园里，感受到医生、护士们那种互助互爱，亲却和蔼的氛围。也感觉到大家少了许多十年前的激情，随着岁月甘愿平凡中。我知道，这是为什么！

本人20-年毕业被学校分配到一家三甲医学实习，第一科室便是妇产科，产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。

要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的;只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天;只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大;每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验;经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋;众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

更多工作总结 请访问 <https://www.xiaorob.com/zongjie/gongzuozongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发