

# 三下乡个人总结精选10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/zongjie/fanwen/29597.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

## 三下乡个人总结（精选10篇）

总结是指社会团体、企业单位和个人在自身的某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而肯定成绩，得到经验，找出差距，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，它在我们的学习、工作中起到呈上启下的作用，不妨让我们认真地完成总结吧。我们该怎么去写总结呢？下面是小编收集整理的三下乡个人总结（精选10篇），欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助！

## 三下乡个人总结篇1

近一周的九龙坡区陶家镇暑期“三下乡”活动已结束，但它是这个夏天最让我怀念的时光，我庆幸自我加入了这个团队，很有幸认识了团队的15位成员，与大家度过这流金般的日子。能够说，三下乡是我的人生课堂中重要的一课，也是我人生后中的一笔宝贵财富。三下乡活动在我大学生涯里留下了激情的一笔，绚丽而精彩。

### 我的调研生活

此次“三下乡”中，居民消费水平，所以调研是我的主要工作。我们调研组一共5人，我们从确定调研的课题到整个问卷的设计，这是一个痛苦而漫长的过程。但是在这过程中，我学会很多东西。因为缺乏经验，在问卷设计那一关碰很多钉子。

这次三下乡的调研活动中，令我最难忘的是深入农村农户，与农民亲切近距离交谈，并且深入调查当地居民消费水平。我们挨家挨户的走访，正值治安村花椒收获的季节，很多老乡们儿都早早上山去摘花椒了，所以我们调查的地点多集中在田间地头。我们与老乡们同劳动，与他们亲切的交谈，了解他们的消费状况。从中也了解到老乡们的生活此刻是变得越来越好了，他们的消费观念也从原先买最便宜的东西向货品的使用度、牌子上转变，很多人有了钱也想出去旅旅游，享受一下生活。但是此刻还存在着一些问题：

（1）农民缺少一些懂技术的技术人员，就拿治安村来说，该村的主要经济作物就是种花椒，很多农民不清楚如何来科学的种植花椒，导致很多花椒树被病虫害致死，产量也就大打折扣，所以急需一些技术专家深入到农村指导工作。

（2）农民们了解信息的渠道较少，通常最多的就是透过电视来了解信息。

（3）此刻的物价上涨、房价上涨对一些居民产生了较大的影响，所以政府就应采取必须的措施来抑制物价、房价的上涨。

总体来说，在调研访谈中，我学到了怎样与他人更好地沟通。透过短短几天的调研，我们能够发现当地存在的一些问题。透过与农民们“同吃”、“同住”、“同劳动”，我们收集到了超多的第一手资料，为我们研究各个课题和构成调研报告带给了可靠的原材料，这对我们来说也是一大收获。

## 我的“十二五”规划宣讲

推进农业现代化、加快建设社会主义新农村成为我国“十二五”时期经济建设的重要任务。为了响应党的教育方针，鼓励大学生走向社会，我们此次“三下乡”的主要任务就是对陶家镇的村民进行一个“十二五”规划的宣讲，十二五规划是国家的第十二个五年计划，包括转变方式，开创科学发展新局面，强农惠农，加快社会主义新农村建设等资料。此次宣讲的目的是让农民朋友了解国家的新政策，树立知行合一，永跟党走信念。

7月x日是陶家镇村民赶场的日子，我们早晨起来的很早，准备好了话筒、扩音器、宣传单。早早的来到了集市上。大家一齐选好了宣传地点，开始拉横幅，贴海报，吸引了很多围观的群众。准备工作做好后，由我和叶华龄担任讲解员为

父老乡亲们讲解“十二五”规划。“十二五”规划推荐提出“务必坚持把解决好农业、农村、农民问题作为全党工作的重中之重。首先，“十二五”规划推荐提出了“加快发展现代农业”；其次，“十二五”规划推荐提出了“拓宽农民增收渠道。”农民增收难，主要在外出就业难、务农效益低，务必多渠道增加农民收入。“十二五”规划推荐提出“鼓励农民优化种养结构、提高效益，完善农产品市场体系和价格构成机制”；第三，“十二五”规划推荐提出了“加强农村基础设施建设和公共服务。”

因为我来自农村，我明白农民们最需要了解什么，所以期间我重点讲了农民们关心的“十二五”期间关于新农村建设的资料。

透过这次十二五的宣讲使居民对国家“十二五”规划有了更深入的了解。作为当代大学生，我为能够给农民朋友们做出自我的一点贡献感到骄傲和自豪。

## 我们的生活

我们此次三下乡的最终落脚点是在陶家镇的治安村，都说三下乡的生活条件会十分的艰苦，所以在来之前我们已经做好了艰苦奋斗的准备了，但到了邱书记家一看，我们算十分幸运的了。我们此次所在的治安村，村书记对我们个性的热情。把我们安排在了他的家里。虽然宿舍简陋了些，没有其他的必需品，但是邱书记十分尽力在为我们改善条件，常常让我们感动不已。这远比我们开始所想的睡在农民家的土房子好很多了。

住的方面让我们大大地惊喜了一番，吃的方面也不差。这主要得益于书记妻子的好手艺，我们只是每一天调研早点回来帮忙阿姨摘菜、烧一下火罢了。我们这几天之所以能够走过很多山路，顺利的把调研工作做好，真的要感谢一下阿姨。在这五天的调研生活里，虽然条件不如在学校的好，但是我们团队的十六个人，同甘共苦，大家都用我的心为他人着想，照顾着他人。所以，在团队里每个人都倍感温暖，这些都构成了我最难忘的回忆。

## 我的收获

陶家镇“三下乡”刚刚结束了，些许还有些恋恋不舍。虽然我们的行程很短，但从行程的开始一向到结束，整个下乡活动都给我许多快乐、惊喜和考验。在这短短几天的三下乡生活中我结识了很多的朋友，收获了许多。

### 锻炼了解决问题的潜力

这次的下乡活动，从主题的确、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员们一齐解决的，这个为我们带给了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地思考问题，遇到困难需要自我寻找解决的方法，还要用心寻找社会的帮忙，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。透过这次的活动，我们全体队员的实践潜力有了很大的提高，对我们以后

的学习工作有着十分用心的影响。在三下乡中，我们遇到了实际状况与方案有所出入的状况，也遇到了事前没有想到的问题，我学会了灵活应对，从实际出发思考问题，充分思考各种意见，并在适当时候寻求帮忙。

### 强良好的团队合作精神

七月的酷热，往往打击了人们工作学习的热情，但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮忙的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自我的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。 获得了友谊

在下乡期间，让我赢得了友谊，我们在一齐相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一齐的。我们在一齐帮阿姨洗碗、排练节目，想一想大家欢声笑语、想一想大家在一齐同吃、同住，真是一段甚是难忘的日子。在这个团队里，我们彼此都成了朋友，他们让我丰富了自我的思想、开拓了自我的眼界。使自我不在局限于一个小的圈子里。

### 结束语

几天来的暑期“三下乡”生活，我个人有很大的收获，第一我学会了尊重他人。不管是应对领导、同事还是学生，想要获得尊重。首先得尊重他人；把握大局；第二我学会了团结协作，我们前去三下乡的同学来自不一样专业，有着不一样的经历和性格。虽然我们的大方向都是锻炼自我，服务学校，但在一些具体的工作方式方法上必须存在必须的差异性。为避免在同一问题，我们经常在工作之作抽时间进行交流，互相学习，提出自我的不足，共同进步。第三我学会了为人处世。无论是与老师还是同学，我们在这段时间里都过得十分快乐。

以前我很少参加这样的活动，这是我大学生涯里第一次参加三下乡社会实践活动。能够说这次活动给我的大学生生活画上了浓墨重彩的一笔。我也会在以后的生活中多走出去看一看，丰富自我的人生阅历。

## 三下乡个人总结篇2

那漫山遍野的灿烂向日葵，那随风而动的悠悠清香草，那傍晚炊烟袅袅的村庄，那崎岖蜿蜒的山间小路，那红旗飘扬的凰村中学，那一份不可磨灭的景象，那一份不言而喻的感动，被永远的珍藏在我们似水年华中。

激情似火的七月，为响应团中央、中宣部和江西省团委的号召，为进一步引导青年学生在社会实践的大潮中锤炼自我，我南昌航院经管学院在学校各部门的大力支持下，立足江西实际，个性是农村基层实际，结合我经管专业特色和大学生特点，确立了“科学发展、和谐创业”为主题的赴九江湖口社会实践活动，经过申请，我光荣成为其中的一员。

### （一）活动准备工作

在本次活动中，我是宣传小组的一名成员，我一向把宣传工作当作一门艺术，在这次活动中，它是我的一份工作与职责。因为我要向别人展现我们活动的资料，宣传起着重要的作用。我明白我得尽自我最大的努力做好自我的本职工作，同时还得协助其他队员开展工作。

九江湖口，是我们本次活动的目的地，刚到的第一天，我主要为我们队写些活动记录及准备工作，但随着调研活动的开展，我正式进入了主角。

### （二）实践进行中

调研活动中，令我最难忘的是深入农村农户，与农民亲切近距离交谈，并且深入考查、实地了解当地落实科学发展、促进和谐创业的状况。在村里和街头采访和讲解什么是科学发展、什么是和谐创业，并讲解一系列的政策。还向当地学生讲解义务教育的知识。活动期间得到当地政府的大力支持和帮忙，当地的居民对我们的活动也怀有很大的热情，极力配合我们的采访调研工作，在短短的几天实践中，我见到和听到了很多在学校经历不到，书本所学不到的东西。但同时也遇到了许多活动期间所未预料到的困难。

总体来说，在调研采访中，我学到了怎样做好一名出色的采访者，怎样与他人更好地沟通。当我采访一些小同学，问他们长大后的理想是什么，大部分孩子们都说：要像你们一样，好好学习，考上大学，走出大山。我们为之感到欣慰，更为之感到振动。大山深处的孩子渴望知识，渴望成长，对外面的世界充满了无限的向往。

科学发展、和谐创业的大潮流中，在环境和经济的问题上，我们很难用简单的几句话就说的清楚，我们只能慢慢的摸索，在发展经济和生存环境之间寻找平衡点，我们要做的就是能尽量多相互交流，探讨这议问题，给管理者带些推荐，这也许胜过那些调查问卷许多。

巍巍的的大山下埋着闪烁的金子，而闪烁的光芒背后，是乡亲父老的充满期望的眼神。这是他们的祖辈之地，他们的生息之源，每个人都爱着自我的家乡，科学发展、和谐创业的政策在那里推行得十分顺利。

### （三）实践思考篇

正好乘着新农村建设的东风，我以前的思考类似18世纪的美国，农村建成社区，一个农村部落能够建成自我的群落，当然这得建立在物流充足生产资料已经在群落里能完全自足了。

正如此刻新农村建设的的要求所在，新农村建设的的要求不止在物质建设上，而且提出了新的要求，把管理民主也提了出来，当然农村的建设不是简单的类比城市，农村建设相对有的优势是建筑用地平面化，它不需要象城市那样向高层发展，也许有人也期望在农村建高楼，建大厦，但是这相对于农村的人口密度来讲显然是不划算的。

还有就是新农村建设我觉得至要的是文化的丰富，如果说让他们增加200元的收入就能提高一个幸福满意度的话，那么与不增加收入而转提高他们的满意度有什么不一样呢？

其实从国家的角度来讲，人民的收入只是个数字罢了，GDP的数字可能在一些程度上能说明国力，但是GDP对人民的满意度的贡献实在不是象正比那么简单的，所以社会的和谐，新农村的建设，以及其他的国家建设我们着眼点或许要灵活点，搞经济建设，但并不是说经济说服一切。

新农村建设能够搭乘现代化的科技，就象发展中国家和发达国家在科技的追赶上一样，并不是非得要先进从城市向农村流动，完全能够农村和城市在些新的领域共同进步甚至有些地方反超也未可知。农村并不能象我们想象的那样，国家也需要把资金思考方向向农村转移。

三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与凤村人民共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青好好利用自我的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，明白自我的职责和使命是什么。并要在实践中肯定自我的价值，并认识自我的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自我，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的好处。

最后还是要再次感谢学校给了我这次锻炼的机会，我期望将来能有机会多锻炼自我，期望我的将来能如愿去西部实现抱负，这次三下乡并不苦，但是又让我重新燃烧起心底以前的那份伟大，即使我不伟大，我还是期望自我能献身于一项伟大的事业。

### 三下乡个人总结篇3

一转眼，为期八天的xx三下乡活动圆满地画上了句号。这次活动的时间虽然不长，但留给我们的实在太多太多，其中不少东西值得沉淀下来留给一辈子去慢慢体会、去回味。这些天我们一齐吃过的饭、一齐住过的宿舍、一齐玩过的游戏、一齐开过的玩笑、一齐办过的活动.....都已定格为记忆，成为我们将来回忆的素材，更是支撑大家前行的动力。

我们是在8月17号早上8点从学校出发的，途中历经三个多小时最后到达目的地xx市源城区东埔中学。在出发之前，我已经透过上网大致了解了一下东埔中学的状况，感觉还不错。但我们见到的真实状况与想象中的略有出入，学校并不大，建筑也蛮落魄的，个性是我们住的那栋宿舍。据说那是70年代建的老古董了，由于学校经费欠缺才没有拆，还继续留给大一新生住。我们去的时候还是暑假期间，新生尚未入学，所以我们被安排住在那。那是一栋三层小楼，我们住在二楼，男女生各住一个宿舍。小小的宿舍里竟然放了十六张床，地板坑坑洼洼的，一层楼只有一间公共浴室和厕所，还经常有小强成群出没，引来女士们连声尖叫。熟悉环境后我们很快安顿下来，行李拿出安置好后，整个宿舍很快有了家一样的感觉。宿舍里没水没电，之后经保安协调，我们用排插从消防灯上引来电源，水则要自我买。宿舍安置好后，大家相拥去饭堂吃饭。由于我早有了“全国饭堂统一口味 一样的难吃”这样的心理准备，所以我对那顿午餐并没太大反应，而有的队员只是草草地吃了几口就收场了。哎，此刻的孩子啊！吃饭期间有人调侃说，其实这学校除了宿舍差一点、饭堂差一点，其他的也没啥（截止说话时我们只去过宿舍和饭堂），随即引来众人大笑。

那天下午没有开始工作，大家有的留在宿舍休息，有的出去熟悉周围的环境。晚上大家一致决定出去吃饭，尝尝当地特色菜。晚饭吃的很愉快，大家有说有笑的，队员之间慢慢的熟悉起来，玩笑开的更大胆，某些人的绰号也兴起来，最典型的要数朝鲜妹了。

第二天，也就是18号，带队老师熊彪透过与当地学校、团委等相关部门的沟通，明确了未来几天我们的任务。由于来到当地后发现状况与我们预想的有不少出入，以及为了对未来几天的工作做好安排及相关准备，我们用了一天时间在学校团委办公室开会、做前期工作。在会上，大家主要讨论了华大北街户外活动的主题和龙尾坝社区关爱留守儿童活动的详细流程，纷纷献言献策，并且针对这两个活动做了工作分配与人员安排。此刻回想起来，这个花了一天时间开的会议十分必要，正是由于我们做了充分准备，才使得之后活动进行的十分顺利。晚上，我们又齐聚在团委办公室认真准备未来几天的活动，女队员们都在认真的剪纸，有的男队员在仔细地写活动策划，有的在做视频剪辑拷贝工作，大家都分工明确，彼此工作有条不紊。还是毛主席说的对啊：不打无准备的战争。

时间来到了19号，这天我们的主要任务是外出调研以及晚上的支教活动。早上吃过早餐后，我们坐车来到华达北街出租屋协会，按照事先分好的小组就近展开调研活动。在调研期间，我们还与受访者进行相应的交流，了解到他们生活的一些状况。其中有一位从河南来xx打工的大叔比较健谈，他谈到xx在这几年变化很大，他全家都搬到了xx这边住。但他同时也感慨这边的消费水平比老家高很多，因此他觉得在xx这边赚钱，回老家那边花比较合算。并且，他还担心目前在xx上学的孙子将来还要回河南高考会比较麻烦。由于要派发的问卷很少，我们小组简单地完成了任务，然后我们就决定利用剩下的时间品味xx的风土人情。说得直白一点就是搜刮当地的美食。于是我、晟宇、张菲、谢瑶几个就找到一家甜品店，边吃冰激凌边聊天，那真是一种享受啊！

在那里还要重点介绍一件趣事，话说中午还没吃午饭就被曹威明打电话催促回去之后，我跟晟宇听说路口有个大胃王比赛，看谁能在最短时间内把一个披萨和一杯500ml的汽水喝完。我们一听这消息便来了劲因为这个比赛不仅仅免费带给吃喝，一不留意赢得前三名还有几百块现金充值奖励。二话不说，我们果断决定去参加比赛，走出宿舍时正好碰到老师回来，他也没吃午饭，于是我们三条大汉义无反顾地往比赛现场开去。还好比赛现场人并不多要不一会儿我们的脸就丢大了。我们三个分在同一组，在上场前看了其他选手的比赛状况，不少选手显然是打着占便宜的心态去的，从头到尾吃的慢悠悠的，要是伦敦奥运会的裁判在现场，他们早就被判消极比赛，罚下场去了。当然，其实我们也是抱着那种心态去的，嘻嘻。最后轮到我们小组上场了，三条壮汉的实力是绝对不容小觑的，果不其然，我们刚站上擂台便引来潮水般的掌声（虽然场下没几个人），看到观众这么热情，搞的我们都有点心虚了。比赛开始了，不管三七二十一，我拿起两块披萨就往嘴里塞，哎呦，那东西真硬啊，完全没法生吞下去，只好慢慢的嚼。刚才在场下还暗自嘲笑别人吃的慢，轮到自我上场时才发现要想吃的快还真不容易。我们仨的速度都差不多，之后发现想破别人记录无望之

后，便索性慢下来悠悠哉哉的把剩下的披萨吃完顺便喝下汽水。就这样，我们消灭了一份免费的午餐，不幸的是，那天一向到晚上再无胃口吃别的了。

晚上，我们在东埔中学进行三下乡以来的第一次支教活动，我被分配到九班。事先由于各种原因还没跟这边的同学打过任何交道，队员们在支教前都比较紧张，害怕会出现冷场。但是一走进教室，这种紧张的情绪便消减大半，迎面而来的是同学们青涩的笑容和高三学生特有的那种敏感的好奇的表情。我还之以微笑，并且整节课都持续着笑容以显示我的和蔼可亲，拉近彼此间的距离。我人生的第一节课讲的还算顺利，起码我的备课教案都讲完了，只是时间把握的不太好，四十分钟的课我只用二十分钟就讲完了，剩下的时间显得不知所措。幸好还备有礼物——一张明信片 and 两份书签。礼物的诱惑一下子把大家的用心性都调动起来，同学们争相举手回答问题，课堂气氛一度相当活跃。高二的孩子整天埋头徜徉于题海中本已够无趣的了，哪怕只有一丁点的乐趣，也能像一块小石头落入平静的湖面，掀起阵阵波澜。更何况有这么多师兄师姐过来陪他们开玩笑，与他们分享高考成功的经验，给他们讲述大学完美的生活，这无疑对他们具有巨大的吸引力。课后我们十几个队员聚在一齐交流总结，大家都反映自我所教班级的学生十分热情，自我也讲的很high，个性是刘源教的八班，下课后仍传来一拨拨雷鸣般的掌声与尖叫声，令队员们羡慕不已。东埔中学的

学们都很给力，让第一次讲课的三下乡队员们树立起信心。这真是一次良好的开端。

支教结束后，大家齐聚办公室对这天的调研和支教活动做了一个总结，我们一致认为这些活动都很成功，但也指出了其中的一些不足，比如调研时间过长，效率较低，支教经验不足，应变潜力较差等问题，我们吸取教训不断反思提高。

20号这天，我们的主要任务是傍晚的华达北街关爱外来务工人员权益与生活的主题活动，由于这是一个临时确立的活动，而且在户外举行，因此变数十分大。上午的时间我们用来讨论第二天在龙尾坝社区关爱留守儿童的活动细节并模拟了一遍流程，下午则用于对两个活动的礼物进行包装、视频的最后剪辑、宣传资料的搜集、主持人演讲稿的准备等活动。心灵手巧的女生负责包装礼物，宣传组的负责拍照、发微博，有技术的同学做视频剪辑，其他人则上网找资料。大家分工合作，充分发挥各自特长，有条不紊的开展工作。每个人都热情洋溢，对这次活动充满了期盼。

傍晚，首先有几个队员前往当地政府领取宣传资料，完之后到华大北街的一个小广场做了初步的会场布置。然而，天有不测风云，忽然间，乌云密布，甚至还下起了雨，有一些队员担心会下大暴雨而影响我们的户外活动，当地负责人也劝我们改日进行。但在熊彪老师的坚强领导下，我们迎难而上，决不放下，充分体现了华工学子临危不乱，不畏艰难的优秀品质。随后，所有的队员都赶到了活动地点，我们冒雨完成了布置工作。

真是苍天不负有心人，不久，雨竟然停了，我们倍感兴奋，我们的活动开始时间到了。主持人主要放了几个有关外来务工人员的生活和权益保障的视频，吸引了相当多的当地外来务工人员前来观看，当时场面很火爆，每个人都热情高涨。并且，主持人在活动当中还穿插了一些有奖知识问答，每个观众用心性很高，都纷纷举手参与竞答，我们特地为答对的观众准备了十分精美的奖品，所以大家在学习知识的同时，又获得了一份快乐的回忆。

活动结束后，我们回到东埔中学对这一天的户外活动做了一次详细的总结，毕竟是第一次户外活动，我们经验不足，还是有很多需要学习提高，每个队员之间认真相互交流了活动感受，我们都觉得这天的活动很有好处！

21号，我们要前往龙尾坝社区举办一次关爱留守儿童的互动活动。我们又起了一个大早，然后带好相关物资，信心百倍，热情洋溢地打车赶往活动地点。当地的团支部书记热情地欢迎了我们的到来。我们开始布置会场，有的队员在装饰黑板，有的在摆放桌椅……每个队员有条不紊的工作着。很快，我们就高效率地完成布置工作，留守儿童一个接一个地来到我们的活动室，孩子们开心极了，都等着我们带给他们的惊喜。

我们的活动在9：15分准时开始，主持人介绍了我们这次活动的相关事项，随后，我们这天上午依次展开了心理辅导、抢凳子、交通安全知识讲座、踩气球、卫生知识宣讲等一系列十分精彩的活动，孩子们都十分喜爱我们设计的每一个活动，他们在玩的开心的同时，又学到了很多平时在学校学不到的知识。

下午，我们同样又来到龙尾坝社区还有举办了一些如教孩子们折纸，写明信片，玩贴鼻子游戏等一大串很有好处的活动。值得一提的是，广东电视台刚好在那里做采访工作，他们得知我们三下乡服务队在那里搞活动，就顺便来到我们活动现场拍摄了我们一些很精彩的活动场景，我们每个队员都引以为豪。

活动结束后，队员们和孩子们合影留念。孩子们对我们的离去恋恋不舍。我们感触很深，我们觉得这次志愿活动对孩子们有十分重大的好处，虽然一天的活动并不能给这些缺乏关爱的孩子们带来太多东西，但至少我们曾给过他们快乐与温暖。尽管一天活动下来比较累，但一想到这些，我们都觉得再苦再累也是值得的。让缺少关爱的人感受到被爱的温暖，我想这就是志愿服务的好处所在吧。

晚上回到东埔中学进行了第二次支教。我们十几个队员分成四个组分别轮流在14个班讲目标、心态、阶段、方法四个板块。本来我就应给所在讲方法那块的，但是经过第一次讲课经历的总结以及私下与队员们的交流，我发现我所教的那些普通班的学生最需要的是方法，而是上进心。他们也明白高三很重要但就是不愿努力，归根到底，还是上进心不够强烈。于是这天晚上我换了一种风格，用严肃的语气一本正经的给他们上了一节课，用词比较尖锐，目的是刺激一下他们麻木的神经，企图唤醒他们的上进心。讲完之后从他们的掌声中能够推测出讲课效果不错，我也感觉一身简单，最后把自我最想对他们说的话在脱稿的状态下表达出来。这天晚上的讲课是我这八天所做的事中最有成就感的一件。一向不太擅长言语表达的我一向渴望在这方面能有所突破，而这晚的支教活动给我带来了机会让我成功挑战自我的极限。

支教结束后，我们抽空去外面稍作了一下放松休息活动，我们来到东江边漫步，还有幸观看到xx有名的号称亚洲第一高的喷泉。在短暂的娱乐之后，我们消除了疲劳，全心投入到晚上的“杀人游戏”中。

22号上午，我们再次进行外出调研工作。我跟翠霞、广萍被分在访谈组，负责就当地教育状况对居民进行应对面访谈，其他小组则负责调查问卷的派发和回收工作。由于在调研工作方面认识不够充分加上经验不足，上午的访谈拖了比较长的时间，没有完成任务。下午我们几个会打球的男生在宿舍休息，备战傍晚与东埔中学教师队的篮球比赛。大概4、5点左右，天色忽然暗下来，似乎在暗示一场大战一触即发。比赛在这种阴霾的天气下开始了，第一节，双方打得难解难分，比分交替上升。到第二节的时候，对方人多的优势开始显现，十几个替补队员轮番上场，而我方总共只有可怜的六个队员。在对方的车轮战术下，我方虽顽强抵抗，最终寡不敌众。呜呼悲哉。当然，我方秉承的友谊第一比赛第二的国际人道主义精神和屡败屡战的不懈作风不仅仅征服了东埔中学全体教师，连老天都被我们感动，比赛还没结束就下起瓢泼大雨。没事可干，大家只好躲在宿舍继续“杀人”，不亦乐乎。

晚上雨停了，我也开始个人的最后一次支教。这次对象是一个重点班，于是我又老老实实在地给他们讲了一节我先前准备的关于方法那块的教案。这个班的学生也比较活泼，互动时他们问的都是一些学习方面的问题，并无个性，但最后一节课结束的也算完美。

23号，三下乡活动倒数第二天。全队除老师和晟宇留校整理文件外，其他人分为两组。我、子豪、翠霞、广萍同一组，负责探望一户单亲家庭和一户特困家庭，顺便把前一天未完成的访谈弄完。其他人在另一组，前往当地敬老院和孤儿所探望孤寡老人、儿童。我们组去看望的两户人家都发生过惨痛的杯具，十分不幸。但令我们欣慰的是，他们已经从家庭的阴影中走了出来。当我们随同社区书记到访时，两家人都十分热情地招待我们，他们坚强与乐观的生活态度给我们留下了很深的印象，深深地感染了在场的每个队员。我发现，他们最需要的也许并不是别人给他们带多大的物质帮忙，而是有人能听他们诉苦，理解他们的处境与情绪。于是我们跟他们聊家常，听他们诉说家庭的不幸。我们只做了这点事，但他们已经十分感激我们的到来。就像关爱留守儿童的活动一样，我们并没有做太多的事，但这些简单的行为曾给过他们爱的温暖，他们也已经十分满足了。当然，他们能从家庭的不幸中走出，自信的应对生活，也离不开亲戚朋友和社区邻里的资助与关怀。其中体现出的中国人一方有难八方支援的优良传统在这个道德滑坡、物欲横流的社会显得尤为可贵。

下午，大部分人留在宿舍或休息或收拾行李，我们访谈组三个人去对东埔中学学校领导及教师做一些关于该校教育状况的访谈。晚上是此次下乡最后一次支教，我负责拍照。支教结束后恋恋不舍的和同学们做道别。有些班级个性热情，全班合唱歌曲欢送我们，几十个人把我们团团围住，找我们签名、写鼓励性的祝福语，场面一度混乱。当然，最受欢迎的是刘源、依超和威明他们几个了，长得帅又魅力十足。好不容易从粉丝群里挤出来，我们在热情的张书记的陪同下漫步沿江路欣赏xx夜景。鉴于大家都没吃饭，张书记带我们来到城南美食一条街，吃了一顿当地名小吃猪脚粉。虽说那猪脚汤还没我家煲的好喝，但在外面来说已经不错了。再说了，跟这些朝夕相处了七天又即将分开的朋友聚餐，那种氛围是让人最难以忘怀的。所以说，重要的不是吃饭，而是大家都呆在一齐。吃饭了猪脚粉还没饱，我们之后又去逛甜品一条街。找到一家比较出名的小店，十几个人又蜂拥而入。边喝饮料边聊天，聊支教的班级，聊这几天的经历过的事，聊孩子他爸、孩子他妈，大家兴致都很高。

晚上回到宿舍洗完澡已经快一点了，然而大家似乎都无睡意，继续玩杀人游戏玩了一个通宵，大家都倍加珍惜一齐呆在xx的剩下的时间。写到这里突然想起《朋友》里面几句歌词“朋友一生一齐走那些日子不再有一句话一辈子一生情一杯酒”那短暂的几天建立起来的朋友之情也值得日后倍加呵护与珍惜。

24号，临别之日，空气略带伤感的味道。早上，我们在当地团委领导的带领下出发去参观一家玩具制造工厂。我本以为会挺搞笑的，不料去到那边只是简单的开了个座谈会，说是与青年员工交流，其实基本都是领导在发言，我问了几个关于那个工厂的问题都没有得到满意的回答。座谈会开了一个多小时，然后工厂负责人用了五分钟时间带我们参观一遍其中一个生产车间，之后再吃一顿廉价的午饭。就这样，工厂体验活动就结束了。下午三点左右，大家在宿舍楼前合个影，然后就依依不舍地踏上返校的路程。

这就是我们在xx三下乡的主要经历。这次三下乡时间虽然不长，但过得很充实；经历虽不算精彩，但很丰富；事做的虽不大，但很有爱。日后再回首这段历程，相信每个队员都会为成为其中一员而深感荣幸，都会为我们做过的事倍感自豪，都会为我们的点滴收获而心满意足。在那里，我们代表华工经贸学生的风貌；在那里，我们展现青年志愿者的热情；在那里，我们挑起社会一份子的职责；在那里，我们燃烧热情似火的青春！

## 三下乡个人总结篇4

大一的暑假，一切因为罗坪三下乡而变得有好处，七月的骄阳挥洒我们的汗水，燃烧我们的激情。炎炎烈日下，我们广东金融学院肇庆校区罗坪三下乡服务队在肇庆罗坪展开的为期八天的三下乡活动圆满落幕。整个三下乡活动就这样结束了，静静地坐下来翻阅着前面的日记，过往的一幕幕如电影般在我的脑海里放映，心里有种五味杂陈的感觉。静静思索着这次三下乡带给我的充实而又甜蜜的回忆，思索着从中学到了些什么，却发现这些回忆和收获太多，这是一笔让我收获终身的精神财富。

这次三下乡的资料主要分为支农、支教、宣传和调研四个大方面。

### 一、支农体验，北朝黄土面朝天，粒粒皆辛苦。

罗坪村是一个贫困村，全村只有1000多人口，其中大部分村户都有属于自我的几亩田，于是他们的主要收入便被紧紧系在了农田上。我们这次的支农之行主要协助他们除草、割稻、摘茄瓜。亲身体会了劳作才明白这当中的艰辛与汗水，才了解了农民身上的担子有多沉重。其实，我们每次去支农都只有几个小时左右就累得不行了，但是反观我们的农民伯伯，不分昼夜都在田埂上耕作。我们去体验农村生活可能还带着玩乐的些许情绪，但是对于他们来说，这就是他们的粮食，这就是他们的经济收入，丰收还是歉收，会给它们带来截然不同的两种结果。

从小在城市中长大的我，从没看过一大片的稻田，也没见过一大片的茄瓜地，这次着实让我体验了一回农村生活，

走进了真正的农田。

## 二、支教体验，农村孩子淳朴好学，教师很伟大。

在罗坪小学教室里支教的一幕幕又浮此刻我的眼前，孩子们规规矩矩地端坐在座位上，眼睛和思绪都跟着我，从他们认真的神情中，我读出了他们对知识的无止境渴求，此刻的我，做教师的那种幸福和满足感油然而生。过去曾误以为农村的孩子不是个性聪明，但这次我发现其实农村的孩子理解新事物新知识很快，而且他们也十分愿意学习新的东西，只是很多时候由于农村的落后很多条件环境的限制才渐渐磨灭了他们的求知欲，导致到最后都脱离了学习的轨道。

我负责的是英文支教，四年级以上的孩子们因为有必须的基础，所以他们无论是学习新单词还是英文谚语，都牢记的很快。对于四年级以下较小的孩子们，26个英文字母也伊伊呀呀地说不清楚，但是他们还是认真地跟随老师一个一个地念，稚嫩的脸庞透露出坚毅的表情，让我们很感动。当看到所有小朋友们跟着老师在树荫下学习武术的时候，并不十分标准的动作，歪歪扭扭的小身子，却一招一式耍的有模有样，我们都会心的笑了。

## 三、宣传体验，考验口才技巧，拉近彼此的距离。

很幸运能成为宣传组的一员前往武垄镇上宣传金融知识以及我们的支教和晚会事宜。简单的桌台帐篷搭好，宣传横幅海报贴好后，我们便风风火火开展了如何辨别真假钞的宣传活动。我们的举动很快吸引了大批民众的围观，其中大部分是农民和老人家。我们向他们派出宣传册子和海报，并现场教他们如何辨别假币，十分考验我们的口才和互动潜力。很多时候他们的本地话我们无法弄清涵义，只好站在一旁尴尬的点头认同，这暴露出我们的前期工作还是存在问题的，应提前学习一些简单的本地语言。前来咨询的群众都十分配合，有的还赞许我们的宣传举动，说我们这样的活动很有好处，这无疑给了我们很大的鼓励。但是，有些民众给我们指出，他比较期望我们能够宣传一些种植方面的知识，看能不能帮忙他们改善种植技术，这也是我们值得思考的宣传资料。

另外一部分的宣传资料，即支教和晚会活动，则贯穿在我们整个下乡过程中。一有天时地利人和，我们便向他们介绍我们的支教资料和对对象，邀请他们届时带自我的孩子过来参加，还有筹备已久的晚会，我们也差不多向所有的村民发出了邀请。事实，我们的宣传是十分成功的，支教当日和晚会当晚，几乎是人山人海，所有的小朋友和村民都出动了，场面十分壮观。得到村民们的支持，我们自然更卖力地为下乡服务回馈他们。

## 四、调研体验，深入农村发展问题，引起深思。

调研是我们这次下乡的重头戏，记得老师曾说过，调研不出成果，那么下乡便没有了好处。我参与的课题是制约农村教育发展瓶颈的问题调查研究，我们深入到每家每户，与他们进行应对面交流，确保能够得到第一手的资料。透过调研，我们了解到了很多内在状况。在农村，虽然很多农民文化程度十分低，但是事实上他们都是十分支持自我的儿女去读书的，他们认为，读书远比赚钱重要的多，期望自我的孩子能够透过读书改变命运，而不是走自我的老路一辈子靠种田过日子。在罗坪村，很多孩子也表露出对学习的热爱和渴望，但是因为学校设备落后，师资有限，他们接触不到课外读物，也没有条件学习更多的知识。经济基础决定上层建筑，相信只有农村的生产力提高了，经济发展了，农村的教育问题才能随之改善。而随着国家惠农政策的不断出台和实施，我们相信在不久的将来，农村的孩子也能够像我们一样坐在宽敞明亮的教室里读书学习。

整个三下乡活动就这样在大家的团结奉献和欢声笑语中有条不紊的进行进而悄然结束了。尽管只有短短的八天，但我们的收获是那么的。但是从深层次的角度来看，我们的服务队只能是给贫苦的农民们带来一点点减负，却对减少他们经济的负担和提高生活水平起不到任何帮忙，只是给农村的孩子们的暑假生活增添一点小乐趣，却对他们的问题没有任何潜力给予解决。与其说是我们服务了农村社会，还不如说是这次三下乡给我们上了重要的一课。回到喧闹市区的我们，怀念那恬静幽静的农村，想念那纯朴可爱的孩子们，想起这几日经历的种种，当中的酸甜苦辣、成败得失，个中滋味，只有真正做了才有最真实的体味。

## 三下乡个人总结篇5

时间宛如白驹过隙，一转眼三下乡活动就这样结束了。在7月11号到7月23号这轰轰烈烈的13天里，每一天都是与忙碌、充实、矛盾相伴。而每一次矛盾的解决，都让我们征程服务队内部变得更加团结，与学生们的关系更为融洽。所以，当我们离开活动地——韶关市仁化县周田镇周田中学的时候，我们不仅仅能收获友谊、感动、泪水与快乐，而且能响亮地说，我们无愧于周田，无愧于华师，无愧于自我！

## 一、主要工作总结

这次三下乡活动，我们文娱组与义教组一样，都处在与学生接触的最前线，不仅仅承担着健美操、手语以及军体拳等艺术类课程的教学任务，还要组织全体队员、学生参与阳光体育和欢送会活动，工作贯穿前期准备和后期总结，工作量和工作压力都十分大。我们几个文娱组成员经常把嗓子都喊哑了，回宿舍休息时都迈不动腿。忘我的付出收获了丰硕的回报，阳光体育活动在名次上做到皆大欢喜(第一、第二以及并列第三)，同时极大地加深了队员和学生之间的友谊，欢送会上，我们用强大的阵容、充实的节目和毫无保留的真情告白征服和感染了在场的每一个人，使整个三下乡活动到达了高潮!欢送会上没有一个人主动离场，师生们都相拥而泣，对着话筒说出自我的心里话，连当地领导都要我们再三“掌声欢送”才肯离去。

本人的主要教学工作是教授周田中学的学生军体拳，我原本的想法是教太极拳，之后在文娱组内部讨论的时候，大家觉得太极拳风格并不适合活泼好动的中学生，教起来效果不好，因此我改教军体拳，将太极拳和棍术留到欢送会表演。相对太极拳而言，军体拳的动作简单有力，而且易记，7天的教学实践证明，这个改变是正确的。大部分的男生都被吸引来我处学拳。

对于初中生，正如吴健龙师兄所言，想表现又没胆量，只好透过搞小动作来吸引你的注意。我们初来乍到，学生会不会有抵触情绪，甚至上课捣乱?我们开始也有这样的应对准备。之后到了第一天上課的时候发现，大部分还好，但有一些学生不明白是害羞还是不屑，总之就是不肯参与我们的活动，我们反复动员还是没有效果，有队员因此还对学生发了脾气。但是在我的军体拳兴趣班却没有这样的消极状况发生，学生们都很听话，这让所有队员包括我甚是吃惊!当天晚饭后大家都好奇地问为什么，其实对此我也说不出个所以然。

这几天我做的事是：第一、把我的拳打好，教好。第二、一开始就从精神上震慑他们，我跟学生们说：老师虽是人，但疯狂起来不是人。以德服人的同时利用软实力服人。第三、武术教学中，徒弟经常会有挑战师傅权威的欲望，这是具有普遍性的，解决的关键在于争取主动，利用自我丰富的学识来让不安分的小子们绝了挑战的念头。以这次军体拳教学为例，军体拳实战性很强，在教学中我并不是只教动作，而是与学生一齐透过实战对练的方式让他们理解每一个动作，而实战对练就是镇服他们的一个有效手段，让他们明白，无论他们用什么招数，我都能够化解。第四、师范师范，究其本质，学高为师，身正为范。这次三下乡，自我也算半个老师了，虽然只是给学生一杯水，但自我也得有一桶水的储备。教军体拳时，如前文所说，我并不是只教动作，而是在教学中穿插力量训练、散打动作、实战训练等课外资料，甚至把军训那套都搬了出来!另外，还要多与学生交流，做到尽量不发脾气，这对我而言是十分大的挑战。但是我还是做到了。让我感动的一件事是：有位学生因农忙缺了一天的课，之后交给我们一张请假条，但是并不是交到班主任处，而是交到我这个任课老师那里……

最后的欢送会，我们的表演还算成功，起码这几天的教学工作没有白费。

从整个队伍来说，七天的教学活动已经将我们26个人与53个学生紧密地连在一齐，尤其是义教组的五位队员，不仅仅上课下课时时刻关怀学生，而且在阳光体育活动时，他们也因我们规则讲解不够清晰而红着脸跟我们争辩，让我们这些比赛的组织者着实羞愧。

## 二、生活方面总结

本人在生活方面一向以干净整洁为准则，对于脏乱差决不能忍受，这次应对周田中学艰苦的宿舍环境，我没有任何抱怨，而是配合校工以最快的速度将宿舍的水电接通，清洁好宿舍，并且把损坏的门锁、水龙头、门窗等公共设施修复，确保大家有相对良好的居住环境。许多人问我为何这些低贱的活我都去干，其实我从来不会将干体力活看成是低贱的工作，相反，我觉得体力劳动与脑力劳动一样，都是改变不利现状的有效方法，接通水电跟教会学生军体拳在我心中一样重要。礼貌其头脑，野蛮其肌体，这是我的一个生活信条。

更重要的是，在艰苦的环境里工作让我学会珍惜自我拥有的一切，学会努力改变不利的现状。一开始进周田中学宿舍的时候，吴健龙师兄就说，我真是佩服他们(周田中学学生)，在这么恐怖的宿舍里居然能住得下!的确，我们住的宿舍十分恶劣，黄蜂在此安家，四害异常猖獗，我甚至用了一个早上的时间去端掉那个蜂窝，还好那蜂窝很小。那时我才真正懂得，为什么“卫生”也算是三下乡资料之一。

除此之外，贯穿于整个下乡过程中的一个关键问题就是与陌生人交往、熟悉、相处。我虽然没有跟调研组一齐到外面去派发问卷做访问，但我也跟不少人打交道，首先是自我可爱的队员、学生，还有包车司机(此人十分难伺候)、校工等人。跟学生我们当然是打成一片，跟其他人我们也尽力做到相互体谅，和平共处。没有这些陌生人的帮忙，我们的活动也不会那么顺利和完美。

### 三、后记与展望

农村地区各方面条件都根本不能与城市相提并论，不少农村学生因条件艰苦，觉得了无出路而想放下读书，甘心在农村平平庸庸自给自足一辈子，持这种观点的人大有人在。我们三下乡活动的目的之一，就是缩小城乡差距，让落后地区的学生也能接触到先进的思想与观念，不要让放牛娃的杯具在我们这一代延续。虽然此刻是信息化时代，各种发达的媒体让农村地区也能感受到外界飞速的变化，而且周田镇这个地方也并不算闭塞，106国道和323国道在此交会，北面就是南粤四大名山之一的丹霞山，能够说条件还算不错。但是精神层面上的改变并不如物质层面上的改变那么简单!改变落后命运，不仅仅要国家和社会支持，更要自我努力拼搏，不能就此平庸。

### 三下乡个人总结篇6

“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识但是是手段、方法，透过这些才能做好主要工作。所以，人生务必备的知识就应按实践和行动的需要来决定。”是的，我们的智慧永远分不开实践，实践是检验真理的唯一标准，我们也要在实践中提升自我，培养我们各方面的潜力。此次暑期三下乡实践活动中使我有了一次验证自我的机会，使我无论在潜力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

六月下旬的同学们都沉浸在紧张的期末备考中，可这时学院的三下乡暑期社会实践队员的选拔已经悄悄展开。响应团省委号召，我校批准每个学院一支暑期实践队组织进行社会实践活动，我们队伍由大二学长组织，号召大家投身暑期三下乡社会实践活动中过来，发挥我们大学生的潜力。同时，在实践中提升自我，受教育、长才干、做实事，以实际行动为“新农村建设”奉献我们应有的力量。我们支队组织赴柳林镇开展社会实践活动，我很有幸地成为其中一员。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了超多资料，准备了多份宣传资料，为三下乡的活动开展做了充分的准备。出发前，学院团委书记杨明星老师给我们召开了动员大会，让队员们明确了“三下乡”的目的和好处，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的好处和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

骄阳似火的7月却挡不住我们前往柳林镇的热情和决心。7月21日，在与柳林镇政府工作人员进行简单的交流和沟通后，镇政府决定为我们组织召开座谈会，详细地为我们介绍柳林镇各方面的现状以及发展的趋势，他们的热情介绍可见他们对我们工作的支持和理解。座谈会上外省的几位同学不太能理解地道的四川话，可他们都紧锁着眉头，努力地理解，尽可能地听懂座谈的资料。这次座谈会议的好处重大，不仅仅使我们对柳林镇有了初步详细的认识，了解了当地的民风民俗，还能让我们对我们的活动准备进一步完善，以便活动顺利有序地开展。

次日，实践队按照行程安排，前往玉金村进行下乡到户走访活动。访问、慰问玉金村老党员、孤寡老人、留守儿童的家庭，给他们带去我们远方的问候和关心。老人们紧紧握住我们的手诉说中心中意外的感动，同时还鼓励我们将来必须要为国家多做贡献，朴实的话语却道出他们内心的感受：我们苦点累点不要紧，国家也正处在发展的关键时期，我们的生活质量已经有了很大的提高，将来还得靠我们的年轻人。多谢爷爷奶奶对我们的鼓励，我们必须不能辜负他们对我们的期望，祝愿他们身体健康、长命百岁。在夏日中走在乡间的小路上是一种特殊的感受，因为我们明白我们此行的目的和好处所在，便已忘记疲劳地继续前进着，看望一个又一个我们远方的亲人们。

大学生三下乡活动当然还少不了义务支教活动了，在玉金村郑泽光彩小学我们捐赠了我们准备好的图书、文具和体育用品，给这儿的孩子们带来快乐。队员们在这小学里和孩子们开展教育活动，还有课外的趣味项目，将我们的爱心和对他们的鼓励传到这些幼小的心灵中。根据这儿的老师和村干部介绍，小学的孩子大多都是留守在家的儿童，因为各方面的原因，爸爸妈妈都选取外出务工，将年幼的孩子们交给爷爷奶奶照顾。“留守儿童”一个听起来多么辛酸的名字，却在这小学里耳熟能详。同样是祖国的花朵、祖国的未来，本该与同龄人一样依偎在父母的怀里，享受童年的时光，而他们只能在孤独中想念爸爸妈妈的一个电话，一声问候。爱心属于活动期望能给孩子们带来一点精神上的食粮，用爱心和知识装点儿童的心灵，把我们的爱心传递给每一个孩子。我无法忘记那一张张可爱的脸庞；那一声声甜甜的“大哥哥”在耳边回响。提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的农村孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

更可喜的是，我们透过各方面的考察，支队决定将玉金村作为我们学院长期的社会实践服务基地，这一举措也得到玉金村干部和群众的大力支持。在挂牌仪式的当天，在学校周围的村民都前来观看，热烈的祝贺我们学院与玉金村建立长期的“亲戚”关系，真是我们的荣幸所在。这也就意味着以后暑假我们还会到玉金村进行社会实践活动。我们激动地告诉孩子们：“我们明年还会来！”

我们还组织开展了其他活动：为玉金村村民开展“建国六十周年”大型图片展览，到村内做一个有关新农村建设的调查报告，到巴中市里瞻仰闻名的将帅碑林，感受这片红色土地的气息。

蓝天、白云、青山、绿水——那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的完美。虽然没有大城市的繁华与热闹，柳林镇却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，带来了一种新思路。这儿的一切都将久久地留在我们实践队员们的心中。

## 三下乡个人总结篇7

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次09暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。20XX年暑期，我有幸参加在我家乡举办的农村劳动力转移培训计算机基本操作培训工作。

21天的时间里，我在那里帮助老师的同时，也学到了不少的东西。能够在这样的一个学校里工作，我感到非常的开心，同时给我也并不小的压力，要是那些农民伯伯不当我这个学生一回事我该怎么办呢？从活动的总体上来说，我认为成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是我多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加分。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我更注重个人能力的提高，在这21天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足够了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

### 一、合理分配

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。通过这一次的社会实践，让我知道了大胆、合作的重要性。

### 二、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去寻找一个提问，有点害羞。这次之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也还是学生，也会有问题，但我可向专业老师提问，就这样，我在有问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得很顺利。

### 三、关心他人

以前都是有活动了大家在一起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

### 四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子，最后，我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个和谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项再多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后，我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

## 三下乡个人总结篇8

七天的光阴转瞬即逝的，但就是这短短的七天我们得到一生中难于得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——我们没有虚度这七天，我们一向在用心做事、用心服务，我不无感叹：原先时间能够这样度过，生活能够这样生活。

### 生活篇

三下乡实践期间，生活确实比较艰辛和复杂：学校老师领导给我们带给三间很小的房间，我们就这样三个人，四个人的挤在一个房间睡觉，每一天我们从住处走一两公里的路到学校；洗澡间很破旧，门和窗户都是坏的，洗澡也需要我们自我烧水，很多同学几天才洗一次澡；饭菜是学校为我们带给，没有什么个性地招待，和学校吃的一样，但我们也吃得津津有味，而吃完饭也需要我们自我洗碗……

一个星期的生活就是这样重复着，带队的老师也这样和我们一齐生活着，也不得不感叹着这生活的艰辛；生活若是苦了点但很有生活的好处。我们在一齐有说有笑，苦中作乐，有一种吃苦的幸福。一齐聊天，一齐吃饭，一齐做家务，一齐工作，一齐支教，一齐调研——友谊在无声无息中培养出来了，我们团队里的感情更深固了。

### 感动篇

忘不了我们生活过的艰辛，大家不怕困难，互相帮忙，都挺了过来；忘不了从住房到学校的那段曲折的小路，一路上充满欢笑声；忘不了生机勃勃的学校，在学校我们感觉到很踏实；忘不了第一堂课给初一11班上体育课，孩子们都露出了天真的笑脸；忘不了我们和高三同学在课堂上交流高考经验的情景，和学生们上的每一堂课，孩子们都表现的新奇又有活力；忘不了课余时间和孩子们的玩耍，真的感觉很简单，似乎自我又回到了自我的童年；忘不了我们遇到了挫折，队长和老师给我们的鼓励，让我们的队伍更团结；忘不了在调研和收集资料的过程中遇到的种种困难，最终我们还是放下，把问题都解决了；忘不了那次家访的经历，和家长应对面地交流，颇有感触；忘不了和孩子一齐走过的日子，聊天，玩耍，欢笑，拥抱，照相……忘不了在学校的我们，是多么受孩子们的欢迎，总是被孩子们紧紧地包围；忘不了给孩子上的最后一节课，孩子们都泪流满面了，我们眼睛也通红了，但我们坚信，以后我们必须能够再见面的……忘不了和学生们最后的告别，虽然很匆忙，但大家都很依依不舍，孩子们把我们送到了学校门口很远的地方……

感动的点点滴滴，零零碎碎，不经意间，将随时间风干，珍藏在记忆深处。

### 收获篇

一分耕耘一分收获。

这次三下乡的实践活动不仅仅让我们提升了自我的思想，丰富了自我的经验，还让我们的心灵收获满满的。

我们懂得了团结，合作与交流；懂得了要应对困难和如何解决问题；懂得了如何与孩子相处；懂得了生活，能够清谈却不寡味，艰辛却也愉快。

我们得到了学生们的认可和在校老师们的支持；得到了一份纯真与快乐；得到了一份珍贵的友谊，一段难忘的回忆……

这次寒假三下乡活动真的是一次很难忘的经历，使我有了一次验证自我的机会，使我无论在潜力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在许多不足，需要以后注意与改善的。

## 三下乡个人总结篇9

青海暑假三下乡社会实践已经结束了，暑期社会实践对于人的一生，就像一滴水无声地留进了大海中，但是对于我来说，是多么珍贵的一笔财富啊！在这十天中，我经历了快乐、辛酸、收获、付出，但是我无怨无悔，我能够自豪的说：“我很开心，很快乐，付出别人所不能付出的，也获得了别人所得不到的。”

下乡的日子是清苦的，但虽苦尤甜。

我们此次下乡的主要任务是调查当地村民、老师和小学生对教育的态度和三天的支教活动。而我这次的主要任务是负责调查小学生和教他们英语。我是怀着一种期望和新奇的情绪来到青海西宁，来到互助县东山乡大庄小学的。想到就要能够去那边和那些可爱的小学生们一齐学习，去感受高原风情，兴奋的感觉渗进我的每一个细胞里。

第一节课的感觉是良好的。主要是介绍了自我，也让他们介绍了自我，还讲了学习英语的方法和要求，最后和他们描述了大学生活，为他们展示了一幅新的天地：舞会、奖学金以及各种各样的活动场所，对他们说都是那么新鲜和个性，从他们童真和渴望的眼神中，我分明看到了求知的欲望，一种从没有过的职责感压在我的心上，以前一向认为，小学生是最容易教的，他们听话懂事，也因为我一向认为小学生随便糊弄下就能够过关了。但是，他们的眼神却深深的触动了我，我也体会到了为什么说“教育要从小学抓起”，因为小学生的思想还不成熟，也没有树立一个完整的人生观和价值观，不能正确分辨错误，此刻的教育对他们来说，每一步都是塑造他们人格的时候，人格完善与否，很大程度上与教育有关。

我们上第一节课后和学生交谈，了解学生的兴趣爱好、原有的学习基础。虽然一开始时，因为语言的问题，学生的地方音很浓，而且他们的普通话水平较低，但是经过我们与学生的努力后，与学生的沟通已不再成为问题。支教对象有一个班，他们表现用心、各方面都很优秀的学生。他们很听话，第一天来上课，每个同学都带着课本和本子来。看他们的样貌，他们的个子比较小，更显得他们可爱。老师上课的时候，学生认真听课，他们喜欢大声回答问题。如果一个同学作答完毕，其它的同学都会响应，课堂气氛很浓厚，这都让教师们高兴得很。看见学生用心地回答自我的问题或用心地上黑板做题，心里有丝丝的幸福感，这不仅仅来自于满足感，还来自成就感。

在接下来的几节课，我体会到了做老师的快乐和担忧。这些学生都很有天赋，也很用心，懂的东西还算多，因此可见学校在育人方面很出色，值得我们学习。但是学生中，存在着一些问题，那就是普通话的普及程度不高，乡音很重，有的时候有个别学生难以用普通话交流，值得欣慰的是，学校领导对普通话也很重视，强调我们在教书的过程中用普通话，而学生也很聪明，教了几篇他们朗诵诗歌，他们便很快纠正了读音。相信在学校领导的带动下，普通话必须能够更好的普及。

至于调查小学生的学习态度，除了透过平时上课和他们交流了解一下外，我们之前在学校还准备了一份简单的调查问卷。我利用下课的时间给每位小朋友都发一份，让他们自我填，有不懂字的再问我。之后，从问卷调查上，了解到一个很严重的问题，就是那里的大部分父母不对孩子的教育部是很重视，家里爸爸妈妈喝酒。也许是因为青稞酒的原因吧，成了他们那的风俗习惯，但却不知给小孩子造成了不好的影响。我把这个问题也反映到了我们的调查结果里。

接下来我们按照计划开始展开活动。来之前我就听说三下乡时的住宿条件是很差的，有句老话：“逆境出人才。”我们都是抱着一颗锻炼的心来的。这次“三下乡”使我学到了很多，与老师和同学一齐到外面进行社会实践，是锻炼与人相处的潜力的好机会。互相关心同学，配合老师，让活动尽可能顺利，生活尽可能方便愉快，亲身经历了三下乡后，我对其有了更深刻的体会。

我想，下乡的日子是虽然苦但是充满新鲜感的。因为那里充满了少数民族的气息，有着与我们那不一样的生活。下乡的点点滴滴终将成为记忆中斑斓的碎片，但那一幕幕相依相偎的情景，离别时那用真情浇灌出的泪花将永远是这些斑斓碎片中最闪亮的部分！有了这份记忆，这份执着，分离算得了什么？我用我的真情，滋润了这片土地。

“三下乡”的目的：是更好的让大学生了解当今社会，服务于当今社会，只有真正的投入其中，才能够领略到其中的道理。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的情绪，对突发的事件能够持续冷静，以平常心来对待和处理。

当代大学生是明天社会各行各业的精英，是建设社会主义和谐社会的中流砥柱，担负着国家和历史赋予的光荣使命。我们就应用心走出象牙塔，到社会的各个反面，各个角落，了解国情，服务社会。三下乡是一个已经为我们大学生搭建好的平台，我为能参加这次“三下乡”活动感到很幸运，同时看到那仍很贫穷落后的农村，我感到很忧心。

记得在回家的车上，有一位乘客对我们说“你们大学生参加社会实践十分有必要，有了在农村的亲身体验，就不会在‘一片形势大好’的媒体宣传中迷失方向。”我想，这或许正是我们最需要的！

常言道：铁不炼不成钢，玉不琢不成器。作为当代大学生，不去体验生活，不去了解农村、了解社会，不与社会相溶，便不是真正优秀的大学生、合格的社会主义的建设者。这次“三下乡”社会实践，使我更加认识了农村，认识了社会，同时也认识了自我所处的社会位置，明确了自我肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我将以新的心态，更加努力的学好科学文化知识，调整和完善自我的知识结构，锻炼自我战胜困难的意志和毅力，为适应以后的工作做必要的准备。如果不参加此次活动，也许，我用一生也无法体会。我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

### 一、主动提问

过去很害羞，很多东西不敢向别人请教，此刻感觉总要刨根问底，感觉憋在心里就难受。

### 二、关心他人

以前都是有活动了大家在一齐，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一齐那么多天的，透过这一次，我明白了原先关心他人也是交朋友的一种方式。

三下乡让我学会了体谅别人，从三下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。但是在这些商量的过程中，往往会出现意见不一致。慢慢地我们学会了体谅别人，从别人的立场想问题。这次三下乡我们都成长了许多。其实在我们当中很多人从年龄来讲已经是个大人，但毕竟还没经过多少磨练，所以心理上算不上成熟。三下乡期间我们做到了互相照顾，遇到问题能够共同想办法解决。我想这是我们三下乡最大的收获。

### 三、不断的学习新知识

在此刻的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中能够会有许多的机会，而这机会也是自我日后成功道路的石子，最后，我个人提出以下倡议：三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的情绪，对突发的事件能够持续冷静，以平常心来对待！同学之间能够持续良好的联系。每一天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自我的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的来源。在总结的最后，我也同样期望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

## 三下乡个人总结篇10

三下乡——是指文化、科技、卫生“三下乡”。文化下乡包括图书、报刊下乡，送戏下乡，电影、电视下乡，开展群众性文化活动；科技下乡包括科技人员下乡，科技信息下乡，开展科普活动；卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展。

今年暑假，我参加了共青团华南师范大学体育科学学院委员会组织的下乡活动，到汕尾市陆丰县为乡下人民服务。我参与的这支团委下乡汕尾队与其他下乡队伍有很大的区别——我们的队伍是一支

名副其实的“联合舰队”，由不一样的学校不一样的学院组成。我们有3个东莞南博技术学院的学生，一个广东外语外贸大学的高材生。我们华师里又分有体科院、经管学院、音乐学院和公管学院，真是各方各面人才济济啊！我是这样一支多才多艺的下乡队伍的一员而自豪！

在出发之前，我们为这次下乡活动做了很多准备。我们队伍里设有调研组、后勤组、采访组、体制测量组、文体组等等。我们的队长苏林杰同学在下乡前一个星期组织我们全体队员开会，交代了我们下乡的工作，并把我们的任务安排下去。会议结束后，我们就正式进入下乡培训阶段。各组组长开始筹备本组队员下乡要完成的工作，提前

做好计划与工作安排，各队员用心主动配合队长和各组长的部署。

我是调研组的组长，我负责设计下乡的调查问卷。我们这次下乡调研有两个主题，一个是有关“亚运会”的，一个是有关“共和国建国六十周年”的。据闻“亚运会”的肇庆的下乡队伍已经在做了，我们就主要对“共和国建国六十周年”这个理念在乡下的了解度进行调查，还有的就是根据当地的实际状况，再制定一些调查问卷。之后我们队的指导老师李志胜老师在开全体会议的时候指出了我们的不足。就调研组而言，只确定一个主题是远远不够的，而且我们本身是体育生出身，在政治论文方面不及其他学院的学生，我们要做出自我的特色。像“阳光体育活动理念的认知度”、“阳光体育活动在乡下的开展状况”等等都能够成为我们调研的主题。最好的计划是，去到汕尾那边的第一天，先到当地了解一下状况，再联系实际状况提出调查问题。

我觉得李志胜老师真的很厉害，他只听了我们的工作安排一遍，就能够很快的指出我们准备工作的不足之处，并对我们的工作带给了十分宝贵的意见，让我们进行改善。李老师的确好强！

我除了是调研组组长之外还参加了文体组的表演节目，有“武术串烧”、“运动走秀”、和“大合唱”，本来我还参加了“小品”和“校歌小组唱”的演出，但这两个节目之后因为时间和技术问题临时取消。我们参加文艺表演的队员每一天都会进行排练，早上、下午、晚上，从不偷懒，每位队员的热情都很高，都为给乡下人民带来一场好的演出而不停努力着。我们，所有人，都一向努力着...

2009年7月17日——这个令人兴奋的日子最后到来了。17日，我们历经3个多小时从华师来到了我们本次下乡活动的大本营——汕尾市仁荣中学。刚开始来到仁荣中学，我们受到的待遇并不好，那些学校领导对我们的到来并未表现出热情的一面。我们，受到了冷落。我们的住宿条件不怎样好，14个人一间宿舍，睡的床摇摇晃晃，冲凉房的门又破了一个不小的洞，我们的伙食也不好，苍蝇、虫子、蟑螂应有尽有。还有，仁荣中学的学生也不明白我们是什么人，在他们学校是干嘛的，每次看到我们都会投之以奇怪的目光，而不是友善的目光。总之...状况不容乐观啊...

但是，尽管受到了冷落，我们的队员依旧热情高涨，为我们的下乡付出不懈努力。第二天，我们5：30就爬起来，为我们的调研活动做好准备。(说到调研活动，调研的前天晚上李志胜老师给我们开会，讨论了我们的调研的主题，并对我们的调查问卷提出了意见和推荐。)我是调研组的组长，在华师的时候没有做好充分的准备，忘记把调查问卷打印出来，迫使当天晚上(7月17号)要同学跑到外面去打印；之前我没有让我们的队员熟悉调查问卷的资料，有关“阳光体育”、“共和国建国六十周年”、“新农村建设”的理念和主题思想，致使我们的队员未能深刻理解到我们本次调研的主题思想。对于这一点，我要做深刻检讨。如果以后还有调研活动的话，我必须汲取这次的经验教训，把准备工作做足，做好！

第二天(7月18号)，我们5：30起床，6点钟出发到外面去调研。我们分成两支队伍，一支去中心体育场，另外一支去烈士陵园。

我被分配到中心体育场那支队，负责全程的拍摄工作。一开始去到中心体育场，有个门卫叔叔用汕尾话跟我们讲(大概是问我们是干什么的，想让我们出去)，但我们一句都听不懂，还好有个会讲普通话的当地人给我们“解围”。他问我们是哪里来的，我们证明是华南师范大学的学生，来下乡做调研的，他们听后就放心了。那个会说普通话的本地人说，门卫叔叔以为我们是派传单所以想赶我们走。既然我们是大学生，而且是华师大的，他们很欢迎我们的到来。于是，我们的队员就展开了调研活动...整个过程，我都有跟踪拍摄。当地的人民很热情，无论老人、小孩、中年人还是年轻人，跟他们聊天，感觉都很亲切。他们有什么就说什么，不会顾忌，把我们当成自我人了。(我们在做调研的时候，不会像以往那样拿着问卷让他们填，我们采取的是把问卷的问题都牢记在心里，跟他们聊天的时候有意无意地问出来，而另外一个同学就负责记录。这样做的效果要比直接拿问卷让他们填要好得多。)调研结束后，大家感觉都很好。然后我们一齐去吃早餐，汕尾特产真的很不错。

下午，我们去了“湾路村”做调研。本来我们这支队是要去社区的，但由于天气问题，我们只能临时改变计划，随遇而安，去到湾路村做调研。虽然去到湾路村只是偶然，但是在那里的收获却比我们想象中多得多。湾路村的村民都很热情好客，容易相处。在跟村民聊天的过程中，我们发现，“阳光体育活动”这个概念在他们那里并不普及，他们甚至都不明白“阳光体育”是什么东西。而他们村的文化活动也比较少。一般只有过年过节的时候，他们村才有文艺活动，像唱戏、舞蹈之类的表演。他们还把表演的“文化广场”地点告诉了我们，期望我们能够在那里表演。他们说，如果我们在那里表演的话，必须会有很多人去看的。当问到他们村有没有“晨练”的时候，他们都反映，很想学些太极拳、舞蹈之类的健身操，但是没有人教他们，他们想学也学不到。热情的村民还期望我们能够教他们一些健身操，只可惜我们下乡的实践时间有限，不能教他们。对于“新农村建设”这一主题，大多数村民反映，改革开放以来村里的变化很大，此刻的生活条件比起以前的要好了很多，几乎家家户户都有电器了，生活水平好了很多。调研结束后，我们小组的成员就一同前往村民口中讲的那个“文化广场”去探查场地。

当我们去到那个“文化广场”的时候才发现，那个所谓的“文化广场”只但是是在祠堂前的一大块村民用来晒稻谷的空地。那里并没有舞台，如果在那里举办一场文艺晚会，条件真的很简陋。但是，我们大家都觉得，尽管条件简陋，若果我们的表演能给村民带来快乐就什么都值了，我们下乡的目的之一不就是为乡下的人民带来欢乐吗？于是，我们小组的成员一致决定，回去(仁荣中学)报告李志胜老师，期望能联系湾路村的村支书，在湾路村的文化广场为村民义演。

正当我们兴致勃勃地讨论着那令人兴奋的话题时，天公不作美，停了不久的雨又哗啦啦地下了起来。

因为这场雨，一段难忘的插曲发生了...

天下起了雨，我们赶忙跑到祠堂的屋檐下躲雨。就在这时，我们看见一个老伯在收稻谷，我们的队员二话没说立刻跑去帮忙。之后才明白，原先那些稻谷不是老伯的，但老伯担心雨把稻谷淋湿了，就帮忙收起来。收完稻谷后，老伯看到了我们的热心，就请我们到他的家里去避雨。去到老伯的家才发现，老伯的家好简陋，说起来还很残旧...老伯家开了一个小卖部，卖一些烟酒食物、柴米油盐之类的东西。一去到那里，老伯就拿出一包“五叶神”的烟来招呼文飞(文飞是我们队最高的男生，身高一米八几。老伯可能认为高大的男生一般都抽烟的)，而他自我却抽“椰树牌”的烟。老伯还拿出了很多水果来招呼我们的同学。我们一向推辞，但老伯实在是太热情了。老伯讲的全是汕尾海丰话，我们很多同学都听不懂，只有张作涛同学是汕尾人听得懂。当做涛同学不在时，我们都傻了茫然了，因为听不懂，不明白该何老伯说些什么。当老伯给我们水果时，我们只能用“有了”“不用”“感谢”这几句刚学的汕尾话来表达我们的心声。我们不想吃老伯的水果，并不是嫌弃老伯的水果不新鲜，而是不忍心吃老伯的水果。老伯年纪已经很大了，儿女又不在家，就自我一个人，生活条件并不好啊。老伯家里养了很多猫猫狗狗，我们看到，老伯用很好的食物来喂养它的

猫猫狗狗。老伯必须是把自我的精神支柱放在了这些猫猫狗狗身上了...我们看着好心酸...

我们走的时候，叫一个当地的小女孩帮我们把钱给老伯，作为我们的一点心意。本来叫小女孩等我们走后才给的，但小女孩没理解我们的意思，立刻就把钱给了老伯。老伯起初怎样也不肯收，只是讲着一口我们听不懂的海丰话，最后他又拿饮料给我们喝，我们当然也没有收下...我们离开了，带走了老伯那并不新鲜的水果，留下了我们一点点的心意和满满的祝福。

走出了老伯家，我身边的小女孩看我拿着果子，我给她吃她不要，她问我：“这些果子是不是在老头家买的啊？”我说：“是那个老爷爷给我们的。”小女孩：“不要在老头那里买东西啊！全都是假的！我爸爸都不在那里买东西。”小女孩旁边的小男孩插话道：“她不懂，乱讲！不是[假的]，是[过期的]，[过期]！”

回仁荣中学的路上，我们的情绪都变得沉重了，没有了刚刚进村时的那种兴奋。或许，我们几个是老伯很长一段时间以来的“稀客”...老伯自我一个人开店(或许那个小店是他的子女很久前给他开的)，店里的很多东西都是过期的，可能已经很久没有人去过老伯家了...老伯那么老，或许他根本就没有“保质期”的概念，以为只要包装没有拆开，食物就一辈子能够吃...

我们几个约定好了，必须要争取到来湾路村义演的机会，期望我们能够把快乐带给村民...另外的一支队去了仁荣中学旁边的一条小村子里调研，不明白他们那边的状况怎样了...

去到汕尾的第三天(7月19号)，早上虽然没下雨，但天气却阴霾的很，没有一点生机，让人提不起精神。本来计划这天也是要到外面去调研的，但是由于昨日的调研效果并不怎样理想，而且天气问题也不允许我们再去调研，所以我们临时把调研这一项活动取消掉了。全副精力放在文艺汇演这一项目上。前一天在湾路村讨论的要去为村民义演的事，我们回来告诉了李志胜老师，李老师也十分赞赏我们的想法，之后与湾路村的领导达成协议，我们为村民义演，他们为我们带给场地、电和音响设施，并在村里为我们的义演做宣传，全力支持我们的活动。

下午，团委的另一支下乡队伍(这支队原本计划去肇庆的，但由于肇庆那边出现了猪流感疫情，被迫取消而加入我们汕尾下乡队)也到了仁荣中学，我们两支队合二为一。他们的加入为我们带来了两个节目——搏击操和啦啦操。老师说了，20号晚上去湾路村的文艺表演我们这支“二合一”队伍会一齐出发前往。

在汕尾的第四天(7月20号)，我们的活动日程跟19号的差不多，白天都在为晚上的晚会进行排练，把不熟悉的节目以最高的质量排练好。晚上，我们一班人马全员出动，到汕尾市陆丰县湾路村的文化广场进行表演。现场的条件设施很简陋，没有舞台，灯光效果也很差。但我们的队员却一点都不在乎，大家都满怀激情地布场，为我们的表演做准备。我们没有舞台，就自我搭建；没有幕布，我们用蚊帐替代；没有彩带，但我们有的是气球。布场的过程中，

大家都忙得不亦乐乎。热情的村民早早就到场了，有的小孩子还主动提出要帮我们的忙，但我们婉言谢绝了。

这天晚上的晚会，演出十分成功。我们的精彩表演得到了湾路村所有村民以及村领导的赞赏与肯定。在表演时，听到村民们那热烈的掌声和欢呼声，我们的心比喝了蜜还要甜。当我拿着相机拍摄的时候，我看到了，无论是老人小孩、中年人还是年轻人，脸上都挂着灿烂的笑容。看到这样的情形，我真的好开心，我们的努力得到了回报。观众的笑脸就是对我们这些表演者的最好回报...表演结束后，我们要收场，有些村民也很主动地帮忙收场。20号晚上在湾路村举办的晚会真的令人难忘...

7月21号，我们前一天晚上在湾路村演出成功的消息传到了仁荣中学校领导的那里。随后，学校领导对我们的关注度明显提高了，也不明白是不是那个原因，我们的伙食也变好了。校领导甚至还主动提出在21号晚上的文艺表演中邀请正在放暑假的学生回校观看我们的文艺晚会，另外，校方还问我们找到了一位本校的学生做主持人，也增加了一个出色的歌唱节目给我们。总而言之，仁荣中学校领导对我们的态度好了很多。

21号晚上在仁荣中学的表演很成功，在校的学生们对我们表演的反响都很好。而且，当晚的节目比在湾路村的丰富，因为多了法学院同学的加入。我们的队伍更加是名副其实的“联合舰队”了!

当晚表演完之后，在李老师的带领下，我们大家一齐到海边去玩，去看日出...7月22号凌晨在海边，我们队员都抛开了下乡时的压力、负担，完完全全放松全情投入地去玩。李老师也跟我们玩到了一块。

那天晚上真的好开心...第二天早上，我们一齐去看日出，李老师和几个同学甚至还跑到海里游泳，其他队员玩水的玩水，拍照的拍照，好不快活!回到学校后，一部分队员到外面去买特产，其他队员收拾东西。下午一点钟，我们最后登上了返程的客车，向着我们的华南师范大学驶去...

2009年暑期下乡的汕尾之旅也最后告一段落了。

下乡结束了，但是下乡那些日子给我的回忆却永远不会忘记。在今后的日子里，假如我遇到什么困境，我会想想在汕尾度过的那些日子，为自我找回动力，在多变的势态中稳住自我。因为在下乡的日子里，我深深体会到了什么叫“计划的速度永远赶不上变化。”我也期望我们汕尾下乡队的所有成员都牢牢记住我们一齐同甘共苦的日子，把它当成人生中一次完美的回忆，也能够变成我们成长的动力。

更多 总结范文 请访问 <https://www.xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发