

# 2023年关于企业员工团建活动总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/zongjie/fanwen/163481.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

### 20\_年关于企业员工团建活动总结7篇

20\_年关于企业员工团建活动总结你准备好了吗？快乐有趣的活动已经告一段落了，我们会积累一些相应的经验，可以把这些感想记录在活动总结。以下是小编精心收集整理的20\_年关于企业员工团建活动总结，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

### 20\_年关于企业员工团建活动总结精选篇1

通过次此活动，我深深感受到了一个团队的凝聚力是多么的重要，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百次的锤炼才会变的坚不可摧。深深地理解到成功者是要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。

虽然只有短短的两天半时间，但是次此活动却带给了我们很多的欢笑和启发，从森林寻宝、篝火晚会、“过电网”、拔河、翻越大峡谷，大家为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。活动中共组织二个队，由董事长带领的队伍取名为“森林队”，另外由房产公司x副总裁带领的队伍为“五环队”。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。

在所有的活动中，给我印象最深的就是“过电网”这个项目。“电网”是由许多绳索编制成一个网状，每一张网的网洞每次只能过一个队员，大家不能过重复的网洞，一个团队需判八位队员友参加过“电网”项目，在规定时间内看哪个团队过网人员最多为胜利，过网中队员的任何部位都不能碰到“电网”，否则将退出“电网”再此过网，当大家看到“电网”的时候都议论纷纷，那么小的“电网”洞在不能碰到任何部位的情况下要过去一个人确实是很困难的。开始，大家也你一言我一语的出起主意来，可是规则是参加过“电网”的人才能帮忙，最后大家协商由几个参加过网队员抬着需过网的队员，先过去的人再在“电网”里面接应外面过网的人，失败再过，时间越来越少，二个团队的队员都在为自己的队员喊加油，有的队员跑到对方的“电网”场地观看过网是否有队员存在犯规，我过网时被几双大而有力的手抬住慢慢往“电网”送，一不小心我的手碰到了“电网”，裁判吹口哨需我从新来过，我当时非常紧张，怕自己再一次过不了而耽误我们团队的时间，这时一个同事说：“过电网时整个身体必须保持僵硬。这样身体才不会碰到网。”我心想这次一定要过去，随后我再次被几个男同事抬住整个身体慢慢地过“电网”，我努力的绷紧全身肌肉，感觉自己的身体就像一根木棒一样，大约十多秒钟后，听到大家的欢呼声才使我知

道自己终于过了电网。最终我们这组取得了这个项目的胜利。

这次户外拓展活动给我留下的深刻的印象，得到的心里体会也非常多，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要，做事要先做好准备，再开展行动。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理。

## 20\_年关于企业员工团建活动总结精选篇2

为增进行政系统人员的互动交流，提高团队凝聚力及协作精神，在董事长和蒋总的亲切关心下，组织了一次户外拓展活动。

活动筹备期，行政人事总监就传达了活动精神与原则。这次户外拓展培训是\_\_集团行政系统难得的一次全家福户外拓展活动，希望大家要以此为契机，勇于接受挑战、敢于承担责任、突破自我极限、磨练提高自己，用实际行动来展示“家人”的风采，活动过程中要牢固树立集体主义观念和团队意识，要严格遵守组织纪律与安全注意事项，高兴、愉快的结束本次拓展培训。

中午时分，各子公司行政经理依约陆续到集团汇合。一行共计20人，分坐5辆车，兴高采烈地向目的地兰田出发。一路上，车队保持队形，控制速度，积极规避行车风险，尤其在进入陡峭的盘山公路后，车队更是井然有序，配合默契。经过一个半小时的车程，我们来到了兰田。兰田，位于临海市涌泉镇，是一个海拔680多米高的山乡，山上地势平坦，酷似川北高原，有茶园、石屋、草坪、竹林、高山平湖等美丽景色，被称之为“台州的香格里拉”。在欣赏过山水美景之后，我们就进入了户外拓展主题活动。

拓展活动主要包括三项内容：无敌风火轮、我是最棒的团队及同心同步。分别通过男女单项比赛、男女混合双打、三项大联盟等形式进行比赛。活动规则清晰、便于操作，大家兴趣浓厚、积极踊跃。活动之初，有些人还因为初次认识而矜持腼腆；活动之后，大家便开始称兄道弟、亲密无间。笑容放飞了心灵，汗水流出了压力，自然找回了自我，协作拥有了快乐。

活动结束后，大家欢聚一堂，分享着本次活动的收获和经验。通过这次活动，大家认识到了“木桶管理”的意义，一个人步伐慢，整个团队步伐就慢，最慢的人就是团队的速度；明白了活动主题“营势赢心、赢得发展”的内涵。只有团队的成员思想一致才能行动一致，只有行动一致才能结果一致。

## 20\_年关于企业员工团建活动总结精选篇3

在拓展培训结束后又回到了工作岗位上时，回顾几天前的野外拓展训练的全过程，依然记忆犹新。训练场上“巨石山别动队”和“龙山队”的对战与合作、组内的团结与协作、全体参训队员的通力合作、个人的自我挑战等等，都上演了“成功”与“失败”；教练在协助我们每个队员完成训练任务的同时又交给我们思考和行动的方向。队友、教练，每一个训练项目，每一次教练点评，都历历在目。

我们共有30余名队员，整理后编为2队，选出队长、副队长、卫生员。分组后的短短数十分钟内，各小组成员集思广益确定了队名、队标、队歌，口号。通过小组风采展示的方式进行pK，让人感受到团队力量的震撼力。“巨石山别动队”和“龙山队”两个队pK，教练问前方需要支援

，我们回答后方支持，教练说队长需要板凳，队友就急忙蹲下给队长当板凳，需要袜子就赶紧脱袜子，需要鞋带不假思索的解下鞋带，最后“龙山队”最先完成，感受到了胜利的喜愉，体会到付出了就有结果的欣慰。“信任背摔”是站在2米多高的背摔台，心中真的有一种害怕的感觉，其实，胆怯不是来自信任背摔的背摔台的高度，是来自那种背摔的方式，一个人直挺着、往后倒！“队员们准备好了吗？时刻准备着”。台下队友叫着背摔台上队友的名字说“我爱你们”就有种莫名的感，一下有了信任感、信心和勇气。信任背摔项目结束后，我们围成一个圈儿，分享自己对这个培训项目的感受，大家体会到人与之之间的互相信任、团队成员之间的互相信任，是干工作、做事业的基础，没有信任，一切都会变成空谈。

在工作和集体生活中，我们都是团队中的一份子，要时刻拥有团队互助、协作的精神，都能认真对待工作中的每一项任务，竭尽全力去完成。通过这次拓展训练，让我深刻体会到了团队的巨大向心力，成功属于团队的每一个成员，如果没有团队里每一个成员相互协作、共同努力，就像一艘孤帆，难以远航。离开了拓展训练场，回到了工作环境，只要我们带着团队的精神，把每一件工作都当作是拓展训练中的一次挑战，就没有战胜不了的困难，就没有解决不了的难题。

## 20\_年关于企业员工团建活动总结精选篇4

由陌生到熟悉或许对于部分人而言，需要一段时间，而团建无疑大大缩短了这些时间，但是我们需要的不只是生活里的熟悉，更需要的是由此而产生的工作默契，或许是工作思路的熟悉。

相逢是缘，相处更是难得的缘分，大家能够为了共同的事业一起奋斗，更是万里挑一的缘分。过程或许很难，或许会遇到很多不可思议事，但是就如同“挑战不可能”的吞火项目，难的可能不是事情，而是心理的那一道坎。

退一万步说，真的很难，我们也不是一个人在奋斗，我们是一群人在奋斗，有很多同伴在帮你度过难关。

活动当天，不仅是大家团结协作、不放弃不抛弃的精神鼓舞人心，奉献精神和他们着想的服务意识更受益终生。也很庆幸自己能够快速融入活动中，在有需要的角落尽自己的一份力量。

虽然，过程中我们也有做的'不好的地方。我们可能没有尊重到他人，没有遵守规则，不注重细节，尤其明显意识到自己惰性和依赖心理这一缺点。但不需要辩解这些缺点，错了就是错了，知错能改善莫大焉。团建中这些错误，意识到了，改正就好。不过有些错误，一旦错了就可能造成无法估量的损失，所有需要有规划、有前瞻性、有发现问题的眼睛。

遵守规则，一起努力，规避错误，将会最快的速度到达目的地。或许在这艘大船中，有人当自己是乘客，愿意享受生活或放松自我；或许当自己是舵手或船长，需要发挥积极主动性。我想，不管是哪种心态，只有不去影响身边的人，不影响整个进度，都毋庸置疑。但是能够积极与时间赛跑，以成果为导向，团结协作，将容易快速成功，实现自己的目标。

工作、生活和游戏的相似之处，都是可以总结经验，助力成长。本次团建活动不仅让我们受益匪浅，更拉近了同事间的距离，让我们成为更棒的团队。

## 20\_年关于企业员工团建活动总结精选篇5

对本次拓展培训，我有几点感悟：

一、回顾本次拓展培训的各项团建活动，都体现了PDCA循环的运用。PDCA循环分为四个阶段，即计划、执行、检查、处置。充分解读、理解规则，做好计划是一切工作成功的基础，强大的执行力是工作成功的保障，过程中的检查、纠偏可以保证工作不跑偏，总结经验，纳入标准是下一阶段工作的开始。

二、领导作用。本次拓展活动，领导亲自参与，身先士卒，各队队员深受鼓舞，信心满满，充分发挥聪明才智，团队精神得到极大的熔炼。联系到工作，各级领导主动担当，冲锋在前，何愁团队无士气，工作任务不达成。汽油机公司当前的生产经营正处于旺季，品质工作是重中之重，公司领导及其重视，我相信汽油机公司上下一定会以本次活动为起点，无惧风浪，协力前行，保质保量完成订单交付工作。

## 20\_年关于企业员工团建活动总结精选篇6

经过此次团建拓展培训，我对于个人和团队有了新的思考。首先是团队的重要性，包括团队成员的分工，对我们日常工作的开展非常重要。我们徒步队伍中分队长、队副、导航员、安全员和队员等不同角色，和我们公司组织架构有类似之处，需要大家通力合作，各司其职，才能保证公司目标达成。

其次，日常工作要按照既定的目标制定详细的计划，严格执行，才能最终达成目标。但在工作中也需要关注周边环境的变化，不断适时调整我们的计划。最后，从“驿站传书”这个培训中，我们必须考虑日常工作的创新，包括产品开发、内部管理创新，以此来支撑市场、客户和渠道的开发，保证公司业绩不断增长。

## 20\_年关于企业员工团建活动总结精选篇7

感恩公司安排专业的团队，给了我、我们艰难、刺激、有挑战性的，同时又充满意义的两天团建拓展培训，团建活动概括起来就是：在参与中学习，在学习中感悟，在锻炼中交流，在交流中启迪，认识自我、挑战自我、超越自我。

联系当前的市场销售工作，最近通机行业、汽油机公司接二连三受到美国关税、贸易保护、反倾销、核心大客户战略调整等不利因素的影响，但汽油机公司最终都解决了一个又一个问题，实现了稳健经营、持续发展。在本次活动中有许多需要动脑子、用智力的项目，当裁判因为个别队员违背规则导致整个团队出局，成绩按零分记时，是我们很惋惜与难受的，了解规则、敬畏规则是各团队、每位队员需要做到的，在现实工作中又何尝不是呢，遵守规章制度，按流程办事，特殊事项报告审批都是必须的。

更多 总结范文 请访问 <https://www.xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发