溜冰的作文300字

作者:小六来源:网友投稿

本文原地址:https://www.xiaorob.com/zuowen/300/191.html

ECMS帝国之家,为帝国cms加油!

【精选】溜冰的作文300字八篇

在日常生活或是工作学习中,大家都经常看到作文的身影吧,根据写作命题的特点,作文可以分为命题作文和非命题作文。那么你知道一篇好的作文该怎么写吗?以下是小编收集整理的溜冰的作文300字8篇,欢迎大家借鉴与参考,希望对大家有所帮助。

溜冰的作文300字篇1

我非常喜欢溜冰,还是福田溜冰广场的常客,知道我为什么喜欢溜冰吗?

记得我第一次去福田那边溜冰是一个星期六下午,我妈妈正好在那边上班,顺便带我去玩玩。

售票员是一位和善的老爷爷,他笑呵呵地叫我进去玩,还没要我的钱!

走进去之后,我几乎要放声高歌,炫丽的灯光,灰暗的角落,很容易让人联想到酒吧。不时有漂移一族从我眼前穿 过,我兴致勃勃地也加入了他们的行列。

这里的溜冰鞋非常好使。开始时我是一窍不通。我以为拼命溜就会了。结果连摔几跤,常常四脚朝天,引起"连环撞车"。于是,我决定要学会溜冰。我一边仔细观察别人,一边自己学着试,我发现原来自己是扶着护手走的,后来我试着慢慢放手,渐渐地我敢离开了护。可离开护手不一定代表会溜。一紧张又摔了几跤,我忍着痛,心里暗暗说:"哼,想难倒我?没门,看我怎么搞定你。"于是,我又咬着牙站起来,努力地、小心地、慢慢地溜了起来。嘿,还不赖,溜了十来圈,竟一个跟头都没摔,正在这时,又来了个"高人"相助,我如虎添翼,他拉着我的一只手,我展开另一只手,滑翔、滑翔,越滑越快、越滑越爽,那种感觉真是妙不可言!

现在知道我为什么喜欢溜冰了吗?因为溜冰的感觉真好!

溜冰的作文300字篇2

平时,每当我看到别的小朋友在广场轻松、悠闲地滑冰,我就很羡慕他们,我要是能像他们一样该有多好啊。

暑假的一天,叔叔送给我一双漂亮的滑冰鞋。我喜出望外,当天晚上就要叔叔教我学滑冰。我在心里暗暗下定决心 ,我一定要学会滑冰。

我和叔叔他们来到他们家的院子里,我穿好滑冰鞋、带上护具,全副武装,开始滑冰了。我站起身,刚一迈步就摔了个四脚朝天。叔叔走过来,笑着对我说:"看来你要先学会摔跤后怎么站起来了。你先一只脚站好,然后另一只脚用力一蹬,这样就可以站起来了。"我照着叔叔的话去做,果真很容易地站了起来。可是我一迈步,又摔倒了。我忍着身上的疼痛,又站了起来。就这样,摔倒了爬起来,走两步就又摔倒。第一次滑冰我不知道摔了多少跤。但是我心里还是挺高兴的,我终于开始学习滑冰了。

通过第一次滑冰, 我体会到滑冰是一项有意义的体育运动, 它不仅锻炼了身体, 而且还能够磨练意志。

溜冰的作文300字篇3

星期六早上吃晚饭,我就喊我的邻居孟一凡拿着溜冰鞋去公路上溜冰。

到了公路上,我们俩就换上了鞋,滑的时候,我都滑到附近的超市那儿了,他还在那里扶着墙走呢。我告诉你们,他还不会滑呢!我便滑过去,拉着他去滑,他害怕地说:"我不敢!我不敢!"我大声说:"你一个男子汉大丈夫,有什么不敢的呀,听我的,弯下腰,手背后。"他按我说的慢慢滑起来,不一会儿,我就看见他滑得跟我一样快了。他兴奋地说:"你教的方法真灵验呀,现在我都滑的跟你一样快了,太好了,回到家妈妈一定会高兴的。"我笑着说:"只要你去努力,就一定能成功。"这时,爸爸看见我们在公路上滑冰,就生气地说:"公路上有车,要是撞着了怎么办,你怎么就不听劝呢。"我们只好无奈地回家去了。

这一次溜冰真好玩。

溜冰的作文300字篇4

我有很多的玩具:大型的多米诺骨牌、配有跑道的以及可以无线遥控的赛车、声控的玩具、大大小小的娃娃、各种各样的球、,还有很多的益智类玩具。有的是爸爸妈妈买的,有的是别人送的.,现在我已经有几百件玩具了,但我最喜欢的还是溜冰鞋。

这是去年妈妈为了奖励我被评为"三好学生"买的溜冰鞋,它的轮子是4个一条线直板的,和以前那双两排轮子的旱冰鞋可不同了,它要灵巧得多,速度也快些,但它对溜冰人的平衡要求也高些。它是黄色和蓝色相间的,很活泼的颜色,这是我选的。虽然有溜旱冰的经验,但我刚开始滑的时候总是拉着妈妈的手不放,后来慢慢地可以站着不动了,但是还不能随意走动,走不了两步,就会摔倒,每走一步都那么艰难。经过不断的努力,我终于掌握了滑冰的技巧,经过无数次的摔倒和爬起,随着时间的推移,我溜得越来越顺畅了,可以自由地前行、后退、拐弯。我经常到春光苑和小伙伴一起溜冰,尽情地玩耍嬉戏,在大自然中享受着童年的乐趣。

通过溜冰,也使我懂得了一个道理,干任何事情都要有勇气,在掌握技巧的前提下,坚持不懈,不怕艰难挫折,最后一定会取得成功。

溜冰的作文300字篇5

人们认为玩耍是浪费时间的行为,但在生活中玩耍不但能锻炼身体,而且让人学会面对失败,是有益身心的。

我喜欢滑冰,妈妈就带我去天佑城滑冰。我穿着滑冰鞋,站在滑不溜丢、寒气逼人的冻冰上,双脚一抖一抖的,手扶着杆子,一不小心,摔了个四脚朝天,我的腿摔得一块青一块紫。

我有点气馁,开始想打退堂鼓。这时,妈妈在旁边提醒我:"要注意方法,重点平衡好身体。"我愣了一下,终于明白了,要找到身体的平衡点,才控制好双脚。一次,两次,三次……我摔倒了又起来,不停的坚持着,虽然身体还是摇摇摆摆的,但倒下的次数越来越少了。

后来,当我学会了滑冰,也很少摔倒了。

这件事告诉我,功夫不负有心人,失败乃成功之母,要学会从失败中找到成功的方法。希望我的学习也像滑冰一样,不仅能够掌握学习的好方法,还能学会坚持。

溜冰的作文300字篇6

人们做什么都要学,不学的话,更别说做得好了。在电视上,我每次看到溜冰运动员滑得那么优美,也决心练溜冰 ,锻炼身体。

因为"工欲善其事,必先利其器"。所以我买了一双粉红和蓝色相间的溜冰鞋。

刚开始我不想让人教,所以就在地板上打上蜡,学着溜冰运动员的优美动作往前一滑,"哎呦喂!"我摔了一个大屁股墩,再往前一走,又摔了一跤……折腾了大半天,一点也没学会,但是,我不灰心,就让爸爸教我溜冰。爸爸先让我学会用溜冰鞋滑出外八字:先让左脚往外撇,再是右脚往外撇,然后左脚右脚交替着滑就可以了。果然,我不再摔跤了。学会了一些基础动作后,爸爸让我学习刹车技术,因为速度太快又不会刹车的话,就容易撞到一些突如其来的东西,比如突然从拐角走出来的人。不过,刹车其实也十分容易:只要一只脚的脚跟和另一只脚的脚跟并拢,或者是一只脚的脚尖和另一只脚的脚尖并拢就可以刹住了。

功夫不负有心人,我现在已经学会速滑和下坡了。只是还不会"倒滑"这个有点难度的动作,但我会努力练习,在不耽误学习的情况下,学会"倒滑"这个动作。争取能像溜冰名将一样,滑出优美的动作。

不过我很高兴,因为我终于学会了溜冰。

溜冰的作文300字篇7

我的拿手本领是溜冰。

去年冬天,我对溜冰充满了好奇心,我见邻居的姐姐溜得那么好,我也把溜冰鞋找出来,让妈妈教我溜冰。我穿上溜冰鞋,站起来,刚一抬脚就摔了个"狗啃泥"。我安慰了自已一下:我能行,我要加油!我又站起来,拉着妈妈,小心地走了两步,差点摔在水沟里。我想放弃了,心里想:也许这不适合我吧,人家可能有天赋吧。可是妈妈温和地说:"放弃,往往不能使一个人成功,只有坚持,才会成功。"我听懂了妈妈的意思,重新站起来。妈妈拉着我走了几步,我慢慢有了感觉,渐渐的,妈妈放开了手,可我并没有察觉。我一个人滑了一圈又一圈,像一只快乐的小燕子在飞翔,在歌唱,飞遍了世界的每一个角落。我学会了溜冰,我十分开心。我想了想,幸好没放弃,不然就不会学会溜冰了。

我从中明白了,失败是成功之母,别因为每次失败而放弃,如果没有失败,怎能有成功呢?

溜冰的作文300字篇8

这个暑假,我把意力都放在溜冰上。我们去的溜冰场叫冰河湾,请的教练叫李子豪。

先说直线滑行吧,首先把脚摆成倒八字,再一只腿弯曲蹬出去,反复做这样的动作就可以滑起来了。

然后是双脚拐弯,要左脚在前,右脚在后。是靠腰部力量来转过来的。

在冰面画棱形学过旱冰的同学应该都会吧。把腿弯曲,再摆成倒八字,在伸直,在伸直的过程中要把成倒八字。

还有压步,压步分前压步和后压步,由于后压步还没学会,所以我们先讲前压步。压步是用来拐弯的。快要转过来 的时候右脚交叉过来,左脚从后面抽出来。

哎呀,忘记讲倒滑了!倒滑当然是向后滑了。首先,一只脚向后画小半圆,另外一只脚要对着画小半圆的那只脚。 要反复做这样的动作。

对了,还有刹车,刹车就是你滑着滑着想停下来的时候就得用刹车。刹车很简单,首先把身子侧过来,右脚向内侧 ,然后右脚铲冰就可以停下来了。还告诉你一个滑得快的诀窍:用冰球鞋。

更多作文300字请访问 https://www.xiaorob.com/zuowen/300/

文章生成PDF付费下载功能,由ECMS帝国之家开发