

# 关于世界无烟日的作文

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/zuowen/jingpin/8801.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

## 《关于世界无烟日的作文》【第一篇】

烟，对人的肺、心脏等人的内脏造成十分严重的危害，严重一点甚至会导致死亡。由此可见烟对人的危害有大了吧！当然烟对于我们这些十二岁左右的青少年更是像手榴弹的脾气一拉就火。

据我所知烟里有一种害人不浅的一种化学元素尼古丁。一包香烟大概有50到100毫升的尼古丁，要是一下子服用这么多尼古丁，那么后果不堪设想。但是千万别造成以为只要一次性不吸那么多就没事的错误思想，要知道烟是毒品，它更海洛因、冰毒一样能一下子将毒素在短短的十秒钟之内深入大脑，使人像十字路口迷了路分不清东南西北，导致上瘾，再也无法自拔。唉，正可为一失足成千古恨哪！

烟这种东西在市场得到畅销也不能烟贩子，我倒是要在这批评那些吸烟者不能控制住自己的烟瘾，自己主动走进了小店，掏腰包，简直就是爱烟如命我真的不懂烟这种可致人死地的东西有什么好吸的？也许他们也就是由于一时的糊涂而断送了他（她）的前途。

现在有许多学校都在墙壁上贴了不准吸烟的公告。我觉得的这种做法很正确。我曾在网上看到我国2002年竟然有约摸六万的青少年吸烟，这数字令人听了不由感到无比震撼，甚至有点伤感。因为有许多吸烟少年都是受了吸二手烟而染上烟瘾的；不过现在好了，我们的学校、其他学校都及社会的公共场所到处都在宣传戒烟，不吸烟，美国、中国等其他国家都设定每年的五月十二日为世界无烟日。

也许你会说有的香烟听说某某香烟是无毒的，这烟种能吸吧。我倒不同意这说法，现在有些不法商人会为了赚钱而欺骗消费者。所以最好还是不要吸烟的好，在前文我已经说过了烟想迷魂汤，一点就上瘾，要是你吸烟已成惰性，爱它如S.H.E唱《老鼠爱大米》中爱大米的老鼠一样那就不好了，你必须去尝试戒烟了，不然非让你吸得面黄肌瘦、倾家荡产不可，但是到那时已经晚，要知道世上可没后悔药哦！

人之初，性本善。性相近，习相远。我呼吁：我希望所有家长要控制住自己的下一代，不要让他靠近毒品，要知道香烟害了的孩子可不是一个，两个了，而是好多、好多

虽然社会上有许多人吸烟，但我感到一丝欣慰的是我们家是无烟家庭。我期望世上这样的家庭能有更多；让我们这些祖国未来的花朵能生活在无烟的环境里；让那些烟贩子因卖不出烟而弃暗投

明，不再做害人害己的毒品商人，让世界更美好。

### 《关于世界无烟日的作文》【第二篇】

烟，对人类的危害很大，对我们少年儿童的危害更大，不过我很庆幸，因为我有一个无烟家庭！

爸爸经常对我说：烟不是好东西，因为他进入人体以后，可直接作用于心脏，对人体的呼吸系统，心血管、消化等系统的脏器，都有不同程度的损害，长期吸烟可以引起多种疾病。每次我听到这里的时候，都会不由得叹气！

抽烟是引起一切病症的主要原因。我的姥爷以前就是一个烟民，一天好几包烟，每天家里都烟雾弥漫，好的我们也跟着吸二手烟，我劝了好几次都不改，我就像我爸爸教育我似的教育我姥爷，说：根据我的了解，抽一根香烟会使人折寿十一分钟，如果一天抽上二十根的一包香烟，则可能使人减少三小时又四十分钟的生命。这项估计是以十七岁开始抽烟，在七十一岁的平均年龄里死亡的人为依据，假定吸烟者一天抽烟十五根，他的一生将消耗三十一万一千六百八十八根香烟。抽烟者平均将比不抽烟的人早死六年半。这可是个惊人的数字啊！姥爷听我说完，停了停就往外面跑了出去，我还以为出去吸烟了呢，原来，姥爷不但听了我的劝告，还在我们小区里进行宣传呢！我们也不吸二手烟了。我们的身体也变好了。

我生活在一个无烟家庭，家长们，我呼吁大家不要吸烟了，要努力戒烟，就算不为了自己，也要为了家人。

### 《关于世界无烟日的作文》【第三篇】

爷爷以前生活在农村，有许多陋习，来到城市难免有些不习惯。爸爸妈妈工作又都很忙碌，我自然承担起帮助爷爷适应城市生活的重任。爷爷的陋习都是我帮他一一改过来的，厉害吧！今天，我挑选我最得意的一件事，来给大家谈谈。

一天，我在电视看到了一个吸烟有害健康的广告。就想：爷爷每天至少要吸半包烟，

吸烟后又经常咳嗽，这样下去可不得了，我一定要帮爷爷戒烟！于是，我找到邻居小黄，跟他说了我的想法，没想到小黄很支持我，他说他爷爷也经常吸烟，害得他每天都要吸几口二手烟，他也想帮爷爷戒烟。

经过多天的策划。我们终于制定了两套戒烟方案。

首先，我们实施了第一套方案：以柔克刚。我们费尽心思从网上查找许多关于吸烟有害健康的资料，然后分头行动，天天讲给自己的爷爷听，可爷爷听是听了，烟照样吸。根本就没听进去，有时还边听边吸，气得我们呱呱叫。只好眼睁睁看着第一个方案以失败告终。没办法，我们只好启用第二套方案：以刚克柔。星期天中午，我趁爷爷午休时，偷偷把烟藏起来，不料被爸爸发现了，爸爸问我：到底怎么回事？我只好一五一十地说出来，爸爸听了，哈哈大笑对我说：加油。爸爸的鼓励给了我很大的信心。下午，爷爷觉得无聊，习惯性地把手伸向裤袋，想拿一支烟来抽抽

，他摸摸左边裤袋没有，摸摸右边裤袋也没有，便来询问我，你有没有看见我的香烟啊？没有爷爷又问我真的没有？我害怕爷爷生气，只好胆怯地说香烟是我藏的。想不到这一坦白，爷爷更生气了，从阳台拿了一个铁衣架就想来打我一顿以示警戒。正好，邻居跑过来找我玩，看见爷爷这个架势，急忙向爷爷解释我这样做的原因，爷爷全明白了，态度来了个360大转弯，不但没打我，还夸我俩是好孩子。还答应我们不再吸烟。

现在，我爷爷还是坚持不吸烟，他那因吸烟而起的咳嗽也好了许多，我可高兴了！

更多 精品作文 请访问 <https://www.xiaorob.com/zuowen/jingpin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发