

关于我的发现的作文

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/zuowen/jingpin/68852.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

《关于我的发现的作文》【第一篇】

我的发现

有一天晚上，我睡不着觉。一直睁着眼睛到十二点几。到了早上，我迷惑不解的问妈妈，妈妈说这是失眠。什么叫失眠？我再次问妈妈。妈妈回答：失眠就是该睡觉的时候睡不着，在床上翻来覆去，就是难以入睡。经过妈妈详细的讲解以后，我终于明白了，为什么会失眠和造成失眠的原因。

造成失眠的原因是关于精神方面的第一是：兴奋过度或焦虑太深，造成大脑皮层一直处于回味无穷或思来想去之中，因而无法进入睡眠状态。第二种原因就是：白天获得一个意想不到的奖赏，或第二天要参加一个重要的比赛或活动，都容易造成失眠。此外还有生理原因，如换了新的住处、光线太强、喝了浓茶等，也会引起失眠。不过，偶尔几次失眠属于正常，但是，如果长期失眠，那可能是神经衰弱或抑郁症，应引起重视、及时去医院诊治。

这就是我发现的，你呢？

《关于我的发现的作文》【第二篇】

我的发现

有一天晚上，我睡不着觉。一直睁着眼睛到十二点几。到了早上，我迷惑不解的问妈妈，妈妈说这是失眠。什么叫失眠？我再次问妈妈。妈妈回答：失眠就是该睡觉的时候睡不着，在床上翻来覆去，就是难以入睡。经过妈妈详细的讲解以后，我终于明白了，为什么会失眠和造成失眠的原因。

造成失眠的原因是关于精神方面的第一是：兴奋过度或焦虑太深，造成大脑皮层一直处于回味无穷或思来想去之中，因而无法进入睡眠状态。第二种原因就是：白天获得一个意想不到的奖赏，或第二天要参加一个重要的比赛或活动，都容易造成失眠。此外还有生理原因，如换了新的住处、光线太强、喝了浓茶等，也会引起失眠。不过，偶尔几次失眠属于正常，但是，如果长期失眠，那可能是神经衰弱或抑郁症，应引起重视、及时去医院诊治。

这就是我发现的，你呢？

《关于我的发现的作文》【第三篇】

我的发现

我的发现 发现，是一件很有意思的事情。

非典在今年无疑是中国，乃至全世界关注的焦点。在这场突如其来的灾难面前我发现中国人民的思想观念和日常行为在无形之中变了。在这段特殊的日子，我们中国人是那样的团结一致，因为在我们中国人心里有一种必胜的信念。从1976年的唐山大地震，到1997年的洪涝灾害，再到2003年的非典疫病，我们又一次使世人看到了中国人民是不可征服的。在非典肆虐的时期，我们也感到了一种前所未有的紧迫感和恐惧感，但是我们中国在党中央的正确领导下，一步步走出困境。众志成城，我们必胜。

在这段非常时期，人们的卫生观念提高了，开始挑战陋习。随地吐痰的人少了，勤洗手的人多了；随处打喷嚏、咳嗽的人少了，在人员密集的地方的戴口罩的人多了.....这些现象不都是在非典期间无形中的形成的吗，同时这也是人们挑战陋习的开始。非典不单单只是给我们带来灾难，同时也是对现在的卫生状况敲响了警钟，更是对我们面对突发状况的一种考验。至此，非典疫情已得到了有效控制，个个行业也在渐渐复苏，人们又开始了正常的生活。

现在说自己是中国人不仅是一种骄傲，一种自豪，更表现了一种责任，一种勇气。今天，我们可以更加骄傲自豪的说：我是中国人！！！！

乔冉

更多 精品作文 请访问 <https://www.xiaorob.com/zuowen/jingpin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发