

关于把握自己，永不言弃的作文

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/zuowen/jingpin/40413.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

《关于把握自己，永不言弃的作文》【第一篇】

阅读下面的材料，写一篇不少于800字的作文

2022年6月1日凌晨（北京时间），在美国尤金举行的2022年国际田联钻石联赛尤金站比赛，中国飞人苏炳添在男子100米比赛中，以9秒99的成绩并列获得季军。苏炳添就此成为历史上首位突破10秒大关的黄种人。赛后苏炳添说：这次赛前，刘翔给了我很大鼓励，要我注意起跑节奏，进入途中跑后也要把握节奏，不要乱。今天比赛我完全是跑自己的，没有看任何人，从起跑到冲刺都是非常专注地在跑。刘翔也激动地表示：我赛前也跟他说，起跑一定要稳，起跑、途中跑和后程一定要配合好，自己跑自己的，不到最后一刻决不放弃！使用新技术，成绩获突破。去年，外籍教练发现他原来先出右脚的起跑方式不科学合理，于是指导他进行技术改造，采用的是出发先出左脚的新技术，并建立了中途跑过渡自然的技术，更改之后他实现了技术的突破。

把握自己，永不言弃

在美国尤金举行的2022年国际田联钻石联赛尤金站比赛，中国飞人苏炳添在男子100米比赛中，以9秒99的成绩并列季军。苏炳添成功夺牌让中国人倍受鼓舞。他是中国的骄傲，更是亚洲的骄傲。他不到最后一秒不放弃的精神，更值得我们深思与学习。人生想要成就一番事业，就必须专注执着，正确科学地把握自己，永不言弃的精神，才能取得成功。

专注精神，不受干扰，是一种智慧。这是一种精神，一种成功所必须的精神。他，年仅25岁，就获得了神学哲学双学位。如果他愿意，他随时可以成为巴赫音乐最正统的接班人，这就是史怀哲传奇的青年人生。然而，外界的鲜花掌声，舆论的吹捧没有给这个理性的年轻人带来一丝的浮躁。29岁时，他决定从零基础学习医学，拯救非洲难民。从此，他把毕生的精力，都专注地奉献给了非洲医疗事业，在蛮荒丛林中度过余生。被誉为非洲之父的他，临终时由衷感慨：上帝啊！当跑的路我跑过了，尽力了，我一生扎实的活过了！史怀哲的一生可谓专注地做到了追随奉献的本心，做了最真实的自己。可见，人想要做好一件事，必须要具有专注精神，才能集中精力，全力以赴。

努力拼搏，科学追求，是一种能力。莲实有心应不死，人生易老梦偏痴。南开马蹄湖畔的亲笔题诗，正是叶嘉莹先生一生的写照。已九十岁高龄的她是中国古典诗词研究领域的开拓者。她研究的方法讲究科学，充分利用优势，她大半生漂泊，所到之处，从孩子到成人，传播的方法都是让人喜闻乐见，她也从中得到启发。叶先生曾说，她的根在祖国，她要为祖国永远留下古典诗歌的财富。于是，人们依旧能在世界各地华人文化圈内，看到她忙碌的身影。她的一生的努力也终让一代年轻人感受到了中国古典诗词的魅力。她因此成为当今诗坛传播中国古典文化的一员宿将。不管形势如何变化，她的科学精神和执着的卓越的内涵，却始终没有改变，精神矍铄，风采依旧，真是莲实有心梦偏痴。所以，要成就一番事业，执着的精神加上科学的态度，才是成功的双翼

永不放弃，更是一种高宝贵的品质。在成功的路上，一定会遇到许许多多困难，只有那些不畏艰险，执着追求的人才有希望达到顶点。他生来就没有四肢，独特的外表让人铭记。他就是享誉全球的演说家尼克·胡哲。少年时饱受嘲讽，让他闪过轻生念头。但跳进浴缸前他改变了想法，他想要清醒地活着。于是，他苦练演说技巧，到世界各地寻找机会。在被拒绝上百次之后，终于感动了世人。凭着出色的励志演讲，他赢得全球的尊敬。三十出头也拥有了自己的公司。他说：没手、没脚、没烦恼。因此，他的乐观与坚忍终于带他度过了最艰苦的岁月，终于驶向成功的彼岸。

奥斯特洛夫斯基说：人的生命，似洪水在奔流，不遇到岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。这是强者留下的箴言，也是成功的借鉴。专注执着，科学追求，是打开成功之门的三把钥匙。

修改与点评

- 1.题目《把握自己，永不言弃》比较准确地揭示材料和文章的中心。
- 2.开篇引用材料，简短分析，引出中心。中间三段分论点+引述+举例+论述+结论，段落严谨。
- 3.结尾再现论点，照应手段，引用名人名言，深化升华了中心。全文结构严谨，层次清晰。

《关于爸爸的作文》【第二篇】

E

爸爸，您的优点很多，可以说Somany，但是，我想给您提个小建议：不要再整天的打电脑游戏了。

自从2022年下旬，您对您的朋友可以说朝夕相处。每天放学回家，我第一个听见的不是游戏的伴奏声就是重重的敲击键盘声，您看见了我，总是几句淡淡的问候：回来了，写作业去吧。今天作业多不多？歇会儿就写吧。我放下书包，刚把作业从书包里那出来，却听见一阵阵的游戏伴奏声。这怎么能让我静下心来写作业呢？您常常告诫我，不能沉迷于游戏之中，而您呢？爸爸，我知道这是您的业余爱好，可是电脑有辐射，对身体不好，您整天做在电脑前打游戏，它能给您带来什么样的好处呢？我劝您还是少打些电脑游戏吧。

前一段时间，您还想往游戏里充值如果不是我和妈妈极力阻止，您恐怕都要走火入魔了。我就不明白。一款游戏的吸引力能有多高，它既不能当饭吃，又不能当水喝，况且钱是辛辛苦苦挣来了，不是大风刮来的，连高三学校生都明白的道理，难道您不明白吗？就算您往游戏里充值，得到的只不过是一些虚幻的游戏道具罢了。上学期的期末考试成绩出来了，我从高三就稳坐的第一名，滑落到了第三名，这对向来就争强好胜的我是一个多么大的打击啊！会到家，我连拖鞋还没换，您就问我考得怎样。我不明白，您平日里总沉迷与电脑中，并不太关心我的学习，而考试成绩一出来，您就问我考得怎样。如此的关心不太合适吧？

爸爸，长时间打游戏不仅对身体不好，而且对我的学习也没有帮助，在此，儿子真诚的对您说：爸爸，您别再打了！

高三:张志垚

《关于爸爸的作文》【第三篇】

爸爸：您好

这也许是我第一次给你写信，过往12年中，我从未为你做过什么，以至于我对你连一句我愛你都说的很少。

今天，是父亲节，我怀着诚恳的心情，真心的对你说一声父亲节快乐。

昨天晚上，一场雨下了，我怀着浓浓的睡意进入了梦乡。正睡的死死的时候，一声开门声把我惊醒了，我抬头一看，爸爸回来了，我看了看时间，此时已经凌晨三点钟了，我猛然想起，爸爸在工地上干活。昨晚突如其来的暴雨使他们惊慌失措，一个个都在那抢收粮食。难怪，爸爸一回来就衣服和头发变得湿漉漉的了。一想起这些，心中一阵心酸。今天一大早，你就又出去了，做儿女的我们还未来得及对你说一声节日快乐，心中一阵惭愧。

过往12年中，您几乎每天都是这样：早出晚归，我以为你是出去玩去了，我现在才知道你的良苦用心。爸爸！你为我们三姐弟付出的太多太多了。

在家中，总是慈父严母式的教育。妈妈对我们很好，关怀备至，细心呵护；而你却总是很严厉，所以，我总是很怕你。但我也喜欢与你相处的时候。但作为女生的我，总还是跟妈妈亲一些。心中总有一个声音，要为你做些什么。

爸爸父亲节快乐爸爸生日快乐爸爸节日快乐爸爸我在的每一天都要快乐爸爸你要永远快乐。

你的女儿

高三:三分热

更多 精品作文 请访问 <https://www.xiaorob.com/zuowen/jingpin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发