

抢椅子游戏规则

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/fanwen/cankao/16027.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

抢椅子游戏规则

导语：游戏规则带有竞争性的活动中普遍遵守的准则。

抢椅子游戏规则（一）：

人数

5~10人

道具

板凳（数量根据人数确定）

游戏规则

加入有10人参加游戏，则将9个板凳围城一圈，10个玩游戏的人围绕板凳转圈，不能插队，听到主持人说停后，迅速抢占一个板凳坐下，没有抢到板凳的人被淘汰，明白剩余最后1~2人为止。

游戏的时候，能够放一些背景音乐，最好是节奏感强的，并且主持人就应发挥一些幽默和调节节奏的作为，讲个笑话或者随便一个话题，吸引大家注意力，然后突然说停，这样就很有意思了。

。

背景音乐

抢凳子游戏的背景音乐必须要欢快且节奏感强的，推荐使用江南Style、兔子舞等，试听、下载请到抢凳子游戏背景音乐推荐。

抢椅子游戏规则（二）：

抢凳子游戏规则

“抢凳子”游戏规则及实施方案抢凳子”游戏规则及实施方案规则及实施一、活动时间：与中心拔河活动同日开始活动时间：

二、活动地点：二楼餐厅活动地点：

三、参加人员：中心已报名参加该游戏的62名人员作文参加人员：

四、游戏规则：

游戏规则：

1、道具：椅子（餐厅椅子）；音乐功放（裁判自行解决）、道具：

2、游戏进行方式：

、游戏进行方式：

游戏开始先把椅子摆成圆形（按参加人数减一计算，即6人摆5张），然后，每组参赛人员在凳子外面围成一圈，裁判放音乐时参加人员沿着圆形顺时针或逆时针跑动（注意不能插队，听裁判指挥）。

当音乐暂停时，参赛人员要迅速抢到一张椅子坐下，没有抢到椅子的参赛人员被淘汰，再拿出一把椅子，依次类推，选出最后胜出者。

五、游戏程序：

游戏程序：

1、以抓阄形式将62人分为10组，每组6人（其中有两组为7人）进行初赛；2、初赛每组产生1名胜出者，共10人进行复赛；3、复赛每组产生2名胜出者，共4人进行决赛；4、透过决赛决出最后的第一、二、三名报工会

抢椅子游戏规则（三）：

抢椅子的游戏规则

游戏目的：为了培养学生的注意力、灵敏度、耐心等潜力，特设计“抢椅子”游戏。要求学生手脚配合潜力好，从而得第一。

游戏方法：找一个场地够大的敌方，放上几把椅子，人数比椅子多一人，找一个同学击鼓，一旦鼓声停止，立刻坐下，没有坐到椅子上的人出局。以此类推，只剩一人时，此人获胜。

1. 选出的人数务必比椅子的数量多一。

2. 在旋转时不许用手推对方。

3. 友谊第一，比赛第二。

4. 按顺时针方向旋转。

5. 转的时候不能够有眼睛只盯着一个椅子，而不转。
6. 在旋转的时候，手不能够沫椅子

更多 参考资料 请访问 <https://www.xiaorob.com/fanwen/cankao/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发