圣诞节的由来和习俗

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/fanwen/cankao/14280.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

圣诞节的由来和习俗

参考资料一：

圣诞节的由来及习俗

圣诞节不少孩子以为是圣诞老公公诞生的日子。其实圣诞节是来自基督教习俗，是庆祝荣耀尊贵的上帝为了爱世人，便将他的独生子耶稣基督道成肉身来到世间，成为人的样式，与人一同承担苦难、救赎世人。圣诞节就是庆祝圣子耶稣基督的诞生。而在西方庆祝圣诞节不是只有圣诞节夜以及圣诞节当天，早在圣诞节前的四个星期日，便已经开始每周日庆祝耶稣诞生的习俗，这一段时刻称为“将临期”。

圣诞节的由来:

在将临节期，教会的布置全都以蓝紫色为主。圣坛的桌巾、讲台的台帷、牧师袍的肩带都是紫色。并且圣坛中央通常会放置一个用长青树的叶子作的花环，中间有五枝紫色的长烛，每个星期日，便多点上一枝蜡烛。到最后的圣诞夜里的“普世同庆”点上中间的最后一枝蜡烛。烛光象征着在许多年前的圣婴孩耶稣其第一声啼哭里，为这世上带来了光明。

而圣诞老人其实是西元第三世纪的尼可莱斯主教。他曾冒死解救被处殛刑的政治犯、也揭发过贪婪官吏屯粮，使百姓渡过饥荒。在宗教被迫害时，被捕入狱，身上满是鞭痕、钳伤与烙印，仍坚持其信仰。而后半生留在米拉，设立孤儿院、照顾病患、贫民。尼可莱斯生平事迹中，最脍炙人口的是他慷慨助人的行径和对孩童的爱心，这些事迹之后被儿童文学家，予以丰富的想像而成为我们此刻所知圣诞老人故事。

圣诞节最重要的好处是讲“饶恕”与“和好”，而非等待圣诞礼物。在这宁静的夜晚，想一想有没有人得罪你，你还没原谅他、饶恕他呢?

各国圣诞节的习俗

法国法国中部的色日尔斯地方，每年圣诞节前后几天必降大雪，白雪皑皑，令人清新。在西方人眼里，白色圣诞是一种吉祥。在法国，马槽是最富有特色的圣诞标志，正因相传耶稣是诞生在马槽旁的。人们大唱颂赞耶稣的圣诞歌之后，务必开怀畅饮，香槟和白兰地是法国传统的圣诞美酒。

美国美国人过圣诞节着重家庭布置，安置圣诞树，在袜子中塞满礼物，吃以火鸡为主的圣诞大菜，举行家庭舞会。

瑞士瑞士人在圣诞节前4个星期，就将4支巨型的蜡烛点燃，放在由树枝装饰成的一个环里，每周点1支，当点燃第4支后，圣诞节就到了。

芬兰芬兰在12月圣诞节前后，漫山遍野都是怒放的紫罗兰，掩映在白色的大地上，望去一片紫红色，紫色圣诞使人心旷神怡。

英国和德国英国人和德国人一样，圣诞节喝啤酒，吃烤鹅，他们更喜爱利用圣诞节假日外出旅游。

参考资料二：

圣诞节的由来:

“ 圣诞节 ”是“ 基督弥撒 ”的缩写，弥撒是教会的一种礼拜仪式。圣诞节是一个宗教节日，正因这天恰是耶稣的诞辰，故而“ 圣诞节 ”又叫“ 耶诞节 ”。

关于耶稣的诞生，还有一段神奇的传说。据马太福音记载，耶稣是由童女玛利亚所生。据说，玛利亚被天使称为有福的女子，一日天使告诉玛利亚，圣灵要她以童女之身怀孕耶稣。她感到惊奇，问道:“ 我没有出嫁，怎样会怀孕呢? ”

天使对她说:“ 圣灵要临到你身上，至高无上的圣灵荫庇你，你就会未婚而孕，你所生的圣者乃是上帝的儿子。 ”

之后，天使又以玛利亚的亲戚伊利莎白年老而怀孕为例，说明上帝要做的事，没有不可能的。果然就在这天夜里，圣灵与玛利亚梦中幽会，二人缠绵悱恻，行云雨之欢。次日，玛利亚去拜访伊利莎白询问未婚而孕之事。伊丽莎白告诉她圣灵所做之事，千真万确。不久玛利亚就感到自己腹中有胎儿跳动。这时玛利亚已与大卫家族的约瑟订婚，恰在这时，天使在梦中告诉约瑟:“ 不好因玛利亚未婚而孕就嫌弃她，你要立刻与她成亲，她所怀的孩子是上帝的儿子，你给这个孩子起名‘ 耶稣 ’，他的使命就是把百姓从罪恶中拯救出来。 ”约瑟牢记天使的话，很快与玛利亚结婚。

当玛利亚快要临盆时，恰逢罗马政府下命令:全体臣民务必申报户籍。约瑟和玛利亚只好遵命，回到约瑟的家乡伯利恒申报户籍。当他们到达伯利恒时，天色已晚，二人没有找到旅馆，只好在一个马棚里歇息。就在这天夜里，玛利亚在马棚里生下了耶稣，并将他放在马槽内。之后，人们为了纪念耶稣的诞生，便定12月25日为圣诞节，年年这天做弥撒，以纪念耶稣的诞辰。

每年的12月25日，全世界所有的基督教徒都会举行个性的礼拜仪式，用以纪念耶稣的诞生。但是，之后的很多圣诞节活动和宗教几乎没有半点联系，而是一种单纯的娱乐活动。诸如交换礼物，寄圣诞卡，所有这些，都使圣诞节成为一个普天同庆的日子。

其实，教会开始并无圣诞节，是耶稣诞生后逐渐构成的。据说第一个圣诞节是在138年，由罗马主教圣克里门倡议举行的，而教会史中却又记载第一个圣诞节是336年举行的，直到440年，才由罗马教廷确定12月25日为圣诞节。

1607年，世界各地教会领袖在伯利恒聚会，进一步确定圣诞节的日期为12月25日。从此世界上大多数基督徒都以12月25日为圣诞节。由于耶稣生于午夜，故又称12月24日之夜为“ 圣诞夜 ”或“ 平安夜 ”。

圣诞节的习俗，西方各国有异，择其要者说如下:

在法国，每年圣诞节前后，法国中部的色日尔斯必降大雪，白雪皑皑，空气清新。在西方人眼里，白色是圣洁的象征，白色是一种吉祥，故而人们爱过过“ 白色圣诞 ”。

相传耶稣是在马槽旁边诞生的，故而马槽成为最富特色的圣诞标志。人们在马槽周围，兴高采烈地唱唱“ 圣诞歌 ”，之后开怀畅饮，而香槟和白兰地则是法国人传统的圣诞美酒。

在芬兰，圣诞节前后，恰逢紫罗兰盛开，漫山遍野的紫罗兰，掩映在白色的大地上，放眼望去，一片紫红色，令人心旷神怡，因此芬兰人爱过“ 紫色圣诞 ”。

英国人和德国人，喜爱在圣诞节喝啤酒，吃烤鹅，还有许多人利用圣诞节外出旅游。

美国人，圣诞节时着重家庭布置，比如装饰圣诞树，在袜子中塞满礼物，吃以火鸡为主的圣诞大菜，举行家庭舞会等等。

瑞士人，早在圣诞节前4个星期，就将4支巨型蜡烛点燃，放在由树枝装饰成的一个大环里，每周点燃1支蜡烛，当点燃第4支蜡烛后，圣诞节就到了。

澳大利亚地理位置特殊，它处于南半球，正当西欧各国在寒风呼啸中欢度圣诞节时，这儿却是热不可耐的炎热夏季。因此，在澳大利亚，圣诞节时到处是汗水淋漓的小伙子和穿着超短裙的姑娘，恰与商店橱窗里精心布置的冬日雪景、挂满雪花的圣诞树和穿着红棉袄的圣诞老人，这种酷暑和严冬景象的强烈比较，在西方国家是独一无二的。

在圣诞节这天，父母给子女最好的圣诞礼物，莫过于一副小水划。圣诞节弄潮是澳大利亚人的一大特征。节日晚上，他们带着饮料到森林里举行“巴别居”野餐。人们在石头垒成的露天灶中用枯树枝生火，上方架上铁板，把香肠、牛肉、鲜鱼等放上去煎。酒足饭饱之后，就兴高采烈地跳起“迪斯科”或“袋鼠舞”，一向欢闹到深夜。喝醉了的人们，便往草地上一躺，在如雷的鼾声中迎接圣诞老人的莅临。

在波兰，每年12月25日、26日，家家户户都要装饰圣诞树。节日里亲朋好友之间相互祝贺，互赠礼品。晚餐时桌布下边还要放一些草，以示耶稣的诞生。晚餐虽很丰盛，但没有鱼肉。午夜12时之后，全家人就去教堂礼拜。之外，波兰人在圣诞节期间，除主人盛情邀请外，一般不到朋友家做客。

圣诞袜的传说:

在很久以前，有一位心地善良的贵族，他的妻子病逝后抛下他和三个女儿。这个贵族爱搞发明创造，结果都失败了，因此耗尽了家产，他们不得不搬到一家农舍居住，三个女儿也只得自食其力，亲自下厨烧煮，缝纫衣服，打扫房间庭院，父女四人相依为命，艰难度日。

一晃几年过去了，三个女儿相继到了出嫁的年龄，他无能为力给女儿们置办一套像样的嫁妆，因而寝食不安，郁郁不欢。

一天晚上，女儿们洗完衣服之后，随即将长统袜挂在壁炉前烘干。圣诞老人得知她们父亲的窘境后，就在这天晚上，他来到她们家里，从窗口看到一家人都已熟睡，并注意到女孩们的长统袜。随即，他从口袋里掏出三小包黄金，从烟囱上一个个投下去，刚好掉在女孩们的长统袜里。

第二天早上，女儿们醒来发现她们的长统袜里装满了金子，这些金子足够供她们买嫁妆了。这个贵族用这些金子为女儿置办嫁妆，他亲眼看到女儿们结婚，从此过上了幸福快乐的生活。之后，世界各地的孩子们都继承了悬挂圣诞袜的传统，法国的孩子们则将鞋子放在壁炉旁。

改革开放以来，西方节日习俗不断传入我国，国人尤其是青年人，也开始过起洋节了，其中圣诞节最为隆重，超市里圣诞礼物热销，商品减价促销，好不热闹!

参考资料三：

圣诞PARTY:

圣诞节必不可少的节目，有家庭式的，朋友式的，情人式的各种各样PARTY。一种友情，亲情，感情聚会的好时光。戴着圣诞帽，唱着圣诞歌，说说大家的圣诞愿望。

圣诞大餐:

圣诞节作为一个隆重庆祝节日，不能少了好吃美味食品。圣诞节火鸡大餐就是例牌主菜了，以前的人们或许会用微波炉自己做，此刻的人们过节好多就是在外面餐馆里用餐了，商家们也会利用机会赚顾客们的钱，当然还有许多圣诞节食品，姜饼、糖果等等了。

圣诞帽:

那是一顶红色帽子，据说晚上戴上睡觉除了睡得安稳和暖和外，第二天你还会发此刻帽子里多了点心爱的人送的礼物。在狂欢夜它更是全场的主角，无论你去到那个角落，都会看到各式各样的红帽子，有的还有帽尖发亮的'，有的是金光闪闪的。

圣诞袜:

最早以前是一对红色的大袜子，多大都能够，正因圣诞袜是要用来装礼物的，小朋友最喜爱的东西，晚上他们会将

自己的袜子挂在床边，等待第二天早上的收礼。要是有人圣诞节送小汽车那怎样办?那最好就叫他写张支票放进袜子里好了。

圣诞卡:

是祝贺圣诞及新年的贺卡，上方印着关于耶稣降生故事的图画，以及“庆祝圣诞、新年快乐之类的祝愿的话。

报佳音:

圣诞夜指12月24日晚至25日晨。教会组织一些圣诗班(或由信徒自发地组成)挨门挨户地在门口或窗下唱圣诞颂歌，叫作“报佳音”，意思是再现当年天使向伯利恒郊外的牧羊人报告耶稣降生的喜讯。“报佳音”的人称为Christmas Waits，这项活动往往要进行到天亮，人数越来越多，歌声越来越大，大街小巷满城尽是歌声。

颂歌:

圣诞节时唱的赞美诗称为“圣诞颂歌”。

圣诞节的由来及习俗

圣诞老人:

据说他原是小亚细亚每拉城的主教，名叫圣尼古拉，死后被尊为圣徒，是一位身穿红袍、头戴红帽的白胡子老头。每年圣诞节他驾着鹿拉的雪橇从北方面来，由烟囱进入各家，把圣诞礼物装在袜子里挂在孩子们的床头上或火炉前。因此，西方人过圣诞节时，父母把给孩子的圣诞礼物装在袜子里，圣诞夜时挂在孩子们的床头上。第二天，孩子们醒来后的第一件事就是在床头上寻找圣诞老人送来的礼物。如今，圣诞老人已成为吉祥如意的象征，不仅仅是过圣诞节时不可缺少的人物，而且也是欢庆新年时不可缺少的人物。

[转载]圣诞快乐!【美图共赏】

圣诞树:

据说有一位农民在一个风雪交加的圣诞夜里接待了一个饥寒交迫的小孩，让他吃了一顿丰盛的圣诞晚餐，这个孩子告别时折了一根杉树枝插在地上并祝福说:“年年此日，礼物满枝，留此美丽的杉村，报答你的好意。”小孩走后，农民发现那树枝竟变成了一棵小树，他才明白自己接待的原来是一位上帝的使者。这个故事就成为圣诞树的来源。在西方，不论是否基督徒，过圣诞节时都要准备一棵圣诞树，以增加节日的欢乐气氛。圣诞树一般是用杉柏之类的常绿树做成，象征生命长存。树上装饰着各种灯烛、彩花、玩具、星星，挂上各种圣诞礼物。圣诞之夜，人们围着圣诞树唱歌跳舞，尽情欢乐。

圣诞节的由来及习俗

圣诞节节礼:

指西方人过圣诞节时给邮差或佣人的节礼，通常放在一个小盒里，因此英文称为“ChristmasBox”。

[转载]圣诞快乐!【美图共赏】

各国圣诞节的习俗

法国

法国中部的色日尔斯地方，每年圣诞节前后几天必降大雪，白雪皑皑，令人清新。在西方人眼里，白色圣诞是一种吉祥。在法国，马槽是最富有特色的圣诞标志，正因相传耶稣是诞生在马槽旁的。人们大唱颂赞耶稣的圣诞歌之后，务必开怀畅饮，香槟和白兰地是法国传统的圣诞美酒。

美国

美国人过圣诞节着重家庭布置，安置圣诞树，在袜子中塞满礼物，吃以火鸡为主的圣诞大菜，举行家庭舞会。

瑞士

瑞士人在圣诞节前4个星期，就将4支巨型的蜡烛点燃，放在由树枝装饰成的一个环里，每周点1支，当点燃第4支后，圣诞节就到了。

芬兰

芬兰在12月圣诞节前后，漫山遍野都是怒放的紫罗兰，掩映在白色的大地上，望去一片紫红色，紫色圣诞使人心旷神怡。

英国和德国

英国人和德国人一样，圣诞节喝啤酒，吃烤鹅，他们更喜爱利用圣诞节假日外出旅游。

更多 参考资料 请访问 https://www.xiaorob.com/fanwen/cankao/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发