

《小甜心和小苦恼》大班健康公开课教案

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/fanwen/jiaoan/51931.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

《小甜心和小苦恼》大班健康公开课教案

作为一位杰出的老师，就难以避免地要准备教案，教案是实施教学的主要依据，有着至关重要的作用。那么应当如何写教案呢？下面是小编整理的《小甜心和小苦恼》大班健康公开课教案，希望对大家有所帮助。

一、活动目标

- 1、通过听故事，学会用积极的态度去面对生活，学会与同伴友好相处。
- 2、教幼儿在日常生活中学会思考解决问题的方法，知道高兴快乐有利于身体健康。
- 3、培养幼儿的自我控制能力，为养成活泼开朗的性格奠定基础。

二、活动准备

- 1、多媒体《小甜心和小苦恼》
- 2、微笑卡，音乐磁带，录音机
- 3、准备各种味道的东西及相应的表情图片，布置味道王国场景。

三、活动过程

- 1、游戏导入：带领幼儿去心情味道王国感受不同味道的心情。

师：小朋友，今天老师带你们去一个好玩儿的地方——心情味道王国，在那个王国里所有人的心情都是和味道相联系的，我们一起去看一看吧。

带领幼儿做《表情歌》的律动去心情味道王国。

- 2、品尝味道，感受心情。

师：心情味道王国到了，请小朋友自由地品尝味道，感受心情吧。

幼儿分散自由品尝体验，教师提醒幼儿注意卫生，保护口腔。

提问：你刚才品尝的是什么味道？心情怎样？

3、看多媒体听故事《小甜心和小苦恼》

提问：

- 、你喜欢故事里的谁？为什么？
- 、生活中你会遇到和小苦恼相同的经历吗？你应该怎么对待？
- 、小朋友在日常生活中有过不高兴，或生气的事吗？如果遇到不称心的事或要求没有被满足，你可以用什么更好的办法解决？
- 、小朋友知道生气、伤心、发脾气为什么不好吗？你生气的时候周围的人怎么样？

、师小结：小朋友都知道随便发脾气，生气是不好的行为习惯，会失去很多小朋友，经常发脾气，生气，时间长了会不爱吃饭，不爱运动，不爱和小朋友交往，会影响身体健康，会得病的，生活中有很多事情是可以通过其他方法来解决的。那么保持什么样的心情才有利于身体健康呢？（高兴，快乐）的心情。

4、请小朋友互相讨论一下，在你们日常生活中，哪些是让你们高兴开心的事情呢？（幼儿热烈讨论）

- 、师：你会为爸爸妈妈小朋友们做哪些事情，让她们高兴呢？你为爸爸妈妈做事，爸爸妈妈说什么？
- 、师：对，小朋友们不但要自己保持高兴，愉快的心情，还要想办法让别人感到快乐，开心。当你帮助了别人，别人的心情怎么样，别人会怎么说？那你的心情呢？
- 、小朋友如果遇到困难或问题怎么办？（比如：学习、游戏等）发脾气，生气能解决吗？那怎么办呢？

5、进区域活动

师：我看小朋友们讨论的又热烈，又高兴，今天老师又为小朋友们准备了你们平时最喜欢的活动材料。如：绘画用品，大型积木，娃娃家等玩具，小朋友可以自己选择你最高兴做的事，在游戏中与你的好伙伴分享快乐。好，现在自己选择吧！

提问：小朋友们在玩的时候心情怎么样？有没有遇到困难或问题，你们是怎样解决的？

师：你们真棒，对，遇到困难或问题，想办法解决。

当你们非常高兴的时候，你们最想干什么？（唱歌，跳舞，大声笑……）

6、结束活动

师：我看到小朋友们高兴的时候，我的心里也很快乐，我希望我们每个小朋友都是快乐的小甜心而不是愁眉苦脸的小苦恼，下面让我们一起到外面把我们的快乐传递给幼儿园里的每个小朋友吧！

活动结束。

附：故事《小甜心和小苦恼》

心情味道王国里有两个可爱的味道娃娃，一个叫小甜心，一个叫小苦恼。小甜心整天开开心心，快快乐乐，整个人象吃了蜂蜜那样甜，大家都很喜欢她。小苦恼呢？整天就想吃了苦药那样愁眉不展，闷闷不乐，动不动爱发脾气，遇到一点小事也会生气伤心，小朋友都不愿和他做朋友。

有一天，老师给小朋友们上绘画课，老师挑选了小甜心的画贴在黑板上，小苦恼的画没选上，她生气了，就一整天绷着脸儿、翘着嘴儿，不唱歌、也不玩儿，一个人坐在那儿，等到妈妈接她回家的时候，她还在生气。第二天，小苦恼来到幼儿园。噢！小甜心的玩具汽车真好玩，还有遥控器呢！她就对小甜心说：小甜心，把你的汽车借我玩，好吗？小甜心说：“我刚才答应先给小酸梅玩儿，等她玩儿完了你再玩儿，好吗？”。

小苦恼见小甜心没有立即借给她玩具，又生气了，一整天都绷着脸儿、翘着嘴儿，不唱歌、也不玩儿，一个人坐在那儿，等到妈妈接她回家的时候，她还在生气。就这样，小苦恼遇到一点点不开心的事儿就生气，渐渐地，她感到浑身不舒服起来，特别是肚子胀得难受，而且越来越大，变得鼓鼓的，一照镜子，啊？原来小巧的嘴巴怎么变得又尖又长，难看极了。就这样，小苦恼一下子病倒了。妈妈着急得要哭，赶忙把小苦恼抱到医生的诊所里。医生认真地给小苦恼检查了身体，然后肯定地说：小苦恼，你身体里的气太多了，太多的气积在肚子里，就会把肚子撑得鼓鼓的，太多的气窜到嘴巴上，就会使你的嘴巴冒得又尖又长。妈妈不解地问：这孩子身体里哪来这么多气呀？医生轻轻地问小苦恼说：小朋友，你平时喜欢生气吗？小苦恼点点头。

医生说：原因就在这儿，碰到一点点不开心的事儿就生气，时间长了，当然就损害身体健康啦！还好，你来得还算及时，晚了，我就没办法了。小苦恼急忙问：那我的病还能好吗？医生说：能，只要你按我说的去做，就一定能好。接着，医生详细地给小苦恼和她的妈妈说明了治病的方法，小苦恼听得特别认真，都一一记住了，过了些日子，小苦恼在家看电视，偶然看到电视上正在播报一则消息：森林动物园将在“六、一”儿童节举办少儿歌咏比赛，请小朋友们踊跃报名。小苦恼平常最喜欢唱歌了，她赶忙让妈妈帮她报名。妈妈说：孩子，你身体不好，还是在家好好休息吧！小苦恼说：没关系的。妈妈只好答应了。“六、一”儿童节那天，小苦恼穿着漂亮的衣服走上舞台，可是，尽管她非常努力地想把歌唱好，但是，因为身体不好，没有力气，唱歌的时候，声音还是太小了。比赛结果公布时，其他小朋友都得了奖，小苦恼没有得到奖，她心里很难过，又坐在那儿生气。妈妈连忙说：爱生气对身体不好，还记得医生的话吗？小苦恼点点头。

她打开VCD，听着她喜欢的音乐，听着听着，小苦恼肚子里的气泡不住得从嘴巴里冒出来。听着听着，她觉得心里不再生气了，身体也舒服多了。就这样，渐渐地，小苦恼改掉了爱生气的坏毛病，肚子不再难受了，浑身有力气了，一照镜子：红红的脸蛋，小巧的嘴巴不尖也不长，小苦恼看着又漂亮又健康的自己，咧开嘴笑了。大家也都喜欢小苦恼了，哦不，现在啊，小朋友也管小苦恼叫“小甜心”了！

更多教案请访问 <https://www.xiaorob.com/fanwen/jiaoan/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发