

顶球托班健康教案

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/fanwen/jiaoan/13590.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

顶球托班健康教案

设计意图：

球是幼儿非常喜欢的玩具，但是幼儿的玩法比较单一，有些幼儿曾经看到电视中有人用头顶球玩，所以我选择这个活动来发展幼儿的弹跳能力。

活动目标：

- 1、练习原地向上跳起顶球，发展弹跳能力。
- 2、初步获得跳的高低与顶球关系的经验。
- 3、能积极参与游戏活动。

活动准备：

气球若干，分别绑在绳子上，吊球高度略高于孩子身高

重难点：练习原地向上跳起顶球。

活动过程：

- 1、介绍玩法，孩子示范。

教师：“场地上吊了许多球，它是给小朋友顶球玩的。每个小朋友站在球的下面，用力向上跳起，用头把球顶起来，跳起来时要对准球顶，落地时轻。谁愿意来做给大家看？”请一名孩子给大家表演，教师在旁指导，保护

- 2、孩子顶球。每个孩子找一个高度合适的球，站在球下，孩子双脚跳起顶球，跳一下，顶一下，连续跳，连续顶，孩子顶到了，教师要鼓励，还可引导孩子用力跳起将球顶高一些。

活动延伸：

教师还可将绳子调高，让幼儿跳起击球，发展手眼协调能力和弹跳能力。

活动反思：

幼儿兴趣很浓，也跳得，但是个别幼儿还是碰不到球，教师应提醒他双脚离地跳，该活动也比较适合家庭玩。幼儿在多次游戏后，教师可对能力强的幼儿增加高度。

更多 教案 请访问 <https://www.xiaorob.com/fanwen/jiaoan/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发