

军训后的感受

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/fanwen/zhuanti/6244.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

军训后的感受

军训后的感受(1):

军训的感受

12月23日，星期二。也开始了人生中的第一次军训。第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦。

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营十分艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时刻比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。但是，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会正确叠被子、睡懒觉等等，都在那里有所改正，一向比较懒、有喜爱拖时刻的我在那里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮忙、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时刻让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时刻，但也在无形中改掉了我喜爱驼背的毛病。我开始坚信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。因此当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，正因我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己就应做得更好，虽然我常会正因没有做好被批评，但只要是我发奋做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，因此这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？因此我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。透过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不就应向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时刻和大脑；他注定人务必从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。因此，我们必须要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你发奋了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，因此我们必须发奋付出，付出越多就会有越多的收获。因此军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。

军训后的感受(2):

军训已经结束，看着自己和同学的两条晒黑的手臂和一张脸，能记得烈日下的汗水。军训的资料或许是单调的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。我们从来没有理解过这么艰苦的训练，还要自力更生。以前是依靠父母的。从中还有许多启示。在教官的标准指导下，同学们学会了坚持到底。纠正错误永远是困难的。炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群动作散慢的同学，燃烧了自己每一寸的肌肤。但是发奋的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽

然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在每一个人的眼前。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们留得更多；我们辛苦，教官比我们更辛苦；我们累，教官比我们更累。是他们让我看到了一个真正的军人。我回忆中有教官大声而又清晰的口令声。在教官的耐性培育下，使我们做了一个不怕苦，不怕累，流汗不流泪的人。洒下了辛勤的汗水。不愧是人民的子弟兵。

透过这次军训，使我得了解放军的军营生活是这么艰苦的。谢谢教官和老师给我上了一堂深刻难忘的课。

军训后的感受(3):

军训有感

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都务必参加军政训练。“军训”多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一向告诉我自己：必须要坚持下去，时刻快到了，再忍一下就行了，要是此刻放下的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，务必坚持不懈，持之以恒的发奋，才能到达成功的彼岸。

以后这几天我都这样坚持着，无论军训多苦多累，我都坚持，正因我明白这一次军训，并不是简简单单的军训，而是给我们的一个磨练、锻炼的机会，让我们明白：“坚持就是胜利！”

军训后的感受(4):

七天军训生活

我们进入中学校门后，参加了为期七天的军训。有人说军训生活十分艰苦，有人说军训生活十分搞笑，也有人说军训生活必须很难忘，但我觉着军训生活是对我们的一次考验，它能让我们变得坚强，能让我们变得守纪律，能锻炼我们的适应潜质。

9月11日一大早，同学们全部在学校操场集合，大家统一着装，上午，简短的开营仪式后，我们便正式开始了训练。在参加军训前我就知道军训肯定苦，但是真正的军训比我的想象还要苦。我们第一天上午理解的训练就是练习站军姿，在炎炎烈日下，教官让我们一动不动。一开始还好，过了一会儿汗就留下来了，汗珠就像一个个调皮的小精灵在我的脸上打转，弄得我脸痒痒的，很难受，我真想擦一把，但是想起教官的话，我还是忍住了。一天训练结束后，我晚上躺在床上，浑身酸痛，心想军训真是苦呀！

我们每一天上午训练三小时、下午三小时，表面看十分单调，但是短短的几天里我们学会了许多东西，如稍息、立正、跨立、分列式等许多军事动作。在这几天里我们把自己懒散的习惯修炼成有组织有纪律，从“站没站相、坐没坐相”修炼成挺拔的身姿，从小皇帝、小公主修炼成二十一世纪的好少年。

最后一天学校组织了会操比赛。比赛开始了，首先出场的是五班、六班，他们精神抖擞，声音十分洪亮，脚步声也很整齐，“啪、啪、啪”其它班响起了热烈的掌声，之后是我们三班、四班了，我十分紧张，走到操场上，我们声音比他们的大好几倍，脚步声也相当整齐、有力，我们精彩的表演使台下响起了一阵又一阵的掌声。

短短的军训生活让我们从陌生变得熟悉，每一天朝夕相处留下了许多完美的回忆，每次摔倒都有同学把你扶起，每次被表扬都有同学和你一齐高兴，在那里让我们感受到家的温暖和群众的力量，难忘的军训生活将会是我们一辈子的记忆。

军训前，我曾是满腔热血，迫不及待地想亲身体验军队的生活。军训后，我仍是满腔热血：军训——有苦也有乐，是我一生中最宝贵的财富。

军训后的感受(5):

古人有云：吃得苦中苦，方为人上人。

看着站在队列前的那英姿飒爽的班长，听着他浑厚的嗓音，使我们很难想象到这就是刚入伍一年的“老兵”。

在难得空闲的十分钟休息时刻中，从班长的口中最后得知：在他们当兵的一年中所经历的一些事情：中午12点的夏天，骄阳似火，火辣辣的烤着干燥的大地，而他们，就站在广阔的操场中央，一动不动，冒者想动不能动，能动不想动的复杂心理，在练着军姿，一分钟，十分钟，一小时，两小时，乃至四小时五小时六小时，练正步，一步一个坑的走出来的…

他说：你们此刻所练的东西，所花的时刻，都是我们的十分之一，你们的一个正步摆臂只练了十几分钟，而我们就练了一个月…

苦，这才叫苦，而我们顶着好象很火辣的太阳，吹着好象不是风的微风，喊着好象很苦的苦，哎，我们这群历经考场的大学生还不知道什么叫真正的生活。

风，还是依旧的吹，太阳还是依旧的晒着，军还依旧的训着，生活还是依旧的过着，军训——真正的生活——我，来了！

军训后的感受(6):

军训总结

前几天，我参加了一次军训。在我小时，我就知道小学升初中的时候会有一次军训，我一接到军训的通知，就吓出了一身冷汗。正因，我害怕军训。

军训的第一天，老师先点名分组，校长讲话，军训就正式开始了。教官先教我们站军姿，然后又教我们稍息和立正。下午，我们发了军服，有衣服和帽子，还有帽徽和皮带，我的衣服有点大，也能穿，就穿着军服去参加军训，我们先学了跨立，然后是向后转，向左传和向右转，回到家，都6点半了。第一天的军训，我认为军训没有想象的那么苦，上午三个半小时，要休息三次，每次差不多半小时。

军训的第二天，我六点半起床，但是下雷震雨，雷打的特大，上午我就在家呆着，很无聊，一个人在家，我期望雨快点停。下午雨真停了，我去参加军训，这次练的是齐步走，齐步走不算太难，一下午的时刻，我们把它练得差不多了。

军训的第三天，我六点半起床，去参加军训。上午我们仍然练的是练齐步走，下午我们练走正步。正步很难，我们练了一个下午才刚刚入门。

军训的第四天，上午，我们仍然练正步，不知为什么这天的状态没前两天的好，顺拐了两次，我找到了问题，是手的摆动出了问题，我立刻纠正过来，果然感觉好多了。

这几天的军训，我有很多的感受，做什么事都要团结，军训中这是必不可少的，如果没有团结，正步就会走不好。作什么事都要认真，要不然正步就走不好，平时也要多锻炼身体。这样才能成为一个合格的军人。

军训后的感受(7):

军训后的感受

在我记忆的最深处是军训时留下的完美的回忆。军训虽苦，但此刻想起来，倒也是一段挺搞笑的时光。

一向对军训充满期盼的我以为军训只是像平时上体育课那样简简单单，但是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖

都直不起来，来来去去都还是重复那个动作。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人厌恶的纪律……一天的军训最后把同学们原本种种完美的设想一一击碎，取而代之的是咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

我们在的操场上，一动不动像一个个木头人似的站上半年，还又要跑步又要跳高，中途都不能休息。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调。更恐怖的是烈日底下持续军姿了，我们还要忍受肚子向我们示威的煎熬。

太阳一天比一天更加烈。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴一滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道。

四天的军训转眼就过了，但四天魔鬼训练让我铭记在心，这四天的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗？经过这次军训我已经渐渐意识到我务必做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

军训后的感受(8):

军训后的感悟

还记得小的时候，最崇拜的就是军人了，他们个个背着机枪，身子站得笔挺笔挺的，威武神气得很。哪个男生小时候最初的梦想又不是做这样的一名军人。

早听说军训严厉，可不知为什么，所有的同学都对军训期盼的很，当然也包括我在内。

最后在星期四的上午我们来到了千灯未成年人教育实践基地，脱离了学校却没有脱离上课。听了负责教官的说，我们这三天的军训生活要学的东西还真不少——陶艺制作、木工制作、烧烤包饺子、无线电仪器的使用、紧急应灾措施，还有采山芋等一系列的活动。听了这些，我就觉得与其说是军训，不如说是一次校外的学习实践活动。

令我印象比较深刻的倒不是那几堂课的学习资料，而是在正式上课前的两堂课。

首先是在开营仪式上，除去那些官方的辞令，这第一堂课就是教官给我们做的教学表演。正因在这三天里，我们还有一个任务，就是所有人都能叠出军人一样棱角分明的“豆腐”被子。看两个演示的教官先很简单的完成了套被套、枕套，铺床单的工序后，给我们开始了详细的“豆腐”制作演示。“先将被子完全铺平，把皱痕都抚平。再在被子的三分之一处折叠，再折叠……”边上的老师一边解说，教官一边做，所有的人都目不转睛地看着，生怕漏了哪一步。最后成型的时候，那还真是跟豆腐没多大区别，跟“中国豆腐”一模一样，同学们都目瞪口呆，在佩服之余，自己也想立刻回宿舍牛刀小试一下。

做豆腐一课结束之后，立刻我们就来到了食堂，要吃中饭了，而我们这第二堂课就在那里要开始了。

你们必须会想，这吃饭还有什么好学的。可我们此刻可全是军事化的管理，这吃饭也得讲究。一桌八个人，得先站在桌子边上，要笔直笔直的站，最要命的还要目视前方，和对面的同学这样对视着，一个人笑了，一会儿，一桌全笑了，还不得被教官臭骂一顿。没有命令是不能坐下的，在坐下之前，还要听口令统一用一秒钟的时刻整理凳子，保证一会儿坐下的时候没有凳子拖来拖去的声音，最多只能有屁股撞击凳面振动发出的声音。这坐下了，还是不能吃，每顿饭都有两个小值日，他们来盛饭、发碗筷。只有这些都做好了，教官发令了，那你才能开动。

这两课也是我们这三天必做的功课，虽然不简单，但是对我们将来在学校里的生活，必须会有不小的帮忙。

这三天，还跟基地门口写的一样，这种体验真没有过，这段日子真没白过。

更多 专题范文 请访问 <https://www.xiaorob.com/fanwen/zhuanti/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](http://zhann.cn)开发