

10分钟励志演讲稿5篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://www.xiaorob.com/fanwen/zhuanli/41362.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

10分钟励志演讲稿5篇

10分钟励志演讲稿1

尊敬的各位领导，亲爱的同事：大家好！

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫。减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的盛世局面

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天！”

在当今时代，勤俭节约有了更加深刻，更加科学的内涵。通过这次关于“科学节约，提升管理”的学习，使我们更加感受到作为一名兴龙人对于我们这个企业大家庭兴衰荣辱的责任。假如我们以一种主人翁的姿态，以一颗无限感恩的心对待我们的工作，那么，我们说科学节约不就是伟大的生产力吗？

当我们节约了一滴水、一度电、一张纸甚至一个纸杯，当这种行为成为我们的一种需要、一种习惯、成为理所当然。我想只有这时作为兴龙人的自豪感才会从心底油然而生。大家说，对不对呀？

当我们提高了我们的工作效率，节约了一分一秒；当我们提高了服务水平，不再吝啬我们的问候与微笑。只有这时候，我们才会感受到企业的坚定步伐与我们自身的发展。大家说，对不对呀？

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

我的演讲完毕，谢谢大家！

10分钟励志演讲稿2

各位老师、家长：大家上午好！

青春因梦想而激扬，我们展示个性，张扬，用我们的文字讲述我们的时代。很高兴，今天我能够有机会站在这个演讲台上，和大家一起分享这一年来当记者的快乐生活。我当小记者已经有三年多了，今年可谓是我参加活动最多的一年。事实上，这一年来我们有着许许多多的优秀的活动，我们采访，我们参与，我们用我们的笔记录我们的经历，我们用我们的头脑传达我们的思考，也许这并不能在考卷上给我们多出几分，但是，我们的人生这份大大的档案上却添上了不同寻常的一笔。

我们访问农村，看到新农村的种种的变化，感悟祖国、家乡的经济的发展；我们远赴北京，体验XX奥运前的古都风采，明白我们人生的积极的意义；我们在休博会期间采访，用我们的眼睛去发现人文魅力，挖掘萧山作为吴越之地的历史沉淀和如今我们生活的高品质之美；我们和老外一起过中秋，在交流的欢乐中学习着，我们的一言一行成为世界了解我们萧山的一扇窗……这一切的一切都是我们的体验和收获，然而我们所参与的、得到的还有更多。因为它，我们得以用我们稚嫩的诗，描述我们的梦；用我们清新的散文，抒发天地的情；用我们纪实的报道，讲述他人的传奇。在一次次的锻炼的过程中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。

因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解；通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉；因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘的道路，追逐着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。

影星约翰·巴里莫尔说过：“人不会老去，直到悔恨取代了梦想。”我们伴着小记者团成长，也许不久的将来在座的各位会因为年龄的增长而离开这里，去到一个更大的环境中，但我们的心不会老去，会一直年轻，因为我们过去、现在、将来都会不断地进取，告诉这个世界，我们不会留下遗憾。一个有价值的生命，一定是竭尽全力地使用自己；一个有意义的人生，一定是充分地现出自己。

现在，我已经养成了每周写文章的习惯。也许有一天，你收到稿费的时候，可以用它们去办一张借书证，向文学殿堂更进一步；也许有一天，你所发表的作品可以贴满一个本子；也许有一天……

就这样，认识文学和新闻，并且，不知不觉爱上他们。从前，这里有“80年代后”，现在是“90后”，过不了多久，就会有“00后”，我们长大了，但“新生代”一直会有更多的新生代的少年怀着文学梦走进来。今年，我们有很多新的同伴来到这里，我相信，在接下来的1年，一定会是更加丰富多彩的一年。那么，就让我们拭目以待！谢谢大家！

10分钟励志演讲稿3

年青的友人们：

我是名丑女孩，在别人的眼里像只“丑小鸭”。美女孩不愿来亲热我，男孩子也很少来濒临我，更谈不上来“观赏”我。为此，我也曾懊恼过、哀伤过、自大过，但我毫不能人所难，由于谁人不爱好“美”呢？若过火地哀求别人说出“你很美”那句违心的话，那切实是笨拙的。

小时候，我不感到自己生得“丑”，过得挺快乐；后来才发现别人都在异样地看待我、轻视我；在学校，同窗不愿与我同桌；在工厂，工会举行文艺上演不我。走在大巷上，异性们见了我不屑一顾，有时还不屑一顾；亲朋见了我评头品足，错误见了我指指点点，挚友见了我绕道而行……所有这些的起因只有一个：我长得“丑”。

我“丑”碍你什么啦？不吃你、不喝你、不穿你、不必你的，可你们为何这样鄙夷我、奢求我、讥笑我？我好难过！有多少个让人惊喜的日子，我都在泪水中渡过；有多少个让人浪漫的夜晚，我都在寂寞中度过。

有时候看着别人那迷人的雄姿，洒脱的风采，光荣的相貌，我好羡慕，总也去空想本人有朝一日变成一只“白天鹅”飞向蓝天。

有时候看到一个同伴都各自领有一位白马王子于春花秋月卿卿我我的好甜蜜，便也去胡思乱想有个完善的意中人能奇观般呈现。

有时候看到英俊女孩的一举一动、一颦一笑都像副优美的艺术品，便也像东施那样去模拟。然而，无论我怎么去效仿、去假装、去祷告，都涓滴没能转变我这残暴而又无奈的事实。我仍然是我——一个丑女孩。“上帝呀！你太不公正了，为何不给我一副姣美的面貌呢？”

可后来，有位十分美丽的女孩，很伤感地对我说：“要是我能生得丑就好了，也让我过上几天宁静的日子。”起初我还认为她又说风凉话来嘲弄我，此后我才发明：但凡那些生成丽质的女孩，大都生活在风言风语之中，她们过得比凡人还要加倍的繁重，时时被无真个长短困扰着，有时还会有“红颜薄命”的危机。我庆幸：我生得“丑”。

从此，我就不再抱怨上苍的不公，学会了默默地与运气对抗。我便享受着这份难得的安静，微笑着去开垦自己的寂寞。每当烦恼袭来时，我就去看看书、抄抄诗、作作画、练练字、听听音乐、写写札记，终日使自己不停地繁忙着。百无聊赖时，我就出门逛逛，去吹吹天风、观观野景、听听鸟鸣。文学艺术不嫌我丑，它们，成了我的诤友。

既然是一条孱弱的小溪，就别想像苍海惊涛拍岸；既然是一棵无名的小草，就别想—像大树伟岸参天；既然是一只海洋行走的动物，就别想像雄鹰那样神气狂妄；既然性命只属于地平线，我就甘原平常。是慧星也要一闪，是昙花也要一现，是小雨也要把莽原变成绿洲，让燕子去弹唱明媚的春天。经由几年的苦心磨砺及苦心孤诣，小小的我终于有了一束微笑了，固然并非粲然。当我有篇文章在报刊上发表时，当有多少幅字画作品在异地他乡展出并获奖时，我的心境那是何等的冲动、何等的舒服又是何等的甜美啊！在孤寂的生涯中，我终于找到了一份寄托，寻到了一缕慰藉，也找回了一空虚而又簇新的自我。在今天，我会说：“我丑，也自有我的风骚！”兴许丑女孩，真的不用叫苦。

当初我不再孤寂，悄悄地等候着——期待一个热情的男孩来叩响我爱的深闺，给我脸上增加一抹春天的欢颜；等待他为我筑起一座充斥爱的小屋，当我跋涉旅途疲乏时，就栖身进去，让他那暖和的抚平我这么褶的人生。我信任，丑女也有她的风流。

10分钟励志演讲稿4

Hi！Everyone！大家晚上好！

我先做一个简单的自我介绍：我来自江南影视的表演系，我的名字叫做张黎，张开的“张”，黎明的“黎”，张开双臂，拥抱黎明。

Ok！在演讲的开始我要告诉各位三个秘密，希望你们可以仔细地听进去。

First，虽然我可能没有资格这么说，但我还是要说，我要代表无锡全体市民欢迎各位来到江南影视。

Second，我是这样安排我的演说的：好的在前，更好的其次，最好的放在最后面。所以你们都应该坚持到最后一刻，因为那样你们都能得到最美好的东西。你们说好吗？

Finally，我想告诉你们：Iveryveryloveyour！我愿意毫无保留地将自己的所知分享给各位，愿你们可以做的更好！那

各位说，你们要不要坚持到最后一刻呢？

在这块场地上我看了不下十次的演出，但是令我寒心的是，每次演出常常是开场的一次掌声，中间的几次零星掌声，结束时的人早已散光，我们很多人不会给站在舞台的人鼓掌，我们很多人不喜欢认同别人，其实你鼓掌的态度就决定了你人格成功的标准。鼓掌是为别人喝彩，也是为自己加油，也体现了你的素质，我相信各位都是有修养的人，你们一定会给我最多的鼓励和最好的配合的，我们一定会共同完成一场精彩和令人难忘的演讲的，你们说是吗？

Ok！行动是最好的证明，当我说“哦”的时候，你们就说“yes”！

今天的开场真是太完美了，所以我要带给你们更精彩的过程！

如果人生要被分成很多个阶段，那么大学就是一个新的开始，如果你要问我怎样才可以使你的大学可以过得更加美好，那么我的答案就是不断地采取有效的行动。

《圣经》里有这样一个故事：

有一天，一个有两个儿子的父亲对大儿子说：“儿啊，你今天到我的葡萄园去工作。”

“我不去，我不想工作。”老大回答说。

老大拒绝听父亲的话，就走开了。过了一会儿，他坐下想了想，就懊悔自己的行为。他想：“我错了，我不该违背父亲。我虽然说不去，可是我还是应该到葡萄园工作的。”

他立刻起身到葡萄园去，使劲地工作，藉以弥补他的过失。

这时，父亲又去找小儿子，对他说同样的话：“儿啊！你今天到我的葡萄园去工作。”

小儿子一口答应：“我去，父亲。我这就去。”

可是过了一会儿，小儿子想：“我是说过我去，可是我并不想去！你以为我会在父亲的葡萄园工作吗？才不呢。”

过了几个钟头，父亲到葡萄园去看看。不料，竟发现老大在园里拼命地工作，却不见小儿子的踪影。

我问各位：“这两个儿子，哪一个照父亲的意思做了呢？”

是的，是大儿子。

没错！这个故事告诉我们：行胜于言，只要采取积极有效的行动，才能实现人生的目标。也许你们在没有进入大学之前定了很多的计划，也有很多的美好的梦想，但无论我们做什么事，有什么好的想法，或者立了什么誓言，只有采取行动，我们才能通过自己的积极行动去创造我们想要的一切。

我从来不认为自己是一个天才，但我就是一个能积极行动的人。也许你们早有听说：大学里的社团很多，也可以很好的展现自己，提高自己，可是会行动的却很少，但是我是会积极行动的人，当我有了想法要建社团的时候，我就立刻去做了，两个星期的时间，我几乎跑遍了江影所有的房间，当然除了女卫生间之外，终于在江影我建立属于自己的社团，我给它起了一个好听的名字：叫做乐乐团！推荐一下：有兴趣的同学可以加入！

10分钟励志演讲稿5

蒲公英是世间最平凡无奇的植物却有着最令人称奇梦想，他不甘埋没在偏僻的角落，喜欢到外面的世界去闯荡。

记得在上周的演讲课堂上把背熟的稿子讲的凌乱不堪的我记得因为自己不会说而哭泣的我.....不想让青春如此的埋没。这是很久以前的梦想。所以一直在努力，即使始终不会完美的表达自己，没学会用怎样的形式与人更好的相处，但一直都在努力着.....不会放弃。。

小时候的梦想是成为让爸爸妈妈骄傲的孩子，长大了面对着生活的琐碎，那梦想变成了创业。从不在花父母的钱开

始.....高考后当过女保安，只身去往那个完全陌生的城市，与陌生人慢慢熟悉，与陌生的环境慢慢相识。干过服务员，做过洗碗工，发过传单，当过会员助理，干过促销，做了半年的收银，一步一步的在朝着那个小小的梦想靠近。一直想开一个自己的小店，再苦，也有了自己的天地，也当一回自己的老板。。

大二下学期了，下了很大决心，想要创点自己的事业，不愿再花家里一分钱。于是从卖袜子开始，向我的梦想一步步靠近。这里要提到我家小海，没有他，我甚么也弄不成。用爸妈给的第一个月的生活费做了启动资金，在五爱市场进了批袜子。开始在望花摆地摊，袜子卖的很好，我们也挣到了第一桶金。天知道我们有多省，因为体会到挣他是多么辛苦，在大街上大声叫卖，一下课就拎着大包跑到公交车站。一星期的时间袜子就卖光了。以后每一次的进货额都会增加。当然，什么事都不是一帆风顺的。直到现在，还有一批饰品和裤头压在手。四月份，我和他合计着进一批伞，就在卖伞的地方逛呢，逛到了一批便宜的直杆广告伞，一开始真的是很难卖呢，以为这次惨了，会不会砸在手。可是一场雨夹雪救了我们。在乐购门口，在寒雨中，站了整整5个小时，终于把伞全部卖了出去。40把伞一共卖了650元。拿着钱我们大吃了一顿。哈哈。。地摊越摆越大，进货数量也逐步增加。可是，抚顺的

天气比小孩子变脸还要快，下雨天，就出不去。而且，最主要的问题就是城管越来越厉害，管的越来越严。说要，摆夜市，卖号。我们那里买得起，只能躲着城管跑。白天就不干摆了。要是有自己的柜台就好了，下定决心要租下创业者中心的一个柜台申请递了上去。打算卖伞。。以团购，租借为特色。卖伞的价格便宜，优惠同学。但是突然想到宣传是个很大的问题，希望能人志士出手相救啊！希望大家帮我宣传一下，伞铺，五一后正式营业了，亲们要挺挺我啊！帮我宣传一下。。

无意之中当了海天考研的代理，想着既然接受了就要努力做好。所以朋友们，如果你想考研的话，请联系我吧。至少我可以帮你听几堂免费的课，还可以帮你获得一些考研方面的资料。

小小的梦想，仍然还会在风雨中坚持，因为不甘流落在偏僻的角落，喜欢去更广阔的世界游荡，所以会一直继续不会放弃。这是蒲公英对青春的约定。

更多 专题范文 请访问 <https://www.xiaorob.com/fanwen/zhuanti/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发