“ 中学心理健康教育计划 ” 教育工作计划

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/fanwen/qiuzhi/8924.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

心理健康教育是提高中学生心理素质的教育，是实施素质教育的重要内容。为切实做好我校学生心理健康教育指导工作，特制定计划如下：

一、指导思想

认真贯彻省、市、区关于学校心理健康教育的有关精神，在学校领导和政教处的指引下，在学生中宣传、普及心理健康知识，帮助学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折适应环境的能力，积极为广大学生身心健康服务。

二、工作目标

促进学生智力正常发展，培养健全的人格特征，提高学生的社会适应能力；开发学生的潜能，培养具有创新意识和创新能力的成功者素质；通过心理咨询帮助学生改变认知结构，矫正不良行为习惯，调节化解消极情绪，使学生恢复和回归到健康成长的轨道上来，促进学生更好的成长。

三、主要工作

1.常规工作

（1）心理咨询

认真执行咨询预约制度，做好来访学生的面询工作，根据来访者的具体问题进行鉴别归类，确定相应具体咨询目标。

（2）小白鸽信箱

发挥“ 小白鸽心理信箱 ” 的作用，便于一些不愿与辅导老师见面的学生，利用写信的方式进行咨询。

（3）心语心苑报

继续做好我校的特色心理健康教育工作之一——心语心苑报的出版，利用报纸向全校师生普及、宣传心理健康知识。

（4）心灵驿站广播

利用心灵驿站广播及时对学生中普遍出现的心理问题进行疏导，如：考试前后、节假日前后等。

（5）心灵物语本

以“心灵物语本”作为与学生沟通的另一渠道，继续做好及时的回复、反馈，并根据具体情况及时邀约一部分学生进行面谈。

（6）心理委员的组织、培训

任命六年级各班的心理委员，组织好全校各班级的心理委员，使其真正在班级中发挥作用，不定期对他们进行培训、指导。

2.本学期亮点工作

（1）规范化心理辅导室的完善

按照上级对规范化心理辅导室建设标准的要求，继续完善我校的心理辅导室建设，迎接省级规范化心理辅导室挂牌的检查。

（2）心理档案的建立

建立我校新生的心理档案，深入班级利用心理课的时间指导学生认真完成心理档案的填写。

（3）新生入学适应性调查

在开学后的三至四周内对六年级新生进行入学适应性调查，掌握学生对新学习生活的适应情况，对适应能力欠缺的学生给予及时的心理辅导，必要的和家长联系，共同探讨，制定解决方案。

（4）创办“家长心理课堂”

对于学生中出现的共性心理问题，通过小资料向家长介绍解决策略以及教育孩子的方式方法，家长通过读后反馈与老师之间建立沟通，及时商讨、解决孩子在成长出现的各种问题。

（5）“十月十日世界心理健康日”宣传

每年的十月十日为世界心理健康日，利用这一节日向学生宣传、普及心理健康知识，增强学生维护心理健康的意识。

（6）学生特殊时期的心理辅导

在考试前后、节假日前后、重大事件发生前后结合具体情况对学生加以心理辅导，使其能够尽快适应各种变化。

“现代远程教育计划”教育工作计划

“ 2009年税务局人事教育处计划 ” 教育工作计划

“ 暑期教科研计划 ” 教育工作计划

“ 基层组织教育培训计划 ” 教育工作计划

“ 烟草局反腐倡廉宣传教育计划 ” 教育工作计划

更多 求职文档 请访问 https://www.xiaorob.com/fanwen/qiuzhi/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发