心累了的句子

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/juzi/xinlei/3282.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

2022年精选心累了的句子79句

不要老是想做救世主，就算是救世主，也没必要去拯救世人。可怜之人，必有可恨之处，并且都是犹大。下面是小编搜索整理的心累了的句子79句,欢迎阅读，希望能够对大家有所帮助。

1、我难过的，不是你和别人好了，而是别人这么容易就代替了我的存在，对于我来说，没有人可以是你，但对于你来说，每个人都可以是我，难过这个东西吧，难是难但终究会过，你先快乐吧，我的事以后再说。

2、成年后的我像是上了发条一样，每天起床，为了生计，忙碌，忙碌，然后拖着一副疲惫的身躯回来，与行尸走肉的唯一区别就是还知道疲倦，知道累，这样的生活不是我想要的，可为了那些期待的眼神，我又拧紧身上的发条，为明天继续的忙绿储备动力。

3、人生易老天难老，或许我真的老了，或许我早就沦为这个社会的牺牲品了。

4、上天所收到的最大量的贡礼就是抱怨和诉苦，这也是祷告中最诚恳的一部分。

5、世界上的事情，最忌讳的就是十全十美，你看那天上的月亮，一旦圆满了，马上就会亏厌，树上的果子一旦熟透了，马上就要坠落，凡事总要稍留欠缺，笑着面对生活，不抱怨，悠然，随心，随性，随缘，那样的人生才完美。

6、有些时候会觉得心累，其实生活还在照样继续。生活看起来越是平静，周而复始，你其实越爱给自己找毛病。不是生活亏待了你，而是你有一颗闲不住而又不知足的心。

7、聪明人能在万花筒般的世界中找到自己颜色；智慧人能在物欲横流的社会中守候自己灵魂；没有必要对这个世道抱怨愤懑，明白了自我的渺小，紧紧把握你所要的生活。

8、我的老公完全符合了我当年的特质，像一个没长大的孩子，而我则要承担起家庭的方向。这时我才了解到生活的厚重，或者说沉重。这是自己选的婚姻，亦无法同人抱怨。

9、我们说着断断续续的情话、我却害怕哪一天会到头。我不知道我现在活着有什么意义，真的好累好累。在生存中挣扎，在挣扎中蜕变，在蜕变中坦然。

10、少了一点甜言蜜语，多了一份絮叨抱怨，少了一些感动浪漫，多了几分平淡乏味，可是你我都知道，今生谁也离不开了谁。其实陪伴才是最长久的感动。

11、多女人一直在抱怨，老公赚不到钱，运气不好，其实原因很多不知道你有没有想过，改变一下自己的思维财富跟着就来了。

12、撑不住的时候，可以对自己说声："我好累"，但永远不要在心里承认说："我不行"，生命中真正打倒你的，是自

己的心态。

13、不要活得太累，不要忙得疲惫，想吃不要嫌贵，想穿甭说学杂费，心烦朋友聚会，瞌睡倒头就睡，心态平和最美，快乐大福大贵。

14、爱不是一只兔子，保持压力；是没用的家伙，不要抱怨一直与爱，没有人喜欢一个地方的步骤准备下去。

15、好好生活，不埋怨，不骄躁，不抱怨，不论何时请记得都要微笑示人切莫急躁，热爱生活，做美好的女人。

16、爱生活的人，是不会抱怨不幸的；只会感谢不幸的发生和存在，因为经历这样那样的不幸之后，人生才会更成熟。

17、抱怨就好比口臭，当它从别人的嘴里吐露时，我们就会留意到它的可恶，但从自己的口中发出时，我们却毫无察觉。

18、生活中，心累通常是人为地在自己的思想上加压造成的。是因为凡事太在意了，太在意同事间的小摩擦，太在意上司偶尔的责备，太在意家人一时的赌气。其实，人生总会有烦心事，睁开两眼历历在目，闭上双眸不堪重负！看开琐事，忘却不幸，藐视挫折，这何尝不是一种心灵的释放、人生的升华！

19、中年，很多人事业和家庭都已基本稳定，却难以兼顾。些人，把精力和时间全放在了工作上：加班、应酬，就连周末都没时间陪家人。此以往，不仅家人埋怨，就连自身也感到心累。活要多元化，没必要把自己折腾得太累，如家中经济状况正常，要多花些时间感受家的温暖。

20、一碗浑浊的水，老摇它，水便总是浑浊，但把它放到器皿里不动，便很快泥沙沉底，变得清澈。同样，当你内心迷惘、迷失自我、烦恼丛生、疲惫不堪的时候，最简单的化解方法就是让自己静下心来，什么也不想，什么也不做，直到内心烦恼落地，我们的心自会清澈见底，明白自己到底想要什么。这便是禅修的力量。

21、君不心痛，臣妾的心在痛，君知道吗？臣妾真的爱君爱的好累，为何最好君要这样背叛臣妾。

22、我站在晴与阴的交界，我听着来自人间的抱怨。世人不接受你的狼狈，你需要每时每刻保持完美。

23、我的心好累。请你给我记住，我不要你爱我，我不要了。因为你的爱让我好心疼。

24、昨天做了一个梦，梦见我正坐在教师里，突然一觉醒来，揉揉眼睛，觉得这个梦好累。

25、我们常常抱怨眼前的这个男人，为什么不能更隐忍、更宽容、更幽默、更平和、更善解人意一些如果他爱我。转念一想，为什么我不能更隐忍、更宽容、更幽默、更平和、更善解人意一些如果我爱他？女人悠久的劣根性在于被动，因为习惯被动，所以习惯要求对方。

26、别让自己活得太累。应该学着想开、看淡，学着不强求，学着深藏。别让自己活得太累。适时放松自己，人嘛，不要活得太累，不要忙的太疲惫；想吃了不要太嫌贵，想穿了不要说浪费；心烦了找个朋友聚聚会，瞌睡了倒下头就去睡。心态平和永远最美，天天快乐才对。

27、一失控便知泪如海，绷紧的心弦断了才晓得自己好累了。

28、太多的抱怨只会让爱情生腐生锈，只会让爱情花颜失色。

29、抱怨没有用，一切靠自己，改变不了现实，就改变自己。

30、有些情绪总会在莫名的时候出现，然后搅得自己心烦意乱。

31、每当心累的时候，我就想想你，好像又有了继续下去的力气。

32、心烦又意乱的时候，我的心里只想对你远远地逃离。

33、我们还是那样，无休止的吵闹。你累吗？其实我好累。

34、抱怨别人，不如改变自己。

35、有些事，想不通会心烦，想通后会心痛。

36、我好累好累，还是没有办法让你爱上我。

37、我爱的好累，给我一个可以熟睡的怀抱。

38、人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持与放弃之间，举棋不定。生活中总会有一些值得我们记忆的东西，也有一些必须要放弃的东西。放弃与坚持，是每个人面对人生问题的一种态度。

39、我一个弱不经风的样子偏偏赋予我一个王者的心。

40、难道叶落彼岸，花开荼靡？独奏二胡沮丧，静听低泣吉他，无奈思哀。

41、总以为自己从黑暗的阴影里走了出来，殊不知自己一直还在里面转悠，看不见也摸不着，一不小心就会碰到了自己，一度的碰壁，一度的受伤。伤的摸不清方向，看不见阳光。浑身感到透心的凉，冰冷刺骨。

42、一直以来总是在强求着自己，强求自己快乐，强颜欢笑，装作很不在意。也许能满过别人，可是自己的心自己知道，这样做真的很累……

43、不知道从什么时候开始，眼睛已经看不浑对面你的样子容貌，近视越来越严重，可还是不喜欢戴眼镜，不喜欢那些被放大浑晰后的画面。那些丑陋的真相，让我觉得恶心，我宁愿就这样看不浑楚。

44、是因为太悲伤，是因为太疼，是因为要想的有太多，所以忘了自己的条件反射？还是因为，有多大的外伤，都没有内心的挫败大？

45、看着你的`照片、眼泪总是不自觉的流下。这样好累、真的不知道自己还能坚持多久。还要承受多少个日夜的折磨。

46、有时候，面对身边的人，突然说不出话。有时候，一直坚持的东西，一夜间面目全非。有时候，想放纵自己，痛痛快快歇斯底里发一次疯。有时候，觉得自己拥有整个世界，一瞬间又觉得一无所有。有时候，发现自己一夜之间长大，却看不到自己的未来。有时候，突然觉得好累……

47、我心里一向有你，只是比例变了而已。

48、不知道为什么，心里总是沉甸甸的，总是压可是气来，感觉好累，真的好累。

49、很多时候，过去是无从想念的。就像是遗失了发黄的照片，遗失了以往保存很久的东西，遗失了枯萎的记忆。伸出手，却抓不到任何东西。

50、敏感的人受双倍的苦，却在丁点的幸福前乱了阵脚。

51、保护一个人，并不是正因钟爱一个人。

52、不管外面的世界多喧嚣，也要坚守自己心灵的宁静，给灵魂释放一份安然，给自己寻找一份自由。每当心烦的时候，总喜欢找一个独处的空间，然后让自己的思绪随风飘荡，在喧嚣中暂且逃避一下现实。当灵魂承受不住生活的负载时，总想让自己的心灵寻找到一份暂时的安宁和平静。

53、你是我世界的重心。失去你，我的世界将倾覆。

54、"你喜欢我扎马尾还是齐肩短发""我不喜欢你好吗"

55、如果人生只有八年你将怎样度过？""五年中考三年模拟"

56、怎么可以这么累，毕竟我才十六岁。

57、单恋，是一首轰轰烈烈的悲歌。

58、原来不是不被喜欢，而是因为距离太远，你感觉不到我的好。

59、在你眼里，我始终不够好，原来，你就是没爱过我而已。

60、我们一齐结束，然后各自从新开始。

61、我们一心只希望拥有得越多越好，爬得超高越好，到后来我们的心灵却无法得到休息。贪婪是一种诱惑，让我们不知疲倦地爬向那没有止境的深渊。

62、生活似一滩死水，没有任何波动。

63、夜幕降临，天上没有月亮，整个城市阴森森的，天气又很闷热，我想：马上就要下一场滂沱大雨了。果然不出我所料。过了一会儿，尘土满天，树叶乱飞，天改为：乌云一下子便乌乌地压下来。沉闷的雷声从西北方向我们移来，紧接着，一串豆大的雨点，落了下来，刹那间，一串又一串的雨点，铺天盖地地倾盆而下。

64、白天还好晚上就想哭。

65、你说的开始，是我们结束倒计时。

66、晚上洗澡的时候突然没电，心里很是害怕，但却要假装坚强，其实真的很累了，我想有个能让我撒娇，依靠的他，可是好像没有了。身边的男人真的会改变一个女人，有的男人会让你坚强，有的男人会让你做个小女人，在他怀里撒娇，你想要做哪种，反正我真的想做个小女人……

67、今天朋友劝我，让我找个依靠，说我一个女人自己太累了，其实我真的不敢相信男人爱情和婚姻了……

68、再开朗的人，内心深处也藏着几块难以启齿暗伤，不为人知的凄凉和难以诉说的苦痛，还有那不敢触碰的软肋。坚强的微笑下又隐藏了多少万剑穿肠。孤独无助的心有时候也想要个依靠，脆弱的时候能有港湾让我停靠。心再坚强，也会渴望累了有人依，苦了有人疼，疼了有人慰，伤了有人抚。然而现实却是生活要自己忙，累了要自己扛，风雨要自己挡，哭了泪水要自己擦……

69、累了烦了困了想暂时的停下脚步找一个可以依靠的肩膀让我能够依靠在他的怀里没有言语只是这样安安静静的。

70、大多数不开心的人，往往低估了自己所拥有的，又高估了别人所拥有的。拼搏的泪水，明天微笑的资本。

71、我也曾为了一次错误、一句傻话而忧虑良久，不惜为此赴汤蹈火，以求得一个理解。但最终发现，于己重要如此，于人却不过是过眼云烟。那些压得心累心疼心烦的担子，大多都是自己强加的。毕竟，有些事情，该懂的人，总会懂。不懂的人，其实永远无须多讲一句话。

72、尽管我是一个乐观的人，但你也不能因此剥夺我心累而放声大哭的权利。

73、人累了，还可以休息；心累了，该如何继续？

74、幸福，不需要固定的格式或指数来衡量，它只是一种自我感受。过于复杂、刻意攀比的幸福，往往令人走向痛苦，正如有人说：人之所以不幸福，因为他不是追求幸福，而是追求比别人更幸福。

75、我们在自我的哭啼中走入滚滚红尘，而又在别人哭声中飘然离去。

76、别让本身心累！应当学着想开，看淡，学着不强求，学着深藏。

77、人生的真味，就在一个淡字；人生的风度，就在一个忘字。风来了，竹子枝干被风吹弯；风走了，竹子又站得直直的，好象风没来过一样。云来了，在潭底留下一道影子；云走了，潭底干干净净的，好象云没来过一样。一个心胸宽广的人，不会因为别人的怠慢而怒发冲冠，也不会因为别人的伤害而郁郁寡欢。

78、真正的爱情，不是见钟情，而是日久生情；真正的缘份，不是上天的安排，而是你的主动；真正的自卑，不是你不优秀，而是你把她想得太优秀；真正的关心，不是你认为好的就要求她改变，而是她的改变你是第个发现的；真正的矛盾，不是她不理解你，而是你不会宽容她。

79、因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽恕。在爱情中失落了，心就会累。

更多 心累的句子 请访问 https://www.xiaorob.com/juzi/xinlei/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发