心累的句子80条

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/juzi/xinlei/1553.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

心累的句子集合80条

和所有人的聊天，都成了我抱怨专场，总是不开心，却道不明个所以然来。想发泄，却发现早已失去言语的能力，压抑的表情得不到缓解。下面是小编为大家推荐的心累的句子80条,欢迎阅读与收藏。

1、人的一生当中会经历很多，会慢慢看清所有的东西。就算爱了不该爱的人，有一天、豁然开朗自然就不爱了。

2、一件东西破了就是破了，宁愿把它丢掉，回忆着它的美好，也不要整天看着残破的它伤心。

3、晕头晕脑地忙了这么多天，身体机械地动作着，思想麻木地停滞着。年关，归来，漂泊一年，身体心灵的归宿仍然是家，那个真正属于自己的家。苦累一年，回到家，身体有了归宿，灵魂有了归宿，为了能够使得这个归宿变得越来越好，身体与灵魂必须在外漂泊，游子的身份摆脱不了，身心的苦累摆脱不了，因为内心有着希望，有着希望就要漂泊，有着希望就要吃苦受累。

4、人生坎坎坷坷，跌跌撞撞在所难免。

5、爱情和婚姻都来至于女人当初自己的选择，即便过得不如想象中的好，也不要在抱怨里沉沦，因为你依旧可以再做选择。

6、学会拒绝，凡事量力而行，做不了，绝不逞能。

7、郁闷到睡不着的时候，我知道只有自己才能让自己释怀。人总会因为各种事心烦，每当这种时候，我会发现自己原来就有多么不快乐，这种心烦不过是在原本的乌云密布中增加了雷电而已。也许睡一觉就忘记了吧。

8、如果生活为你设置了一些磨难，无须抱怨，背不动的，那么你就要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平，何必去用这一颗不平的心看待人和事，那么也就是作践了自己，辜负了岁月。

9、躺在我们俩曾经亲密相拥的床上，想着过去我们老是抱怨这张床太小，装不下他的大肚子和我的烂睡相，而现在，一个人，觉得这个床实在太大。空间阻隔了呼吸。

10、身边所处的环境不断在改变，我们不断地抱怨，却不曾发现自己也随着身处的地方发生了沧海桑田的变化。拉开了彼此的距离，成了两个世界，再也无法读懂彼此。

11、人总是在经历了一次打击，醒来会知道他们的力量和坚韧。所以，无论你正在遭遇什么磨难，不要抱怨上帝的不公平，甚至从此一蹶不振。生活不能糖果，只有不能通过。

12、说出来。不要向所有的人抱怨你的个人生活发生了什么变故。要与心理医生或者女友谈谈。你要自己说出一切

，那将是你和男友关系的简短分析。

13、抱怨就好比口臭，当它从别人的嘴里吐露时，我们就会注意到；但从自己的口中发出时，我们却能充耳不闻。变自己说的话，不要再抱怨。

14、行走、扩散，记忆是光；看，只是累了，星星也暗；听着，他醒了，并且开始抱怨，回顾发现，你消失了，突然我错了。

15、多女人一直在抱怨，老公赚不到钱，运气不好，其实原因很多不知道你有没有想过，改变一下自己的思维财富跟着就来了。

16、[哲思心理微语录]心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。恼，就是记性太好，该记的，不该记的都在记忆里。

17、爱不是一只兔子，保持压力；是没用的家伙，不要抱怨一直与爱，没有人喜欢一个地方的步骤准备下去。

18、当我们容许别人掌握住我们情绪时，便觉得自己是受害者，对现况无能为力，抱怨与愤努成为我们唯一的选择。

19、我不理解是生活带给我折磨，还是我自己错了，或许我真的错了。因为我没有理由抱怨生活中任何事情，所以错在我。

20、人之所以会心累就是常常徘徊在坚持和放弃之间举棋不定；人之所以会痛苦，就是追求的太多；人之所以不快乐，就是计较的太多；人之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。实痛苦并不是别人带给你的，而是你自己的修养不够，学会放下，别让自己活得太累。

21、一切人行善所遇到的障碍，归纳起来，无非是自心烦恼。有了烦恼，就顾不过来体察别人的需要，也就没有能力去帮助别人。所以，有了烦恼，就难以落实行善。如果我们能够依一定的方法来修行，化烦恼，化杂念，达到无烦恼、无杂念的境界，这就是大菩萨的境界，在这个境界上，大智慧现前，可以究竟行善。

22、生活的底线就是平等相处，互通有无，有来才有往，这是人情。德报德和以怨抱怨，这是做人的底线和最起码的尊严。尚的人能以德报怨，缺德的人才以怨报德。活的背后总有些人活的其实很憋屈，但仍然觉得自己很大气，这些人的灵魂其实就荡然无存了。福和感恩是我们每一天要做的最好的功课。

23、在我们的周围，能够全身心关注你的，也就那么廖廖几个，你说过的话，做过的事，有时就如一阵风，吹过了就没了踪影。以，我们无须在意别人的评说，只要把自己的事情做好；无须看别人的眼神，只需走自己的路；无须有过多的抱怨，那样会使自己的心更累。不管走在何处，我们都不要迷失自己。

24、曾经，有许多的心结，曾经，有莫多的抱怨。但在时间的历练磨合下，心渐渐坦然了很多。

25、灌下毒剂，成为你的奴隶，鞭打，辱骂。爱你是此生唯一的使命的话，好累。

26、如果可以，真的想死了。活着好累，好痛苦，死了就解脱了，什么事都没有了。

27、我好累，今天算账差了帐，可我想到你，我为你付出再多我也愿意，因为我爱你。

28、保持微笑，停止抱怨那些改变不了的事。活，总有好多美好的东西无法挽留；人生，总有许多美好的追求难以割舍。月间，那人，那情，根植于心中，总想永存；前行间，虔诚，善良，贯穿于胸间，总愿体现。活中，我们就是这样依恋，诚恳，坚韧。

29、玩笑中，总有几分真话；脾气中，总有几分抱怨；马屁中，总有几分所求；睡梦中，总有几分托付；撒娇中，总有几分爱意；等待中，总有几分不安；求助中，总有几分期盼；人生如梦，岁月无情。蓦然回首，才发现人活着是一种心情。穷也好，富也好，得也好，失也好。

30、那条平行线、无法再等到它们相交的那天，我真的好累。

31、心累了，想要去远行，哪怕去流浪，都好。让自己更沉静。

32、有时候无缘无故就哭了，突然觉得自己好苦好累。

33、心累的时候我就想想你，想着那么又甜又蜜的过去。

34、我比较喜欢平凡安静的生活，太过于耀眼，只会心累。

35、大部分人抱怨自己的职位低，平日里没有表现的机会。

36、真正征服一个女人的心，真的好累。

37、突然好心烦、是不是有什么事情要发生。

38、长大了。知道的多了，却也学会心烦了。

39、人生最糟的不是失去爱的人，而是因为太爱一个人，而失去了自己。人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持与放弃之间，举棋不定。不管现实有多么惨不忍睹，你都要固执的相信，这只是黎明前暂时的黑暗而已。

40、我们时常会感觉心累，只是自己想得太多。我们常常会为失去的东西难过，但最好玩的是，东西还没到手，我们往往就已经一开始担心会失去它。其实那些你没得到的东西，本来也就不是你的；失去的东西也不是你的。

41、人累了，就休息；心累了，就淡定。长大了，成熟了，很多事情看透了。累了，难过了，蹲下来，给自己一个拥抱。别指望别人来同情你，怜悯你。你哭了，眼泪是你自己的；你痛了，没有人能体会到。你要坚强，受过伤，流过泪，也要咬牙走下去。

42、我们无法回到过去，但过去并不会消失。

43、坐在被时间抛弃的空气里，笑看自己天真，在这个分不清真假的世界里，倔强的游走。我想我终究只是个偏执的女子，叹世事的无常，感身边的变幻，莫名的感伤，无端的哭泣。

44、我知道，我们已经失散太久。以至于，时间都失去了意义。以至于，当我拼命向你奔去，已分不清那是一种回归，还是分离。

45、期待有完美的爱情，但又表示的泰然自若，当没有了踪迹，似乎才会发了疯的.，没了形象的找寻那仅有的伤疤，而后慢慢发现所有的都不再那么真实。本来记忆也是不能长久的，那我怎能确定该不该，是不是呢？

46、你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤，让我累。

47、上班的心情，比上坟的心情还沉重！

48、人生总想风风光光，可又有几个做到。我的委屈又有谁理解呢。

49、你是我今生不忍勘破的前尘往事。留恋在时光的心绪中，恍然间，突然就明白了。原来，我只可是是你生命中的一段插曲。嘴角勾起笑意，掩埋这忧伤的哀愁，心早已千疮百孔。愿只愿，今生永不相见，永不想起！

50、怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？

51、我的性格随着朋友的变化而变化，对方什么样的性格，我就会为了迎合他变成什么样的性格。

52、我根本不知道自己喜欢什么，从来都是看别人。

53、你看到的样子，真的不是我真正的样子。

54、每当需要要做出一个决定时，总是会顾及他人的感受。

55、我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。

56、你永远不知道，此时你承受的难过，会在日后让你变成多强大的人，所以你不能放弃不能妥协，就算死撑也要熬到最后，到那时你会明白，结果并不重要，而你感谢的终将是此刻默默坚持而没服输的自己。

57、心累了，明星都要跳楼了；心累了，博士都在流落街头了；心累了，女生把手腕给割断了；心累了，男生把自我都灌醉了；心累了，成功人士坐拥万贯家财而英年早逝的消息传开了。心累了，心总会慢慢地起皱纹，心就迷失在时刻的河流里，心就慢慢地死了。

58、我几乎从来不生气，因为我认为没必要，又问题就去解决，不要让别人的错误影响自己。这是我大多时候感到快乐的秘诀。但是，我不生气，不代表我没脾气。我不计较，不代表我脾气好。如果你非要触摸我的底线，我可以告诉你，我并非善良。

59、不要去等谁，所有的不期而遇都在路上。

60、流年，诉说着无力。

61、我们一齐结束，然后各自从新开始。

62、要怪就怪自己。有本事喜欢上别人，没本事让人家喜欢你。

63、伤了心，忘了情，拼了命，也不能挽回那破碎的曾经。

64、曾经说要永远在一起的人早已散落在天涯。

65、当那疲倦期过后，我明白了，我更爱你了。不要问我为什么爱你，即使我说不出为什么…

66、总是为自己的懒惰找借口来逃避现在的生活，现在的我连一句问候都觉得奢侈……

67、人生让人措手不及，想念一个人就好像他一直都在没有离开过，那个能让我任性让我依靠让我撒娇的人，就不见了，还没来得及说我爱你，心痛到不知道痛，只有累了才能睡着，只有热闹了才能忘记一点，好不开心好想问问上天为什么这么不公平，这一辈子背负着想而不得，后悔了，明白了，可是太晚了。爸，我想你。

68、一学期了，坚持了一学期了！我累了！再有两星期，就是我高二上学期结束了！家里条件不是很好！一学期没向家里要钱了！咬牙坚持！自己都不知道自己怎么过来的！真的好想哭！找个依靠让我放松一下可好！累了！也快坚持不住了！想要流泪，可还要默默坚持！希望大家能自强不息！加油！想哭！

69、有时候，想放纵自己，希望自己痛痛快快歇斯底里地发一次疯。有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。有时候，觉得自己拥有着整个世界，一瞬间却又觉得自己其实一无所有。有些人很多机会相见的，却总找借口推脱，想见的时候已经没机会了。

70、如果心累了，那就什么都不要做，什么都不要想，好好睡一觉。

71、人累了可以睡一觉，心累了呢，会碎吗。

72、人都说生活的累，那是因为心没有沉下来，往往心累比身体的累更煎熬！

73、爱就像一根扎进肉里的刺，不拨会疼，拨了也会疼。

74、事，成与不成随天意；人，聚还是散看缘分。少计较，少争执，因果循环，谁是谁的谁，人在做，天在看。

75、那么心累了呢？心累了又能怎样办呢？心伤了，伤彻底了，并且已经逝世了……是不是这个人活着已经没什么意义呢。每当自我想改变身边的事物才发现自我真的无能为力……到此刻才明白当自我无力去改变一切，无力去做一些想做的事，无力去拥有想要的东西，是多压抑…尤其无力改变身边最亲近的人，内心是多么焦虑，一切是那么无奈。

76、世间总有一些事是我们永远无法解释也无法说清的；我必须理解自我的渺小和自我的无能为力！

77、谁能陪我看细水长流，承诺终抵可是时光涣散。

78、其实，我很累了。我习惯假装开心假装难过，假装在意假装无所谓，习惯了一个人应对所有。我能够在，很痛的时候说没关系。我能够在，难过的时候说无所谓。我能够在，寂寞的时候哈哈大笑。我能够在，绝望的时候说世界依然完美。我只是期望在，我开始抱怨上天的吝啬时，有个人能够对我说，我心疼你…

79、人之所以烦恼，在于记忆；人之所以心累，在于徘徊；人之所以快乐，在于豁达；人之所以成熟，在于看透；人之所以放弃，在于选择；人之所以宽容，在于理解；人之所以为人，在于感情；人之所以充实，在于过程；人之所以成功，在于勤奋；人之所以幸福，在于知足。

80、人之所以会心累就是常常徘徊在坚持和放弃之间举棋不定；人之所以不快乐，就是计较的太多；人之所以会痛苦，就是追求的太多；人之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。

更多 心累的句子 请访问 https://www.xiaorob.com/juzi/xinlei/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发