伤感句子表达心情

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/juzi/xinqing/3275.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

伤感句子表达心情

1、你看不到我内心所承受的痛苦，也看不到我内心的伤痕，只有自我梳理自我的伤痕，自我为自我整理伤口，用一颗安静心去应对现实。

2、一向渴望着自我能够成为那样的人，能把人生苦难生活挫折化为淡淡，能包容生活包容人生有着淡淡忧郁，能给人淡淡温暖的人。也渴望能以淡淡忧郁淡淡温暖的文字来描述自我的生活，自我的情感。渴望我的文字能带给人们淡淡的忧郁，淡淡的温暖。

3、如果有人爱上了在这亿万颗星星中独一无二的一株花，当他看着这些星星的时候，这就足以使他感到幸福。

4、一首歌曲，带着一个故事。听起来就能回忆太多往日的琐碎，因此基本上我很少听，正因不想回到从前的点点滴滴。时刻是无情的，带走的是太多的东西，也留下了不可磨灭的某些幸福记忆，总是会在某个寂静的夜晚犹如幽灵般的浮此刻脑海中，让存留的那份痛楚没完没了的挥发着，直到窒息，我想这不是错误的思维，只是在不该出现的时刻里跑出来折磨人，感觉到无情到极点。

5、你已??大了，不好再追求不存在的事情。

6、有一珍爱明明是深爱，却说不出来。有一种爱明明想放下，却无法放下。有一种爱明知是煎熬，却有舍不得。有一种爱明知没有结果，心却收不回来！

7、时刻流转着，我孤单了这么久，却回到了最初的模样。

8、性命中有一些人与咱们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉，却还要是再见。——对自我好点，正因一辈子不长；对身边的人好点，正因下辈子不必须能遇见。

9、忍一种痛，无影无形，无声无息，却潜藏在人心底最深处，爱你等你，却不知道结局，这是一种无奈。

10、你不曾给我一次回眸，我却始终在对你微笑。

11、喜欢你的话，不好你山穷水复，不好你柳暗花明，不好你阅尽人世，不好你踏遍坎坷。只说，我要咱们在一齐。好不好

12、一件，是时刻最后将我对你的爱消耗殆尽

13、昨日的故事，也许已经完整，为何，还要在这个孤独的雨夜，搜索着细节，重温旧梦。

14、我和你的爱已经结束。但是，当我想起你的笑容，想起你凝望我的眼神，想起你曾对我的好…我发觉，你的身影，你的一切已深刻地镌刻在我心里，当我梦中醒来不见你的踪影时，眼睛又让泪水模糊了，此时我知道，我依然

深深的想念你，依然深深的爱你…

15、他们说，别幼稚了。稳重一点。他们都说的没错，但是，我可不能够最后再重温儿时的快乐，然后丢弃那可童真的心，做大家都期望我做的，成熟而稳重的人，我一向想知道，倘若他们看到，那一刻，我如此快乐的表情，还会不断地催我成长，让我成熟吗？

16、卿寻幸福去，我仍在原地，霜雪飘落时，人已分两地，如今徒追忆，难把君影觅，寒风刺骨痛，心碎谁来系。

17、整个城市笼罩在阴湿的雨里，灰蒙蒙的天空，迟迟见不着阳光，让人感到莫名的沮丧，常常走在街上就有一种落泪的冲动。

18、生的伟大，死得凄凉，能牵手的时候，请别肩并肩，能拥抱的时候，请别手牵手，能相爱的时候，请别说分开。生命就这么短暂而已。

19、人必须要受过伤才会沉默专注，无论是心灵或肉体上的创伤，对成长都有益处。

20、别再为错过了什么而懊悔。你错过的人或事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾错过，真正属于你的，永远不会错过。

21、你说你爱了不该爱的人你的心中满是伤痕你说你犯了不该犯的错心中满是悔恨你说你尝尽了生活的苦找不到能够坚信的人你说你感到万分沮丧甚至开始怀疑人生

22、一万个美丽的未来，抵不上一个温暖的此刻

23、假如你想要一件东西，就放它走。它若能回来找你，就永远属于你；它若不回来，那根本不是你的。

24、是坐感情的两岸，看青春的流逝，还是坐青春的两岸，看感情的流逝？

25、沮丧时总会明显感到孤独的力量，多渴望懂得的人给些温暖借个肩膀，很高兴一路上有你们相伴。最初的梦想紧握在手上，最想要去的地方，怎敢能在半路返航？

26、想起一段旅行改变一个人的生活方式想起一个人改变一段旅程

27、有些事，明知道是错的，却还要坚持，正因不甘心；有些人，明知是爱的，却还要放下，正因没结局；有时候，明知道没路了，却还要前行，正因习惯了。

28、漫漫悠长的人生道路，我尝试了所有！爱过，哭过，笑过，沮丧过，悲伤过，痛心过，付出过，被抛弃过，虚伪过，孤独过，寂寞过，折磨过自我！到最后什么都没有得到，开心幸福我没有得到过，悲哀难过孤独寂寞我却得到的比任何人都多！我所剩的只有些埋藏在心底的那模糊不清的回忆。

29、天空是灰暗的，我心里空洞洞的，我感觉到好象全世界都抛弃了我，孤独寂寞失落无助将我压的喘但是气来，我好想逃，逃到另一个世界去。伤感的句子

30、人活着，每一天就是困惑烦恼夹杂着沮丧！在回头的时候还是忘不了以前有用吗，是开心点还是继续下去只有自我决定

31、我生命中最幸运的两件事

32、能够慢慢培养的不是感情，而是习惯。能够随着时刻得到的，不是感情而是感动。因此爱是一瞬间的礼物，有就有，没有就没有。但反过来说，爱和婚姻实际不是一回事，并不是所有的感情都要结婚的，也不是所有婚姻都有感情。

33、总不愿应对自我，怕承受不起伤痛，总不愿触及记忆。是谁，让你的伤痛勾起；是谁，让你如此的不堪一击。

34、世俗多变却是藕断丝连自作多情换得冷淡冷漠-好难过。

35、回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了。无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好期望你会听见，正因爱你我让你走了。

36、感情像一场侵略战争。时刻久了，他的习惯就是你的习惯；他的笑声就是你的简单；他的忧伤就是你的泪水，他的沮丧就是你的颓废。你选取的了吗？你抵抗的了吗？生活就是这样，每一天都在发生有形无形的战争。说起来鸡零狗碎鸡毛蒜皮，说多了还叫人笑话。然而每个人都在生活的粗俗和琐屑之间经受考验。

37、正因有你，我认真过，我改变过，我发奋过，我悲伤过我傻，为你傻；我痛，为你痛；深夜里，你是我一种习惯性的回忆我不想再为过去而挣扎，我不想再为过去而发奋，我不想再为思念而牵挂，可这些都是不想，我做不到……

38、我只能，在这样一个寂寥的夜晚，蘸着鲜红的泪水，为你写出生命一世的迷离。

39、总是，忍不住对全世界怀疑，怀疑那目光，那微笑，那话语，那表情，不冷不热，若即若离。痴情的笔墨晕开，却是寂寞接踵而来。

40、我发现，路边花坛的枝叶下有一只湿淋淋的没来得及躲起来的花斑蝴蝶，正在挣扎着爬上一棵草叶。我想，如果蝴蝶能换一种情绪，就会如旁边的蜗牛一样的惬意（蜗牛在散步像我的模样），就会把这场糟糕透顶的淋雨变成一次舒畅的沐浴。

41、不谈感情，谈感情。不谈激情，谈习惯。

42、你的眸子，还是那么的翠绿，向一湾理智的湖，缓缓地抬起头，眺望远处的枫林。我不禁走向你，伸出手，你却轻轻低下头，看着地上的木槿叶，缓缓哼着忧伤的歌。

43、有些事，经不起再一次。经不起。表达情绪很沉重的伤感句子

44、在这个世界上，没有一个人真正能够对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

45、如果，感情是一座乐园，那么幸福就是摩天轮。你坐在幸福里能够俯视整个感情。但是你站在感情里，却要抬头仰望幸福。

46、我此刻才知道，你不了解一个人，还能够爱他我此刻才了解，你不爱一个人，还能够思念他

47、双眸里映着街边路灯的昏黄，那里充盈着对未来路途的迷茫。就像这黑夜中再怎样明亮的路灯也划不开四周的浓雾。是往前还是沉迷于当下，她不敢更无法去决定。有微风吹来，却不经意将女孩眼角上的珍珠拂落在地，开出艳丽的花来。

48、有时莫名的失落，说不清为什么，只是心里不停涌起一阵阵的怕。我怕看到自我老去，怕没有人会爱自我，怕自我不会爱上谁。可又再不停地找那一份真爱，不停地完美自我。怕身边那些交心的兄弟姐妹的，一个一个离开。怕我爱的人不出现，出现的人不喜欢，又不愿改变对爱的执着，静静地等待着那份天荒地老。

49、怕被伤害的人，永远抓不到真正的幸福；怕伤害的人，永远都会被别人有意无意的伤害。

50、当我想在黑夜里寻找你的身影的时候，才发觉你如空气一般。我捉不到你如同你捉到我那颗跳动，却摇摇晃晃的心！

51、我那时什么也不懂！我就应根据她的行为，而不是根据她的话来决定她。她使我的生活芬芳多彩，我真不该离开她跑出来。我本就应猜出在她那令人爱怜的花招后面所隐藏的温情。花是多么自相矛盾！我当时太年青，还不懂得爱她。伤感的句子

52、喜欢淡淡的忧郁，淡淡的.暖。正因“淡淡”能够让我改变对人生的态度，少了对生活的抱怨。喜欢淡淡的忧郁，它能够让我变得感性，变得富有情感。喜欢淡淡的暖，它让我感觉温馨，拥有感动。因此，我会做个拥有淡淡忧郁，淡淡温暖的人。

53、你知不知道，思念一个人的味道，就象欣赏一种残酷的美，然后用很小很小的声音，告诉自我坚强应对……

54、梦的确很美，我却总在梦中与你相随。

55、如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也没关联。时刻会把最正确的人带到你身边，在此之前，你要做的，是好好的照顾自我。

56、幸福，多么简单又温馨的两个字，而我却一向在仰望它。落寞么？悲伤么无奈么？不，我只是在仰望，仰望近在咫尺却遥不可及的幸福。当我无法继续仰望时，能不能在你心里为我留下一片天空，哪怕是灰色的！

57、相遇那么完美，远在天边的思念，寂寞却离我很近，安静的深夜里想你的情绪，入了骨髓，想你真的好想你，想你，是今夜无法成眠的伤！

58、许许多多的爱恋，即使情深似海，也要孤独生命！这，就是如织而痛苦的性命，在灵魂里，时时刻刻敲响的钟声！

59、你能够沉默不语，不管我的着急；你可不回信息，不关我的焦虑；你能够将我的关心，说成让你烦躁的原因；你能够把我的思念，丢在角落不屑一顾。你能够对着其他人微笑，你能够给别人拥抱，你能够对全世界好，却忘了我一向的悲哀。——你但是是仗着我喜欢你，而那，却是唯一让我变的卑微的原因。

60、做一个快乐的女子，必须要快乐，不快乐也要制造快乐，笑容不必须能使世界绽放，却可放松紧绷的胸膛，开心，就笑，让大家都感染到，悲伤，就哭，美容，倾诉，然后一切归零，爽朗，对内心卑微的自我笑笑，汲取安慰和力量，信赖，神清气爽，然后能够轻舞飞扬，生活，其实没什么大不了。

61、偶尔听着一首忧伤的歌的时候，眼泪会不自觉的在眼睛里打转。但是咱们只要轻轻的抬头看一下天空，深呼吸一下，那泪水便会像河水一样一滴一滴的流进深沟里。有时候在想，如果有机会把那些快流下而没有流下来的眼泪用个容器积累起来，恐怕咱们就不会担心某一年干旱了吧？

62、我以为小鸟飞但是沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞但是去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

63、雨中的故事，听起来总有一种伤悲，读起来总有一种美。

64、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

65、有些爱，咱们年轻时并不懂得；而懂得的时候，咱们却不再年轻。

66、喜欢以淡淡的温暖的文字诉说生活给我的最深的伤害，人生给我的最沉痛的打击。那样，仿佛那些伤害，那些打击也被那些淡淡的字眼掩盖掉了融化掉了，也就没有那么疼痛，没有对生活那么多的抱怨了。慢慢的，也就学习并领悟了以淡淡的忧郁，淡淡的温暖，淡淡的态度应对生活，承受生活。也就感觉人生没有那么多的伤害，生活没有那么多的不公了。

67、独自走在寂静的长街，回忆一幕幕重演。我告诉自我要勇敢地应对，就算心碎也完美。想起和你牵手的画面，泪水早已化成雨下满天。回到咱们相遇的地点，才知道我对你有太多的不了解。以为爱得深就不怕悲伤，偏偏爱让心成雪，让你痛得更深，更寒

68、我的感情，我的思想你不懂，你也从未想过如何去懂我，而我在你的身边我一向在找寻你的一切。

69、分手后不能够做兄弟姐妹，正因彼此伤害过，不能够做敌人，正因彼此深爱过，因此咱们变成了最熟悉的陌生人。

70、只是，突然想要离开这熟悉，奔赴另一场陌生，没有顾虑，没定去哪。那里，能够将回忆截流。那里，能够从新开始。

71、当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

72、我走着，在躲着人的指指点点里，傻瓜一样与雨亲近着。我不想回去，更不想躲起来，当肉体的凉意渗透进心里的时候，我发现路上已经积水，郁闷和污垢都在随着雨水流走。一切都已过去了，世界又变的水灵灵清新亮丽起来。

73、如此情深，却难以启齿。原来你若真爱一个人，内心酸涩，反而会说不出话来，甜言蜜语，多数说给不相干的人听。

74、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

75、应对，不必须最难过。孤独，不必须不快乐。得到，不必须能长久。失去，不必须不再拥有。不好正因寂寞而错爱，不好正因错爱而寂寞生命。

76、你们遇到什么沮丧的事儿时，如何回复情绪？人啊，根据重新振作的方法，大概能够分为两种。一种是，看着比自我卑微的东西，寻找垫底的自我安慰；另一种是，看着比自我伟大的东西，狠狠地踢醒毫无气度的自我。

77、如果雨落在白天，就湿了心中的尘熙，一份莫名的忧伤在清凉的风里，写意成淅沥的诗境。一切都静了，喧哗都沉进了城市的水里，一切都流走了，只有纷飞的雨。于是就走出去，不想带伞，让所有的郁闷在脚下流淌。那时，就进入童话了。

78、风吹过，落叶与我的好情绪一齐飘零，这深秋的花败正好衬托出我内心的苍凉，放眼望去，已不见绿色，到处是令人丧气的枯萎，难道，老天也感知了我的沮丧么？

79、不好轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债！

80、谁与谁错肩，谁和谁永远。谁在残阳如血的时光中等待风气，谁在纪念梦幻的青春，纪念谁的唏嘘。

81、在这个物欲横流的世界里，咱们开始变得成熟稳重。但是咱们的内心世界早已经面目全非。咱们再也找不回最初的自我。咱们在自我的内心永远的划下了一道伤痕，让那道伤痕永远的徒留在了内心的最深处，任谁也抹不去。

82、天空中又浮现出了她的样貌，那双没有笑意的眼睛仿佛在对我进行最后的审判，她真的要离我而去吗？

83、一件，是很久很久以前有一天，我遇见你……

84、当我还是孩子的时候，母亲带我去看白雪公主，人人都爱上了白雪公主，而我却偏偏爱上了那个巫婆。

85、要生活得漂亮，需要付出极大忍耐，一不抱怨，二不解释，绝对是个人才

86、春暖花开，清风飘扬，花开姿笑，一切完美的事物都应对而生。在沸腾的这天，追求潮流，咱们却飘忽不定，不知未来憧憬如何，抱有满腔热血，何处撒播。只有沮丧与忧伤，痛定思痛，无法自拔。

87、咱们始终孤独,因此需要陪伴,但不需要相爱

88、爱光光，情光光，孤单寂寞无处藏。忧光光，愁光光，开心快乐不彷徨。别烦恼别沮丧只要有期望，总有一天会成双

89、宁静的夜，给添增了一份孤独，一份寂寞！

90、阳光的暖里，那金黄的光线在脑海里勾画出了一个有着淡淡微笑淡淡忧郁使人温暖的少女形象，确切的说就应是女子。那是我的心愿是我的追求。一向渴望自我就是那样的女子，是个拥有淡淡微笑淡淡忧郁的女子，是个有着浪漫气息有着优雅气质的诗意女子。

91、为何，这遍地盛开的鲜花却更让我感觉颓废，她们的灿烂仿佛在嘲笑我的沮丧。草依然青翠，树依然屹立，可我的快乐却没有在这明丽的景色下升起，心中膨胀起的，依旧是灰心。

92、他目光呆滞，神情沮丧。他的身影，他的眼神，都让人强烈地感受到他的深刻的令人颤栗的哀伤。他的双眼深

深陷入眼窝，动作如老人般龙踵。他一向呆在那儿，茫然若失的眼睛盯着溪水，直到忧伤地死去。

93、岁月就象1条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多完美的东西，但真正属于自我的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷绕的世俗世界里，能够学习并领悟用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

94、路的尽头是在哪里，我不知晓，我只知道前面的路是曲折的坎坷的，我不知道你还是否需要我的牵挂，还是否需要我陪着你。

95、夜晚总会醒，醒来就不容易入睡，带着一份思绪，一种怀念，一种思念，也许带着莫名寂静的恐惧，总之，一点都不好，甚至有时候有种神经质的感觉。这样的问题也总是反反复复，扰乱我所有的心绪和生活！其实终归的原因只有一个，放在心里不愿意表达的太过于明显，我知道，就像一把锁，只有自我才能找到钥匙打开，我想还需要更多的力量才能够！

96、如果，感情是一座乐园，那么幸福就是摩天轮。你坐在幸福里能够俯视整个感情。但是你站在感情里，却要抬头仰望幸福。

97、念你；让我难过，让我孤独！想你；让我悲哀，让我落泪！

98、写淡淡忧郁，淡淡暖的文字，把淡淡忧郁，淡淡的暖带给人们。让人们在淡淡中感受完美，忧郁中感受诗意，在暖中得到温馨，在温馨中得到感动！

99、多谢你的绝情，让我学习并领悟死心。

100、如果能够选取，我宁可不去认识你，不愿意让自我爱上你，更不愿意给予你伤痕！

101、有的时候，你很爱一个人，其实只是你自我的事，像一出独角戏。到最后，最感动的人，但是是你自我。但是，有什么关联，不是你自我所选的吗？你选了，再苦再累再痛，有何资格说后悔。

102、淋过雨的空气，疲倦了的悲哀，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

103、为受窘的人说一句解围的话；为沮丧的人说一句鼓励的话；为疑惑的人说一句提醒的话；为自卑的人说一句自信的话；为痛苦的人说一句安慰的话，正因，更多时候，咱们需要的是雪中送炭，而不是锦上添花。

104、有人说，爱一个人是那样的平平淡淡，而想一个人却是那样的撕心裂肺。

105、午夜听雨时，梦在雨里，雨在梦里。远近飘忽中，思绪就有了入禅的古韵，在天籁的触抚里，一份感动渲染了雅致的梦境。

106、我不知道我需要多长的时刻才能够真正的把你忘记，我不知道我还是否有想你的勇气。

107、也许离那个人远一点，对自我反而是一种宽容

108、情绪不好：人生苦短，就应辉煌的活着，而不好灰黄的卧着；惊喜就是双黄蛋，绝望是双黄连；人生在世，活得要像向日葵，即使沮丧也朝着阳光。人生苦短，就应辉煌的活着，而不好灰黄的卧着；惊喜就是双黄蛋，绝望是双黄连；人生在世，活得要像向日葵，即使沮丧也朝着阳光。

109、世界很大，你我很渺小！咱们的故事不论多精彩到最后总会有落幕！

110、有时候，期望自我快点长大，长大了，却发现遗失了童年；单身时，开始羡慕恋人的甜蜜，恋爱时，怀念单身时的自由。——很多事物，没有得到时总觉得很完美，得到之后才开始明白：“ 咱们在得到的同时也在失去。 ”

111、我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自我。

112、对我不好，是你的事情，与我无关

113、其实，我只是一棵无名的小树，生在寂寥如歌的荒野，长在无人注目的角落。

114、谁说的，人非要快乐不可，好像快乐由得人选取。

115、咱们一路走来，看着身边划过的风景。想抓住，却怎样也抓不住。回头我已看不清，前方，更前方又会有什么，又会发生什么。

116、我呢？我能把常人认为是倒霉淋雨的事情当成一种缓解释放心绪的方式，为何不能把在雨中的豁达宽容和兴致换位到每个无雨的日子里呢？

117、时刻会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学习并领悟放手，你的幸福需要自我的成全。

118、脸上的快乐，别人看得到，心里的痛又有谁能感觉到。

119、人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题。我和我的影子独处。它说它有悄悄话想跟我说。它说它很想念你^原来我和我的影子都在想你。

120、一个人会落泪，是正因痛；一个人之因此会痛，是正因在乎；一个人之因此会在乎，是正因有感觉；一个人之因此有感觉，仅正因你是一个人！因此，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是一个完整的不能再完整的一个人。难过的时候，原谅自我，只但是是一个人而已，没有必要把自我看得这么坚不可摧。

121、咱们每一步,都走的太早了啊在学习并领悟爱之前陷入,在学习并领悟体谅之前分手,在学习并领悟应对之前结束

122、所谓感情，就是一个人坚信了另一个人的所有谎言。

123、有时，爱也是种伤害，残忍的人，选取伤害别人，善良的人，选取伤害自我。

124、爱到分才显珍重，很多人都不懂珍惜拥有，只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍重的。

125、我愿意在你高兴的时候陪你高兴。我愿意在你开心的时候陪你开心。我愿意在你无聊的时候在你身边叽叽喳喳。我愿意把爱和温柔都给你。我愿意在你沮丧的时候不下线就这么陪着你。我愿意在你苦恼的时候安慰你。我愿意在你需要我的时候把全部力量都给你。我愿意在你不喜欢我不需要我的时候离开。

126、无论走在哪里，无论什么时候，都会有一张无形的大网，罩住过往的笑靥，以及心有灵犀的坚守。

127、他的眼中，饱蘸的是深不见底的幽邃，闪烁的是让人心碎的悲伤。缓缓抬眼，能够看见他深黑色的瞳仁中，不动声色的隐藏起一段痛彻心扉的过往。

128、性命是期望的坟场忧伤在那里悠扬

129、以前的紧握，是一场徒劳，如今的松手，只为将未来救赎。遥望的目光，不再为谁，只为那生命跌宕难圆的梦境，等一世情长。

130、在完美的彼岸刚刚上演了一场杯具，所有的血与泪在枯萎的荆棘蕴育出一个花蕾，它将经历轮回的七场雷雨，然后绽放在潮湿的空气中……

更多 心情的句子 请访问 https://www.xiaorob.com/juzi/xinqing/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发