普通话练习的绕口令

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://www.xiaorob.com/yulu/raokouling/3148.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

普通话练习的绕口令

普通话练习的绕口令1

1、捉兔

一位爷爷她姓顾，上街打醋又买布。

买了布，打了醋，回头看见鹰抓兔。

放下布，搁下兔，上前去追鹰和兔，

飞了鹰，跑了兔。打翻醋，醋湿布。

2、《施氏食狮史》

石室诗士施氏，嗜狮，誓食十狮。氏时时适市视狮。十时，适十狮适市。是时，适施氏适市。氏视十狮，恃矢势，使是十狮逝世。氏拾是十狮尸，适石室。石室湿，氏拭室。氏始试食十狮尸。食时，始识十狮尸，实是十石狮尸。试释是事。（一代语言大师赵元任先生的作品）

3、小毛与花猫

小毛抱着花猫，

花猫用爪抓小毛，

小毛用手拍花猫，

花猫抓破了小毛，

小毛打疼了花猫，

小毛哭，花猫叫，

小毛松开了花猫，

花猫跑离了小毛。

4、小花猫

小花猫爱画画,

先画一朵腊梅花,

又画一个小喇叭,

带着腊梅花,

吹着小喇叭,

回家去见妈妈,

妈妈见了笑哈哈。

5、鸟和猫

树上一只鸟,

地上一只猫。

地上的猫想咬树上的鸟,

树上的鸟想啄猫的毛。

6、猫鼻子

白猫黑鼻子，黑猫白鼻子；

黑猫的白鼻子，碰破了白猫的黑鼻子,

白猫的黑鼻子破了，剥了秕谷壳儿补鼻子；

黑猫的白鼻子不破，不剥秕谷壳儿补鼻子。

7、狗与猴

树上卧只猴，树下蹲条狗。

猴跳下来撞了狗,

狗翻起来咬住猴,

不知是猴咬狗，还是狗咬猴。

8、鹅过河

哥哥弟弟坡前坐，坡上卧着一只鹅,

坡下流着一条河，哥哥说：“ 宽宽的河,

弟弟说：白白的鹅。鹅要过河，河要渡鹅,

不知是鹅过河，还是河渡鹅。

9、小猪

小猪找锄头，吭哧吭哧走。

小鸟唱枝头，小猪扭头瞅，

锄头撞石头，石头砸猪头。

小猪怨锄头，锄头怨猪头。

普通话练习的绕口令2

1.字母区分

(1)字母n和l的区别

n-l：

小牛—小刘留念—留恋泥巴—篱笆允诺—陨落闹灾—涝灾

门内—门类鸟雀—了却年内—劳累

r-l：

热土—乐土扰邻—老林出入—出路柔道—楼道融化—隆化

软禁—远近假如—甲鱼认输—运输热和—乐和然而—男儿

(2)分类练习

n—男女泥泞能耐牛奶袅娜恼怒南宁扭捏忸怩牛腩

l—理论力量联络流落流泪连累理疗莅临裸露轮流

r—人品如此仍然软弱认可放任繁荣任免入迷容忍

(3)难点音练习(兼有鼻边音词语的练习)

n——l奶酪耐劳脑力内力内陆奴隶女郎

逆流尼龙嫩绿能力能量年历年轮

年龄暖流鸟类农林农历努力

l——n冷暖留念流年老年老衲老娘

老牛老农蓝鸟林农龙脑历年

r：燃烧忍让求饶环绕惹事热烈人民认识扔掉仍然融化

2.朗读句子(加点字是鼻音声母字，加横线的字是边音声母字，加方框的是r声母字)

(1)刘奶奶的老黄牛拴在柳树下。

(2)梁大娘家有六个莲花池。

(3)我不能用牢笼束缚我心爱的小鸟。

(4)如果你想吃肉馅月饼，最好看准出厂日期再买。

(5)天太热，车内人多又拥挤，您老就去凑热闹了。

3.朗读绕口令

(1)念一念，练一练，n、l的发音要分辨。l是边音软腭升，n是鼻音舌靠前。你来练，我来念，不怕累，不怕难，齐努力，攻难关。

(2)有座面铺面朝南，门口挂个蓝布棉门帘普通话声母难点音字词绕口令训练普通话声母难点音字词绕口令训练。摘了蓝布棉门帘，看了看，面铺面朝南;挂上蓝布棉门帘，看了看，面铺开是面朝南。

(3)门口有四辆四轮大马车，你爱拉哪两辆就拉哪两辆。小罗要拉前两辆，小梁不要后两辆。小梁偏要抢小罗的前两辆，小罗只好拉小梁的后两辆。

牛郎年年恋刘娘

牛郎年年恋刘娘，刘娘连连念牛郎;牛郎恋刘娘，刘娘念牛郎;郎恋娘来娘念郎。

四辆大马车

大门外有四辆四轮大马车，你爱拉哪两辆就拉哪两辆。

老农闹老龙

老龙恼怒闹老农，老农怒恼老龙，

农怒龙恼农更怒，龙恼农怒龙怕农。

碾牛料

牛拉碾子碾子料，碾子牛料留牛料。

4、区分鼻、边音(即n和l)

拿手无奈恼怒恼人男子畏难拉手无赖老路老人篮子

蔚蓝南部南住南宁浓重门内眼内蓝布拦住兰陵隆重

门类眼泪大怒允诺闺女女客你想黄泥大陆陨落规律

旅客理想黄梨分蘖鸟雀老牛水流连长留念分裂了却

老刘年长水牛留恋宁乡老娘干娘临湘老梁干粮努力

奴隶年龄逆流耐劳哪里那里能力农林南楼内陆农历

逆料脑力暖流男蓝牛郎女蓝尼龙南岭牛奶恼怒泥泞

男女能耐农奴南宁那年哪年袅娜扭捏奶娘泥牛岭南

老娘连年来年烂泥两难辽宁凌虐奶牛冷暖留念老年

老农老牛路南理论力量留恋来历琉璃流利礼陵玲珑

嘹亮老练流露罗列冷落浏览联络流离

琳琅满目花红绿柳留恋忘返流离失所林茂粮丰浪里行船

沉稳老练力挽狂澜量才录用

(三)送气音和不送气音

1.朗读词语

①单字对比：

b—p拔—爬败—派半—盼倍—配避—僻补—谱

d—t蛋—炭稻—套笛—提读—涂低—踢夺—驮

g—k归—亏柜—溃鬼—跬工—空怪—快姑—哭

j—q集—齐肩—千截—茄进—沁局—渠净—庆

zh—ch铡—察招—超丈—唱直—迟轴—愁撞—创

z—c字—次最—脆凿—曹做—错在—菜灾—猜

②词语对比：

b—p败兵—派兵鼻子—皮子部位—铺位辫子—骗子

d—t淡化—炭化肚子—兔子毒药—涂药稻子—套子

g—k米缸—米糠怪事—快事工地—空地孤树—枯树

j—q匠人—呛人净利—庆历坚强—牵强拘水—曲水

zh—ch直到—迟到仗着—唱着侄子—池子质子—赤子

z—c座位—错位在场—菜场自序—次序大字—大刺

2.朗读句子

(1)孙悟空的金箍棒很有意思。

(2)上江堤的同志请注意安全。

(四)f和h

1.朗读词语

(1)对比辨音练习

①单字对比

发—哈烦—寒方—夯粉—很冯—横扶—壶

父—户斧—虎防—杭愤—恨饭—汗夫—呼

②词语对比练习：

发生——花生公费——公会斧背——虎背复员——互援

防止——黄纸废话——绘画船夫——传呼分发——昏花

犯病——患病分钱——婚前仿佛——恍惚翻阅——欢阅

乏力——华丽附注——互助幅度——弧度花费——花卉

(2)、词语训练：

发挥发火繁华反复返航返回犯法饭盒方法

防范防洪妨害仿佛非法绯红废话分红分化

纷繁芬芳焚毁愤恨风寒烽火凤凰夫妇俘获

耗费好汉辉煌花粉挥霍火花祸害惶惑火侯

(3)难点词语练习

f—h：发话发挥发火反悔繁华返回

分化粉红丰厚风华符合复合

h—f：豪放耗费何妨合法和风横幅

花费划分挥发恢复回复荒废

2.绕口令训练

①一条裤子七道缝

一条裤子七道缝，横缝上面有竖缝，缝了横缝缝竖缝，缝了竖缝缝横缝。

②画凤凰

粉红墙上画凤凰，红凤凰，黄凤凰，红粉凤凰花凤凰。

③买卖混纺

买混纺，卖混纺，红混纺，黄混纺，粉红混纺，黄粉混纺，红粉混纺最畅销。

④风吹灰飞

风吹灰飞，灰飞花上花堆灰，风吹花灰灰飞去，灰在风里飞呀飞

普通话声母难点音字词绕口令训练普通话。

3.扩展练习,朗读下面一段话,注意f和h的发音。

我常想读书人是世间幸福人，因为他除了拥有现实的世界之外,还拥有一个更为浩瀚也更为丰富的世界。现实的世界

是人人都有的,而后一个世界却为读书人所独有。由此我想,那些失去或不能阅读的人是多么的不幸,他们的丧失是不可补偿的。世间有诸多的不平等,财富的不平等,权利的不平等,而阅读能力的拥有或丧失却体现为精神的不平等。

普通话练习的绕口令3

1.七巷漆匠和西巷锡匠

七巷一个漆匠，西巷一个锡匠。

七巷漆匠用了西巷锡匠的锡,

西巷锡匠拿了七巷漆匠的漆,

七巷漆匠气西巷锡匠用了漆,

西巷锡匠讥七巷漆匠拿了锡。

2.比尖

尖塔尖，尖杆尖,

杆尖尖似塔尖尖,

塔尖尖似杆尖尖。

有人说杆尖比塔尖尖,

有人说塔尖比杆尖尖。

不知到底是杆尖比塔尖尖,

还是塔尖比杆尖尖。

3.倒草倒掉稻

倒草倒掉稻,

草倒稻也倒。

倒草别倒稻,

倒稻别倒草。

4.倒影

清清楚楚一幅画,

有树有草也有花;

别处花草梢朝上,

此处花草梢朝下。

5.红鸡和灰鸡

红鸡公尾巴灰，

灰鸡公尾巴红。

6.字纸里包着细银丝

不知字纸里有多少字，

字纸里包着细银丝，

细银丝上爬着四千四百四十四只似死似不死的死虱子皮。

7.大兔子，大肚子

大兔子，大肚子，

大肚子的大兔子，

要咬大兔子的大肚子。

8.长城长，城墙长

长城长，城墙长，

长长长城长城墙，

城墙长长城长长。

9.水上漂着一只表

水上漂着一只表，

表上落着一只鸟。

鸟看表，表瞪鸟，

鸟不认识表，

表也不认识鸟。

10.姨娘恨林娘

姨娘恨林娘

姨娘打了林娘

林娘打了姨娘

银娘来劝架被两位娘打了一拳

普通话练习的绕口令4

an：出前门，往正南，有个面铺面冲南，门口挂着蓝布棉门帘。摘了它的蓝布棉门帘，面铺面冲南，给他挂上蓝布棉门帘，面铺还是面冲南(《蓝布棉门帘》)。

en：小陈去卖针，小沈去卖盆。俩人挑着担，一起出了门。小陈喊卖针，小沈喊卖盆。也不知是谁卖针，也不知是谁卖盆(《小陈和小沈》)。

ang：海水长，长长长，长长长消(《海水长》)。

eng：郑政捧着盏台灯，彭澎扛着架屏风，彭澎让郑政扛屏风，郑政让彭澎捧台灯(《台灯和屏风》)。

ang—an：张康当董事长，詹丹当厂长，张康帮助詹丹，詹丹帮助张康(《张康和詹丹》)。

eng—en：陈庄程庄都有城，陈庄城通程庄城。陈庄城和程庄城，两庄城墙都有门。陈庄城进程庄人，陈庄人进程庄城。请问陈程两庄城，两庄城门都进人，哪个城进陈庄人，程庄人进哪个城?(《陈庄城和程庄城》)

ang—eng：长城长，城墙长，长长长城长城墙，城墙长长城长长(《长城长》)。

ia：天上飘着一片霞，水上飘着一群鸭。霞是五彩霞，鸭是麻花鸭。麻花鸭游进五彩霞，五彩霞挽住麻花鸭。乐坏了鸭，拍碎了霞，分不清是鸭还是霞(《鸭和霞》)。

ie：姐姐借刀切茄子，去把儿去叶儿斜切丝，切好茄子烧茄子，炒茄子、蒸茄子，还有一碗焖茄子(《茄子》)。

iao：水上漂着一只表，表上落着一只鸟。鸟看表，表瞪鸟，鸟不认识表，表也不认识鸟(《鸟看表》)。

iou：一葫芦酒，九两六。一葫芦油，六两九。六两九的油，要换九两六的酒，九两六的酒，不换六两九的油(《酒换油》)

ian：半边莲，莲半边，半边莲长在山涧边。半边天路过山涧边，发现这片半边莲。半边天拿来一把镰，割了半筐半边莲。半筐半边莲，送给边防连(《半边莲》)。

in：你也勤来我也勤，生产同心土变金。工人农民亲兄弟，心心相印团结紧(《土变金》)。

iang：杨家养了一只羊，蒋家修了一道墙。杨家的羊撞倒了蒋家的墙，蒋家的墙压死了杨家的羊。杨家要蒋家赔杨家的羊，蒋家要杨家赔蒋家的墙(《杨家养了一只羊》)。

ing：天上七颗星，树上七只鹰，梁上七个钉，台上七盏灯。拿扇扇了灯，用手拔了钉，举枪打了鹰，乌云盖了星(《天上七颗星》)。

ua：一个胖娃娃，画了三个大花活蛤蟆;三个胖娃娃，画不出一个大花活蛤蟆。画不出一个大花活蛤蟆的三个胖娃娃，真不如画了三个大花活蛤蟆的一个胖娃娃。(《画蛤蟆帽》)。

uo(o)：狼打柴，狗烧火，猫儿上炕捏窝窝，雀儿飞来蒸饽饽(《狼打柴狗烧火》)。

uai：槐树槐，槐树槐，槐树底下搭戏台，人家的姑娘都来了，我家的姑娘还不来。说着说着就来了，骑着驴，打着伞，歪着脑袋上戏台(《槐树槐》)。

普通话练习的绕口令5

1、八百标兵（b、p）八百标兵奔北坡，炮兵并排北边跑，炮兵怕把标兵碰，标兵怕碰炮兵炮。

2、炮兵和步兵（b、p、m）炮兵攻打八面坡，炮兵排排炮弹齐发射。步兵逼近八面坡，歼敌八千八百八十多。

3、一平盆面（b、p）一平盆面，烙一平盆饼，饼碰盆，盆碰饼。

4、巴老爷芭蕉树（b、p）巴老爷有八十八棵芭蕉树来了八十八个把式要在巴老爷八十八棵芭蕉树下住。巴老爷拔了八十八棵芭蕉树，不让八十八个把式在八十八棵芭蕉树下住，八十八个把式烧了八十八棵芭蕉树，巴老爷在八十八棵树边哭。

5、老六放牛（n，l）柳林镇有个六号楼，刘老六住在六号楼。有一天，来了牛老六，牵了六只猴；来了侯老六，拉了六头牛；来了仇老六，提了六篓油；来了尤老六，背了六匹绸。牛老六、侯老六、仇老六、尤老六，住上刘老六的六号楼，半夜里，牛抵猴，猴斗牛，撞倒了仇老六的油，油坏了尤老六的绸。牛老六帮仇老六收起油，侯老六帮尤老六洗掉绸上油，拴好牛，看好猴，一同上楼去喝酒。

6、颠倒歌（d，t，l）太阳从西往东落，听我唱个颠倒歌。天上打雷没有响，地下石头滚上坡；江里骆驼会下蛋，山里鲤鱼搭成窝；腊月苦热直流汗，六月暴冷打哆嗦；姐在房中手梳头，门外口袋把驴驮。

7、白石塔（b，d，t）白石塔，白石搭，白石搭白塔，白塔白石搭，搭好白石塔，白塔白又大。

8、哥挎瓜筐过宽沟（g、k）哥挎瓜筐过宽沟，赶快过沟看怪狗，光看怪狗瓜筐扣，瓜滚筐空哥怪狗。

9、哥哥捉鸽（g、k、h）哥哥过河捉个鸽，回家割鸽来请客，客人吃鸽称鸽肉，哥哥请客乐呵呵。

10、老爷堂上一面鼓（g、k、h）老爷堂上一面鼓，鼓上一只皮老虎，(.)皮老虎抓破了鼓，就拿块破布往上补，只见过破布补破裤，哪见过破布补破鼓。

11、四和十（s，sh）四和十，十和四，十四和四十，四十和十四。说好四和十得靠舌头和牙齿谁说四十是“细席”，他的舌头没用力；谁说十四是“适时”，他的舌头没伸直。认真学，常练习，十四、四十、四十四。

12、石小四和史肖石（s，sh）石小四，史肖石，一同来到阅览室。石小四年十四，史肖石年四十。年十四的石小四爱看诗词，年四十的史肖石爱看报纸。年四十的史肖石发现了好诗词，忙递给年十四的石小四，年十四的石小四见了好报纸，忙递给年四十的史肖石。

13、数狮子（s，sh）公园有四排石狮子，每排是十四只大石狮子，每只大石狮子背上是一只小石狮子，每只大石狮子脚边是四只小石狮子，史老师领四十四个学生去数石狮子，你说共数出多少只大石狮子和多少只小石狮子？

14、b-p：补破皮褥子不如不补破皮褥子（《补皮褥子》）(.)

15、b-p：吃葡萄不吐葡萄皮儿，不吃葡萄倒吐葡萄皮儿（《葡萄皮儿》）

16、d：会炖我的炖冻豆腐，来炖我的炖冻豆腐，不会炖我的炖冻豆腐，就别炖我的炖冻豆腐。要是混充会炖我的炖冻豆腐，炖坏了我的炖冻豆腐，哪就吃不成我的炖冻豆腐（《炖冻豆腐》）。

17、l：六十六岁刘老六，修了六十六座走马楼，楼上摆了六十六瓶苏合油，门前栽了六十六棵垂杨柳，柳上拴了六十六个大马猴。忽然一阵狂风起，吹倒了六十六座走马楼，打翻了六十六瓶苏合油，压倒了六十六棵垂杨柳，吓跑了六十六个大马猴，气死了六十六岁刘老六（《六十六岁刘老六》）。

普通话练习的绕口令6

1、天津和北京，两座兄弟城。津京两字韵，不是一个音。津字前鼻韵，京字后鼻音。请你仔细听，发音要分清。

2、陈是陈，程是程，姓陈不能说成姓程，姓程也不能说成姓陈。禾旁是程，耳朵是陈。程陈不分，就会认错人。

3、人寻铃声去找铃，铃声紧跟人不停，到底是人寻铃，还是铃寻人。

4、风吹灰飞，灰飞花上花堆灰。风吹花灰灰飞去，灰在风里飞又飞。

5、笼子里有三凤，黄凤红凤粉红凤。忽然黄凤啄红凤，红凤反嘴啄黄凤，粉红凤帮啄黄凤。你说是红凤啄黄凤，还是黄凤啄红凤。

6、丰丰和芳芳，上街买混纺。红混纺，粉混纺，黄混纺，灰混纺。红花混纺做裙子，粉花混纺做衣裳。穿上衣裳多漂亮，丰丰和芳芳乐得喜洋洋。

7、河上是坡，坡下是河。坡上立着一只鹅，鹅低头望着一条河，宽宽的河，肥肥的鹅，鹅过河，河渡鹅。河坡飞

来丹顶鹤，鹤望河与鹅，小鹤笑呵呵，不知鹅过河还是河渡鹅。

8、丰丰和芳芳，上街买混纺。红混纺，粉混纺，黄混纺，灰混纺。红花混纺做裙子，粉花混纺做衣裳。穿上衣裳多漂亮，丰丰和芳芳乐得喜洋洋。

9、咬牛奶，喝面包，夹着火车上皮包。东西街，南北走，出门看见人咬狗。拿起狗来打砖头，又怕砖头咬我手。

10、树上卧只猴，树下蹲条狗。猴跳下来撞了狗，狗翻起来咬住猴，不知是猴咬狗，还是狗咬猴。

普通话练习的绕口令7

1、十字路口指示灯，红黄绿色分得清。绿灯行，红灯停。红灯停，绿灯行。

2、杂志社，出杂志，杂志出在杂志社，有政治常识历史常识写作指导诗词注释还有那植树造林治理沼泽栽种花草生产手册，种种杂志数十册。

3、牛郎恋刘娘，刘娘恋牛郎，牛郎年年念刘娘，刘娘年年恋牛郎，郎念娘来娘恋郎。

4、老龙恼怒闹老农，老农恼怒闹老龙，农怒龙恼农更怒，龙恼农怒龙怕农。

5、时事学习看报纸，报纸登的是时事，常看报纸要多思，心里装着天下事。

6、数狮子（s，sh）公园有四排石狮子，每排是十四只大石狮子，每只大石狮子背上是一只小石狮子，每只大石狮子脚边是四只小石狮子，史老师领四十四个学生去数石狮子，你说共数出多少只大石狮子和多少只小石狮子？

7、b-p：补破皮褥子不如不补破皮褥子（《补皮褥子》）

8、山上五棵树，架上五壶醋，林中五只鹿，箱里五条裤。伐了山上树，搬下架上的醋，射死林中的鹿，取出箱中的裤。

9、天津和北京，两座兄弟城。津京两字韵，不是一个音。津字前鼻韵，京字后鼻音。请你仔细听，发音要分清。

10、毛毛和涛涛（ao）

11、一平盆面（b、p）一平盆面，烙一平盆饼，饼碰盆，盆碰饼。

12、望月空满天星（ing）

13、小郭画了朵红花，小葛画了朵黄花，小郭想拿他的红花换小葛的黄花，小葛把他的黄花换了小郭的红花。

14、一个半罐是半罐，两个半罐是一罐；三个半罐是一罐半，四个半罐是两罐；五个半罐是两罐半，六个半罐是三满罐；七个八个九个半罐，请你算算是多少罐。

15、北边来了一个瘸子,背着一捆橛子。南边来了一个瘸子,背着一筐茄子。背橛子的瘸子打了背茄子的瘸子一橛子。背茄子的瘸子打了背橛子的瘸子一茄子。

16、在乎你的我只在乎我在乎的你是否在乎在乎你的我，我在乎的你是否和在乎你的我在乎我在乎的你一样在乎在乎你的我一样！

17、南南有个篮篮，篮篮装着盘盘，盘盘放着碗碗，碗碗盛着饭饭。南南翻了篮篮，篮篮扣了盘盘，盘盘打了碗碗，碗碗撒了饭饭。

18、黄花黄（ang/h-f）

19、四和十（s，sh）四和十，十和四，十四和四十，四十和十四。说好四和十得靠舌头和牙齿谁说四十是“细席”

，他的舌头没用力；谁说十四是“适时”，他的舌头没伸直。认真学，常练习，十四、四十、四十四。

20、笼子里有三凤，黄凤红凤粉红凤。忽然黄凤啄红凤，红凤反嘴啄黄凤，粉红凤帮啄黄凤。你说是红凤啄黄凤，还是黄凤啄红凤。

21、老杜和老顾，齐走富裕路。老杜养了兔，老顾养了鹿。老顾给老杜十只兔，两家平等同只数;老顾给老杜十只鹿，顾家是杜家一半数。请问老杜养了多少兔，再问老顾养了多少鹿。给你一个简单的

22、同乡不同行（ang）

23、巴老爷有八十八棵芭蕉树来了八十八个把式要在巴老爷八十八棵芭蕉树下住。巴老爷拔了八十八棵芭蕉树，不让八十八个把式在八十八棵芭蕉树下住，八十八个把式烧了八十八棵芭蕉树，巴老爷在八十八棵树边哭。

24、紫瓷盘，盛鱼翅，一盘熟鱼翅，一盘生鱼翅。迟小池拿了一把瓷汤匙，要吃清蒸美鱼翅。一口鱼翅刚到嘴，鱼刺刺进齿缝里，疼得小池拍腿挠牙齿。

25、"黑灰化肥灰会挥发发灰黑讳为黑灰花会飞；灰黑化肥会会挥发发黑灰为讳飞花化为灰。

26、猫闹鸟（ao/n）

27、楼后有柳九十九，九十九人编柳篓。九十九个人，九十九棵柳，九十九棵柳编九十九个柳条篓。

28、河边两只鹅，一同过了河;白鹅去拾草，黑鹅来搭窝。冬天北风刮，草窝真暖和，住在草窝里，哦哦唱支歌。

29、七加一，再减一，加完减完等于几七加一，再减一，加完减完还是七。

30、毛毛和涛涛，跳高又练跑，毛毛教涛涛练跑，涛涛教毛毛跳高，毛毛学会了跳高，涛涛学会了练跑。

31、打南边来了个哑巴，腰里别了个喇叭；打北边来了个喇嘛，手里提了个獭犸。提着獭犸的喇嘛要拿獭犸换别着喇叭的哑巴的.喇叭；别着喇叭的哑巴不愿拿喇叭换提着獭犸的喇嘛的獭犸。不知是别着喇叭的哑巴打了提着獭犸的喇嘛一喇叭；还是提着獭犸的喇嘛打了别着喇叭的哑巴一獭犸。喇嘛回家炖獭犸，哑巴嘀嘀哒哒吹喇叭。

32、三哥三嫂子，请借给我三斗三升酸枣子，等我明年树上摘了新枣子，再把借的这三斗三升酸枣子，如数还您三哥三嫂子。

33、白猫黑鼻子，黑猫白鼻子;黑猫的白鼻子，碰破了白猫黑鼻子,白猫的黑鼻子破了,剥了秕谷壳儿补鼻子;黑猫的白鼻子不破,不剥秕谷壳儿补鼻子。

34、梁上两对倒吊鸟，泥里两对鸟倒吊。可怜梁上的两对倒吊鸟，惦着泥里的两对鸟倒吊，可怜泥里的两对鸟倒吊，也惦着梁上的两对倒吊鸟。

35、老六放牛（n，l）柳林镇有个六号楼，刘老六住在六号楼。有一天，来了牛老六，牵了六只猴；来了侯老六，拉了六头牛；来了仇老六，提了六篓油；来了尤老六，背了六匹绸。牛老六、侯老六、仇老六、尤老六，住上刘老六的六号楼，半夜里，牛抵猴，猴斗牛，撞倒了仇老六的油，油坏了尤老六的绸。牛老六帮仇老六收起油，侯老六帮尤老六洗掉绸上油，拴好牛，看好猴，一同上楼去喝酒。

36、三月三，小三练登山。上山又下山，下山又上山。登了三次山，跑了三里三，出了一身汗，湿了三件衫。小三站在山上大声喊：“这里离天只有三尺三!”

37、对门儿有堵白粉墙，白粉墙上画凤凰。先画一只粉黄粉黄的黄凤凰，再画一只绯红绯红的红凤凰。黄凤凰看红凤凰，红凤凰看黄凤凰。黄凤凰，红凤凰，两只都像活凤凰。

38、b-p：吃葡萄不吐葡萄皮儿，不吃葡萄倒吐葡萄皮儿（《葡萄皮儿》）

39、白石塔（b，d，t）白石塔，白石搭，白石搭白塔，白塔白石搭，搭好白石塔，白塔白又大。

40、辛厂长，申厂长，同乡不同行。辛厂长声声讲生产，申厂长常常闹思想。辛厂长一心只想革新厂，申厂长满口只讲加薪饷。

41、男演员说吴方言，女演员说闽南言。男演员远东劲族飞行员，女演员演鲁迅着作研究员。研究员飞行员；吴方言闽南言。你说男演员演得全不全？

42、乌鸦站在黑猪背上说黑猪黑，黑猪说乌鸦比黑猪还要黑；乌鸦说它身比黑猪黑嘴不黑，黑猪听罢笑得嘿嘿嘿嘿。

43、山前有个严圆眼，山后有个严眼圆，二人山前来比眼，不知是严圆眼的眼圆，还是严眼圆比严圆眼的眼圆。

44、小光和小刚，抬着水桶上岗。上山岗，歇歇凉，拿起竹竿玩打仗。乒乒乒，乓乓乓，打来打去砸了缸。小光怪小刚，小刚怪小光，小光小刚都怪丿竿和水缸。

45、一个伴侣，让他先说遍“耗子”，然后再说遍“鼠老”，待他说完“耗子，耗子，耗子，鼠老，鼠老，鼠老”然后，当即问他“猫最怕啥子”，几乎能够保证他会答“耗子”。

46、小华和胖娃（a）

47、蜻蜓青萍分不清（ing）

48、你会炖炖冻豆腐，你来炖我的炖冻豆腐；你不会炖炖冻豆腐，别胡炖乱炖炖坏了我的炖冻豆腐。

49、老罗拉了一车梨，老李拉了一车栗。老罗人称大力罗，老李人称李大力。老罗拉梨做梨酒，老李拉栗去换梨。

50、白庙外蹲着一只猫，白庙里有一顶白帽。白庙外的白猫看见了白帽，叼着白庙里的白帽跑出了白庙。

51、l：六十六岁刘老六，修了六十六座走马楼，楼上摆了六十六瓶苏合油，门前栽了六十六棵垂杨柳，柳上拴了六十六个大马猴。忽然一阵狂风起，吹倒了六十六座走马楼，打翻了六十六瓶苏合油，压倒了六十六棵垂杨柳，吓跑了六十六个大马猴，气死了六十六岁刘老六（《六十六岁刘老六》）。

普通话练习的绕口令8

1、排排好，排排好，小狗小猫做早操。花鹿姐姐喊口令，一二三四做得好。

2、荡呀荡，荡秋千，小妹妹，站上边，迎着风儿荡得快。使劲荡，一二三，荡得高，荡得远，像只蝴蝶飞上天。小手绢，擦鼻涕，天天和我在一起。

3、母鸡骂小鸡，你这笨东西。教你咯咯咯，你偏叽叽叽。

4、毛毛和涛涛，跳高又赛跑。毛毛跳不过涛涛，涛涛跑不过毛毛。毛毛教涛涛练跑，涛涛教毛毛跳高。毛毛学会了跳高，涛涛学会了赛跑。

5、西关村种冬瓜，东关村种西瓜，西关村夸东关村的西瓜大，东关村夸西关村的大冬瓜，西关村教东关村的人种冬瓜，东关村教西关村的人种西瓜。冬瓜大，西瓜大，两个村的瓜作个个大。

6、金瓜瓜，银瓜瓜，地里瓜棚结南瓜。瓜瓜落下来，打着小娃娃。娃娃叫妈妈，妈妈抱娃娃，娃娃怪瓜瓜，瓜瓜笑娃娃。

7、车上有个盆，盆里有个瓶，乓乓乓，乒乒乒，不知是瓶碰盆，还是盆碰瓶。

8、一面小花鼓，鼓上画老虎。宝宝敲破鼓，妈妈拿布补，不知是布补鼓，还是布补虎。

9、河里有只船，船上挂白帆，风吹帆张船向前，无风帆落停下船。

10、这是蚕，那是蝉，蚕常在叶里藏，蝉常在林里唱。

普通话练习的绕口令9

1、城隍庙里俩判官，左边是潘判官，右边是庞判官。不是潘判官管庞判官，而是庞判官管潘判官。

2、辛厂长，申厂长，同乡不同行。辛厂长声声讲生产，申厂长常常闹思想。辛厂长一心只想革新厂，申厂长满口只讲加薪饷。

3、东洞庭，西洞庭，洞庭山上一根藤，青青藤条挂金铃。风起藤动金铃响，风定藤定铃不鸣。

4、老彭拿着一个盆，跨过老陈住的棚;盆碰棚，棚碰盆，棚倒盆碎棚压盆。

5、陈是陈，程是程，姓陈不能说成姓程，姓程也不能说成姓陈。禾旁是程，耳朵是陈。程陈不分，就会认错人。

6、小青和小琴，小琴手很勤，小青人很精，手勤人精，琴勤青精，你学小琴还是小青?

7、同姓不能念成通信，通信也不能念成同性。同姓可以互相通信，通信可不一定同姓。

8、扁担长，板凳宽，扁担没有板凳宽，板凳没有扁担长。扁担绑在板凳上，板凳不让扁担绑在板凳上，扁担偏要绑在板凳上。

分清e和uo

大哥有大锅，二哥有二锅。大哥要换二哥的二锅，二哥不换大哥的大锅。

分清e、uo、o

太阳从西往东落，听我唱个颠倒歌。天上打雷没有响，地下石头滚上坡。江里骆驼会下蛋，山上鲤鱼搭成窝;腊月酷热直流汗，六月暴冷打哆嗦。姐在房中手梳头，门外口袋驮骆驼。

普通话练习的绕口令10

1、哥哥捉鸽（g、k、h）哥哥过河捉个鸽，回家割鸽来请客，客人吃鸽称鸽肉，哥哥请客乐呵呵。

2、颠倒歌（d，t，l）太阳从西往东落，听我唱个颠倒歌。天上打雷没有响，地下石头滚上坡；江里骆驼会下蛋，山里鲤鱼搭成窝；腊月苦热直流汗，六月暴冷打哆嗦；姐在房中手梳头，门外口袋把驴驮。

3、老爷堂上一面鼓（g、k、h）老爷堂上一面鼓，鼓上一只皮老虎，皮老虎抓破了鼓，就拿块破布往上补，只见过破布补破裤，哪见过破布补破鼓。

4、八百标兵（b、p）八百标兵奔北坡，炮兵并排北边跑，炮兵怕把标兵碰，标兵怕碰炮兵炮。

5、老六放牛（n，l）柳林镇有个六号楼，刘老六住在六号楼。有一天，来了牛老六，牵了六只猴；来了侯老六，拉了六头牛；来了仇老六，提了六篓油；来了尤老六，背了六匹绸。牛老六、侯老六、仇老六、尤老六，住上刘老六的六号楼，半夜里，牛抵猴，猴斗牛，撞倒了仇老六的油，油坏了尤老六的绸。牛老六帮仇老六收起油，侯老六帮尤老六洗掉绸上油，拴好牛，看好猴，一同上楼去喝酒。

6、数狮子（s，sh）公园有四排石狮子，每排是十四只大石狮子，每只大石狮子背上是一只小石狮子，每只大石狮子脚边是四只小石狮子，史老师领四十四个学生去数石狮子，你说共数出多少只大石狮子和多少只小石狮子？

7、一平盆面（b、p）一平盆面，烙一平盆饼，饼碰盆，盆碰饼。（。）

8、四和十（s，sh）四和十，十和四，十四和四十，四十和十四。说好四和十得靠舌头和牙齿谁说四十是“ 细席 ”

，他的舌头没用力；谁说十四是“适时”，他的舌头没伸直。认真学，常练习，十四、四十、四十四。

9、白石塔（b，d，t）白石塔，白石搭，白石搭白塔，白塔白石搭，搭好白石塔，白塔白又大。

10、炮兵和步兵（b、p、m）炮兵攻打八面坡，炮兵排排炮弹齐发射。步兵逼近八面坡，歼敌八千八百八十多。

11、石小四和史肖石（s，sh）石小四，史肖石，一同来到阅览室。石小四年十四，史肖石年四十。年十四的石小四爱看诗词，年四十的史肖石爱看报纸。年四十的史肖石发现了好诗词，忙递给年十四的石小四，年十四的石小四见了好报纸，忙递给年四十的史肖石。

12、哥挎瓜筐过宽沟（g、k）哥挎瓜筐过宽沟，赶快过沟看怪狗，光看怪狗瓜筐扣，瓜滚筐空哥怪狗。

13、巴老爷芭蕉树（b、p）巴老爷有八十八棵芭蕉树来了八十八个把式要在巴老爷八十八棵芭蕉树下住。巴老爷拔了八十八棵芭蕉树，不让八十八个把式在八十八棵芭蕉树下住，八十八个把式烧了八十八棵芭蕉树，巴老爷在八十八棵树边哭。

普通话练习的绕口令11

老伯和老何

河边住着老伯，

船上住着老何。

老伯上船找老何，

老何上岸找老伯。

老伯爱唱歌，

荒腔走板也乐呵，

老何不爱唱歌，

看着老伯乐呵也乐呵。

娇娇

娇娇嫁金桥，

起轿请舅瞧。

请酒鸡鸭齐，

七姐七舅到。

紧衣裙，俏襟袄，

娇娇娇又俏。

喜鹊叫，喜气绕，

轿过斜街巧过桥。

寒寒擀面

寒寒不会擀面,

老嫌案板沾面。

奶奶校着说,

不是案板沾面,

而是面沾案板。

姑姑

正月到姑家,

姑家未种瓜。

二月到姑家,

姑家正种瓜。

三月到姑家,

姑家瓜发芽。

四月到姑家,

姑家瓜开花。

五月到姑家,

姑家瓜长瓜。

六月到姑家,

姑家正吃瓜。

粉红女

粉红女，女粉红,

粉红女穿着粉红衣,

女粉红穿着衣粉红。

粉红女打着粉红伞,

女粉红打着伞粉红。

粉红女戴着粉红花,

女粉红戴着花粉红。

大伯和三叔,

柏树底下吃白薯。

伯吃白薯剥白薯，

叔吃白薯掰白薯。

剥白薯，掰白薯，

叔伯柏树底下剥掰白薯。

西瓜和冬瓜

东庄有个大西瓜，

西庄有个大冬瓜。

等到瓜熟来比瓜。

不知是东庄的西瓜大，

还是西庄的冬瓜大？

山上栽杉，

山上长杉。

山上长杉山杉长，

杉长山上山杉青。

山青杉青山长绿，

青山青杉鸟常鸣。

山姜

山上长姜，

姜长山上。

山上长姜山姜长，

山姜长在姜山上。

青松

青青松，松青青，

青青山上种满松。

青青松染青青青山，

青青山染青青青松。

墙头草

瞧瞧这些墙头草，

风儿一刮两边倒。

扶得东来西边倒,

扶得西来东边倒。

狗不吃，猫不咬,

枯了不能当柴烧。

李和梨

梨树嫁接李,

李树嫁接梨。

梨树结梨味有李,

李树结李味有梨。

吃梨又吃李,

难分哪是李和梨。

辣椒辣，花椒麻,

辣椒比花椒辣,

花椒比辣椒麻。

花椒辣椒麻辣麻辣,

辣椒花椒辣麻辣麻。

更多 绕口令 请访问 https://www.xiaorob.com/yulu/raokouling/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发